

漯河市医学会第六次会员代表大会召开

本报讯（记者 刘彩霞）8月8日下午，漯河市医学会第六次会员代表大会召开。市卫健委、市科协、市民政局有关领导出席。市医学会第六次会员代表大会代表、市医学会第六届理事会理事候选人以及特邀代表200余人参加。

会议审议了漯河市医学会第五届理事会工作报告。报告指出，多年来，市医学会紧紧围绕卫生健康中心工作，团结依靠广大专家和会员，积极发挥专业优势，促进医学科技创新，成为我市规模最大、影响力最强的医学学术团体，在推动我市医学科技发展、进步、繁荣方面作出了一定贡献。

会议审议并通过了《漯河市医学会第五届理事会工作报告》《漯河市医学会章程（草案）》《漯河市医学会会员及会费管理办法（草案）》《漯河市医学会理事、监事选举办法》，投票选举产生了漯河市医学会第六届理事会理事、监事。随后召开了漯河市医学会



漯河市医学会第六届理事会全体理事合影。

本报记者 刘彩霞 摄

第六届理事会第一次会议，审议并通过了《漯河市医学会会长、常务副会长、副会长、秘书长、常务理事选举办法》；投票选举产生第六届理事会会长、常务副会长、副会长、秘书长、常务理事。宋耀生当选漯河市医学会第六届理事会会长，王向良当选常务副会长，王新慧当选监事，杨轶、付秀虹、柴运洪、魏松、吕净上、王东升、陶博、安利军当选副会长，花云当选秘书长，王瑾、张华丽、李奎、冯青柱、李嵩、陈卓、王光辉、王彩红、孙艳娜当选常务理事。

随后，宋耀生作表态发言。他表示，将发挥好党和政府联系和团结广大医学科技工作者的桥梁作用，组织带领医疗界同行，为服务全市卫生事业发展大局贡献力量。同时，加强平台建设，充分发挥学术会议交流主渠道作用，把提高学会的学术会议质量、打造学术会议品牌作为重要任务。

市中心医院 成功切除先天性巨大肺囊肿

近日，市中心医院为一名患先天性巨大肺囊肿的9岁女孩成功实施胸腔镜下微创肺囊肿切除术。目前，患儿已康复出院。

女孩瑶瑶（化名）4年前胸部CT发现右下肺下叶肺囊肿，曾就诊于省级儿童医院保守治疗，效果一般。为进一步治疗，患者到市中心医院心胸外科就诊。

市中心医院心胸外科副主任马广耀团队对瑶瑶的病情进行分析，一致认为需要手术治疗。马广耀团队和麻醉科副主任崔魁团队经过充分论证，决定行胸腔镜

微创手术治疗。麻醉医师采用单腔气管插管联合支气管封堵器为手术安全保驾护航。整个手术用时1个多小时。目前，患者已康复出院。

肺囊肿是一种囊壁内含有气体或液体的囊性病变，多发于儿童及青少年，以先天性肺囊肿较为多见，为先天性胚胎发育畸形，包括支气管源性囊肿、肺泡源性囊肿等。后天性肺囊肿则多继发于肺部感染性疾病，如气肿性大泡、寄生虫性囊肿、感染后遗囊肿等。

张 岩

市中医院 召开护理质量与安全管理委员会第二季度会议

8月5日，市中医院护理质量与安全管理委员会第二季度会议召开。

会上，该院护理部主任赵曙光宣读了《关于调整护理质量与安全管理委员会的通知》，对2024年上半年护理安全（不良）事件从上报情况、改进措施、典型案例等方面进行了分析反馈，并提出下一步改进措施。同时，她还讲解了《院科二级护理质量控制实施方案（2024

版）》考核标准、检查计划及要求，解读了《三甲中医院考评细则（护理方面）》、检查方法等，并对近期护理工作重点进行安排。

该院护理质量与安全管理委员会主任委员楚胜作总结。他强调，护理质量与安全是医院发展的基石。护理管理者必须严格执行护理质控标准，加强对护理重点环节的管理，实现护理管理的科学化与精细化。

刘 燕

结石治疗后需要多久复查一次

尿路结石是泌尿系统内形成的结石。泌尿系统由肾、输尿管、膀胱、尿道组成。肾里面会产生结石，膀胱里面也会产生结石。肾脏和输尿管结石称为上尿路结石，而膀胱和尿道结石统称为下尿路结石。那么，泌尿系结石多久复查一次好呢？

泌尿系结石会导致腰腹部绞痛、恶心、呕吐、血尿等症状。泌尿系结石可以通过多喝水和口服排石药物来治疗。如果结石大于0.6cm，需要做体外碎石治疗；如果结石大于2cm，要做手术治疗。

尿道感染、泌尿系统阻塞性病变、泌尿系统畸形、泌尿系统异物、高尿酸血症等都有可能引起结石。另外，地理环境、个体差异、疾病本身等因素以及饮食不规律、体内草酸结晶积累过多等都会导致结石的形成或高发。患者泌尿系结石发作时应到正规医院治疗，做B超可以发现95%以上的结石，做CT检查可以详细判断结石所在位置、大小、结石密度等。

膀胱结石可以通过膀胱的钦激光碎石或者气压弹道碎石来治疗，较小的结石可以通过多喝水自行排出。对前尿道结石，争取将结石从尿道中移除。患尿道结石的患者一般需要根据结石的大小选择手术。

总之，泌尿系结石得到有效

治疗后，需要在术后3个月至6个月之间到医院做一次复查。

赵 勇

■专家链接



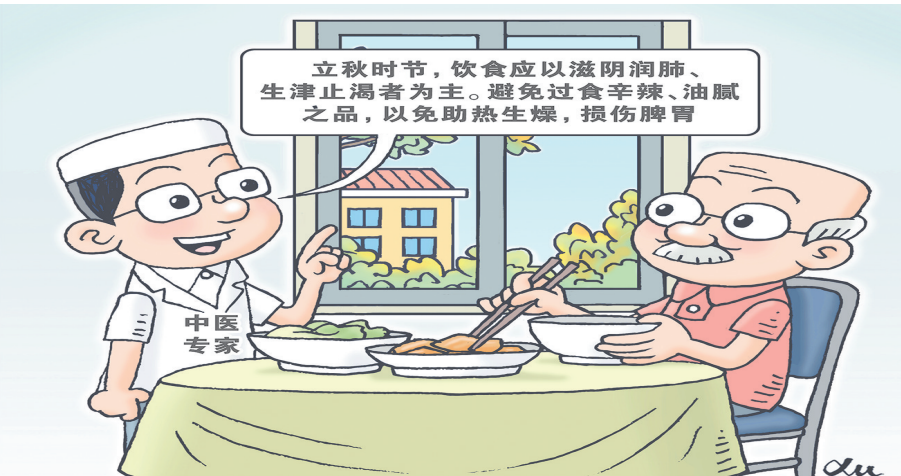
赵勇，漯河柳江医院（源江社区）泌尿外科主任、业务副院长。他先后在河南科技大学第一附属医院、河南省人民医院、郑州大学第二附属医院进修，是河南省健康管理学会泌尿系结石病防治分会第一届委员会委员，荣获漯河市优秀百名医师、健康河南基层好医生、河南省卫生健康基层中青年学科带头人等称号。他擅长肾、输尿管、膀胱及尿道结石、微创碎石取石术及前列腺增生、膀胱肿瘤等疾病的腔内微创手术治疗。

立秋过后天气逐渐转凉，但暑热未尽，昼夜温差大，公众应如何养生保健？怎样科学健康度过季节交替，特别是预防呼吸道疾病和过敏？中老年人如何加强心血管疾病危险因素管理？国家卫生健康委6日以“时令节气与健康”为主题召开新闻发布会，就相关问题进行解答。

“立秋时节要注意凉风影响，还要继续防暑祛湿。”北京中医药大学东直门医院主任中医师饒燕冰在发布会上说，这个时期预防感冒要兼顾祛湿和驱寒。立秋之后的一段时间可能会出现口干、咽干等症状，可多吃百合、梨、银耳等具有滋润作用的食物；若出现流鼻涕、咽痛等感冒症状，按揉列缺穴，可起到宣肺解表、温经通络作用。

立秋仍处于“三伏天”的中伏，俗称“秋老虎”，人们容易出现四肢乏力等症状。对此，专家表示，立秋到秋分这段时间大部分地区仍炎热，出现上述症状很可能是湿气困脾的表现，宜通过饮食结合的方法进行调养，可以煮药膳粥。建议根据个人口味喜好，在粥里面适量加入莲子、山药、薏米、茯苓等。

夏秋交替时节易引发流感等呼吸道感染病。中国疾病预防控制中心研究员王丽萍在发布会上建议公众树立“每个人



是自己健康第一责任人”观念，保持良好的个人卫生习惯，养成健康的生活方式，增强身体抵抗力。根据天气变化，适时增减衣服。积极接种流感、肺炎疫苗等，对于老年人、慢性基础性病患者

者、儿童等重点人群来说，能有效减少呼吸道感染病感染和重症发生风险。自觉做好自我健康监测，出现发热、流涕、咽痛等呼吸道感染症状尽量居家休息，视情况及时就医。

均据新华社

远离宫颈癌

阴道流血。阴道流出液体可为白色、血性、稀薄如水样或米泔状，伴有腥臭味或恶臭味。

晚期症状。宫颈癌可以向周围组织、器官直接扩散或向远处转移，根据癌灶累及范围出现不同的继发性症状，例如尿频、尿急、便秘、下肢肿痛等；癌灶压迫或累及输尿管时可引起输尿管扩张、肾盂积水甚至尿毒症；晚期可出现贫血、消瘦等症状。

宫颈癌是可以预防的少数癌症之

一。由于近几十年宫颈细胞学及HPV筛查的普及，宫颈癌和癌前病变得以早期发现和治疗，发生率和死亡率呈下降趋势。预防宫颈癌需要做好以下几个方面：

接种HPV疫苗，树立自我保护意识，避免高危性行为，建立健康的生活方式。

定期筛查，早期发现并及时治疗高级别上皮内瘤变，阻断宫颈癌的发生。

患宫颈癌的患者应尽早接受规范化诊疗，进行适宜的手术、放疗、化疗等，以防止病情恶化，提高生存期和生活质量。

尽管宫颈癌是恶性肿瘤，但正常的宫颈细胞通常需要漫长的时间才能变成癌细胞。做到早预防、早检查、早发现、早治疗，患宫颈癌的概率会大大降低。

张赛男

■专家链接



张赛男，市中心医院生殖医学与遗传中心主治医师、南方医科大学妇产科学硕士研究生。她从事生殖内分泌专业，擅长妇科常见疾病以及不孕症相关疾病的诊治、辅助生殖技术等。她以第一作者身份发表论文多篇，主持科研项目2项。



（漯河）广〔2024〕第01-02-001号

加速消除宫颈癌行动计划（2023—2030年）科普连载

（本栏目受中央引导地方科技发展资金项目、漯河市重大科技创新专项支持）

子宫内膜癌是发生于子宫内膜的恶性肿瘤，是女性常见的恶性肿瘤之一。近年来，子宫内膜癌发病率在世界范围内呈上升趋势，平均发病年龄为60岁，其中75%发生于50岁以上妇女。

子宫内膜癌症状有以下几种：

阴道流血。主要表现为绝经后阴道流血，量一般不多；尚未绝经者可表现为经量增多、经期延长或月经紊乱，常被误认为是月经不调。

异常排液。多为血性液体或浆液性分泌物，合并感染则有脓血性排液、恶臭。因异常阴道排液就诊者约占25%。有时阴道排液中可伴有组织样物。

下腹痛及其他。若肿瘤累及宫颈内口，可引起宫腔积液，出现下腹胀痛及痉挛性疼痛，肿瘤侵犯子宫周围组织或压迫神经可引起下腹及腰骶部疼痛。晚期可出现贫血、消瘦及恶病质等相应症状。

哪些女性容易患子宫内膜癌？

不孕不育会增加患子宫内膜癌的风险，而与之相反，每次妊娠均可一定程度降低子宫内膜癌的发生风险。

绝经延迟。晚绝经的妇女在后几年大多为无排卵月经，因此延长了无孕激素协

相约六院·健康相伴

什么是子宫内膜癌

一直不干净、不规律，就要及时去医院就诊。易发生子宫内膜癌的高危人群需要定期体检，改变不良生活方式，多运动、控制体重，纠正不良饮食习惯、避免高糖高脂饮食等。

■专家链接

陈楠，中共党员，市六院（市中心血管病医院）妇产科主任、主任医师，是漯河市妇产科和腹腔镜微创妇科科学带头人之一。她任河南省妇幼保健协会生育保健委员会常务委员，省妇科肿瘤、妇女盆底功能障碍防治、抗癌协会腔镜与机器人妇科等专业委员会委员；漯河市医学会妇产科、生殖医学、围产医学等专业分会副主任委员，微创外科专业分会常务委员，医疗事故技术鉴定专家成员，市健康科普专家。她先后荣获河南省“优秀共产党员”“十大科技医疗学科带头人”“健康中原好卫士”和市十佳健康卫士等称号。

陈楠从事临床工作已30多年，先后进修于首都医科大学北京妇产医院、首都医科大学附属复兴医院国际宫腔镜培训中心，擅长妇科疑难杂症、妇科肿瘤、不

孕不育、女性内分泌疾病、女性盆底障碍性疾病的诊治以及产科分娩镇痛、急危重症救治，在妇科宫腔镜、腹腔镜治疗等方面有独到之处。

陈楠





（漯河）广〔2024〕第05-17-019号

漯河市第六人民医院

漯河市心血管病医院

地址：漯河市八一路东段83号 急诊科：0395-5962087 联系电话：0395-5966695



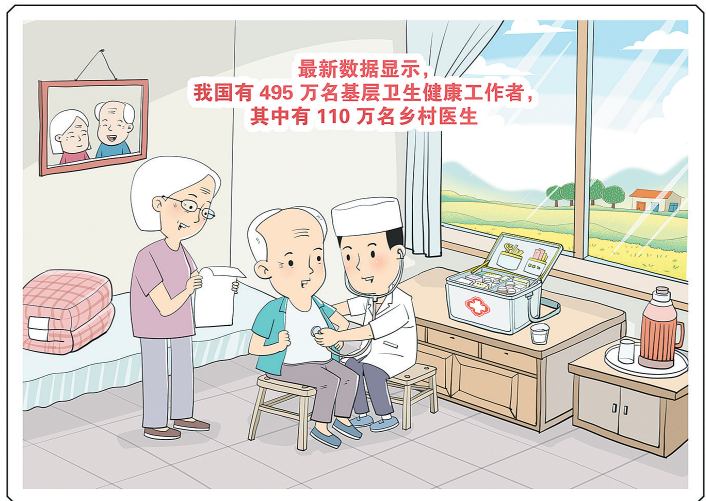
漯河柳江医院

（源江社区）柳江社区卫生服务中心（漯）医广〔2023〕第11-08-036号

临床科室及诊疗项目

预防保健科、全科医疗科、内科、外科、妇产科、妇女保健科、儿科、眼科、耳鼻咽喉科、康复医学科、临终关怀科、麻醉科、医学检验科、X线诊断专业、CT诊断专业、磁共振成像诊断专业、超声诊断专业、心电图诊断专业、脑电及脑血流图诊断专业、中医科、中西医结合科。

地址：漯河市柳江路6号 泌尿外科电话：15703957120



“健康守门人”

最新数据显示，我国有495万名基层卫生健康工作者，其中有110万乡村医生发挥着“健康守门人”的重要作用，共同织起一张规模巨大的预防保健和看病就医服务网。

新华社发

本版组稿：李永辉 王夏琼