

提高生育保险待遇 护佑妇女儿童健康

■本报记者 尹晓玉
通讯员 时黎芬

生育保险和职工基本医疗保险两险合并全面实施,生育医疗费用支付标准显著提高,职工生育保险津贴实现“免申即享”……近年来,市医疗保障局高度重视妇女儿童工作,注重从提高生育保险待遇等方面完善医疗保障待遇政策体系,并取得了显著成效。

生育保险覆盖范围扩大。自2020年起,我市生育保险和职工基本医疗保险两险合并全面实施,即要求用人单位在参加医疗保险的同时必须同步参加生育保险。这一政策的落实不仅扩大了生育保险的覆盖范围,还提高了生育保险的参保率。我市参保人数增加3.6万人,增长幅度达18%。

城乡居民生育医疗费支付标准提高。今年1月1日起,居民医保生育医疗费用定额支付标准迎来重大调整——自然分娩从原来的800元提高至1000元,剖宫产从1600元提升至2000元,进一步减轻了生育医疗费用负担,居民生育保险水平实现稳步提升。

职工生育保险津贴实现“免申即享”。今年7月1日起,生育津贴的经办模式迎来全新变革。参保人员办理出院结算时只需要结算生育医疗费,不需要烦琐申请即可享受生育津贴。医保经办机构根据相关生育信息主动

开展生育津贴申报,并在10个工作日内迅速完成生育津贴发放工作。这一创新举措的实施,让生育津贴的获取更加便捷。

职工生育保险津贴领取办理时限缩短。自2023年12月1日起,参加生育报销的个人申领生育津贴办结时限由原来的20个工作日缩短至10个工作日。

市卫生健康系统

灭火和应急疏散演练观摩活动举行

本报讯(见习记者 陈金旭)8月9日,市卫生健康系统灭火和应急疏散演练观摩活动在漯河经济技术开发区人民医院(后谢乡卫生院)举行。

本次演练模拟该院住院部三栋内科病区抢救室因手机充电器短路引发火灾,各应急小组按照

预案和分工迅速行动、密切配合,有序进行火灾报警、人员疏散自救、抢救伤员以及部门联动扑救等实战化演练。整场演练启动迅速、安全高效、紧张有序,达到了预期效果,进一步增强了全院人员安全意识,提升了应急处置能力。

图片新闻



8月9日晚7点,市中医院和召陵区天桥街道漓江社区在社区党群服务中心举办中医药文化夜市志愿者服务活动,组织医护人员为群众义诊,并邀请群众体验中医特色疗法、品鉴中药茶饮。 朱晚晴 摄

诚信二院·健康万家

斜视要早诊早治

视觉是人类获取信息的主要途径之一。健全的双视功能对于孩子的学习能力、社交能力以及整体发展都至关重要。斜视是儿童常见病,据统计发病率约为3%~5%。斜视对儿童立体视觉功能和身心健康危害很大,影响孩子的一生。一些家长认为斜视只是影响孩子的外貌,可以长大后再做手术。事实上,孩子长大后再做手术很难获得双眼立体视觉功能。

那么,什么是斜视呢?斜视是指两眼看向东西时不对称,一只眼注视目标,另一只眼偏离目标。斜视是一种危害儿童身心健康的严重眼病。斜视破坏人身体形象,对孩子心灵造成负面影响,使之产生自卑、孤独心理,直接影响性格和心理的正常发育。斜视还会损害双眼立体视觉功能。斜视的孩子看东西仅用一眼注视目标,没有双眼立体视觉,看物体没有远近距离感,比如倒水时定位不准,极易倒到杯子外边,也会对成年后的学习、择业造成很大的限制,如航空航天、驾驶、绘图、精细工作等。

斜视发生越早,对双眼视觉发育影响越大,功能性治愈的可能性越小。因此,家长必须认真对待。儿童斜视一经发现就应尽早检查、尽早治疗,否则影响孩子的一生。现代微创斜视手术对眼睛的损伤很小,手术在眼球表面进行,通过调整眼部肌肉的长度和松紧程度来矫正眼位偏斜。

李立

李立,市二院眼科主任,副主任医师。他是中国妇幼保健协会儿童眼保健专业委员会委员,河南省妇幼保健协会眼保健专业委员会常委、河南省医学会眼科分会斜视与小儿眼科专业分会委员、河南省医师协会眼科分会斜视与小儿眼科专业分会委员、河南省中西医结合学会眼科分会委员。他曾在天津市眼科医院、河南省人民医院眼科进修,在眼科常见病、多发病的诊断与治疗上经验丰富,尤其擅长白内障超声乳化手术、青光眼手术及儿童斜视、弱视、近视的治疗。他先后荣获漯河市“十佳市民”、漯河市医德先进个人等称号。



■专家链接

李立,市二院眼科主任,副主任医师。他是中国妇幼保健协会儿童眼保健专业委员会委员,河南省妇幼保健协会眼保健专业委员会常委、河南省医学会眼科分会斜视与小儿眼科专业分会委员、河南省医师协会眼科分会斜视与小儿眼科专业分会委员、河南省中西医结合学会眼科分会委员。他曾在天津市眼科医院、河南省人民医院眼科进修,在眼科常见病、多发病的诊断与治疗上经验丰富,尤其擅长白内障超声乳化手术、青光眼手术及儿童斜视、弱视、近视的治疗。他先后荣获漯河市“十佳市民”、漯河市医德先进个人等称号。



漯河市第二人民医院



专家提示,每年7月至9月是水母活跃期,一些地方水母扎堆靠岸。群众在海滨戏水时应提高警惕,远离水母,谨防蜇伤。一旦被蜇伤,切记不要用手抓取水母,而应立即上岸,科学规范处理,症状严重者要及时就医。

新华社发

本版组稿:李永辉 王夏琼

家庭医生巡诊 群众家门口就诊

——“送医送药进基层 柳江医院在行动”系列报道之二



漯河柳江医院“健康夜市”家庭医生社区巡诊活动现场。

■文/图 见习记者 陈金旭
康意识,让群众在家门口就能享受优质的医疗服务,8月9日

晚,漯河柳江医院(源汇区柳江社区卫生服务中心)“健康夜市”家庭医生社区巡诊活动在嵩山路漫河斜拉桥西侧的沙澧河风景区开展,路过的居民纷纷前来咨询。

活动现场,漯河柳江医院副院长赵勇、王伟豪、晋殿坡带领微创泌尿外科、内科及中医康复理疗科等科室的医护人员为群众免费提供血压测量、现场问诊及中医针灸等诊疗服务。专家耐心询问并仔细分析就诊群众的健康状况,贴心地提出了科学合理的诊疗建议。“柳江医院开展的义诊服务贴心又便民。遛弯儿时顺便来量个血压,哪里不舒服问问医生,不用去医院就能看好。”前来就诊的一名居民说。

家住附近的郭先生骑着电动车路过,医护人员热情地招

呼他量血压,并询问其健康状况。经测量,郭先生血压偏高。该院副院长、中医康复理疗科主任晋殿坡得知后便上前主动为郭先生把脉并询问其情况。郭先生称自己的膝盖之前受过伤,今天出现了疼痛的症状。随后,晋殿坡为郭先生进行了针灸治疗。“扎了三针以后疼痛确实缓解了,太感谢了!”郭先生连连道谢。

居民刘女士经测量血压偏高,晋殿坡为她把脉后称其肝火旺盛,一边建议她调整心态,一边为其开具药方,并叮嘱她按药方抓药服用。

该院副院长、脑血管病诊疗康复中心主任王伟豪对吴大爷进行问诊时,发现吴大爷血压偏高,通过问诊了解到他有头疼、失眠的情况,便建议他到医院做脑部CT检查,根据检

查结果再进一步进行诊断。看到吴大爷有些犹豫,王伟豪拍拍大爷的肩膀说:“检查费用能报销。检查后如果没啥问题,咱们就都放心了。”

此次“健康夜市”家庭医生社区巡诊活动不仅为社区居民提供了面对面、零距离的医疗服务,也进一步增强了群众的自我保健意识,使其及时掌握健康情况,做到对疾病早发现、早预防、早治疗。

“像这样的巡诊义诊活动我们每周都会在各个小区、沙澧河风景区等地开展。希望通过这种形式倡导大家养成健康的生活方式。”王伟豪告诉记者。

漯河柳江医院定期开展便民服务和义诊活动,旨在真正办实事、办好事,更好地满足百姓的健康需求,以实际行动为人民群众筑牢健康防线。

宫颈癌三阶梯筛查

宫颈癌作为女性常见的恶性肿瘤之一,其早期发现与及时治疗对于提高生存率至关重要。为了有效阻断宫颈癌的发生发展,医学界制定了宫颈癌三阶梯筛查制度。这一制度包括宫颈细胞学检查、阴道镜检查以及组织病理学检测,是诊断和确诊宫颈癌的重要手段。

第一阶梯:宫颈细胞学检查
宫颈细胞学检查即TCT

(液基薄层细胞检测),这是宫颈癌筛查的第一步。检查通过采集宫颈表面的脱落细胞,在显微镜下观察细胞的形态变化,评估是否存在异常病变。与传统的巴氏涂片相比,液基细胞学技术显著增强了对病变筛查的敏感性,减少了漏诊率。此外,通过分子生物学方法还可检测高危型HPV(人乳头瘤病毒)感染。

第二阶梯:阴道镜检查
当宫颈细胞学检查或HPV

检测发现异常时,需要对患者进行阴道镜检查。阴道镜是一种放大镜检查,能够清晰地观察患者外阴、阴道和宫颈表面的异常变化。在检查过程中,医生会使用醋酸和碘溶液来辅助观察,以发现可疑的病变区域,并在这些区域提取组织进行活检。阴道镜检查是一种更加直观、准确的检查手段,有助于医生发现宫颈病变。

第三阶梯:组织病理学检测
组织病理学检测是宫颈癌筛查的最后一步,也是确诊宫颈病变的“金标准”。在阴道镜检查中发现的可疑病变部位,医生会取少量组织送往病理科



进行检查。病理科医生在显微镜下对组织切片进行仔细观察,以明确是否存在病变及其程度。这一步骤为临床医生提供了准确的诊断依据,有助于为患者制订个性化的治疗方案。

■专家链接

李锦巍,市中心医院妇科后装放疗中心副主任,医学硕士,现任河南省医学会妇科肿瘤分会青年委员会委员、河南省全民健康促进会妇产科学专业委员会委员、漯河市医学会妇科肿瘤专业委员会委员兼秘书。他曾到北京协和和医院学习妇科肿瘤后装放疗技术。

宫颈癌三阶梯筛查制度通过宫颈细胞学检查、阴道镜检查和组织病理学检测三个步骤逐步深入、层层把关,有效提高了宫颈癌及癌前病变的早期发现率。女性朋友应定期进行宫颈癌筛查,尤其是有高危因素的人群,如HPV感染者、性生活活跃者等。通过规范的筛查流程,我们可以更好地守护自己的健康,远离宫颈癌的威胁。

李锦巍



应该限制食用富含草酸的食物,如菠菜、甜菜、欧芹、马铃薯、巧克力、茶叶、大黄、草莓、各种坚果等;此外还应限制钠盐摄入量,每天钠盐的使用量不宜超过2.5g。针对含尿酸成分的结

■专家链接

赵勇,源汇区柳江社区卫生服务中心(漯河柳江医院)微创泌尿外科主任、业务副院长。他先后在河南科技大学第一附属医院、河南省人民医院、郑州大学第二附属医院进修,是河南省健康管理学会泌尿系结石防治分会第一届委员会委员,被评为漯河市优秀百名医师、健康河南基层好医生、河南省卫生健康基层中青年学科带头人等。他擅长肾、输尿管、膀胱及尿道结石腔内微创碎石取石术及前列腺增生、膀胱肿瘤等疾病的腔内微创手术治疗。

石,患者应忌食动物内脏和鱼、虾等富含嘌呤的高蛋白食物。柑橘类水果富含枸橼酸钾,可提高尿液的PH值,对于尿酸结石有明显的溶解和预防作用,可经常食用。

赵勇

泌尿系结石成分分析

泌尿系结石是泌尿系统的常见病,通常采用体外冲击波碎石、腔镜手术等治疗方式。排出或取出结石后,医生会建议患者作泌尿系结石成分分析。那么,为什么要进行结石成分分析呢?

结石成分分析对预防疾病的复发又有哪些重要意义呢?

泌尿系结石成因复杂,除了受自身代谢因素的影响外,日常饮食习惯也是重要因素。对泌尿系结石成分进行分析,可以找出

不同患者结石的成分差异,从而给出饮食建议,以减缓、减少结石的复发。

患者在接受体外冲击波碎石治疗或者腔镜手术碎石后,已被击碎的结石会通过尿液排出体外。患者可将每次排出的尿液用干净容器收集,筛出尿液中的结石并晾干,送到相关医疗机构进行结石成分分析。

泌尿系结石的成分有很多,常见的有草酸钙、磷酸钙、磷酸铵镁、尿酸、磷酸氢钙、胱氨酸等。泌尿系结石成分多为几种成分的混合物。

针对不同成分的结石,医生给患者提出以下饮食建议:针对草酸钙成分结石,患者

注重饮食多样性 远离胃石症

胃石症是一种因饮食不当而引发的疾病,主要是由于摄入某些食物或药物后在胃内形成结石,进而引发一系列症状。这些结石可能由食物残渣、胃酸、细菌等物质混合而成,大小不等、形状各异。胃石症患者常会出现胃痛、恶心、呕吐、食欲不振等症状,严重影响生活质量。

在日常饮食中,应注重食物

的多样性和均衡性。摄入足够的蛋白质、脂肪、碳水化合物、维生素和矿物质等,有助于维持身体的正常运转。同时,要避免过多摄入高脂肪、高糖分、高盐分的食物,以免加重胃肠负担。

除了注意食物的种类和摄入量,还需要关注食物的搭配和烹饪方式。尽量避免同时食用容易产生结石的食物,如柿子与高蛋

白食物同时食用容易形成结石。在烹饪过程中,尽量采用蒸、煮、炖等健康方式,减少油炸、烧烤等高温烹饪方式的使用,以减少食物中有害物质的产生。

此外,保持充足的水分摄入也是预防胃石症的重要措施。水分可以稀释胃酸,减少结石的形成。建议每天至少摄入1500毫升~2000毫升的水,尤其是在

饭后和运动后要及时补充水分。

对于特殊人群,如老年人、儿童、孕妇等,要更加关注饮食调整。老年人的胃肠功能较弱,应多食用易消化的食物;儿童生长发育迅速,需要保证营养的全面和均衡;孕妇在孕期增加营养摄入的同时也要避免过度饮食。

除了饮食调整外,还应该养成良好的饮食习惯。定时定量进

食,避免暴饮暴食或过度饥饿。同时,要注意细嚼慢咽。充分咀嚼食物有助于减轻胃肠负担,促进消化。

如果出现胃痛、恶心、呕吐等疑似胃石症的症状应尽早就医,以免延误病情。医生会根据患者的具体情况制订合适的治疗方案。

据《大河健康报》

漯河柳江医院
(源汇区柳江社区卫生服务中心) (源) 院广[2023]第11-08-036号

临床科室及诊疗项目

预防保健科、全科医疗科、内科、外科、妇产科、妇女保健科、儿科、眼科、耳鼻咽喉科、康复医学科、临终关怀科、麻醉科、医学检验科、X线诊断专业、CT诊断专业、磁共振成像诊断专业、超声诊断专业、心电图诊断专业、脑电及脑血流图诊断专业、中医科、中西医结合科。

地址:漯河市柳江路6号 泌尿科电话:15703957120