

# 吕扬：家乡人民永远是我坚强的后盾

■文/图 本报记者 杨光

8月16日，结束了巴黎奥运会征程，吕扬回到家乡漯河，受到热烈欢迎。

“无论走多远，我最想的依然是家乡。家乡人民永远是我坚强的后盾。”吕扬说，每次回到家，她心里特别踏实，希望能够在漯河推广赛艇运动，为国家培养更多的优秀赛艇选手，为家乡做些力所能及的贡献。

## 吕扬受欢迎

“吕扬！吕扬！”当天下午1点15分，吕扬走出新郑国际机场接机大厅，与爸妈拥抱，向围观群众挥手。

不少乘客看到吕扬后，纷纷拿出手机拍照，并上前与她合影。

“吕扬是河南的骄傲。我能在这里见到她，实在太高兴了！”刚下飞机的李女士说。

当天下午，回到漯河后，吕扬应邀到市体校，与母校师生座谈。

在7月31日的巴黎奥运会赛艇项目女子四人双桨决赛中，中国队以6分27秒08的成绩获得第六名，没能获得奖牌。“没有获奖牌，我们很遗憾。”吕扬说，决赛结束后，她走在混采区的路上，心情非常复杂，一想到家乡人们期盼的目光，眼泪止不住往下流。结束奥运会的比赛后，她这几天一直在总结失利的原因。

“中国赛艇在亚洲有很大的优势，但在国际大赛中取得好成绩确实不容易。”吕扬说，在东京奥运会夺冠说明强队并非不可战胜。只是巴黎奥运周期，环境发生了一些变化，加上年龄、伤病等原因和梯队重建，对备战造成一些影响。“比赛失利并不仅仅是因为对手实力太



市体校师生在新郑机场迎接吕扬。

强，自己和队友的速度确实慢了。”吕扬说。

从2016年的里约热内卢到2024年的巴黎，吕扬已经参加了三届奥运会赛艇项目比赛。赛艇运动属于体能对抗项目，比的是速度和耐力。这些年来，吕扬从来没有间断过训练。

“只要上赛场，我的目标就是冠军，从未改变。”吕扬说，巴黎奥运会结束后，她准备休息一段时间，认真思考如何再次拿起桨。

## 想回馈父老乡亲

吕扬生于1993年，2005年进入市体校练习射箭。2008年年底，吕扬被河南省水上运动管理中心教练看中，开始接受专业训练。从此，赛场上少了一名“神射手”，多了一名赛艇健将。

仅仅经过两年的训练，吕扬就在比赛中崭露头角。2010年，吕扬获得全国青年赛艇锦标赛第三名。2012年，在全国赛艇

锦标赛上，吕扬不仅获得2000米四人双桨第二名，还获得2000米双人双桨第一名。2013年11月，吕扬入选国家队。

2019年，国家赛艇队进行了调整。崔晓桐、吕扬、张灵和陈云霞组成了中国女子四人双桨队。从此，吕扬和队友开启了属于她们的时代。2020年，她们打破了24小时测功仪的世界纪录，至今依然是该纪录的保持者。2021年，东京奥运会赛艇女子四人双桨决赛中，中国女子四人双桨队以6分05秒13的成绩夺得金牌。2023年，在杭州亚运会上，吕扬和队友再次夺金。她们夺得世锦赛、奥运会、世界杯总决赛、亚运会及全运会的冠军，成为中国赛艇首个“全满贯”组合。

从2008年至今，十几个年头的赛场拼搏，吕扬已经是国家赛艇队年纪最大的运动员，在奋斗中不断成长。

“东京奥运会结束后，有人问我怎么没有选择退役。那时我就在想，在最高峰的时候退役确实不是不错的选择，但这对中国赛艇和中国体育事业的传承没有好处。作为老队员，应该承担这份责任，所以我们四个人依然在队里带小队员，分享训练心得。”吕扬说，她一直有个梦想，希望能够在漯河推广赛艇运动，发现和培养漯河的体育人才，让他们有更多选择和发展机会。



扫描二维码观看相关视频

# 心意六合拳第九代传人徐春光被聘为海外传播大使

本报讯(记者 张玲玲)8月14日，国家级非物质文化遗产心意六合拳第九代传人徐春光，被河南广播电视台大象国际传播中心聘为海外传播大使，并受邀参加节目录制，现场教德国武术爱好者心意六合拳。

徐春光武艺精湛，自幼喜爱武术，2011年拜著名武术家李淑波为师，学习心意六合拳、形意拳、养生功。近年来，在练习、传授心意六合拳的过程中，徐春光录制了视频、整理了图文并茂的理论资料。

“希望更多人练习心意六合拳，从中获得健康、快乐；希望更多的国外友人了解中国武术，学习中华优秀传统文化，从中国武术中受益。”徐春光说。

## 第二届陈春生师生工笔画作品展开幕

本报讯(记者 姚晓晓 见习记者 李沛真)8月16日，“云上花开颂党恩”第二届陈春生师生工笔画作品展在市文化馆开幕。此次画展展出的工笔画近百

幅，诠释了画家对精神生活的艺术追求，题材丰富，风格鲜明，都是画家用心创作的结晶。作品展由漯河市文学艺术界联合会主办，持续20天。



8月17日，漯河立德社会工作服务中心社工在郾城区孟庙镇五里庙社区开展制作非遗漆扇活动。

本报记者 齐国霞 摄



8月16日，源汇区顺河街街道建西社区联合市二院举办健康知识讲座。图为医生教孩子们正确的刷牙方法。

本报记者 齐国霞 摄

# 曹仁：不懈努力 圆梦大学

## 人物介绍

受访学生：曹仁  
毕业学校：舞阳一高  
高考分数：518分(理科)  
录取院校：洛阳师范学院



■文/图 本报记者 朱红  
曹仁今年18岁，家住舞阳县保和乡

竹园李村。8月16日，记者到曹仁家时，他正在辅导外甥学习。

曹仁的妈妈腿部患疾，时常疼痛，无法干重活儿；爷爷90多岁，生活无法自理；哥哥也在上学。家里只有父亲一个劳动力。学费让一家人发愁。

“爸爸经常对我说，要努力学习考上大学，改变命运。”曹仁说，他一直记着爸爸的这句话，通过努力考上了大学。曹仁的爸爸曹付恒说：“我对孩子非常满意。他没有辜负全家人的希望。”

班主任倪慧勤说，曹仁乐观开朗，态度端正，是一名有目标的学生。

“曹仁很有毅力，通过不懈努力实现了梦想，值得我们学习。”曹仁的同学陈翔说。

暑假，除了辅导外甥学习，曹仁还会帮父母干些力所能及的农活儿。同时，他并未懈怠，开始预习大学的功课。

“我深知自己在英语上的短板，但勤能补拙，只要认真学习，就一定能把短板补齐。暑假，我给自己制订了背诵英语单词的计划，为备考英语四级做准备。有时，我还会看一些课外书，开阔自己的眼界。”曹仁说。



# 畅游科技馆 探寻科学奥秘

■文/图 本报记者 张玲玲

8月16日，市新华书店组织78名青少年到河南省科技馆新馆开展研学活动。

当天上午8点，孩子们乘坐两辆大巴出发。一路上，带队老师带孩子们做游戏、表演节目。车厢内充满了欢声笑语。到达河南省科技馆新馆后，孩子们分成两批有序进入馆内，高兴地开启了科学探索之旅。

在“动物家园”，孩子们通过观看生态环境展览，了解生物的多样性；在“创享空间”，孩子们观看各种科技展品，了解科技发展历程和最新成果；在“探索发现”展厅，孩子们通过各种科学实验和互动装置，感受科学的神奇魅力。生动的演示视频、逼真的模型、丰富的互动体

验……使孩子们对科技的认知更进一步，激发了他们对科技的浓厚兴趣。

研学活动结束后，孩子们纷纷分享心得。通过参观河南省科技馆新馆，他们对科学技术有了更直观的了解，在生动的科学展示中获取了知识，在动手实验中感受到了科技的神奇。

今年暑期，市新华书店充分利用省内研学场馆资源、依托全市门店优势，开展形式多样、内容丰富的研学活动，让青少年在亲近自然、体验科技的过程中增长了知识、开阔了眼界，度过一个既充实又有趣的假期。截至目前，市新华书店共开展研学活动60多场次，组织1200多名孩子参与，为他们打造“阅读+实践”的全新体验模式，取得了良好的社会效果。



孩子们通过模型学习潮汐现象产生的原理。

## 人民城市 文明风采

### 我是创文啄木鸟



如发现身边的不文明行为，可扫描左侧二维码下载漯河发布APP进行爆料。



黄河西路与大南街交叉口向西约5米路南，路面破损。



沙湾路与牡丹江路交叉口向北约230米路东，井盖错位。



桐柏山路与赣江路交叉口向南约50米路西，建筑垃圾未清理。



中山南路与赣江路交叉口向南约20米路东，建筑垃圾未清理。



8月12日晚8点，位于漯河国际建材城的初心婚纱摄影开业，吸引众多婚庆圈内人士参加。图为礼服秀。

本报记者 符彩霞 摄