

## 学习《决定》每日问答

怎样理解优化区域教育资源配置，  
建立同人口变化相协调的基本公共教育服务供给机制

《中共中央关于进一步全面深化改革、推进中国式现代化的决定》提出：“优化区域教育资源配置，建立同人口变化相协调的基本公共教育服务供给机制。”这一部署对于促进教育公平、增强基本公共服务均衡性和可及性，有效应对人口发展趋势、促进人口高质量发展具有重要意义。可以从以下3个方面加解理解。

第一，优化区域教育资源配置，建立同人口变化相协调的基本公共教育服务供给机制，是解决我国教育发展不平衡问题、促进区域协调发展的客观需要。受自然历史条件和经济社会发展水平限制，我国中西部地区、欠发达地区整体办学条件和水平相对滞后。党的十八大以来，在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，中西部地区和欠发达地区教育发展力度切实加大，中央财政教育转移支付资金80%以上用于中西部省份，累计改造贫困地区义务教育薄弱学校10.8万所，实现20多万建档立卡辍学学生动态清

零，为全面建成小康社会、实现第一个百年奋斗目标作出了历史性贡献。迈上新征程，国家区域协调发展战略的实施对优化区域教育资源配置提出了更高要求。2023年5月，中共中央办公厅、国务院办公厅印发的《关于构建优质均衡的基本公共教育服务体系的意见》明确提出，到2027年，优质均衡的基本公共教育服务体系初步建立，均等化水平明显提高；到2035年，基本公共教育服务总体水平步入世界前列。要实现这一目标，必须进一步优化区域教育资源配置，加大对中西部困难地区的支持力度，推进基本公共教育服务覆盖全民、优质均衡。

第二，优化区域教育资源配置，建立同人口变化相协调的基本公共教育服务供给机制，是适应人口变化形势、服务支撑人口发展战略的必然要求。人口是教育资源配置的重要依据。当前，我国人口发展呈现少子化、老龄化、区域人口增减分化的趋势性特征。2016年出生人口出现波峰达到1883万人，从2017年起持续走低，2023年出生人口下降到902万人。出生人口数量的下降迫切要求推动人口高质量发展，实现由人口红利到人才红利的转变。同时，我国城镇化水平大幅提升，2023年常住人口城镇化率达到66.16%，人口持续从农村迁移至城市，从欠发达地区向发达地区流动。我国教育适龄人口的总体规模和区域分布持续发生重大变化。教育强国建设是人口高质量发展的战略工程。到2035年建成教育强国，必须深入研判人口规模结构变化对教育提出的新挑战新要求，不断优化区域教育资源配置，形成与人口分布相匹配、相适应的教育资源布局，提高教育资源使用效益效能，增强教育体系的服务能力，让每个学生都能享受到更好的教育，以人口高质量发展支撑中国式现代化。

第三，优化区域教育资源配置，建立同人口变化相协调的基本公共教育服务供给机制，需要找准推进工作的着力点和落脚点。要坚持规划引领，将教育纳入国民经济和社会发展规划，以及国家区域协调发展战略、主体功能区战略等规划，落实教育优先发展，强化教育资源的投入和前瞻性配置。完善中央财政教育转移支付制度，确保有效满足欠发达地区教育需求，补齐教育发展短板。完善教育东西部协作和对口支援机制，充分发挥教育数字化对教育资源有效配置、高效配置的作用，进一步推动优质教育资源向欠发达地区供给和输入。优化城乡学校布局，推动城镇学校扩容增位，办好必要的乡村小规模学校，加强寄宿制学校建设，推进师资配备均衡化，加快城乡教育一体化。推进教育关爱制度化，加大对农村留守儿童、困境儿童等群体的教育保障力度，健全农业转移人口随迁子女入学保障政策，以公办学校为主随迁子女纳入流入地义务教育保障范围，确保不同群体适龄儿童平等接受义务教育。

新华社北京8月22日电

## 悟空缘何一跃出东海

■新华社记者 刘开雄

悟空，你终于来了。

这两天，取材于中国神话的国产游戏《黑神话：悟空》在境内外持续刷屏。名著、古建、3A、国风，几个特色标签加持，以中国文化特殊的吸引力为内核，焉能不大！近年来一系列展现中华优秀传统文化的现象级文化作品层出不穷，展示了中华优秀传统文化独特的志气锐气底气。

从《西游记》等经典小说，到如今的《黑神话：悟空》，把过去、现在的、未来深度融合，将独属于中国人的浪漫，真切地展现在世人面前，与世界分享。

中华文化是我们提高国家文化软实力最深厚的源泉。进入新时代，中国文化的国际影响力更加凸显，世界各国人民更加渴望了解中国文化的传承、利用，创造性转化、创新性发展，使其在新时代焕发新活力、绽放新光彩，此时，让文化说话，让文物说话，让历史说话尤为重要。

让文化说话。要让说出去的故事更有传播力，就要使中华民族最基本的文化基因与当代文化相适应、与现代社会相协调，以人们喜闻乐见、具有广泛参与性的方式推广开来，把继承优秀传统文化又弘扬时代精神、立足本国又面向世界

的当代中国文化创新成果传播出去。

让文物说话。文物及历史古迹是古老华夏文明智慧的结晶，是中华民族传统文化无声的传承。将这些凝结着中华民族传统文化的文物保护好、管理好，同时加强研究和利用，让收藏在禁宫里的文物、陈列在广阔大地上的遗产、书写在古籍里的文字都活起来。

让历史说话。不忘历史才能开辟未来，善于继承才能善于创新。绵延不断的华夏文明史，有着取之不尽用之不竭的历史题材。在古往今来中探究、在历史与现实中考掘，传承先辈的成就和光荣、增强民族自尊和自信，让更多外国人感受中国历史的厚重与魅力。

悟空来了！头顶上，中国空间站遥望深邃的宇宙；脚下，五千年的文明史磅礴而厚重。这只猴子根植文化沃土，逢崛起大势，既横空出世，亦水到渠成。

中华文明历经数千年而绵延不绝，遭忧患而经久不衰，这是人类文明的奇迹，也是我们自信的底气。

还看今日之中国，我们更有信心让世界看到中国文化的更多华美。

新华社北京8月22日电

新华时评

## 这种镇咳药被列管，向滥用说“不”！

■新华社记者 陈源

张钟仁 杨文

右美沙芬是一种常见镇咳药，主要通过抑制延髓咳嗽中枢发挥镇咳作用。今年4月，国家药品监督管理局发布公告，将右美沙芬等药品列入第二类精神药品目录，7月1日起施行。

新华社记者调研发现，新规落地以来，虽然线下药店无法再轻易购买右美沙芬单方药，但线上私自售卖仍在继续，还出现一些替代品；一些青少年滥用右美沙芬的情况不时发生。

## 被滥用的镇咳药

今年7月1日起，右美沙芬正式被列入第二类精神药品目录。

多名医生表示，此次列管的对象是右美沙芬单方制剂，最常见的为氢溴酸右美沙芬片。按照规定，第二类精神药品零售企业应当凭执业医师出具的处方，按规定剂量销售，并将处方保存2年备查；禁止超剂量或者无处方销售；不得向未成年人销售。

记者近日走访天津、山东等地发现，部分线下药店不再出售右美沙芬片。天津市一家药店负责人说，新规生效前夕，到药店买右美沙芬的人突然多

了起来，主要是年轻人。

今年3月，记者在山东省中部地区一家药店询问购买时，销售人员没有询问处方就立刻拿出药品，并建议一次性多买几盒。

2022年底施行的《药品网络销售禁止清单（第一版）》明确，右美沙芬口服单方制剂禁止通过网络零售。记者发现，目前虽然无法在线上正规售药平台购买，但依然存在私自购药渠道。

新规实施后，微博、小红书、快手等社交平台依然存在求购或售卖右美沙芬片的帖子；部分卖家还涨价售卖，记者此前询问为15元一盒，如今价格涨到20元一盒，有卖家称“以后会越来越贵”。

此外，不少卖家开始推销、售卖右美沙芬的替代药物。记者联系到一名右美沙芬卖家，对方表示右美沙芬片已经卖完，但是愈美片、苯海拉明、巴氯芬、复方地西泮等13种类似药物有货。

“有效成分跟右美沙芬片完全一样，只多了一点愈创甘油醚。”其他卖家也极力推销右美沙芬的替代品。

## 部分未成年人滥用右美沙芬

今年6月，黑龙江安达市青肯泡乡14岁初中生小聪（化名）在课堂上吞下30片处方药后被紧急送往医院抢救。小聪透露，他此前还吃过几次右美沙芬片，都是在当地药店购买，学校不少同学也在吃右美沙芬，有的已经连续吃了1年多。

2023年2月，国家药监局等三部门联合印发的《关于进一步加强复方芬诺酮片等药品管理的通知》指出，我国有的地方出现右美沙芬口服单方制剂等药品的滥用问题，且滥用人群以青少年为主。

有右美沙芬成瘾史的女孩“橘子”告诉记者，上学时通过社会人员和网络了解到右美沙芬“可以解压”，便加大剂量服用；一名小红书网友也坦言，大量服用右美沙芬时未满17岁。

“我们抢救过一名16岁的男孩，他一次吃了几十片右美沙芬。”山东一家精神卫生中心的医生介绍，一些青少年接触到右美沙芬后，会分享给他人，导致滥用药物现象扩散。

“晕晕的，飘飘的”“吃完看到手机屏幕上的字在往下跳”……在微信、小红书等平台，曾有人“晒出”右美沙芬药物滥用体验。有人说服药后昏睡两三天，还有人出现尿血等症状。“右美沙芬长期滥用会导致成瘾。”江苏省无锡市儿童医院医师刘靖说，大量服用会导致高度兴奋、幻觉幻听、意识丧失甚至死亡。

## 多方呼吁合力整治遏制滥用

药品安全关乎人民群众生命健康，

特别是未成年人身心健康。

业内人士认为，新规落地后，既需要采取措施帮助已经用药成瘾的青少年进行戒断，更需要严格药品销售流程，并堵住诱导信息，防范青少年滥用药物。

今年5月，国家药监局、国家卫生健康委发布关于加强右美沙芬等药品管理的通知，对右美沙芬等精神药品的研制、生产和经营的监督管理提出具体要求。

刘靖等受访人士建议，进一步加强存在成瘾可能性药品的销售环节监管，增加对线下销售的检查频次，建立健全互联网可查的追溯机制，通过大数据等技术手段对大量购药、频繁购药等行为作出预警。

“网络平台也应履行好社会责任，避免为滥用药物推波助澜。”专家表示，互联网为药物滥用诱导信息的扩散提供了便利渠道，相关平台应自觉加强对关键词和变形容词的甄别，加大信息内容审核力度，违规内容一经发现立即删除，对违规账号采取封禁等限制措施。

青岛市市立医院主任医师贾楠说，相关部门应密切关注被列管药物的替代品；学校和社区加强滥用药物危害的科普性宣传，帮助未成年人形成正确认识，多方合力对药物滥用说“不”，守护青少年健康成长。

新华社北京8月22日电

## 7月份全社会用电量同比增长5.7%

新华社北京8月22日电（记者戴小华）国家能源局22日发布的消息显示，7月份全社会用电量9396亿千瓦时，同比增长5.7%。

分产业用电看，7月份第一产业用电量142亿千瓦时，同比增长1.5%；第二产业用电量5656亿千瓦时，同比增长5%；第三产业用电量1871亿千瓦时，同比增长7.8%。城乡居民生活用电量1727亿千瓦时，同比增长5.9%。

分大类看，7月高技术及装备制造业用电量同比增长9%。其中，电气机械和器材制造业用电量同比增长12.4%，延续快速增长势头，光伏设备及元器件制造业用电量同比增长20.7%；新能源车整车制造、计算机/通信和其他电子设备制造业用电量同比分别增长42.8%、12.7%。

1至7月，全社会用电量累计55971亿千瓦时，同比增长7.7%；规模以上工业发电量为53239亿千瓦时。分产业用电看，第一产业用电量764亿千瓦时，同比增长7.5%；第二产业用电量36329亿千瓦时，同比增长6.6%；第三产业用电量10396亿千瓦时，同比增长11%。城乡居民生活用电量8482亿千瓦时，同比增长8.4%。

中国电力企业联合会统计与数据中心副主任蒋德斌表示，入夏以来，全国多地出现持续性高温天气，最大用电负荷快速攀升，多次刷新历史最高纪录，7月全国统调最大用电负荷达14.51亿千瓦，创历史新高。电力行业企业在国家相关部门指导下，积极应对迎峰度夏高温大负荷，电力供应保障有力有效。

## 怎样才是科学骑行？

——你关心的“骑行热”健康贴士看这里

■新华社记者 顾天成

佩戴头盔的数十位骑行爱好者三五成组飞速飞驰，到达终点后稍作停留再沿原路返回……这是记者近日在北京通州大运河森林公园沿河骑行专用绿道上见到的一幕。近年来，骑行出游在全国各地受到公众喜爱。

随着“骑行热”不断升温，如何掌握科学骑行方法？怎样合理规划骑行计划？骑行运动是否会影响到生育力？新华社记者连线北京大学第三医院医学专家，解答“骑友”们的疑问。

一问：如何掌握科学骑行方法，采取何种姿势？

“掌握正确科学的骑行方法才能更好地促进身心健康。”北京大学第三医院运动医学科副主任医师刘玉雷表示，有些骑行爱好者没有经过规范训练就突然高速骑行、长途骑行，这样反而容易对身体造成伤害，严重者可能导致关节积液、炎症，甚至软骨和半月板损伤。

刘玉雷介绍，科学骑行有以下三大要点：

首先要选择合适的自行车座驾，尤其要注意调整座驾的高度和舒适度。选购自行车时，一定要根据自己的身高、体重、身材比例来选择适合的自行车，否则骑行时身体会不舒服，动作不协调，容易摔倒。

其次，初学者骑行者要先找到适合自己的频率，再增强运动量。普通人每分钟的脚踏频率在60至80次。每次骑行前要有20分钟低速度的热身，身体微微出汗即可。

再者，骑行姿势非常关键。骑行者身体过度前倾时，为了观察前方路况，必然要抬头、仰颈。这是一种强迫性姿势，可造成颈部肌肉紧张。而骑行时腰部过屈的姿势，会增加腰椎间盘的负担，久而久之会增加肌腱炎和腰椎间盘突出症的发病风险。因此，骑行者要注意保持正确的骑行姿势，上半身放低，头部稍稍倾斜前倾；双臂自然弯曲，便于腰部弓屈；降低身体重

心，防止由于车子颠簸产生的冲击力传到全身；双手轻而有力地握把，臀部坐稳车座。

二问：怎样合理规划骑行计划，确保安全？

北京大学第三医院体检中心副主任、心血管内科主任医师赵成斌表示，科学、适度的骑行有助于改善心血管功能，增加肺通气量，预防大脑老化，增强肢体协调性，帮助减轻心理压力。但是锻炼要循序渐进，不片面追求力量和速度，在全面的运动测试后再进行骑行锻炼，将获得更好的锻炼效果，也更加安全。有些特殊人群，如严重的高血压、心脏病或下肢关节疾病患者等，不宜进行骑行运动。

另外，骑行可能有遭遇外伤和交通意外的风险，因此骑行前要规划好路线，避免选择坎坷不平的道路，严格遵守交通规则，戴好头盔以避免脑外伤和骨折。

秋季气温逐渐下降，但不少人在骑行时会因为运动出汗而低估了寒冷的程度。因此，骑行时及时增添衣物、保持身体温暖十分重要。骑行时应时刻关注自己的身体状态，合理安排休息和饮食，确保骑行的安全和舒适。

三问：骑行运动是否会影响到生育力？

部分网友担心，骑车时间过久是否会对泌尿生殖系统带来负担。对此，北京大学第三医院泌尿外科副主任、生殖医学科副主任洪轶表示，骑行是一项有益的有氧运动项目，但过长时间或过远距离的骑行，比如连续骑行几个小时，窄小和质地偏硬的自行车车座会对男性的会阴部形成压迫，造成临近部位如前列腺、尿道的挤压充血，之后可能会出现阴部酸麻、排尿费力等情况。但一般均为短暂不适，无需特殊处理，可以自行恢复。

专家介绍，并没有明确证据表明长时间骑行会引起男性或女性不育，把骑车作为通勤或者运动的朋友不必过分担心。

新华社北京8月22日电

## 新华视点

## 处暑农忙



八月二十二日，山东省枣庄市山亭区农民在田间查看高粱长势。新华社发



八月二十二日，浙江省湖州市吴兴区东林镇泉心村的种植户划着菱桶在池塘里采收菱角。新华社发

## 中共中央举行纪念邓小平同志诞辰120周年座谈会

（上接01版）推动全体人民共同富裕不断取得更为明显的实质性进展。要推进高水平对外开放，稳步扩大制度型开放，推动共建“一带一路”高质量发展，统筹推进“五位一体”总体布局、协调推进“四个全面”战略布局，维护国家主权、安全、发展利益。要坚定不移推进全面从严治党，健全全面从严治党体系，坚决打赢反腐败斗争攻坚战持久战，确保党永远不变质、不变色、不变味，始终成为中国特色社会主义事业的坚强领导核心。

习近平指出，实现祖国完全统一，是毛泽东、邓小平等老一辈革命家的夙愿，是海内外中华儿女的共同心愿，也是不可阻挡的历史潮流。我们要继续全面准确、坚定不移贯彻“一国两制”、“港人治港”、“澳人治澳”、高度自治的

方针，支持和推动香港、澳门进一步融入国家发展大局、实现更好发展。我们要坚定不移贯彻新时代解决台湾问题的总体方略，坚持一个中国原则和“九二共识”，推动两岸关系和平发展，坚定不移反对“台独”、捍卫国家主权和领土完整。

习近平强调，中国是维护世界和平的坚定力量。我们要始终高举和平、发展、合作、共赢旗帜，推动构建人类命运共同体，弘扬全人类共同价值，落实全球发展倡议、全球安全倡议、全球文明倡议，积极参与全球治理体系改革和建设，不断以中国式现代化新进展为世界提供新机遇。

蔡奇在主持会议时说，习近平总书记

记重要讲话深情回顾了邓小平同志光辉、战斗、伟大的一生，高度评价邓小平同志带领党和人民成功开创了我国改革开放和社会主义现代化建设新时期、开创中国特色社会主义、创立邓小平理论的重大历史功勋，强调要继续深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，深入学习贯彻习近平总书记的重要讲话高屋建瓴、精辟深邃，具有很强的政治性、思想性、指导性，对指导我们党在新的时代条件下坚持和发展中国特色社会主义，具有重大意义。我们要认真学习领会、深入贯彻落实，凝心聚力、奋发进取，为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业而

努力奋斗。

座谈会上，中央党史和文献研究院院长曲青山，中央军委委员、中央军委政治工作部主任苗华，四川省委书记王晓晖先后发言。

在京中共中央政治局委员、中央书记处书记，全国人大常委会、国务院、全国政协、中央军委有关领导同志出席座谈会。

中央党政军群有关部门、北京市、四川省委负责同志，各民主党派中央、全国工商联负责人和无党派人士代表，邓小平同志亲属、原身边工作人员和家乡代表，以及出席“全国纪念邓小平同志诞辰120周年学术研讨会”的代表等参加座谈会。