

市中医院与中原食品实验室 共建中药质检中心

8月23日, 市中医院与中原 食品实验室签署共建中药质检中 心合作协议。

根据协议内容, 市中医院将 与中原食品实验室共同深入挖掘 中医药产业链潜力, 开展科研工 作,围绕中药制剂、中药饮片检 验及质量控制等进行合作与推 广。双方分别委派研究人员共同 成立项目组,负责项目研发和管 理。为了最大限度地提高资源使 用效率,减少重复投入,在合作 过程中双方设备与人员共享,可 根据双方现有实验设备配置情 况,互派人员到对方实验室进行

双方通过紧密友好合作,建 立双赢、可持续发展的战略合作 伙伴关系,依托中原食品实验室 平台, 充分发挥市中医院中药制 剂研发技术力量优势, 在制剂和 中药饮片质量检验以及制剂新品 种研发过程所涉及的产品标准研 制等方面开展深度合作,促进双 方资源共享和人才培养, 助推我 市中医药和食品事业在科技、人 才、产业等方面实现高质量发

市中医药学会中西医结合血液病 专业委员会学术年会举办

8月24日、25日, 市中医药 学会主办、市中医院承办的市中 医药学会中西医结合血液病专业 委员会2024年学术年会暨中西医 结合诊治血液病新进展培训班学 术交流活动在市中医院举行。

在学术交流环节,河南省中 医药大学第二附属医院血液病科 主任石琳教授、河南省人民医院 血液病科主任雷平冲教授、郑州 大学第五附属医院血液肿瘤科主 任王业生教授等先后就中医药在 血液病治疗中的应用, 基因在急

性髓系白血病的诊断、治疗及预 后方面的意义,中医药在血液肿 瘤中的应用, PICC的护理等进行 授课。来自舞阳县、临颍县及市 区各医院的代表参加。

此次大会的召开, 为广大医 务工作者搭建一个高水平、多层 次的学术交流平台,分享最新的 医疗成果,探讨血液学领域的热 点与难点问题,促进技术的创新 与应用,有助于提升医护人员专 业技术水平, 让更多患者受益。



8月27日, 市心血管病医院 (市六院) 组织医疗专家志愿服务团队 走进万金镇卫生院开展"红会送医"活动 李敏摄

感染HPV对生育有影响吗

人乳头瘤状病毒(human papilloma virus, HPV) 分为 高危型和低危型。高危型主要感 染者为女性,与宫颈癌发病有 关; 低危型主要感染者为男性, 可在外生殖器区长出疣体, 即尖 锐湿疣。HPV 感染通常是无症状 的,大多数患者感染初期未能意 识到。大多数 HPV 感染可自愈, 仅少部分HPV持续感染。HPV的 持续感染,对生育能力会造成不 同程度的影响。

HPV 传播途径主要有哪些? HPV主要的传播途径有性传播、 母婴传播、血液传播和间接传 播。性传播是主要传播途径,是 经过性接触,特别是未采取保护 措施的性行为而传染。母婴传播 是指母亲通过胎盘或产道将病毒 传染给胎儿或新生儿。血液传播 是指接触到感染HPV病毒的血液 而传染。间接传播是指接触到 HPV 病毒污染的物品而传染,如 衣物、毛巾、浴盆、浴巾、杯子

HPV 感染能导致生育力下 降或不育。女性感染 HPV 后, 不仅可能面临宫颈病变的风 险,还可能影响生育。HPV感 染后影响生殖健康与多重因素相 关。研究表明, HPV 感染会降 低胚胎质量,导致受孕能力下 降,增加不孕和流产的风险。男 方感染后精液质量也会受到影 响,进而影响受孕。HPV是降 低生育力或导致不孕的高风险 因素,还有一定概率通过母婴

传播传染给婴儿。尽管这种风 险相对较低,但后果严重。妊 娠妇女或其伴侣 HPV 感染可增 加早产、流产的风险。因此, 在男性和女性不孕不育诊断和 行 IVF (体外受精)治疗前进行 HPV 检测具有重要意义。男性 和女性在备孕前应进行 HPV 筛 查,并在医生指导下进行必要 的治疗,以保障自身及下一代 的健康。



■专家链接

赵雪柯, 市中心医院产房护士 长, 主管护师, 毕业于郑州大学护 理学院,从事助产工作十余年,带 领团队积极打造导乐陪伴分娩、无 创助产、EENC、多元化非药物分 娩镇痛等助产工作模式, 曾获漯河 市五一劳动奖章, 并被评为漯河市 "最美护士"、漯河市妇幼健康技能 标兵、漯河市群众满意护士等。

D速消除宫颈癌行动计划 (2023—2030年) 科普连续

带您了解慢性咳嗽

久治不愈的咳嗽困扰着很 多人。当咳嗽持续超过8周, 且胸部影像学检查无明显异 常时,被称为不明原因的慢 性咳嗽, 是呼吸内科常见且 病因复杂的一种疾病。许多 人认为咳嗽只是小问题,忍 一忍就好了。殊不知频繁咳 嗽治疗不彻底,就有可能发 展为慢性咳嗽。

为进一步提升医疗服务水 平, 市二院开展呼出气一氧化 氮、肺功能、诱导痰、纤维支气 管镜等检查,为慢性咳嗽患者的 诊断提供了有效且无创的检查方 法,对精准用药、提高治疗效 果、减轻患者痛苦和生活负担有 着重要的意义。

什么是慢性咳嗽呢? 持续时 间大于8周,以咳嗽为唯一或主 要症状,且患者胸部体格检查和

影像学检查无明显异常。

导致慢性咳嗽的原因有哪

1.咳嗽变异性哮喘。

2.嗜酸粒细胞性支气管炎。 3.慢性支气管炎。

4.胃食管反流性咳嗽。 5.鼻后滴流综合征。

诱导痰细胞学检测适用于以 下几种情况:

1.哮喘与其他呼吸道疾病

(炎症、病毒感染等) 的鉴别诊

2.研究气道炎症性疾病加重 的原因。

3. 预期糖皮质激素的疗 效。(哮喘患者痰中嗜酸性粒 细胞增多可能是激素治疗效果 满意的预示, 在临床工作中有 应用价值。)

4.评价药物对气道炎症的作

对于慢性咳 嗽, 查明病因是 精准诊断和治疗 的关键。不同的 病因,治疗方法 不同。因此,准 确评估慢性咳嗽 患者的气道炎症 意义重大。



■专家链接

周贺伟, 市二院呼吸内科 主任,副主任医师,河南省医 学会呼吸与危重症学会呼吸治 疗分会专家委员会委员、河南 省医学会肺血管病专家委员会 委员。他从事临床呼吸内科工 作十余年,曾在华中科技大学附 属同济医院进修,擅长慢性阻塞 性肺病、支气管哮喘、肺部感 染、不明原因发热、肺血管病变 等相关疾病诊治, 开展烟草依赖 疾病的预防与诊治、戒烟的规范 化治疗,同时对肺血管疾病及肺 动脉高压进行相关研究, 多次在 《中华结核和呼吸杂志》等杂志 上发表文章。

冠脉痉挛的症状和原因

说起抽筋大家一定不陌 生,多半是发生在身体的肌肉 组织,尤其是下肢小腿的肌 肉。那么心脏抽筋您听说过 吗?在夜深人静时,如果感觉 到强烈的心痛,大概在胸骨的 位置, 偶尔颈部、牙齿、喉 咙、肩膀也会疼痛,可能是心 脏发出的求救信号。有一种疾 病叫冠状动脉痉挛,会导致血 管痉挛性心绞痛。

冠脉痉挛是指各种原因所 致的冠状动脉一过性收缩, 引起血管不完全性或完全性 闭塞, 从而导致心肌缺血, 产生心绞痛、心律失常、心 肌梗死及猝死的临床综合 征。一般症状为胸痛,多发 生于静息时, 持续数分钟, 有烧灼样或紧缩样或压榨样 痛感,可放射至咽部、左肩 背部或腹部,含服硝酸甘油 可迅速缓解,胸闷为其相对 较轻症状。当痉挛引起严重

心肌缺血,可导致低血压和 休克,患者可出现皮肤湿 冷、脉搏细且快等症状。 冠脉痉挛可以发生在有基

础狭窄的病变血管, 也可以 发生在完全通畅的血管。如 果痉挛比较严重,会导致血 管重度狭窄甚至闭塞。若痉 挛时间过长, 也会造成严重 后果,比如心肌梗死、严重 的心律失常,甚至猝死。常 见于睡眠不好、焦虑易紧张 的人;大量吸烟、饮酒,甚 至吸毒的人;剧烈运动、情 绪激动、过度换气的人群。 晨起、夜间都是冠脉痉挛高 发时段,吸烟、饮酒以及寒 冷环境可诱发冠脉痉挛。在 特殊人群中,使用安非他 命、可卡因等药物也是导致 冠脉痉挛的原因。因此,要 控制血压、血脂等,还要避 免情绪激动、吸烟、饮酒、 寒冷环境等刺激。





张伟, 市心血管病医院(市 六院) 心血管内科三病区主任, 副主任医师, 中华医学会冠心病 分会专业委员,河南省心衰学会 专业委员, 漯河市康复学会专业 委员。他多次到郑大一附院、郑 州市心血管医院进修, 师承张彦 周教授、毛幼林教授, 取得冠脉 介入资质, 可独立完成心内科冠 脉造影、急诊及择期冠脉支架植 入、临时及永久起搏器植入、射 频消融术、肾动脉造影及支架植 入等手术,擅长心血管急危重症 疾病的抢救及治疗, 在国家级期 刊发表论文5篇,获漯河市科技 成果一等奖一项、二等奖一项, 先后被评为漯河"十佳市民"。 抗疫先进个人、青年技术岗位能

痛风知识知多少

近年来,随着生活水平的提 高,痛风在我国的发病率明显升 高,且呈年轻化趋势,严重危害 患者的身体健康。

痛风性关节炎根据病因可分 为原发性痛风性关节炎和继发性 痛风性关节炎。原发性痛风性关 节炎多见于40岁左右人群,青 少年偶见,通常有痛风家族史, 临床表现较为典型。继发性痛风 性关节炎,指继发于其他疾病的 痛风性关节炎。

根据病程可分为急性痛风性 关节炎和慢性痛风性关节炎。急 性痛风性关节炎起病急,症状明 显, 且可短期内缓解。急性痛风 性关节炎发作次数增多,病程延 长,就会转变成慢性痛风性关节 炎,主要表现为持续性疼痛。

该病急性发作期不可自行盲 目用药,要到医院找专业的疼痛 科医生诊治。预防大于治疗,日 常要注意健康饮食、禁酒,注意

漯河柳江医院

预防保健科、全科医疗科、内科、外科、妇产科、妇女保健科、儿科

X线诊断专业、CT诊断专业、磁共振成像诊断专业、超声诊断专业、

保暖, 防止受凉, 适当锻炼身 体,有痛风家族史的应定期检查 血尿酸, 如有可疑, 给予预防性 治疗;其次,控制体重可以减少 关节承受的压力,从而减少关节 的损伤。

维生素摄入要充足,特别是 B族维生素和维生素C, 能促使 组织内淤积的尿酸盐溶解。蔬菜 和水果既是碱性食物又能提供丰 富的维生素,但水果的含糖量 高,所以蔬菜应多吃,水果应限 量。多饮水以增加尿量,保证每 日排尿量在2000ml以上。每天 热水浴, 亦可帮助尿酸的排泄。

饮食禁忌

1.酒能造成体内乳酸堆积, 而乳酸对尿酸的排泄有竞争性抑 制作用,过量饮酒可使血尿酸增 高。经常饮酒可促进嘌呤合成, 从而导致高尿酸血症。若在饮酒 的同时进食高嘌呤、高蛋白、高 脂肪食物, 更易引起痛风急性发

> 作。另外, 饮酒也会 增加高血压的发病风 险,因而痛风性关节 炎患者应禁止饮用各 种酒类。

2.少摄入果糖。因 为果糖能增加尿酸的 生成与排出。

3.少食嘌呤含量高

的食物。如瘦肉或动物内脏、鱼 类、禽类 (鹅、鹧鸪等)。

4.限制咖啡、茶、可可的摄

5.不食用油炸、煎炸和不易 消化的食物,少用或不用辛辣食 品和调味品。 晋殿坡



■专家链接

晋殿坡, 漯河柳江医院 (柳 江社区卫生服务中心) 副院长、 中医康复理疗科主任。他是河南 省针刀医学专业委员会委员、河 南省软组织疼痛专业委员会委 员, 漯河疼痛专业委员会常委, 擅长运用射频、针刀、兔弓针、 无痛针灸、正骨复位、穴位注 射、PRP注射、中药调理等疗法 治疗各种急慢性疼痛及软组织疾

市骨科医院 为九旬老人成功实施取石术

近日,市骨科医院(漯河 医专二附院、漯河市立医院) 普外科成功为一位94岁的老人 实施了腹腔镜胆道镜双镜联合 胆总管切开取石术(T管引 流) +腹腔镜下胆囊切除术+ 腹腔镜下肠粘连松解术。

据了解,老人饭后突发剧 烈腹痛、高热入院。普外科医 护团队对病人详细问诊、查 体,完善各项检查,考虑患者 胆总管结石、肝功能损害、低

普外科医生结合影像学检 查, 手术指征明确, 考虑到患 者年事已高, 手术风险较大, 恢复疗程较长, 术前请多学科

联合会诊, 呼吸科、麻醉科、 心内科、营养科等相关科室协 同制订了周密手术方案,决定 采用腹腔镜胆道镜联合胆总管 切开取石术这一微创技术进行

后,普外科团队凭借丰富的经 验和精湛的技术, 在一小时左 右的时间里, 快速有效地完成 了手术。整个手术过程,患者 生命体征平稳,结石被完全清 除,术中极少量出血,腹部最 大的切口也仅有1厘米。在医护 团队精心照顾下, 术后仅8天, 老人便康复出院。

段雅琼 刘 旭

漯河专家西藏授课

8月15日至18日,第三届 "西藏人人健康"院士专家进藏 义诊活动分别在拉萨和日喀则 举行。来自全国54个城市的心 血管学科、呼吸科等科室的专 家和志愿者近260人参加。漯 河市中心医院高血压科主任谢 桥涛教授参加了义诊活动。此 外, 进藏专家在拉萨、日喀则 以专题研讨、学科培训为重 点,开展了多项专业学术培训

8月16日上午,西藏自治 区高血压诊疗能力提升培训 会在西藏阜康医院举行。谢 桥涛教授以《继发性高血压 的识别》为题,用临床工作 中遇到的典型病例,分享了 原发性醛固酮增多症、嗜铬 细胞瘤、主动脉缩窄等继发 性高血压的精准识别和诊疗 经验。在会后的讨论中, 山

东省宁津县人民医院院长 援藏专家张涛对谢桥涛分享 的简易四肢血压测量法及特 殊体征诊断法在快速识别主 动脉缩窄中的实用价值给予 了充分肯定。

8月17日上午,在拉萨市 人民医院义诊活动现场,一名 患者坐在了张涛面前,诉说了 她十年来因血压居高不下、反 复求医的历程。张涛判断该患 者的病情与谢桥涛分享的主动 脉缩窄病例高度相似。义诊结 束后,张涛和谢桥涛就该患者 的病情进行了会诊, 分析该患 者高度疑似主动脉病变所致继 发性高血压。第二天上午,这 名患者的检查结果证实了两位 专家的判断。就这样, 困扰该 患者十年的顽固性高血压病因 找到了。

吴 莉 宁亚琦

什么是全民健康生活方式行动

全民健康生活方式行动是 2007年由原卫生部疾病预防 控制局、全国爱国卫生运动 委员会办公室和中国疾病预 防控制中心共同发起的传播 健康知识和促进居民健康行 为形成的品牌项目。该项目 以"和谐我生活,健康中国 人"为主题,以倡导"健康 一二一"(每日一万步、吃动 两平衡、健康一辈子)为切 入点,以"我行动、我健 康、我快乐"为口号,传播 健康生活方式,推广技术措 施和支持工具,开展各种全 民参与活动。

2016年8月18日, 在以 "三减加三健,十年续新篇" 为主题的第五届中国健康生 活方式大会上正式启动 2016 年至2025年工作,提出开展 "三减三健"行动,提倡"减 盐、减油、减糖,健康口

腔、健康体重、健康骨骼 等6项专项活动,将在未来十 年继续以"和谐我生活,健 康中国人"为主题,以"三 减三健"专项行动为抓手, 着重加强西部地区技术支 持,突出传授技能的特点, 强化深入社区行动。

今年9月1日県 "全民健康生活方式日"。国家 卫生健康委办公厅下发了《关 于组织开展2024年全民健康生 活方式宣传月活动的通知》。今 年活动的主题为"食要三减, 减掉不良生活方式; 体要三 健,健出美好生活向往。"通过 开展活动,旨在倡导公众树牢 "吃动平衡""三减三健""自身 健康第一责任人"等健康理 念,积极学习健康知识,掌握 健康技能,践行文明健康生活 方式。

召陵区疾控中心提供

国家慢性病综合防控示范区创建进行时

召陵区创建国家慢性病综合防控示范区领导小组办公室(宣)



国家医保局最新数据显示, 2024年1至7月, 职工医保个 人账户家庭共济1.91亿人次,共济金额227.38亿元,25个省 份及新疆生产建设兵团已实现职工医保个人账户省内跨统筹 区家庭共济。

新华社发

本版组稿: 李永辉 王夏琼