

漯河实验高中

“对分课堂”领航教研 创新教学成果丰硕

■本报记者 姚晓晓

漯河实验高中自2021年初全面推行“对分课堂”教学改革以来,守正创新,在全学科“对分课堂”教学实践、教研、评价等方面取得了丰硕成果。

2020年,基于各方面实际情况,该校将教学思想调整为“低起点高标准、小容量大强度、慢节奏快反馈”,并决定启动“对分课堂”教学改革。2021年春季学期第一周至第四周,该校择优选取各学科教师上“对分课堂”实验课。

根据推进策略,该校组织中层干部先上课,接着是教研室主任、副主任以及备课组长、教师。组建了“对分课堂”教练团,由讲实验课的9名教师担任教练,选出33名各学科青年骨干教师为教练团成员。

2021年10月8日至29日,该校开展了“对分课堂”对抗赛,以线下公开课和线上直播课的形式进行;11月1日,举行“对分课堂”对抗赛讲评会,在网络上同步直播,引起了更多同行的关注。

2022年初,针对全学科“对分课堂”教学中出现的困惑,该校以提高实践应用水平为目标,开展以“课堂直播、自由评课、集中研讨”为主要内容的“对分课堂”线上教研活动,提高教师的实操水平,推动了跨地域、跨学段、跨学科、跨学科在线教研机制的建立。

通过“对分课堂”线上教研活动,该校与省外“对分课堂”实践校逐渐形成教研发展共同体。在“对分课堂”社群的帮助下,漯河实验高中还多次和克拉

玛依市高级中学举行“对分课堂”教学研讨活动;2022年11月,与山东、内蒙古等地的学校组建中小学“对分课堂”教研发展共同体,实现了资源共享、共同提升。

该校根据实际情况,科学规划、精心组织,在教改中逐步成长,积累了丰富的理论和实践经验。目前已结项的“对分课堂”市级课题有《基于深度学习的高中数学对分课堂教学实践研究》《“对分课堂”提高学困生学习能力的理论与实践研究》,省级课题有《高中全学科“对分课堂”实践运用研究》。《基于PBL的对分课堂在高中化学教学中的实践研究》《基于情境教学的对分课堂在高中化学和数学教学中的实践研究》等“对分课堂”校

本项目已经完成。《对分课堂教学范式推进育人方式改革实践研究》《高中“对分课堂”推广性研究与实践》《深度学习视角下的高中数学对分课堂探究》《高中教学两极定性评价应用研究》等论文在CN期刊上发表。

该校“对分课堂”教研活动凝聚了参与学校的力量,积累了大量完整的教学案例,给教师提供了参考。王松伟、王期铭、郭永恒、朱月华、张晓雷、王佳等教师获市优质课评选一等奖;孔利杰等5名教师获全国“对分课堂”教育创新联盟评为全国“对分课堂”教师发展先锋教师;全国“对分课堂”教育创新联盟授予漯河实验高中全国中小学“对分课堂”卓越称号,共批准漯河

实验高中成立11个全国中小学“对分课堂”名师工作室;范昕、张怀喜等38名教师成为全国“对分课堂”认证教师。

此外,该校在“漯河实验高中党员名师工作室”和“漯实高教师“对分课堂”教学心得类文章60余篇,多数被全国“对分课堂”微信公众号转载;“对分课堂”教学改革工作多次被《漯河日报》、漯河教育网等媒体报道;2023年2月,《中国教育报》报道了漯河实验高中“对分课堂”教学改革历程。

2024年8月30日上午,漯河实验高中召开教学工作专题会议,强调要持续推进“对分课堂”教学改革,深化高中全学科“对分课堂”实践研究,推动学校高质量发展。

河南省中等职业教育教学能力大赛

漯河第一中专4组教师团队获奖

■本报记者 李文斌 通讯员 郭佳

近日,2024年河南省中等职业教育教学能力大赛获奖名单出炉,漯河第一中专4组教师团队凭借出色的课堂设计及教学展示取得优异成绩。其中,王永红、吴东、苗爽、陈彬电子教学团队,宋香玉、杨小雪、范书蕾、许强数学教学团队,郭战宾、杨璐璐、李宜雯、郭珊珊计算机教学团队均获得二等奖;赵可铨、阴淑贤、胡文娟、张雅璐语文教学团队获得三等奖。

据了解,本次比赛由河南省教育厅主办,河南省教育科学规划与评估院承办,河南省商务中

等专业学校协办。

近年来,漯河第一中专通过抓师德师风建设端正教风,抓教研提升教师专业素养,完善激励机制,激发教师干事创业活力;通过线上线下学习《公共基础课》三教改革、“岗课赛证”教学模式的改革与创新,全面提高教师综合素质;重视“双师型”教师的人才引进和培养,全力引进硕士研究生,公开招聘专业教师,进一步优化教师队伍结构;鼓励教师积极参加职业技能鉴定、技术职务评审,积极参加技能培训和企班跟班学习。

杏坛长青

■孙东升

我的父亲生前是一名教师。父母病逝后,姊妹们商议为双亲立碑,以作纪念。因父亲一生从事教育事业,呕心沥血,我给父母写的碑文中有一“杏坛”一词。因与“杏林”一词相近,我把不准,担心刻在碑上闹出笑话,最终将碑文定稿上的“杏坛”改为“教坛”。

事过之后,在家读纪昀《阅微草堂笔记·如是我闻二》,书中对“杏坛”解释为孔子夫子当年向三千弟子、七十二贤人授业的地方就是杏坛。看到杏坛四周的银杏树硕果累累,我心中一亮,觉得父母碑文中的“教坛”如为“杏坛”更准确。不过此时,我以为杏坛指的是银杏树。

直到2024年夏,翻阅笔记,发现“杏坛”的杏不是银杏,而是杏树的杏。“杏坛”一词最早出自《庄子·渔父》一篇,开篇说:“孔子游于缁帷之林,休坐乎

杏坛之上。”书中注释,杏坛,孔子讲学的高台。但《庄子·渔父》一文里并不是借用孔庙里的杏坛,因为孔庙的杏坛在此尚无建设。孔庙的杏坛是北宋宋真宗年间,孔子第四十五代孙孔道辅所建。因“移大殿于后,讲堂旧址不欲毁拆,便整为坛,环植以杏”。孔道辅改建孔庙,把原来的大殿旧址改建为坛并在四周种植杏树,后人称之为杏坛。

从传世的几幅孔子杏坛礼乐图上也可以看到杏坛之上盛开的杏花或结的杏果,其中孔子杏坛讲学的油画背景就是杏树。

数十年的读书、现场看到实物的感悟以及不断查证,最终使我明白了杏坛就是孔子聚徒授业讲学之处。父亲是教师,在碑文上刻上杏坛比教坛更准确、更文雅。杏坛四周种植的是杏树,不是银杏树。

父亲离我们而去已十余年,他生前的治学态度让我终身受益。恰逢教师节之际,念及父亲,不由得心生感悟随笔而记,既希望教育事业的长青,也是勉励自己终身学习。

浙江患者慕名来漯做声带肿物日间手术

当天入院 当天手术

近日,一名患者慕名到市骨科医院(漯河医专二附院、漯河市立医院)耳鼻喉科就诊。患者讲述,他在浙江工作,因声音嘶哑及咽部有异物感在当地医院检查,发现左侧声带肿物形成(声带息肉的可能性较大)。当地医院建议住院手术,住院要一周时间。患者工作时间紧张、请假困难,后了解到漯河市骨科医院可以进行声带肿物日间手术,从入院到出院24小时即可,于是决定到漯河手术。

患者上午入院,入院后即开展术前相关检查,排除手术禁忌。陈小村主任为其制订了手术方案。当日中午,患者被送至手术室全身麻醉成功后,在赵松奇主治医师的配合下,陈小村主任为患者进行喉病切除术。术后患者生命体征平稳,无特殊不适。次日,复查经评估后确认其符合出院标准,患者在办理出院手续后返回浙江。

日间手术是一种新颖的手术方式,其特点在于病人当天入院、当天手术,不需要长时间住院观察。这种手术方式主要适用于术后并发症较少以及患者身体条件较好的情况。

刘旭 袁锦钰

市中心医院

药物精准检测 保障患者用药安全

■本报记者 刘彩霞

治疗药物精准检测旨在通过药物分析和分子生物学研究等技术手段,结合药师的药学专业知识,为临床医师治疗前的药物选择和用药后的药物剂量优化提供依据,真正实现精准治疗,保障患者用药安全、有效、经济。检测项目包括治疗药物监测、药物基因检测等。市中心医院药学部临床药理科自成立以來,引进串联质谱检测仪,进一步拓展服务项目、改进工作流程,为患者提供更加完善、及时的检测服务和精准的治疗方案。

最初,药学部临床药理科只能检测丙戊酸、卡马西平等两种药物血药浓度。市中心医院通过引进串联质谱检测仪,新增治疗药物监测项目近30种药物,特别是患肾病、肝病、精神疾病等需要长期用药并定期监测药物浓度的患者均可来院就医。以前治疗药物监测一周只检测一次,药学部临床药理科改进工作流程,现在所有工作日检测报告均为当天出具,患者当天即可打印报告不必二次来院。节假日亦可抽血。临床医生可根据患者检测结果及时进行调整,帮助疑似中毒患者更快明确中毒药物,临床及时采取抢救措施。

为了加强质控管理,药学部建立室内质控制度,申报国家卫生健康委临床检验中心室内质评计划,每年均满分通过室内质评计划,室内质控与室间质评相结合,保证样本检测结果的准确性。此外,原来治疗药物监测只出具检验结果,现在的检测报告会结合患者基因的多态性、生理病理条件、环境因素、合并用药等情况制订个体化用药建议,达到治疗效果最大化和不良反应最小化。

截至目前,药学部临床药理科已检测标本两万万余例,已常规为精神科、肾内科、神经内科等重点科室提供治疗药物精准检测,协助临床医生制订个体化用药建议。

本版组稿:高杰 曹华 李永辉 王夏琼

国家“学生饮用奶计划”提升青少年营养健康水平



资料图片

2024年7月22日,国家疾病预防控制中心、教育部、国家卫生健康委和国家体育总局联合发布了《中小学生学习超重肥胖公共卫生综合防控技术指南》。文件通过科学、系统的综合防控措施,有效预防和控制中小学生学习超重肥胖的发生发展,保障学生身体健康。

营养长城再筑高,护航青少年成长

近日,伴随全国多中小学迎来新学期的开学季,青少年的

营养健康问题再次成为社会各界关注的焦点。青少年正处于生长发育的黄金时期,确保营养均衡不仅是预防肥胖、促进健康生长的必要条件,更是实现他们全面发展、拥有强健体魄与良好心理状态的重要基石。

牛奶作为青少年成长不可或缺的天然营养,富含蛋白质、钙、氨基酸、脂肪以及多种矿物质等。鉴于其对中国青少年生长发育的重要性,我国原农业部、教育部等七个部门于2000年联合推出了国家“学生饮用奶计划”。该计划历经多年发展,成

效斐然。截至2023年末,全国学生饮用奶在校日均供应量从2001年的50万份增长到2775万份,惠及了3210万名学生,覆盖到全国31个省(自治区、直辖市)的10万多所学校。这一计划不仅提高了学生的营养水平,也为我国青少年一代的健康成长奠定了坚实基础,更为推动我国青少年营养健康水平的提升作出了贡献。

践行企业使命,撑起青少年营养蓝天

作为国家“学生饮用奶计划”的实践者,蒙牛学生奶二十余年如一日,坚守“以一怀优质牛奶滋养民族未来希望”的品牌使命,不断探索与创新,采取多元化策略推动学生营养健康事业的蓬勃发展,为青少年的茁壮成长保驾护航。

2024年7月4日,第十五届奶业大会在武汉召开。蒙牛学生奶积极参与,并呼吁社会各界共同关注青少年营养健康,倡导树立科学健康的饮食习惯。蒙牛学生奶在推动我国奶业持续繁荣的同时,也为青少年的健康成长注入新的活力与动力。

不仅如此,蒙牛学生奶精选来自经过严格筛选的优质牧场的

优质奶源,生产过程中遵循严格的生产流程和质量控制标准,采取超高温瞬时灭菌工艺等先进技术,与无菌包装,经过从原料到成品的9道工序、39个工艺核心步骤、105项指标监控、8天保温实验,生产全程严格执行HACCP等国际认证的现代化管理体系,确保蒙牛学生奶品质卓越,从而为青少年的健康成长提供全方位的营养支持。

在牛奶公益的征途上,蒙牛学生奶从未停歇,始终走在前列。自2002年发起“牛奶助学行动”以来,蒙牛便以实际行动传递爱心。到了2017年,蒙牛将这一行动升级为“营养普惠计划”,并在2021年进一步拓展为

“蒙牛营养普惠工程”。与此同时,蒙牛学生奶还推出了“学生体质改善计划”和“敲铃人·村小校长赋能计划”。蒙牛学生奶的公益版图不断扩大,截至目前已累计捐赠10亿元,覆盖28个省(自治区、直辖市)的2500多万名学生。

在这个充满希望与挑战的新学期起点,蒙牛学生奶承载着滋养青少年成长的使命,以实际行动为青少年的健康成长构筑一道坚不可摧的营养长城。同时,蒙牛学生奶将携手社会各界,积极践行社会责任,让营养关怀真正触达每一名中国青少年,为他们的成长撑起更加广阔的蓝天。

何伟



资料图片

诚信二院·健康万家

认识儿童慢性咳嗽

儿童慢性咳嗽是指以咳嗽为主要或唯一的临床表现,或持续4周以上、胸部X线片未见明显异常的一类疾病,常见病因有咳嗽变异性哮喘、上气道咳嗽综合征、(呼吸道感染)感染后咳嗽、胃食管反流性咳嗽、心因性咳嗽等。此病主要有以下特点:

一、咳嗽变异性哮喘:持续咳嗽>4周,通常为发作性干咳,常在夜间或清晨发作,运动、遇冷空气或受凉、情绪激动、哭闹后加重,临床无感染症状或经过较长时间抗菌药物治疗无效;雾化吸入激素、扩张气管药物可使咳嗽症状明显缓解;肺功能检测提示肺通气功能正常,支气管激发试验提示阳性;具有湿疹、反复荨麻疹、蚊

虫叮咬皮疹较大等过敏性病史,或对过敏性鼻炎、过敏性鼻炎家族过敏史,吸入过敏原检测阳性可助于诊断;其他原因引起的慢性咳嗽。

二、上气道咳嗽综合征:持续咳嗽>4周,伴有白色泡沫痰或黄绿色脓痰,咳嗽以晨起或体位变化时为甚,伴有鼻塞、流涕、咽干并有异物感和反流清咽等症状;医生检查可见咽后壁滤泡明显增生或可见鹅卵石样改变,或见黏液性或脓性分泌物附着;行鼻咽镜检查或头颅侧位片、鼻窦X线片可有助于诊断。

三、感染后咳嗽:近期有明确的呼吸道感染史;咳嗽持续>4周,呈刺激性干咳或伴少量白色黏痰;胸部

X线片检查无异常;肺功能检查提示正常;咳嗽通常具有自限性,一般不超过8周;其他原因引起的慢性咳嗽。

四、胃食管反流性咳嗽:阵发性咳嗽最好发的时段在夜间,或者餐后、卧位时;咳嗽可在进食后加剧;24小时食管下端pH监测呈阳性;其他原因引起的慢性咳嗽。

五、心因性咳嗽:多见于性格内向、缺乏父母陪伴、学习压力大的儿童;白天咳嗽较多,专注于某件事情或夜间休息时咳嗽消失;常伴有焦虑症状,但不伴有器质性疾病;其他原因引起的慢性咳嗽。

儿童慢性咳嗽病因多、不唯一,需要到儿童呼吸专科门诊就诊,完善必要检查、明确诊断、

对症治疗。中西医结合治疗效果更佳。

郭先锋

■专家链接
郭先锋,小儿呼吸内科主任,副主任医师,系漯河市第十批专业技术拔尖人才、中国医师协会儿科分会河南儿童支气管镜协作组委员、河南省医学会儿科学分会呼吸学组委员、河南省中西医结合儿科学会呼吸学组常务委员、河南省中西医结合儿科学会内分分泌遗传代谢组委员。他曾在首都医科大学附属北京儿童医院、华中科技大学附属武汉儿童医院等学习交流,发表核心期刊3篇、省级以上论文8篇,荣获漯河市科技成果二等奖一项,先后获评市青年岗位能手、市共青团青年标兵、漯河医专优秀带教老师、



漯河市第二届中国医师节优秀中青年骨干医师等。



相约六院·健康相伴

带您了解病毒性心肌炎

病毒性心肌炎是由多种病毒直接或间接损伤引起的心肌细胞炎性病变,可造成弥漫性或局限性心肌细胞变性坏死,心肌间质炎症细胞浸润、纤维渗出,引发不同程度的心脏功能障碍。

近日,市中心血管病医院(市六院)心脏中心收治一名因病毒感染导致心肌炎的患者,病情表现为严重的心肌炎,伴随心脏功能减退、胸痛和心律不齐等症状。住院期间,患者经历了多次心脏功能评估、抗病毒治疗、免疫调节治疗以及对症处理。经过医疗团队的多学科协作与精心护理,患者的心肌炎得

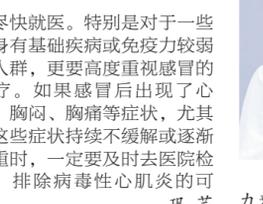
到有效控制,心脏功能逐步恢复,症状改善,现已顺利出院。市六院心内科专家提醒大家:病毒性心肌炎发病以秋冬季多见,可发生于任何年龄。高龄、男性、肥胖、糖尿病、基础心脏病史、高血压、免疫抑制状态及存在严重的系统性疾病是常见的危险因素。临床表现个体差异性大,轻重程度也不一样,容易被忽视。所以,感冒后出现胸闷、心慌、呼吸困难、持续性乏力等症状时要及时就医。

病毒性心肌炎如何预防?
1.降低病毒感染风险:

规律作息,保证充足睡眠,适当体育锻炼,增强体质,合理膳食,营养均衡,保持良好的心理状态,以增强自身免疫力。另外,注意养成良好的个人卫生习惯。

2.感冒后注意休息,避免劳累,及时治疗。感冒期间一定要注意休息。不要因为工作或其他原因而过度劳累,给身体足够的时间来对抗病毒。充足的睡眠是身体恢复的重要保障,能有效增强免疫力。

如果症状较为严重,不要自行用药,应尽快就医。特别是对于一些本身有基础疾病或免疫力较弱的人群,更要高度重视感冒的治疗。如果感冒后出现了心悸、胸闷、胸痛等症状,尤其是这些症状持续不缓解或逐渐加重时,一定要及时去医院的检查,排除病毒性心肌炎的可能。
阮芸



漯河市第六人民医院 漯河市心血管病医院
地址:漯河市一路东段83号 急诊科:0395-962087 联系电话:0395-966065