

强队伍提能力 优服务保健康

——记漯河医专二附院第四党支部书记安超

■本报记者 刘彩霞

近年来，漯河医专二附院（漯河市立医院 漯河市骨科医院）消化内科（内二科）主任、第四党支部书记安超带领支部党员不断提升医疗服务品质，以守护人民健康为宗旨，通过党建品牌创建活动，引领支部党员爱岗敬业，把患者需求放在心上、把贴心服务送到家。

除了负责科室工作，安超

还带领支部党员认真落实党风廉政建设建设和行风建设要求，不断强化思想政治工作和职业道德教育。通过定期召开党支部大会，组织党员参加医院党委会，组织党员参加医院党委会，举办的党课讲座，不断提高支部党员的政治素质。在理论学习方面，建立党支部集中学、党员自觉学的学习机制，支部党员每月围绕医院发展、贴近患者需求等方面开展集中学，每月制订

学习计划自觉学。此外，他还带领支部党员开展教学查房、参加学术讲座及党建交流等活动。在他的带领下，第四党支部多名业务骨干成长为中层干部，多名医生在医学期刊上发表文章。

安超曾先后到上海交通大学医学院附属瑞金医院消化内科、复旦大学附属中山医院内镜中心等进修，带领科室医生团队开展了ESD内镜术、EMR内镜术、内镜黏膜下隧道肿瘤切除术（STER）、经内镜逆行性胰胆管造影术（ERCP）等业务，科室医生内镜操作水平得到大幅提高，增强了医院对

消化道出血等急危重症患者的救治能力。

目前，第四党支部下设6个党小组，共有党员42名，曾荣获市级“优秀党支部”称号。为了发挥党员的先锋模范作用，充分调动党员的积极性、创造性，以实际行动践行“我为群众办实事”，安超带领支部党员通过建立志愿服务、惠民救助、医联体建设等工作模式，经常开展义诊活动，服务百姓健康。安超还鼓励支部党员及入党积极分子参加各种专业技术比武活动，提高自身专业水平和服务质量，并采取请进来、送出去的方法开展人才培养和引进，筑牢队伍建设

之基。

为了让优质医疗资源下沉基层，安超带领第四党支部医疗专家团队与加入医院医联体的阴阳赵卫生院积极对接，对其医护人员进行专业培训，有效提升了基层卫生院的诊疗水平。此外，第四党支部医疗专家团队还与辖区村医建立微信群，开通双向转诊工作，及时为村医答疑解惑，进一步增强了基层医疗服务能力。

“我们将充分发挥科室专业技术优势，把医院护理服务延伸到社区及家庭，进一步满足人民群众多样化、多层次的健康需求。”安超表示。

· 相约六院 · 健康相伴 ·

带您了解 主动脉瓣关闭不全

心脏作为人体的重要器官，其内部的瓣膜如同精细的门扉，确保血液在心脏内有序流动。主动脉瓣关闭不全时，心脏的泵血功能就会受到严重影响。

主动脉瓣位于左心室和主动脉的连接处。左心室收缩时，主动脉瓣开放，血液经过主动脉瓣流入主动脉；左心室舒张时，主动脉瓣关闭，这时主动脉的压力高于左心室的压力。由于正常关闭的瓣膜发挥着阀门的作用，血液无法从主动脉反流至左心室。主动脉瓣关闭不全时，左心室收缩期向主动脉排血，舒张期血液倒流入左心室。

X线检查、心电图检查是评估主动脉瓣关闭不全的常规辅助检查手段，超声心动图、经食道超声均为明确诊断和判断严重程度的重要方法。

主动脉瓣关闭不全临床早期患者会出现心悸、胸闷等症状，晚期严重患者会出现呼吸困难、全身大汗、胸痛、频繁咳嗽（白色或粉红色泡沫痰），有些患者甚至会出现神志模糊、昏迷现象。

心内科专家提醒大家：无症状且左心室功能正常者不需要内科治疗，但需要随访；轻度主动脉瓣关闭不全的患者，每1年~2年随访一次；重度患者，每半年随访一次。目前，主动脉瓣关闭不全不能耐受外科手术的患者，在严格评估后实施经导管主动脉瓣置换（TAVR）也是一种选择。中度以上的主动脉瓣反流易导致左心室扩大、心律失常，即使心功能正常，也应该尽早手术。

赵轶超

■专家链接



赵轶超，市六院（市中心血管病医院）心血管内科五病区主任、主治医师。他曾到首都医科大学附属北京安贞医院心内科进修，是安贞医院第十六期冠脉介入学员，擅长冠心病、急性心力衰竭、心肌梗死、瓣膜病、心律失常及高血压病的诊治，尤其擅长冠心病介入治疗、心律失常的诊治和起搏器植入、射频消融术等治疗以及各种疑难危急重症的抢救治疗、各种穿刺操作技术，累计独立完成冠脉介入手术千余例。



为什么有的患者肾结石长得特别快

生活中，有一些肾结石患者在定期复查时常有这样的疑惑：明明上次检查时只有几毫米，怎么几个月后就长成2厘米以上的大结石了呢？为什么同样是肾结石，自己的结石比别人长得快呢？

要想知道为什么有的肾结石会长得特别快，那么首先需要弄清楚这些肾内的“石头”是如何产生的。

肾脏作为人体的重要器官之一，在泌尿系统中担负着产生尿液、排泄废物和毒素等重任。肾脏之所以会长出结石，就是因为尿液中所包含的“杂质”（如钙、草酸、尿酸、胱氨酸等）过多，导致尿液浓度过高而析出结晶物质，并在局部生长、聚积所致。

正常来说，肾结石的生长速度一般较为缓慢。有些患者

肾结石的生长速度远超正常水平，归根结底还是和肾脏中尿液浓度的高低有直接关系。影响肾脏中尿液浓度的因素主要有以下四点：

一、每日饮水量不足。因为水喝得少了，尿液浓度自然就会增高，也就更容易造成尿液中易成石的结晶物质析出的情况，从而加速结石形成或增大。

二、生活饮食习惯不良。结石患者如果长期过度摄入高草酸、高嘌呤等食物，就会导致体内草酸、尿酸等易成石的含量增加，从而使肾脏的尿液长期处于高度浓缩的状态，容易促进结石生长、聚积。

三、持续或反复的尿路感染会导致病菌在肾内长期存在，从而与尿液中的成分发生反应，加速结石生长。这类结石被称为感染性肾结石，情况严重者可在一

个月到两个月内就长满整个肾盂和集合系统。

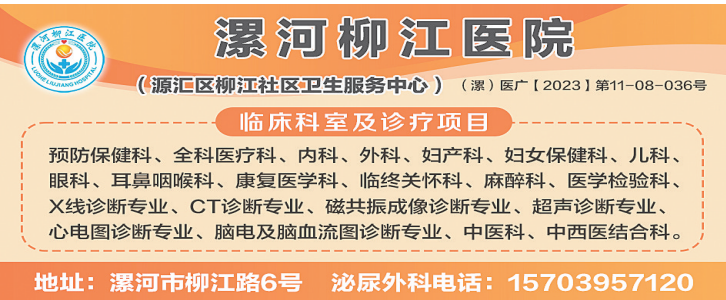
四、本身合并患有代谢性疾病。如果患有高尿酸血症或甲状

旁腺功能亢进的患者没有合理用药控制病情，体内结石的生长速度也会远超常人。

赵勇

■专家链接

赵勇，漯河柳江医院（源江社区柳江社区卫生服务中心）业务副院长、微创泌尿外科主任。他先后在河南科技大学第一附属医院、河南省人民医院、郑州大学第二附属医院进修，是河南省健康管理学会泌尿系结石病防治分会第一届委员会委员，被评为漯河市优秀百名医师、健康河南基层好医生、河南省卫生健康基层中青年学科带头人等，擅长肾、输尿管、膀胱及尿道结石腔内微创碎石取石术及前列腺增生、膀胱肿瘤等疾病的腔内微创手术治疗。



手术和放疗在宫颈癌治疗中有何不同

宫颈癌是女性常见的恶性肿瘤之一，严重威胁着女性的健康，但通过积极的治疗，绝大部分患者都能得到很好的治疗效果。手术和放疗是宫颈癌治疗的两种主要手段，在治疗原理、适用情况和副作用等方面存在一些不同。

手术是通过切除肿瘤组织来治疗宫颈癌的方法，主要适用于早期宫颈癌患者。手术的优点是

可以直接切除肿瘤。此外，手术还可以将切下来的标本进行全面的病理检查，确定肿瘤的类型、分期和预后，为后续治疗提供依据。

放疗是利用放射线杀死癌细胞的一种治疗方法。它可以通过外部照射或内部植入放射性物质来进行，通常用于中晚期手术切除困难的宫颈癌患者。放疗还可以用于手术后的辅助治疗，以减

少癌细胞的复发和转移。对于一些不能耐受手术的早期宫颈癌患者，放疗也可以达到与手术相似的治疗效果。

然而，手术和放疗也存在一些副作用。手术可能导致出血、感染、切口愈合不良等并发症；放疗则可能会导致放射性肠炎、膀胱炎等不良反应，影响患者的生活质量。这些副作用通过积极的预防和治疗均可以得到控制。

总之，手术和放疗是宫颈癌治疗的两种重要方法，各有优点和缺点。医生会根据患者的具体情况、分期以及患者的身体状况、年龄等因素，对于早期宫颈癌患者，手术通常是首选的治疗方法；对

于中晚期宫颈癌患者，放疗则可能更为合适。患者在选择治疗方法时应与医生充分沟通，了解每种方法的利弊，以便作出最适合自己的治疗决策。在治疗过程中，患者需要积极配合医生，注意休息，保持良好的心态。同时，患者也需要注意治疗后的护理和康复，定期进行复查，以确保治疗效果和身体健康。秦雪

■专家链接

秦雪，市中心医院妇科一病区主治医师，硕士研究生，毕业于北京协和医学院，以第一作者发表SCI论文4篇。她擅长妇科肿瘤的诊治，尤其是妇科肿瘤的放射治疗。



科学用药

白芷怎么使用

白芷性辛、温，归肺、胃经，功效为解表散寒、祛风止痛、宣通鼻窍、燥湿止带。

用于外感风寒，头痛、鼻塞。白芷能散风寒、止痛，常与防风、羌活等配伍应用，如九味羌活汤。

用于阳明经头痛、眉棱骨痛。白芷芳香上达，祛风止痛。单用即都梁丸，或与川芎、防风等配伍应用，如川芎茶调散。又为治鼻渊头痛的要药。常配伍苍

耳、辛夷等药，如苍耳散。

用于疮疡肿痛。未溃者能消散，已溃者能排脓，有消肿排脓、止痛之功效，为外科常用之品。治乳痈常配伍瓜蒌、贝母、蒲公英等，以解毒散结消肿；治疮肿可配伍银花、天花粉等。

用于寒湿带下证。能燥湿止带。常与白术、茯苓等配伍应用；若配伍清热除湿的黄柏、车前草等，亦可用于湿热带下证。

据“学习强国”学习平台

本版组稿：李永辉 王夏琼

生命之源 应须节约

