提升医疗技术 守护心脏健康

——记省重点培育学科、市心血管病医院（市六院）心血管病学科

■本报记者 刘彩霞

近年来，心血管疾病高发，严重威胁着人类健康。市心血管病医院（市六院）心血管病学科在心血管疾病专业技术方面的发展突飞猛进，特别是心血管介入技术的普遍开展和规范实施、国家级胸痛中心的成功建设、诊疗水平和服务理念的不断提升，为本地区心血管危急重症患者的抢救开辟了高效的绿色通道，在我市及周边享有较高声誉。

2011年，市六院心血管内科在心脏中心主任、首席专家赵森的牵头下创建成立。赵森擅长冠心病、急（慢）性心力衰竭、心肌炎、心肌病、心律失常、高血压病、高脂血症及老年病的诊治，尤其擅长各种急危重症的抢救，并带领科室人员不断学习先进的诊疗理念，培养了一支技术过硬的心血管内科团队。2012年，该科被评为市特色专科。2016年，该科被评为市重点专科。2016年，该院在心血管内科基础上成立市心血管病医院和市心血管区域治疗中心。2017年，该科开展冠脉介入治疗。2018年，该院创建成为国家级胸痛中心。2019年，该科陆续开展射频消融、起搏器植入、滤网植入、IABP/ECMO植入等治疗技术。2020年，该科创办CCU（冠心病监护病房）病区、心脏康复病区及全市首个心衰专科病区，同年创建成为国家级心衰中心、房颤中心、心脏康复中心，其中心衰中心连续三年被国家评为质控之星。2022年，该科创立国家标准化肺血管病中心示范中心并获得认证。2023年，该科被市卫生健康委命名为市定民生实事市级重点专科，并与郑州市心血管病医院合作开展心脏不停跳冠状动脉旁路移植术、瓣膜置换等外科手术9台；同年该院依托心血管内科成立国家级心电诊断中心，在全市启动“心电一张网”中心建设。今年6月，该院胸痛中心通过国家级胸痛中心标准版，7月获批漯河市三级心血管病医院。

市六院心血管病学科不断发展壮大，目前已细分冠脉介入、电生理、心律失常、心衰、心脏重症、高血压和心外7个心血管亚专业，科室下设普通门诊、专家门诊、房颤门诊、抗凝门诊、心衰门诊、高血压门诊、心理咨询门诊、心脏康复室，建立心内一科、心内二科、心内三科和心内五科四个普通心血管病区、一个心血管外科病区和一个CCU（冠心病监护病房）病区，对冠心病、高血压、心律失常、心脏瓣膜病、心肌病以及心衰、心脏康复的诊治有独到之处，常规开展冠脉造影、冠脉支架植入、心脏起搏器植入和射频消融术及ECMO（人工膜肺），具有较强的综合实力。该科开展的高难度介入冠脉旋磨术、药物涂层球囊扩张术、冠脉介入逆向开通术填补了我市心血管内科领域多项技术空白，多项心脏病介入技术达到国家级先进水平。

该院心血管外科团队靠大联大，与省级心血管病医院签约进行深度合作，并聘请国内著名心外科专家分别担任名誉院长和心外科主任。目前，该科已成功开展心脏不停跳冠状动脉搭桥术、先心病修补术、体外循环下心脏瓣膜置换术、主动脉根部置换术及心脏恶性肿瘤切除术等心外科手术。

通过“补短板、强专科”，该院心血管内科综合实力显著增强。作为国家级胸痛中心，该科的介入导管室在拥有血管内超声（IVUS）、冠脉血流储备分数（FFR）设备的基础上，将开展心肌核素扫描更精准分析病情，通过无创检查从组织层面分析每个细胞有无缺血，目的是通过手术让每个细胞得到血液和营养供给。“FFR是对于临界状态的血管狭窄程度进行更细致的评估。心肌核素扫描是检查心肌内是否有存活心肌，以便通过搭桥、支架等挽救存活心肌、疏通血管，恢复患者心功能。特别是有些患者检查发现血管堵塞不严重，但是心肌核素检查发现心肌缺血严重，也需要通过手术疏通血管。”赵森解释，对于一些小血管循环不好的患者，可以采取心脏康复中的体外反搏治疗技术，通过体外无创按压下半身的方法减轻和消除心绞痛症状，改善机体重要脏器的缺氧、缺血状态，打通体内微循环。

人才队伍建设是科室发展的重中之重。2023年，该院选派30余名心血管内科业务骨干到省内外医院学习心血管外科、电生理、心脏康复、心脏重症等专业方面的新技术，培养了一支高水平、高技术、高层次的医学人才队伍。同时，该院对外招聘研究生、博士等高学历人才，为专业团队建设注入新鲜血液；对内将专业细化分支、提质扩容，选树高级职称人员担任科室学科带头人，加强综合专科力量。此外，该科还与北京安贞医院心脏病治疗中心、郑大一附院、郑州市心血管病医院、阜外华中心血管病医院建立长期合作关系，邀请知名专家定期来院坐诊、查房、授课并指导疑难手术，从而进一步提升院内学科诊疗水平和急危重症抢救能力。

秋分时节如何养生

秋分后气温逐渐下降，天气逐渐干燥，公众应如何调整饮食以顺应节气变化、预防心脑血管疾病的发生？慢阻肺病患者如何做好健康防护？专家表示，中医讲秋天燥气当令，要多食用一些具有滋阴润燥功效的食物，如莲藕、山药、百合、银耳、白萝卜、梨等。其中，梨是秋天的应季水果，可以养阴生津、化痰止咳，百合养阴润肺、养心安神，银耳补气润肺、滋阴生津，将这三者放在一起煮水喝，十分契合秋分的时令特点。

秋分以后昼夜温差加大，心脑血管疾病的患者开始增多，此时如何预防心脑血管疾病的发生？

对此，中国工程院院士、首都医科大学宣武医院主任医师吉训明表示，要注意保暖，避免长时间暴露在低温寒冷环境中；均衡膳食，提倡少盐、少油、少糖，注重饮食多样化；适当运动，如散步、打太极拳等；保持良好的心态和充足的睡眠，避免情绪波动。如果既往有血糖、血压、血脂异常，要定期监测血压、血脂、血糖等指标，出现明显波动要及时就医。

脑血管疾病的康复治疗十分重要。吉训明举例说，脑卒中之后的康复治疗应由神经治疗专业团队进行，尽早开始，循序渐进。康复计划的制订应遵循个体化、长期性原则。患者出院后除了要自我康复外，还要预防住院期间长期卧床引起的并发症，后期要注意慢性病预防。若患者达不到预期康复效果，应请医生尽早对原康复计划进行重新调整。

秋季空气湿度降低，对慢阻肺病患者有何影响？中日友好医院主任医师陈文慧表示，慢阻肺病早期没有明显症状，主要表现为每年秋冬季反复发作的咳嗽、咳痰，容易和其他呼吸系统疾病的症状相混淆。特别需要注意的是，在咳嗽、咳痰基础上逐年加重的呼吸困难、气短、胸闷是慢阻肺病的重要表现。

专家表示，慢阻肺病可防可治，最主要的预防措施是严格戒烟。早期筛查、规范诊治和长期健康管理可以帮助患者改善症状、延缓疾病进展、提高生活质量。此外，慢阻肺病患者需要长期吸入药物，不能随意增减药物。在严格防护的情况下若还出现明显症状，如咳嗽、咳痰、呼吸症状加重，要及时就医。

秋冬进入流感高发季，接种疫苗是预防传染病的有效措施。中国疾病预防控制中心主任医师余文周提示，在同一个流感流行季节已经完成流感疫苗接种的人不需要重复接种。适龄人群尽量在10月底之前完成接种。若因各种原因没有来得及，后续也要尽早完成接种。 据新华社

化疗在宫颈癌治疗中的应用

宫颈癌是女性生殖系统中常见的恶性肿瘤之一，主要由人乳头瘤病毒（HPV）感染引起。虽然通过宫颈癌筛查和HPV疫苗接种后宫颈癌的发病率有所下降，但仍是全球女性癌症相关死亡的重要原因之一。

化疗是一种用化学药物杀灭恶性肿瘤细胞的治疗方式。这些药物可以全身给药，也可以局部给药，通常与其他治疗方法结合使用。化疗在宫颈癌治疗中具有多种应用，医生会根据患者病情选择合适的治疗方法，以有效控制病情，提高患者的生存率和生活质量。化疗主要有以下几种方式：

1.新辅助化疗。新辅助化疗是在手术或放疗之前进行的化疗。其目的是缩小肿瘤体积，使手术或放疗更加有效。对于某些局部晚期宫颈癌患者，该治疗方法可以提高手术切除率并改善预后。

2.辅助化疗。辅助化疗是在手术后进行的，旨在消灭可能残留的癌细胞，降低复发风险。尽管在宫颈癌中辅助化疗的使用较为有限，但对于某些高风险患者来说，这种方法可能有益。

3.同步放疗、化疗。将化疗与放疗同时进行，可增强放疗效果。对于局部晚期宫颈癌患者，特别是ⅢB期和ⅣA期患者，同步放疗、化疗已成为标准治疗方案。化疗药物可以增强癌细胞对放射线的敏感性，从而强化治疗效果。

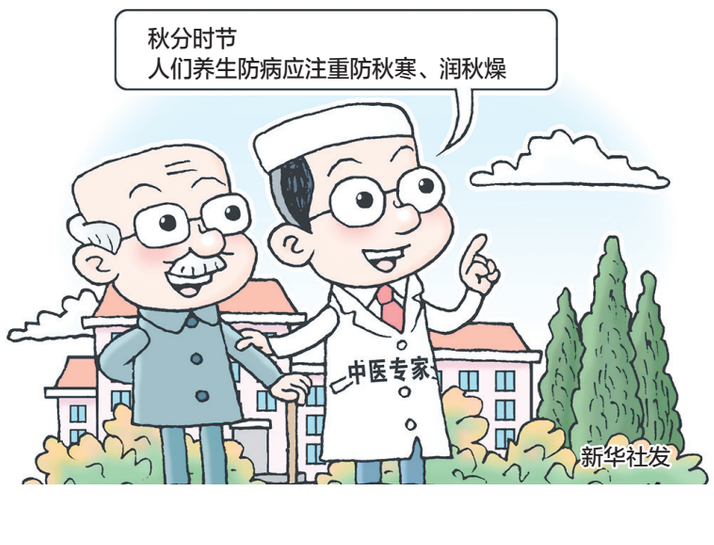
4.转移性宫颈癌的化疗。对于已经发生远处转移的宫颈癌患者，化疗是主要的全身治疗手段。常用的化疗方案包括顺铂、紫杉醇和拓扑替康等药物的组合。这些药物可以延长患者的生存期和缓解症状，提高生活质量。

化疗在宫颈癌的治疗中起着重要作用，但也伴随一定的副作用。患者需要在专业医生的指导下进行治疗，并采取相应的措施来减轻副作用、改善治疗效果。随着医学技术的发展和新药物的不断研发，化疗在宫颈癌治疗中的应用将更加广泛和精准，给患者带来更多的希望和福音。 曹磊佳

■专家链接

曹磊佳，市中心医院（漯河医专一附院）主治医师。他毕业于西安交通大学医学院，曾在北京协和医院进修，擅长妇科常见疾病尤其是妇科恶性肿瘤的规范化诊治。

漯河市中心医院 LUOHE CENTRAL HOSPITAL 1916
（漯）医广【2024】第01-02-001号
加速消除宫颈癌行动计划（2023—2030年）科普连载
（本栏目受中央引导地方科技发展资金项目、漯河市重大科技创新专项支持）



金秋银杏 安全食用有讲究

金秋九月，正是银杏果开始成熟的季节。银杏果虽有很高的营养价值和药用价值，但是过量食用会导致中毒。正确认识银杏果并学会科学处理是安全食用的前提。

银杏果是银杏树果实的种子，又称白果，既是食品又是中药材。新鲜的银杏果仁煮熟后为淡黄色或淡绿色，有轻微的苦涩味，趁热食用，软糯可口。烘干的银杏果仁含有60%至70%的淀粉、13%的蛋白质、3%的脂肪及多种营养成分。此外，银杏果含有银杏特有的活性成分——银杏内酯和银杏黄酮，适量食用有助于改善心脑血管功能。

除上述成分外，银杏果还含有银杏酸、银杏毒素、氢氰酸和致敏蛋白等毒性成分，食用不当或过量食用均有可能产生毒副作用。银杏果的胚芽含有银杏果仁中绝大部分的氢氰酸、银杏酸和少部分的银杏毒素，是银杏果仁中毒性成分含量最高的部位。银杏毒素和致敏蛋白主要存在于可食用的胚乳中，银杏毒素是引起银杏果急性中毒的主要物质。

银杏果中毒多发生在食用后的3小时～4小时内，症状为发热、呕吐、腹痛、惊厥和呼吸困难，严重者可因呼吸衰竭而死亡，少数人表现为感觉障碍、下肢瘫痪。因此，食用银杏果后一旦出现中毒症状，应立即催吐并及时就医。

食用前一定要正确处理银杏果，以确保食用安全。

去除毒性部位：从市场上购买的带壳银杏果食用前要先剥去硬壳，开水煮沸10分钟烫去衣膜，抽去胚芽后再进行烹饪。如果是从路边捡拾的银杏树的果实，暴露在外面的肉质外种皮中银杏酸的含量较高，对皮肤具有腐蚀性，剥离时应尽量戴上手套。也可将银杏树的果实放在水中沤烂外种皮，以方便取出银杏果。

切忌生吃：银杏果不能生吃。要通过高温烹饪的方法去除银杏果中绝大部分的毒性成分，弱化致敏性，保证食用安全。不管采用何种烹饪方法，都要注意去除毒性部位和进行高温加热处理。

控制摄入量：熟制的银杏果不要过量食用，建议成人每次食用10粒至20粒，儿童不要超过5粒，婴幼儿不要食用。

《中国医药报》

相约六院·健康相伴

冠状动脉慢血流的原因

冠状动脉慢血流是一种心外膜冠状动脉未出现器质性病变但冠状动脉远端发生血流灌注、延迟的现象。

市心血管病医院（市六院）心内科专家介绍，患者往往以胸部不适或心绞痛为主要临床表现。冠状动脉慢血流的诊断标准主要包括冠状动脉造影检查、心电图检查、运动试验、血液检查、冠状动脉CT检查等。造成冠状动脉慢血流的原因有以下几种：

1.微血管病变。微血管血流阻力增加可能引起冠状动脉血流速度减慢。微血管血流阻力增加，除了与病理形态学改变有关之外，微血管痉挛也是重要病理因素。

2.血管内皮功能受损。血管内皮释放的NO可以舒张血管平滑肌，起到调节血管舒缩的功能。慢血流患者血管内皮功能受损就会导致冠状动脉血流速度减慢。

3.早期冠状动脉粥样硬化。冠状动脉慢血流可能是动脉粥样硬化早期的一种表现形式。早期冠状动脉弥漫性动脉粥样硬化斑块形成会使患者血管壁增厚、血管弹性减弱、血管阻力增加，从而出现冠状动脉血流缓慢。另外，血管的炎症反应以及血小板的增多也会加剧冠状动脉慢血流的形成。 张 伟

■专家链接

张伟，市心血管病医院（市六院）心内三科主任，副主任医师，中华医学会冠心病分会专业委员，河南省心衰学会专业委员。他多次到郑大一附院、郑州市心血管医院进修，师从张彦周教授、毛幼林教授，取得冠脉介入资质，可独立完成心内科冠脉造影、冠脉支架植入、临时及永久起搏器植入、射频消融术、肾动脉造影及支架植入等心内科手术，擅长心血管急危重症的抢救及治疗。他发表国家级论文5篇，获漯河市科技成果一等奖一项、二等奖一项，先后被评为抗疫先进个人、青年技术岗位能手等。

泌尿系统结石常见问题解答

1.泌尿系统结石能治愈吗？

这取决于结石分布的部位、结石大小以及治疗方法的及时性和有效性。如果泌尿系统的结石很小，患者能通过多喝水将其排出；如果结石较大，医生会根据患者具体情况，选择正规有效的治疗方法帮助患者排出结石。

2.泌尿系统结石严重吗？

病情较轻的患者经过及时治疗就可康复。如果治疗不及时，随着病情的不断发展，泌尿系统结石会严重影响患者肾功能，造成梗阻性肾病。若双侧同时梗阻或孤立肾梗阻可能进一步可能发展成尿毒症。

3.泌尿系统结石有哪些并发症？

近期并发症有血尿、排尿不适、腰部疼痛等，远期并发症主要包括肾功能丧失、肾周积液、复发性尿路感染、输尿管狭窄、结石复发、残石生长、漏尿和肾萎缩等。患者应定期进行B超、肾功能和尿常规检查，必要时进行CT评估。

4.泌尿系统结石患者术后应注意哪些？

患者术后应注意复查影像学，关注肾积水变化情况。如果结石梗阻解除后积水无明显缓解，或拔除支架管后短期内再次加重，则需要考虑尿路系统尤其输尿管是否存在瘢痕狭窄，应及时就医、对症治疗。

5.泌尿系统结石会复发吗？

若患者不良生活习惯未改变，或者致病因素一直存在，则会导致结石再次生成。

6.泌尿系统结石患者如何居家护理？

应适当运动、均衡饮食、调整心态，遵医嘱服用预防结石形成的药物，如枸橼酸氢钾钠颗粒（调整尿液酸碱度）等，并积极治疗引发结石的基础性疾病。 赵 勇

■专家链接

赵勇，漯河柳江医院（源汇区柳江社区卫生服务中心）微创泌尿外科主任、业务副院长。他先后在河南科技大学第一附属医院、河南省人民医院、郑州大学第二附属医院进修，是河南省健康管理学会泌尿系结石病防治分会第一届委员会委员，被评为漯河市优秀百名医师、健康河南基层好医生、河南省卫生健康基层中青年学科带头人等。他擅长肾、输尿管、膀胱及尿道结石腔内微创碎石取石术及前列腺增生、膀胱肿瘤等疾病的腔内微创手术治疗。

漯河柳江医院
（源汇区柳江社区卫生服务中心）（漯）医广【2023】第11-08-036号
临床科室及诊疗项目
预防保健科、全科医疗科、内科、外科、妇产科、妇女保健科、儿科、眼科、耳鼻咽喉科、康复医学科、临终关怀科、麻醉科、医学检验科、X线诊断专业、CT诊断专业、磁共振成像诊断专业、超声诊断专业、心电图诊断专业、脑电及脑血流图诊断专业、中医科、中西医结合科。
地址：漯河市柳江路6号 泌尿外科电话：15703957120

漫说新闻

阿尔茨海默病的致病原因尚不明确，且发病症状较为隐匿，因此早诊早治非常重要。 新华社发

本版组稿：李永辉 王夏琼
印刷单位：漯河日报社印刷厂 地址：漯河市召陵区黄河路东段东兴电子产业园24号楼