

伊里扎洛夫技术使众多患者受益

■本报记者 刘彩霞

日前,俄罗斯伊里扎洛夫中心医院专家受邀到市骨科医院(漯河医专二附院、漯河市立医院)开展学术交流活动,推广伊里扎洛夫技术的临床应用。这项技术已使许多患者受益。

9月上旬,一位70岁的女性患者因骑三轮车摔倒到市骨科医院就医。该院急诊外科副主任张晓光接诊后,诊断为左侧开放性胫骨骨折,当天上午对患者采用伊里扎洛夫技术进行手术治疗,通过伊式架外固定患者骨折部位,经过手法复位后从X片中看骨折部位对位对线良好,持续加压促进骨折部位愈合,术后观察患者一切正常。第二天下午,记者再次来到病房,看到该患者在助行器的辅助下可

以下床缓慢行走。住院9天后,患者及其家属要求携带外固定架出院回家休养,半个月后复查。

5月13日,67岁的高女士骑车被撞致左小腿疼痛出血,被诊断为复合伤、左侧胫腓骨骨折。张晓光采用伊里扎洛夫技术对患者进行手术治疗。住院一段时间后,患者出院并定期复查。7月9日,患者来院复查,CT显示患者骨折部位的骨缝已经消失。医护人员随即对患者腿部外固定架进行拆除。

“谈到骨折患者,大家印象中需要长期卧床静养。现在采用伊里扎洛夫技术后,没有其他外伤或不适的骨折患者,早期可以在器具的辅助下下床行走,住院一两周身体无障碍就能带着固定架出院,定期来院复查直至康复。”张晓光说。

市骨科医院2019年开展伊里扎洛夫技术以来,已为150多位患者解除了病痛。该技术主要针对创伤性骨折患者,优势在于通过微创对需要固定的骨骼穿针后,在体外安装调整装置,持续进行加压促进骨折部位愈合。伊里扎洛夫器械固定的力量均匀牢固,早期可以负重,加压后能促进骨折部位愈合。患者往往第二天可以下床站立,大大缩短了康复周期。

据悉,20世纪50年代,伊里扎洛夫技术创始人加·阿·伊里扎洛夫经过长期的临床实验发现,人的骨骼就像人体的结缔组织和上皮组织一样,具有很强的再生性和可塑性。他用十余年的时间进行了深入研究,最终总结出牵拉性

组织再生的张力——应力法则,并得到了各国科学家的临床印证。伊里扎洛夫治疗体系是在其生物学与生物力学理论指导下,通过临床规范标准化操作,使外固定器发挥综合作用,产生牵伸与加压的应力,使骨端固定稳定,并不断受到应力刺激,对组织产生生理性压力,所有这些压力刺激都作用于局部组织使其再生。再加上其防感染、血运干扰少的术式,保证了骨愈合与功能恢复并头并进。

接下来,市骨科医院将与俄罗斯伊里扎洛夫技术中心医学院开展深度合作,建立密切的友好协作关系,致力解除骨科临床患者的病痛,搭建学术交流合作平台,为患者提供更加先进的诊疗服务。

市六院开展“老有所依‘医’路相伴”活动

本报讯(记者 陈金旭)10月10日上午,由市委社会工作部、市卫生健康委主办,市六院承办,召陵区天桥街街道、3515日间照料中心协办的“老有所依‘医’路相伴”活动暨老年服务品牌启动仪式举行。

该活动的主题为“老有所依‘医’路相伴”。当天上午,附近的老年人早早赶到3515日间照料中心参加活动。一首激情澎湃的《梨园春序曲》拉开了演出的序幕。紧接着,活力四射的健康操《向快乐出发》、悠扬婉转的乐器演奏《天路》、优雅时尚的旗袍走秀《声声慢》等文艺节目让现场的老人看得津津有味。

据介绍,市六院积极贯彻国家、省、市关于老龄健康工作部署,打造“有温度的一站式管家服务”老年服务品牌。全市60岁及以上老人拨打该院老人爱心服务电话可享受免费接送服务。该院配备有老人爱心服务专员全程陪诊陪检,协助老人办理住院手续,免费提供入院护理包及助老用品,指导老人科学健康饮食,提供一站式管家服务。该院还为老人提供线上线下“豫见护理”、线下医务人员上门服务。

市六院相关负责人表示,举办此次活动希望能为老年人送去健康、温暖与关怀,传播健康理念,满足广大群众的诉求,不断提升医院老年服务水平。

什么是癫痫共患病

共患病也称共病、同病或合病,是指一个病人同时存在两种或多种难分主次、缺乏必然因果关系的疾病。主要有以下两个特点:1.病人同时患有非因果关系的两种及两种以上疾病,分别达到各自疾病的诊断标准。2.如果共患病率远高于一般人群,提示两种疾病可能存在共同的病因和发病机制等。

癫痫共患病主要涉及三大类疾病:1.神经共患病,如偏头痛、头痛、睡眠障碍、认知障碍等。2.精神共患病,主要是焦虑、抑郁等。3.躯体共患病,包

括脑卒中、肝肾功能损害、心血管系统损害等。

我国现有1000万左右右癫痫病人,约40%存在共患病,其中最常见的是睡眠障碍、头痛、焦虑和抑郁。

癫痫共患病的发生可能与多种因素有关,主要包括遗传倾向、大脑结构或功能异常、癫痫发作本身影响,以及长期用药的副作用等。癫痫病人可能因为社会隔离、心理压力等因素,增加患其他疾病的风险。癫痫共患病对病人的日常生活造成很大的影响,增加了癫痫治疗难度,严重影响癫痫病人生活质量,甚至可能增加病人死亡率,给病人及其家庭带来沉重的经济负担。

如何治疗癫痫共患病?首要措施仍以控制癫痫发作为主。在抗癫痫药物的选择上,需充分考虑共患病的治疗需求,如尽量减少对病人的情绪和行为产生负面影响。比如,对于共患睡眠障碍的病人,应避免选择可能影响睡眠的药物。在条件允许的情况

下,可以在心理医生的指导下尝试认知行为疗法等。

得了癫痫不可怕,只要及时接受规范治疗,80%左右的癫痫病人可获得较好的治疗效果,可以正常工作、生活。



■专家链接
顾浩,市二院副主任医师,医学硕士。中国老年保健医学研究会常委分会

早期筛查、诊断和治疗癫痫共患病,医生可以更好地识别病因,针对可防范的危险因素进行管理,更有效地提供全面诊疗服务,从而改善癫痫病人及其照料者的生活质量。

顾浩

委员、中国抗癫痫协会会员、河南省医学会抗癫痫分会青年委员、河南省抗癫痫协会脑电图分会常务委员、河南省癫痫防治康复专业委员会委员、河南省医师协会神经病学医师分会青年委员、河南省卒中医学青年理事会理事、漯河市医学会癫痫病学专业分会副主任委员、漯河市医学会精神医学分会副主任委员。他先后在宁夏医科大学总医院、河南省人民医院研修,擅长脑血管病、癫痫、睡眠障碍、头痛、头痛及情感障碍等疾病的诊治,发表论文30余篇,其中SCI论文1篇;获漯河市科学技术进步奖3项、河南医学科技奖二等奖1项;参与完成省级课题3项,申请省级课题1项。

相约六院·健康相伴

带您了解心房颤动

心房颤动简称房颤,是一种常见的心律失常,是指规律有序的心房电活动丧失,代之以快速无序的颤动波,是严重的心房电活动紊乱,通常表现为不规则且很快的心率。

由于心率过快,房颤的症状表现为心脏跳动紊乱或心跳加快,过快的心跳导致心脏的有效泵血量下降,会出现乏力、气短、头晕眼花、昏倒、胸部疼痛,在轻度体力活动或者休息时感觉呼吸

困难。
房颤危害有以下几点:
1.脑卒中(俗称“中风”)。房颤患者的卒中率是普通人的5倍至7倍。
2.房颤发作时心率增快,导致心脏扩大、心功能下降,诱发或导致心力衰竭。
3.严重的心悸影响生活质量。
4.心脏性猝死风险增加。
5.认知功能下降、痴呆。

房颤治疗分为药物治疗和导管介入治疗。

药物治疗:
1.预防血栓的药物。
2.房颤节律控制药物。
3.控制心室率的药物。
导管介入治疗:
导管消融相对创伤小、恢复快,

包括:
1.冷冻消融。通过低温球囊对房颤区域心肌进行冷冻破坏,对阵发性房颤效果类似射频消融,术中无疼痛感。
2.射频消融。通过消融导管对局部心肌加热导致热损伤,临床使用时间较长,可同时进行肺静脉之外的标测消融,可能术中有疼痛感。



■专家链接
巩芸,中共党员,市六院(市中心血管病医院)心血管内科二病区主任、副主任医师,河南省医师协会心血管内科专业分会首届心力衰竭学组委员,漯河市医学会第二届全科医学专业委员会副主任委员。她先后进修于北京阜外医院心衰病区、北京安贞医院急危重症病区,擅长冠心病、心绞痛、心肌梗死、心律失常、心肌炎、高血压、血脂血症及老年病的诊治,在治疗心血管病急危重症及终末期心衰方面具有丰富经验。

3.左心耳封堵。通过介入手段置入封堵器将左心房的左心耳封堵,避免血栓形成。主要用于栓塞风险高同时出血高危、口服抗凝药禁忌或效果不佳或不能耐受抗凝药物的患者。心房颤动90%血栓发生于左心耳,左心耳封堵对于房颤晚期无法根治的患者意义重大。

巩芸



地址:漯河市八一一路东段83号 急诊科:0395-5962087 联系电话:0395-5966695

为什么尿结石容易复发

很多尿结石病患者都有结石反复发作的经历,结石复发原因是某些物质的代谢能力差或者平时生活中中饮水量较少,又或者有泌尿系统的慢性炎症,从而导致反复发生尿路结石。

如果一个人对尿酸或草酸的代谢能力差,就会导致这些物质蓄积出现结晶,比如尿酸盐结晶,草酸钙结晶。如果饮水量较少,就会导致尿液浓缩,使尿液内含有的有机盐析出形成结晶,这些结晶汇集到一起就会形成结石。由于某些细菌

的代谢产物是磷酸盐,这些磷酸盐聚集在一起形成磷酸盐结晶。一些长期泌尿系统感染的患者则容易患感染性结石。

尿结石病患者需要适当地调整饮食结构,要多喝水,增加水的摄入量,稀释尿液,减少和预防结石发生的概率;尽量少食用含有草酸的食物,如菠菜、咖啡、坚果等,大量的草酸容易诱发草酸钙结晶的形成;应减少嘌呤性食物的摄入,如动物内脏、沙丁鱼等,避免尿酸结晶的形成。多吃粗粮和高纤维食物,对结石有很好的预防作用。

尿结石是很常见的泌尿系疾病。它的复发主要与生活习惯、工作环境有很大关系,多与以下饮食有关:

1.过量食用牛肉、羊肉。因为牛肉、羊肉中含有较多的嘌呤,容易分解成为尿酸。这也是形成结石的成分之一。
2.过量食用富含维生素C类的食品。因为维生素C在体内的代谢过

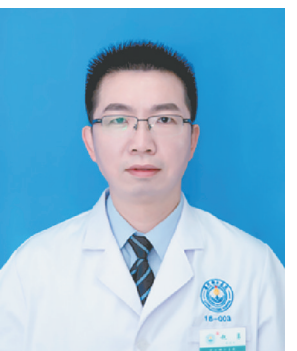
程中会生成草酸,从而促进结石的形成。

3.过量食用含钙的食物。因为钙是结石的主要成分之一。
4.高盐饮食。因为盐和钙在体内具有协同作用,可以干扰预防和治疗肾结石药物的代谢过程。
5.过量食用含有草酸盐的蔬菜。因为草酸盐会与体内的钙结合,形成草酸钙而沉积为结石。绿

色蔬菜中含有较多的草酸盐,尤以菠菜中的含量最高。

尿结石病患者平时一定要注意多喝水不憋尿,有助于细菌和易形成结晶物质快速排出体外,减少肾脏和膀胱受损的机会。另外,不宜多吃糖,多吃糖后尿中的钙离子浓度、草酸浓度及尿的酸度均会增加,可使尿酸钙、草酸钙易于沉淀,促使尿结石形成。

赵勇



■专家链接
赵勇,漯河柳江医院(源汇区柳江社区卫生服务中心)微创泌尿外科主任、业务副院长。他先后在河南科技大学第一附属医院、河南省人民医院、郑州大学第二附属医院进修,是河南省健康管理学会泌尿系结石病防治分会第一届委员会委员,被评为漯河市优秀百名医师、健康河南基层好医生、河南省卫生健康基层中青年学科带头人等。他擅长肾、输尿管、膀胱及尿道结石腔内微创碎石取石术及前列腺增生、膀胱肿瘤等疾病的腔内微创手术治疗。

少熬夜不酗酒 远离高血压

10月8日是全国高血压日。“近年来,来就诊的高血压患者年龄趋于年轻化,通过问询,发现部分患者多有熬夜、酗酒等生活习惯,或精神长期处于紧张状态。”辽宁省沈阳医学院附属中心医院心血管内科副主任医师刘雯说。

据了解,高血压症状表现为头痛、头晕、失眠、耳鸣、肢体麻木、心悸等。但临床发现,不少高血压患者没有不适症状或症状轻微,甚至有部分患者直到出现脑出血、脑梗死、心力衰竭及尿毒症等严重并发症时,才发现自己患有高血压。

日常血压监测很重要。国家卫生健康委提示,血压超过130/80mmHg应密切关注;未使用降压药物且非同日3次血压超过140/90mmHg,即可诊断为高血压。

那么,日常生活中应该如何预防高血压的发生呢?专家建议,坚持运动,以提升身体代谢能力、增强血管弹性,合理控制体重,避免过度肥胖;饮食方面多选择蔬菜、水果等低脂食物,每日盐摄入量不超过6克;保持良好心态,适当疏解情绪、释放压力,有利于平稳血压;少熬夜、不酗酒,以保障身体自我修复和调节功能正常运转。

对于已经患上高血压的人群,应坚持生活方式干预与药物治疗双措并举。“部分患者对长期服药心存顾虑,甚至自行减药、停药,或用保健品替代药品,这是不正确的。事实上,只要按照医嘱用药,长期服用降压药利大于弊。”刘雯说。

据新华社

呼吸道感染恢复后一直咳嗽怎么办

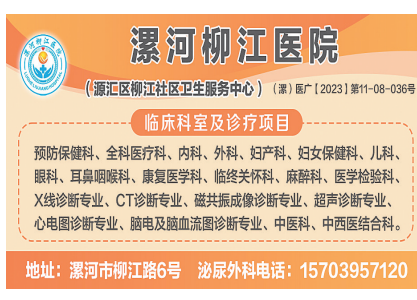
近日,针对部分群众在感染呼吸道疾病恢复后仍然咳嗽不止等问题,专家表示,感染后咳嗽一般是局限性的,随着呼吸道屏障功能修复,症状会逐渐缓解。

“呼吸道感染急性期过后,发热和其他呼吸道症状都消失了,只遗留咳嗽,有时拍胸片、做CT也都正常,这种情况临床上称为感染后咳嗽。”北京医院主任医师李燕明说,这种咳嗽一般以干咳为主,偶尔有少量白痰,

严重时也会影响患者睡眠和日常生活质量。感染后咳嗽发生的主要原因是感染而导致的气道炎症、气道屏障功能受损等。

李燕明表示,感染后咳嗽不建议长时间使用抗菌药物和抗病毒药物。如果咳嗽症状的确较重,影响了正常生活,可以短期服用镇咳药物或中药。但如果咳嗽持续时间较长,没有缓解趋势,要及时到医院进行诊治。

据新华社



地址:漯河市柳江路6号 泌尿外科电话:15703957120