



# 莫道桑榆晚 为霞尚满天

编者按:

岁岁重阳,今又重阳。重阳节又称“老人节”。关爱老人,情暖重阳;乐活老年,精彩无限。本报策划推出重阳节专题报道,旨在弘扬尊老、敬老、爱老的传统美德,展示老年人丰富多彩的生活和积极向上的精神风貌,推动社会各界为老年人提供更优的服务、更多的关爱,增强老年人的幸福感。



老人们在社工的陪伴下玩乒乓球游戏。  
见习记者 张赢 摄

## 社区养老 让老人乐享幸福生活



周春萍在作画。  
见习记者 李沛真 摄

■见习记者 张赢

10月8日,在源汇区干河陈街道综合养老服务中心三楼,老人们围坐成一个圈,在护工的陪伴下玩传球游戏。记者在该中心看到,这里有棋牌室、读书室、健身房,卧室配有专业护理床、电视机、空调等。说起在这里的生活,65岁的赵阿姨竖起了大拇指:“前一阵我生病了,闺女上班忙,我就在社区的养老服务中心住下了。这里的工作人员特别细心。你看,他们把我的药装进分别标有‘早、中、晚’字样的盒里,还提醒我吃药。”

据了解,干河陈街道综合养老服务中心集医疗、康复、长短期托老、日间照料、助餐助浴、健康管理等功能于一体,设置养老床位50张、日间照料床位10张,已入住46位老人。据统计,全市有8个县级社工站、60个乡镇(街道)社工站提供“养老服务暖心蓝”服务,让居住在家中的老年人也能享受专业的养老服务。为有效解决老年人“一餐热饭”问题,我市结合社区日间照料中心建设6

家共享食堂,采取“政府引导+爱心企业+社区食堂”的模式,为辖区老年人提供助餐服务,并按年龄段执行不同的补助标准。临近中午饭点,记者走进马路街街道新华街社区与漯河市红百粮餐饮管理有限公司共同打造的共享食堂。食堂里座无虚席,空气中弥漫着诱人的饭香。工作人员告诉记者,自从有了共享食堂,社区很多老年人选择来这里就餐。社区养老服务中心不仅为老年人提供基础的生活照料服务,还特别关注老年人的精神文化需求,多方面提升老年人的生活质量。

记者在沙北街道海河社区日间照料中心看到,近二十位老人正在排练合唱,为即将到来的重阳节作准备。漯河市幸福沙湾社区服务中心社工赵丽秋说:“中心有合唱团、京剧班,还开设有茶艺课、书法课等,很多老年人参与其中,享受学习的快乐。”近年来,市民政局倾力打造“漯河颐养”品牌,目前已建成1个市级福利中心、5个县级特困供养服务中心、16个街道综合养老服务中心、142个社区日间照料中心、1199个农村幸福院,并对45所乡镇敬老院实施了改造。

## 让老年人安享晚年

■李小将

今天是重阳节。连日来,我市各地组织开展一系列活动,让孝文化深入人心,在全社会营造尊老、爱老、助老的浓厚氛围。近年来,我市在尊老、爱老、助老方面做了很多工作,并取得了一定成效。为让老年人老有所养、老有所依,我市发挥社会力量和市场机制作用,依托社区,发展以居家为基础的多样化养老服务,扩大养老服务供给,提供更有力度、更有温度的养老服务。为让老年人在家门口吃上营养丰富、价格实惠的放心餐,我市汇聚多方力量,在月湾湖社区、汾河路社区等建设共享食堂,不断满足社区老年人的就餐需求。为丰富老年人的文化生活,我市各个社区、养老机构不定期举办各种活动,为老年人献上精彩纷呈的文化盛宴。

尊老爱老是中华民族的传统美德。以重阳节为契机,举办尊老、爱老、助老活动,提升社会各界对老年人的关注度,这样的做法值得赞赏。同时,我们也应当看到,关爱老年人不应该只在重阳节,而应该在平时,要将这种关爱融入日常生活。老年人是家庭和社会的宝贵财富。让老年人老有所养、老有所依、老有所乐、老有所安不仅是子女的义务,更是全社会的责任。让我们一起行动起来,落实好老年人优待政策,从身边做起,从点滴做起,关爱老人、孝敬老人,让他们安享晚年。

## 周春萍 描绘最美夕阳

■见习记者 李沛真

“我是退休后才学的绘画。”10月9日,在市老干部大学绘画室,周春萍告诉记者。周春萍今年68岁,退休前在市医疗保险中心工作。退休后她报名参加了市老干部大学的绘画班。经过十几年的学习,周春萍如今已是省美术家协会会员。

“今天我上来上绘画课,有一幅画还没有画完,想请老师给我指导一下。”周春萍打开自己的作品。“画一幅山水画需要好几天时间,不仅要构图,而且技法要跟紧。”周春萍拿着画笔向记者演示山水画的技法。在学习绘画的过程中,周春萍印象较深的是学画牡丹花。“起初我不知道牡丹花的结构,就去公园观察花蕊和花瓣的形状,并牢牢记在脑子里。经过三年的练习,我把牡丹花画出来了。”周春萍说。

“退休以后我就想学些自己感兴趣的东西,并从学习中找到乐趣。”周春萍说。绘画给周春萍的生活带来了无限乐趣。在参加一些活动时,周春萍经常说自己仍需要不断学习,要活到老学到老。

## 女子乐坊 奏响幸福乐章

■见习记者 李沛真

“韵之声女子乐坊是今年3月成立的,共有27名成员,最年轻的50多岁,年龄最大的70多岁。我们这里有阮咸、二胡、扬琴、电子琴等乐器。”近日,在市老干部大学,韵之声女子乐坊指挥崔连英告诉记者。崔连英退休后到市老干部大学学习。她特别喜欢音乐,就牵头成立了韵之声女子乐坊。“市老干部大学为我

们搭建了一个发挥特长的平台,我们一起排练、一起进步,生活非常充实。”“我有一个愿望,就是成立一个女子乐团,这和连英的想法不谋而合。”韵之声女子乐坊团长任燕燕告诉记者。任燕燕退休前在市直幼儿园工作,从小学习乐器,能演奏二胡、扬琴、古筝、琵琶、大提琴、阮咸等。“韵之声女子乐坊的成员全是市老

干部大学学员。刚开始的时候,她们不会弹奏乐器,但是大家都喜欢音乐,愿意跟着学习,进步很快。”崔连英说。韵之声女子乐坊成员施顺芳今年70多岁了,70岁才开始学拉二胡。经过一年多时间的学习,如今她已是乐团二胡声部部长。崔连英说:“韵之声女子乐坊的氛围很好,大家在一起练习不仅能交朋友,还让老年生活更加丰富多彩。”

## “妈妈团” 传递爱与温暖

■本报记者 朱红

武艳丽今年66岁,是郾城区工信局一名退休老党员。2013年5月,在几个朋友的支持下,武艳丽牵头组建了“妈妈团”。“妈妈团”的成员有老党员、“失独”家庭的妈妈,还有热衷公益事业的市民。“妈妈团”以“践行志愿服务、无私回报社会”为宗旨,为需要帮助的

人、儿童等提供力所能及的帮助,经常开展关爱孤寡老人、残疾儿童及环境保护等公益活动,为各项活动捐款近30万元。“我们发现留守儿童和困境儿童特别需要社会的关爱,就把志愿服务的重点放在这些孩子身上。”武艳丽说。“妈妈团”长期结对帮助郾城区新店镇郭寺村小学的留守儿童和困境学生,

给他们理发、洗衣服。十多年来,武艳丽带领团队开展公益活动3000多次。“妈妈团”两次荣获“河南省优秀志愿服务组织”称号,武艳丽被评为漯河市最美志愿者等。武艳丽说:“虽然我们做的都是一些微不足道的小事,但是通过我们的努力让这些老人、孩子感受到社会大家庭的温暖,大家都感到无比自豪。”

## 舞模班 舞出精彩人生

■见习记者 李沛真

日前,在市老干部大学的舞蹈教室,记者见到了刚结束重阳节全民健身节目展演活动的舞模班成员。“舞模班成立有十几年了,既练习舞蹈,也练习模特走秀。我是市老干部大学舞模班第一期学员。”舞模班队长王树梅告诉记者。退休后,因为喜欢舞蹈,她就到市老干部大学学习。在这里,王树梅不仅提高了舞蹈技艺,还认识了许多有共同爱好的姐妹。“我们一起演出,去北京参加‘华夏杯’中老年模特秀,获得最佳风采奖;去台湾参加‘阿里山杯’中老年模特服饰大赛,获得特等奖。”说起在舞模班的经历,今年68岁的王树梅很开心。今年56岁的李淑霞是舞模班的老

师。同样出于对舞蹈的热爱,退休后她报名参加了市老干部大学的舞模班。通过努力,如今她已成为舞模班的老师。“舞模班的老师都是公益教学,完全出于对舞蹈和模特走秀的热爱。”市老干部大学活动中心工作人员王璐瑶说。“舞模班一共有30多人。市老干部大学为我们提供排练场地,我们一周排练一次。”李淑霞说。“大家在一起听音乐、练舞蹈,非常开心。除了练习舞蹈,我还自学了视频剪辑,日子非常充实,很有成就感。”王树梅说。在舞模班,让全体成员快乐的是那种永葆激情、永远年轻的感觉。大家用自己的方式活出了不一样的精彩人生。



韵之声女子乐坊成员在练习。  
见习记者 李沛真 摄



舞模班成员在练习舞蹈。  
见习记者 李沛真 摄