

分秒必争 守护生命

——记市六院冠心病重症监护室(CCU)

■见习记者 张赢

“CCU以抢救病人为主。普通病房无法做到的,CCU可以;普通病房没有抢救突发性心肌梗死病人的设备,CCU有。CCU为病人赢得了最佳治疗时间。”近日,市六院(市中心血管病医院)冠心病重症监护室(CCU)主任管向华对记者说。

为进一步强化医疗专科建设、提升救治能力、细化专业标准,2023年11月,市六院在原有重症医学科的基础上细化分科、优化配置,将重症医学科细分为重症医学科(ICU)和冠心病重症监护室(CCU)。冠心病重症监护室(CCU)可以为心血管危重患者提供较好的治疗和护理服务。

“时间就是生命”是市六院冠心病重症监护室(CCU)团队常挂在嘴边的一句话。该团队一直致力用最快速度对

患者实施救治,秉承“生命至上”原则,分秒必争,全力当好老百姓的“健康守护者”。今年6月14日,市六院收治的一名患者突然抽搐,出现猝死症状。心内科团队利用“ECMO”(人工膜肺)帮助病人恢复心跳后转入CCU进行看护和治疗。“我们24小时不停歇对患者进行心电监护,并为患者翻身、排痰,以防坠积性肺炎、呼吸机相关肺炎;监测血凝,预防血栓、出血;监测中心静脉压,结合下腔静脉情况,寻求最佳容量窗,床旁超声优化ECMO流量;评估营养,进行营养支持等。”管向华说。

市六院冠心病重症监护室(CCU)位于病房综合楼,开放床位40张。该科室常规开展急性心肌梗死、心律失常、心衰等心血管内科危重症救治及冠脉搭桥术后,主动脉瓣、二尖瓣置换术后,

心脏黏液瘤术后治疗,配备有呼吸机、监护仪、除颤仪、快速肌钙蛋白及NT-pro BNP分析仪、排痰仪、各种输液泵、ECMO等一系列监护和急救设备,可开展各种静脉穿刺置管、气管插管、心肺复苏等基础性操作,并能开展床旁起搏器植入、床旁IABP植入、ECMO辅助综合救治、肾功能不全患者的CAG+PCI等介入手术,还能应用心衰超滤装置救治重症心衰患者。

市六院冠心病重症监护室(CCU)目前拥有副主任医师1名、主治医师4名,主管护师3人、护士8人。管向华任冠心病重症监护室(CCU)主任。管向华毕业于河南中医药大学中西医结合专

业,曾先后到河南省人民医院、武汉中南医院、阜外华中心血管病医院接受心血管内科、电生理及重症监护方面的专业培训,在心血管疾病诊断治疗、危重病人抢救等方面有丰富的经验,并在国家级杂志上发表专业论文多篇。在管向华的带领,市六院冠心病重症监护室(CCU)医护人员先后到阜外华中心血管病医院、郑州市第七人民医院、郑州大学第一附属医院进修。

在加强自身专科建设的同时,市六院冠心病重症监护室(CCU)还特邀河南省人民医院、阜外华中心血管病医院CCU病区主任张静教授来院坐诊、查房。在张静教授的医学帮扶下,市六院冠心病重症监护室(CCU)的医疗水平进一步提高,病人从CCU转入普通病房的时间大大缩短。

面对孩子发热 家长该怎么做

孩子出现发热的时候,家长需要采取哪些护理措施帮助孩子“渡过难关”呢?

一、监测体温。

测量体温:测量孩子的体温,特别是在怀疑孩子发热时。人体正常体温通常在36℃至37℃之间,超过37.5℃一般认为是发热。

观察体温变化:记录孩子的体温变化,以便了解发热的趋势和发热的病因。

二、降温处理。

物理降温:体温不超过38.5℃时,可以采用物理降温的方法,如用温水擦拭孩子的脖颈、大腿根、腋窝等部位。

药物降温:体温超过38.5℃时,应及时给予药物降温,按照医生或药品说明书要求口服洛芬或对乙酰氨基酚等退烧药。

三、补充水分。

多喝水:孩子发热时容易出汗,要鼓励孩子多喝水,以补充液体并防止脱水。

适量补充电解质:如果孩子出汗量较大,可以适当补充一些含电解质的饮料,如淡盐水或口服补液盐。

四、调整饮食。
清淡易消化食物:孩子发热期间消化功能会减弱,饮食应以清淡、易消化食物为主。

多吃新鲜蔬果:鼓励孩子多吃新鲜水果和蔬菜,以补充维生素和矿物质。

避免刺激性食物:避免给孩子吃高蛋白、高热量食物以及辛辣、油腻食物。

五、注意休息。

保证充足睡眠:孩子发热期间需要充足的休息来恢复体力,家长应确保孩子有足够的睡眠时间。

减少活动:高热者需要卧床休息,低热者可酌情减少活动,避免剧烈运动,以免加重病情。

六、保持环境适宜。

通风换气:保持室内空气流通,每天至少通风两次。

调节室内温度、湿度:根据季节和天气情况调节室内温度和湿度,以孩子感到舒适为宜。

综上所述,孩子出现发热症状时,家长应密切观察病情变化,根据具体情况采取相应的护理措施。

郾城区中医院 朱晓霞

相约六院·健康相伴

带您了解肥厚性梗阻性心肌病

肥厚性梗阻性心肌病的特征为心室肌肥厚,不典型,是由于肥厚的心肌需氧增加而冠状动脉供血相对不足所致。

三、乏力、头晕与昏厥多在活动时发生,是由于心率加快,使原已舒张期充盈欠佳的左心室舒张期进一步缩短,加重充盈不足,心排血量降低所致。活动或情绪激动时由于交感神经作用使肥厚的心肌收缩加强,加重流出道梗阻,心排血量骤减,引起上述症状。

四、心悸是由于心功能减退或心律失常所致。

五、心力衰竭多见于肥厚性梗阻性心肌病晚期患者,是由于心肌顺应性减低,心室舒张末期压显著增高,继而心房压升高,且常合并心房颤动所致。肥厚性梗阻性心肌病晚期患者心肌纤维化广泛,心室收缩功能也减弱,易发生心力衰竭和猝死。

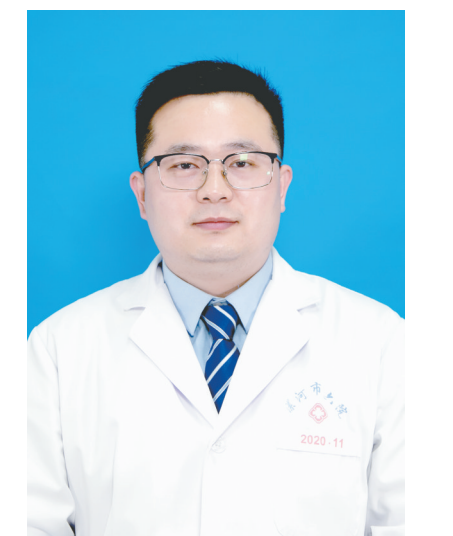
肥厚性梗阻性心肌病的病因不是很明确,可能因素有遗传、内分泌紊乱

等,起病多缓慢。症状大多开始于30岁以前。男女同样罹患。手术治疗常用的方法为经主动脉和左心室联合切口心肌切除术、经主动脉切口心室间隔心肌切除及切开术。

赵轶超,市六院(市中心血管病医院)心血管内科五病区主任、主治医师。他曾到首都医科大学附属北京安贞医院心内科进修,擅长冠心病、急性心力衰竭、心肌炎、心肌病、瓣膜病、心律失常及高血压病的诊治。他尤其擅长冠心病介入治疗、心律失常治疗、起搏器植入、射频消融治疗和各种疑难危重症的抢救治疗及各种穿刺操作技术的应用,累计独立完成冠脉介入手术千余例。

■专家链接

赵轶超,市六院(市中心血管病医院)心血管内科五病区主任、主治医师。他曾到首都医科大学附属北京安贞医院心内科进修,擅长冠心病、急性心力衰竭、心肌炎、心肌病、瓣膜病、心律失常及高血压病的诊治。他尤其擅长冠心病介入治疗、心律失常治疗、起搏器植入、射频消融治疗和各种疑难危重症的抢救治疗及各种穿刺操作技术的应用,累计独立完成冠脉介入手术千余例。



赵轶超

健康课堂

霜降时节阴气凝 健脾润燥防寒凉

10月23日我们迎来今年最后一个节气“霜降”。中医专家提示,“霜降”到来意味着天气已经变得寒冷,感冒、咳嗽等上呼吸道疾病多发,人们可能会出现皮肤、口唇干燥等情况,此时养生防病重在健脾、润燥、防寒。

古籍《月令七十二候集解》中说:“九月中,气肃而凝,露结为霜矣。”霜降是秋冬之间的过渡性节气,天气越发寒冷,开始有白霜出现。

首都医科大学附属北京中医医院肿瘤科副主任医师程培育介绍,根据中医理论,秋季对应肺脏。此时人体精气通过肺的下降功能潜藏到肾,养生防病应注重敛藏精气、内收阳气、涵养阴精,注意防寒保暖。今年下半年偏燥,因此还要更加注意润燥。

俗语说:“秋冬进补,来年打虎。”霜降时节适当进补有益身体健康。

“中医认为,牛羊肉可以健脾补脾,这时节可适当食用牛羊肉。”程培育说,秋季多燥,一些人更易口唇干燥甚至咳嗽、痰黏难咳,可多食用具有生津润燥、宣肺止咳作用的梨、苹果、

橄榄、白果、枇杷、芥菜、萝卜等食物,饭后适量进食柿子、柿饼也有助于清热、敛肺,同时减少辛辣性食物的摄入。

霜降时节,适量的运动有助于提升阳气。首都医科大学附属北京中医医院心血管科副主任医师胡馨说,这一时期可选择轻松平缓、活动量不大的运动项目,比如室内八段锦、太极拳等,不宜大汗淋漓;可待太阳升起、气温升高时再出门锻炼;适当进行快走、慢跑等有氧运动,可增强心肺功能,提升机体耐寒能力。

深秋草木凋零,容易引起忧郁、伤感情绪。中国中医科学院西苑医院治未病(体检)中心主任医师郎娜说,此时节饮食由玫瑰、茉莉、茉莉花、白梅花制成的三花茶有助于疏肝解郁、宽胸理气。

专家特别提示,霜降天寒,老年人要注意保护腰膝、膝关节,适时增减衣服,戴口罩预防呼吸系统疾病。既往这个季节有过敏性鼻炎、对冷空气过敏的人群可以提前在医生指导下口服中药,以减轻症状。

据新华社

宫颈癌患者手术后的饮食建议与营养管理

宫颈癌是全球女性生殖系统第二大恶性肿瘤疾病,严重威胁着患者的生命健康。手术、放疗和化疗是治疗宫颈癌的重要手段,但手术创伤和放疗、化疗的副作用易造成患者免疫力低下、营养不良。

一般来说,宫颈癌患者术后6小时可饮少量水,术后第一天可以进少量流食,排气后开始进半流食,如鸡蛋羹、汤面等。术后3天至5天再过渡到普食,少食多餐,循序渐进,加强营养。

宫颈癌患者放疗、化疗期间,患者身

体需要更多的营养来支持治疗后的恢复。建议宫颈癌患者每日摄入足够的蛋白质、维生素和矿物质。蛋白质的最好来源是鱼、家禽、瘦红肉、鸡蛋、低脂乳制品、坚果和豆类食品等。可以食用全谷物、淀粉类、新鲜蔬菜等,避免食用辛辣、油腻、生冷等刺激性食物。保证充足的水分摄入,避免含糖饮料和酒精类饮品。如果伴有呕吐或腹泻,需要额外补充水分。

宫颈癌患者放疗、化疗过程中如发生急性肠道损伤而出现营养问题,应给予肠

内营养和肠外营养治疗,以保障营养素和能量的供给,使胃肠道得到休息,以促进损伤组织的修复。要尽量戒烟戒酒,在可接受的范围内增加一些运动,用以提高肌肉量,促进机体功能恢复和代谢。同时,营养管理作为临床治疗及康复的基础手段之一,可合理、有效提供营养支持,能够明显增强患者术后免疫力,减少患者术后并发症和感染的发生,提高患者救治率,降低病死率。

程雪华

■专家链接

程雪华,在市中心医院(市一院、漯河医专一附院)盆底医学中心工作,中医硕士,毕业于新疆医科大学。她擅长产后中医调理、产后盆底筋膜疼痛及腰背部疼痛治疗、产后康复、产后乳房护理、减脂塑形等,精于盆底常见病、多发疾病的诊治。



程雪华

加速消除宫颈癌行动计划(2023-2030年)科普连载
(本栏目受中央引导地方科技发展资金项目、漯河市重大科技创新专项支持)

高压氧治疗是指在高压氧舱里给氧气或空气加压,使舱内压力超过一个大气压,患者通过吸入纯氧或高浓度氧气来治疗疾病的一种治疗方式。这种治疗无创伤、不需要药物,是任何药物和其他治疗手段不能取代的。

氧是维持生命的根本。人体内氧的运输依靠血液循环。在常压下,每100ml血液只溶解0.3ml氧;在高压下,每100ml血液可溶解6ml氧,比常压下增加20倍。因此,高压氧治疗能在短时间内迅速提高人体的血氧含量,从而改善组织缺氧状态,促进人体各脏器的功能恢复。此外,高压氧治疗还有抑制人体内厌氧菌生长、增强人体免疫功能等作用。

高压氧治疗适用哪些方面?
一、中毒。高压氧治疗能改善一氧化碳、氰化物等中毒造成的组织缺血症状,减轻脑水肿。

二、神经系统疾病。高压氧治疗能促进脑梗卒中患者意识清醒及神经功能恢复,对慢性脑供血不足、认知障碍、睡眠障碍、头痛、脑外伤、脊髓损伤等有很好的治疗效果。

三、心血管疾病。长期慢性缺氧是冠心病、动脉硬化等疾病的发病原因之一。高压氧治疗可在一定程度上延缓或减轻心

诚信二院·健康万家

什么是高压氧治疗

血管疾病的发生。

四、耳鼻喉科、眼科疾病。高压氧治疗可以增加有氧代谢,加速耳蜗、前庭神经的修复,对突发性耳聋、声带性噪声性耳聋、耳鸣等有很好的治疗效果;可以提高视神经细胞的血氧含量,降低眼压,对视网膜中央动脉阻塞、糖尿病视网膜病变、青光眼等治疗效果明显。

五、儿科疾病。高压氧治疗可以改善新生儿窒息、新生儿缺血缺氧性脑病的缺氧症状,促进新生儿胆红素脑病、脑瘫的神经修复,对小儿癫痫(癫痫经控制后)、孤独症、儿童支原体肺炎等有很好的治疗效果。

六、气道导致的疾病。高压氧治疗能增加氧分压,促进血管再生和修复,减少气泡形成及缓解疼痛,可以治疗减压病、气栓症等。

七、高压氧治疗能增强人体组织氧合、抑制厌氧菌生长、促进新生血管形成,对牙周炎有很好的治疗效果。

八、高压氧治疗能降低血糖、促进神经修复及创面愈合,对感染性疾病、糖尿病足、消化性溃疡、烧伤、慢性静脉曲张溃疡等有良好的治疗效果。与其他治疗方法相结合,对贫血、恶性肿瘤、放射性组织损伤、挤压伤、断指(趾、肢)术后血运障碍、高原反应等治疗效果较好。

高压氧治疗的预防保健作用有以下几种:

一、消除疲劳,提高工作、学习效率,明显改善体力不足、头晕失眠、记忆力下降、食欲不振等。

二、改善血管硬化,预防和延缓老年痴呆,改善老花眼。

三、运动员及高体力活动者采用高压氧治疗能迅速缓解疲劳、恢复体力。

四、改善亚健康状态,增强身体抵抗力。

五、促进肝动脉扩张,加快乙醇的代谢,有助于缓解醉酒。

六、减少黑色素沉着,淡斑护肤,可改善微整形美容手术后遗症。

张芳

■专家链接

张芳,市二院神经内科副主任、副主任医师,河南省康复医学会神经精神疾病康复分会常务委员、河南省医师协会神经病学分会委员、河南省康复医学会帕金森病与运动障碍分会委员、河南省神经免疫与感染委员会委员、河南省中西医结合分会神经内科分会委员、漯河市医学会神经内科分会委员、漯河市医学会抗癫痫分会委员、漯河市中西医结合脑病专业委员会委员。她曾到郑州大学第一附属医院进修,擅长脑血管病、癫痫、眩晕、头痛、睡眠障碍、情感障碍、帕金森病、认知障碍的诊断和治疗,获得市级科技成果3项,发表国家级论文十余篇。



张芳

多梦≠睡眠质量差

人的一生约有三分之一的时间在睡眠中度过。不少人在睡觉时会做梦,醒来后还能清晰地记住自己的梦境。有的人认为,经常做梦是睡眠质量差的表现。其实,做梦是睡眠时正常的生理反应,做梦或记得梦的内容不能说明睡眠质量不好。

通常情况下,睡眠可分为非快速眼动睡眠和快速眼动睡眠。人们每天晚上的睡眠都会在非快速眼动睡眠和快速眼动睡眠之间循环。生动的梦境都是在快速眼动睡眠中发生的。如果在快速眼动睡眠中醒来,梦境一般会记得比较清楚;如果在非快速眼动睡眠中醒来,就会忘记自己做过梦及做梦的内容。有的失眠人群觉得自己经常做梦,有时甚至一整晚都在做梦,就将多梦和睡眠质量不好画上等号。

这是因为失眠人群夜间易醒,尤其容易在快速眼动睡眠时醒来。而且,失眠患者往往会过度关注一些不好的事情。正所谓“日有所思,夜有所梦”,清醒时注意到的负面信息常常会在梦境中再现,给人一种自己总是做噩梦的错觉。

做梦本身是正常的,但如果连续做噩梦,并伴有紧张、恐惧等情绪,意味着睡眠结构被破坏,深睡眠时间减少甚至消失,浅睡眠时间增加。若长期如此,

会影响机体各个脏器的休息和修复。良好的睡眠是维护身心健康的基石。睡眠状况不佳时可以从以下几方面入手,提升睡眠质量:

调整生活习惯。尽量保持规律的作息时间,避免熬夜和过度使用电子产品;合理饮食,睡前避免饮用咖啡、茶等饮品;平时适当运动,有助于增强身体机能,提高睡眠质量。

减轻心理压力。个人心理压力程度与睡眠质量息息相关。心理压力过大容易导致入睡困难、睡眠中易醒、睡眠质量差等问题,进而影响身体健康。感觉自身心理压力过大时,可通过冥想、深呼吸、进行户外运动等方式放松心情。

改善睡眠环境。良好的睡眠环境有助于提高睡眠质量。建议在睡觉前尽量营造一个安静、舒适、黑暗的睡眠环境,如通过佩戴耳塞、眼罩等减轻声音和光线对睡眠的干扰。同时,保持合适的室温 and 湿度。适宜的睡眠室温一般为20℃~23℃,湿度为50%~60%。此外,睡前也可尝试一些放松的活动,如温水泡脚、肌肉放松、冥想等,可以帮助缓解紧张情绪、促进睡眠。

据《解放军报》

本版组稿:李永辉 王夏琼

漯河市第二人民医院
漯河市交通路201号 (院址) 电话:0395-5966095