

10分钟健身圈打造健康幸福生活



市民在龙湖生态体育公园健身。

■文/图 见习记者 李沛真

“家门口就有健身器材，吃完饭后下楼

就能锻炼身体。”10月25日，郾城区淞江芳园西区，吃过晚饭的薛女士在小区广场

锻炼身体。

如今，茶余饭后到小区广场或者附近绿地公园锻炼身体已成为大部分市民的生活日常。

太空漫步机、太极揉推器、仰卧板、扭腰器等健身器材成了市民的“健身搭档”。“为构建更高水平的全民健身公共服务体系，为群众提供就近健身场地和设施，促进全民健身活动蓬勃开展，我市通过政府直接投资和争取上级项目资金，已初步建成城市社区10分钟健身圈。”市体育局群众体育科工作人员李艳娜告诉记者。

在嵩山东支路与龙江路交叉口附近的一处绿地上，每晚都有很多老年人聚集在一起做养生操。“我家就在附近。每天吃完晚饭，我就来这里锻炼身体。”朱女士说。

根据《漯河市加快补齐全民健身场地设施短板 完善全民健身公共服务体系实施方案》等要求，新建居住区和社区在配套建设健身场地时，严格按健身场地室内人均建筑面积不低于0.1平方米或室外人均用地不低于0.3平方米的标准执行，并

与住宅区主体工程同步设计、同步施工、同步投入使用。截至目前，我市中心城区72个社区实现全民健身场地设施全覆盖，市区居民小区全民健身设施覆盖率超过90%，建成街头健身游园100余处。

近年来，我市充分利用公园绿地、社区配套设施，优先规划建设临近社区的全民健身中心、多功能运动场、体育公园、健身步道、健身广场、小型足球场、篮球场等，突出老年人、儿童体育健身功能等，建设多功能复合型健身场地。截至2023年底，全市共有体育场地8763个，总面积619.19万平方米，人均体育场地面积2.61平方米。



河南省民间民俗传统体育大赛 我市选手获佳绩



我市空竹代表队在比赛中。

李艳娜 摄

本报讯（记者 杨光）10月26日至27日，2024年河南省民间民俗传统体育大赛在安阳市滑县举办。我市选手获多项荣誉。

本次比赛由省体育局、省民族宗教事务委员会主办。比赛设舞龙舞狮、龙舟、空竹、围棋、王靖文荣获二等奖、关虹荣获三等奖；空竹代表队荣获团体赛三等奖和集体优秀奖。

65支代表队的1200余名体育健儿齐聚一堂，共同展示民间民俗传统体育的独特魅力。

我市选派了空竹代表队和围棋代表队参赛。经过两天的角逐，围棋代表队荣获团体赛二等奖，张赞荣获个人赛一等奖、王靖文荣获二等奖、关虹荣获三等奖；空竹代表队荣获团体赛三等奖和集体优秀奖。

社区增设健身器材

本报讯（记者 姚晓晓）“以前，社区的健身器材不够用；现在，在家门口就能享受健身带来的快乐。”10月28日，郾城区龙塔街道金牛社区居民宛华在金牛游园新安装的健身器材上锻炼身体。

金牛社区党支部书记杨草原告诉记者，今年8月下旬，他们在社区走访时了解到，居民对安装健身器材的呼声很高。

于是，社区积极向龙塔街道提交申请，并在有关部门的协调下，增设了一批新的健身器材。

“安装前，社区和居民代表共同商议，做好规划，决定将健身器材安装在金牛游园。”杨草原说，此次共安装太空漫步机、上肢牵引器、腰背按摩器、双人蹬力器等八组健身器材和两个乒乓球台。



10月27日，市民在沙澧河风景区游玩。近期，沙澧河风景区的红枫进入最佳观赏期，吸引不少市民前来观赏和拍照。

本报记者 范子恒 摄

我市举办首届“老体协杯”网球公开赛

本报讯（记者 姚晓晓）10月26日，2024年漯河市“老体协杯”第一届网球公开赛在市体育中心室外网球场举办。本次比赛由市体育局主办、市老年人体育协会承办、市网球协会协办，二十多名网球

爱好者参加。

本次比赛为双打比赛，赛程两天。经过两天的激烈角逐，谢安顺/马哲组合、曹斌/解旭军组合、胡伟军/刘具宝组合分别荣获冠军、亚军、季军。



【建言回复】

网友：金江路森林庄园物业费每平方米1.6元，太高了。请问物业费的制定标准是什么？

源汇区政府回复：物业服务收费实行政府指导价。政府指导价由省、自治区、直辖市人民政府价格主管部门会同房地产行政主管部门确定，并根据物业管理服务等级标准等因素制定基准价及其浮动幅度，定期公布。漯河高层物业费平均每平方米1.8元，服务标准在小区内有公示。

网友：市集体工业联社撤销后，院内无人管理，垃圾无人清理，杂草丛生，下水道不通。

源汇区政府回复：马路街街道建设路社区工作人员到位于五一路与人民路交叉口东南角的原市集体工业联社院内了解情况，市集体工业联社撤销后，该院归市城市投资控股集团有限公司管理，社区工作人员已通知该公司及时清理垃圾和杂草。

网友：金江路长申玉超市上货区卷帘门上面的螺丝松动，刮风时有异响，影响附近居民休息。路面上铺设的钢板已经两年了，过车时“咣当咣当”响。

源汇区政府回复：千河陈街道开源社区工作人员已到现场察看，并与长申玉超市负责人对接。长申玉超市上货区卷帘门因刮风出现异响，超市下一步将

加装隔音棉进行降噪处理。大唐凤凰府小区与长申玉超市之间无名道路上的钢板出现异响是因这段路破损严重，超市铺设钢板方便车辆通行。

网友：建业壹号城邦东区二期、三期没有集中供暖，四期、五期已经集中供暖两年了，二期、三期什么时候能集中供暖？

郾城区政府回复：建业壹号城邦是市场化运作小区，按照“谁投资，谁受益”的原则，因资金问题目前无法开工建设。

网友：中山路与溧河路交叉口西南侧一块地荒废很久了，能否建设改造？

召陵区政府回复：经查，该宗地的确没有开发，现为空地，占地面积4.59亩。该宗地并非闲置地，已由河南万美置业有限公司于2024年6月12日取得使用权，该公司正在完善开发建设相关手续。

网友：青龙河生态文化主题公园的桥墩子上都是福寿螺卵，荷叶茎上也有。

经济技术开发区管委会回复：经济技术开发区已对青龙河生态文化主题公园物业公司下发问题交办单，要求物业公司全力处置福寿螺卵，并加强日常巡查，发现问题及时处理。

小布帮问：10月24日，小布在青龙河生态文化主题公园看到，桥墩上有铲除福寿螺卵的痕迹，但荷叶茎和桥墩上仍有少量福寿螺卵。

网友：经济技术开发区泰威紫宸府

附近什么时间能建一个大型商场？这里离市中心远，购物不方便，还缺一个菜市场。

经济技术开发区管委会回复：小区北门向东500米内有亿佳生活超市、齐伟便利超市、沃康生活超市，可以满足居民正常生活需求。辖区内漯河万邦农产品批发市场也是目前我市最大的农产品交易市场。

网友：市科教文化艺术中心能否增加一些绿地，刮风时脏得很。

市科教文化艺术中心回复：市科教文化艺术中心作为举办食博会和各项展会活动的主要场所，随着展会规模不断扩大，现有场地已相对局促，不适宜将硬化地面改为绿地。相关部门会参考该建议，并融入以后的规划建设中。今后，市科教文化艺术中心工作人员将每天不间断巡查，加强清扫作业，保持环境卫生。

网友：漯河西站101路、107路等公交车19:30收班，太早了。夜班车间隔时间长，只走沙南，19:00—20:00到站的高铁比较多，乘客下高铁后极不方便。建议漯河西站的公交车20:00收班，增加一趟到沙北的夜

班车。

市交通运输局回复：107路夜班沙北线路节假日20:35发车，高铁夜班（高铁站至火车站）时间为20:15—22:35，共有8班次；107路公交线路夜班调整后，节假日20:00—20:35发车。根据客流分析，我们将在下次优化公交线路时重点考虑该建议，力争为群众提供良好的出行保障。

网友：市民之家周围新建了三个篮球场，暑假期间每晚都有很多人来打球。但是，现在篮球场开始收费了。想问一下为什么收费？收费的依据是什么？

市城市投资控股集团有限公司回复：公司已公示市民之家篮球场2024年9月1日开始收费。市民之家三个篮球场所用土地是市城市投资控股集团有限公司通过拍卖出让购买取得，并非公共设施用地。场地建设及其设备设施投资均由公司支出，场地运营后的人员工资及维修、清洁卫生等费用均由公司支出。因此，篮球场试运营后进行收费合规合法。

本报记者 许璐瑶 整理

《市民建言》是由漯河日报社和12345政务服务便民热线、市互联网应急指挥中心联合开设的网络民情栏目，旨在及时反映社情民意，在党和政府与市民之间架起沟通的桥梁，为市委、市政府及有关职能部门提供决策参考。

大家有什么烦心事、麻烦事，可通过以下途径留言：一是扫描二维码下载漯河发布APP，打开《市民建言》栏目即可留言；二是在漯河发布微信公众号下方《市民建

言》栏目留言；三是私信漯河发布微信公众号留言。



漯河发布APP

沙澧论坛



10月26日，市图书馆举办“豫出彩·一起来读书”文化志愿服务活动。

本报记者 齐国霞 摄



10月25日，源汇区顺河街街道建西社区志愿者在辖区开展文明养犬宣传。

本报记者 齐国霞 摄



如发现身边的不文明行为，可扫描左侧二维码下载漯河发布APP进行爆料。



祁山路南段，清香饭店私自加装铁链，影响车辆出入。



长江路与王屋山路交叉口西南角，交通信号灯异常。



龙江东路与许慎路交叉口向西约270米路北，公共厕所顶棚玻璃破损。



交通北路与黄河中路交叉口向北约100米路东，门面房前，隔离墩乱堆放。