

刘洋：用心呵护幼儿成长

■文/图 本报记者 于文博

“我热爱幼儿教师这个职业，更爱孩子们。”近日，市直幼儿园教师刘洋在谈到工作时，一脸骄傲。从事幼儿教育13年，她坚守育人初心，用爱陪伴孩子们成长。

目前，刘洋承担音乐教学任务，并负责幼儿健康管理。

“幼儿园的孩子年龄小，爱玩是天性。我采用以游戏为主的教学方式，因材施教、顺势而为。”刘洋说。

教儿歌《网小鱼》时，刘洋根据歌词编排了小鱼游泳等动作，并带领孩子们边唱边跳，课堂气氛活跃。

刘洋还将音乐教学与培养孩子良好生活习惯相结合。为教会孩子们如何正确洗手，她和同事编了一首儿歌：“长袖变短袖，手像滑滑梯。小手心，搓搓搓；小手背，搓搓搓……”

体育锻炼时，孩子们需要完成跑跳、投掷等动作。为让孩子们喜欢运动、乐于锻炼，刘洋自创了许多游戏。“我带着孩子们做抓大灰狼、过小河等游戏。这些有趣的游戏，很容易让孩子们代入情境，让他们在玩中学会运动、喜

欢上运动。”刘洋说。

刘洋一直坚持学习，通过参加培训班、上网课、自学等方式，学习心理学、文学等方面的知识，逐渐提高自身教学水平。

刘洋的班上有二十多名孩子。为了照顾好每一个孩子，她时刻观察他们的一举一动。“老师要耐心倾听孩子的心声，平等对待每一个孩子，用爱心呵护他们成长。”刘洋说。

一些孩子刚入园时出现了分离焦虑等问题。为了安抚孩子们的情绪，刘洋给他们讲故事，陪他们做游戏，想办法转移他们的注意力。在她不懈努力下，孩子们顺利度过了入园焦虑期。

刘洋的班上有一个孩子喜欢和小朋友玩，但总控制不好自己的脾气，经常和其他孩子闹矛盾。为此，刘洋和这个孩子的家长深入沟通，制订了一套详细的方案帮助这个孩子。“我经常让他坐在我身边。发现他情绪波动时，我会及时提醒他，平时有意引导他多参加一些安静的活动，比如玩积木等。”刘洋说，“一段时间后，这个孩子有了较大进步。”



刘洋带领孩子做游戏。

多年的努力和付出，刘洋赢得了学校、学生和家的一致好评，先后被评为河南省骨干教师、漯河市骨干教师。她执教的优质课及参与的课题获省、市级奖项，撰写的论文在多家报刊上发表。

刘洋说：“我将不断努力，在幼儿教育领域深耕细作，让孩子们在充满爱与温暖的环境中快乐成长。”

教育监督热线

13303958277

13503959800

微信公众平台



- ◆政策信息
- ◆教育视窗
- ◆投诉建议
- ◆违规举报



教育资讯

市实验小学教育集团

开展联合教研活动

本报讯(记者 李文斌)10月29日，市实验小学教育集团以“践行新课标理念 探索跨学科育人”为主题，在市实验小学开展联合教研活动。市实验小学黄山路校区、西城校区，舞阳县第五实验小学，舞阳县保和乡实验学校，经济技术开发区小学，郾城区辽河路小学的教师代表以及临颍县窝城镇中心小学、西华县聂堆镇民族小学跟岗研修教师共同参加活动。

活动现场，教师代表分别讲授了《折线统计图》《大自然的声音》《美食艺韵、雅趣天成》《平行四边形的面积》《圆的认识》《葡萄沟》《圆明园的毁灭》7节示范课。

示范课上，教师代表将课本内容与相关学科知识巧妙结合，打破学科壁垒，利用不同学科知识帮助学生理解课堂内容，拓宽学生视野。

漯河小学解放路校区

举办教学开放周活动

10月28日至30日，漯河小学解放路校区举办教学开放周活动。家长走进校园、课堂，多角度、零距离了解孩子们学习、生活情况。

随着上课铃声响起，家长们在引导员的带领下走进教室，零距离感受不同学科的课堂魅力。课堂上，老师们以饱满的热情、生动的讲解、独特的教学方法展示各自的教学风采，赢得家长们

的一致好评。课间操时间，孩子们精神抖擞，步伐整齐，展现着蓬勃向上的精神。家长与孩子们共同享受运动的快乐。

活动结束后，家长们纷纷表示，通过此次活动，他们对学校的教育教学工作有了更深入的了解，对老师们的辛勤付出表示衷心感谢。

钱曙光

市实验幼儿园

梯级分层培训 助力教师成长

10月24日~25日，市实验幼儿园开展教师梯级分层培训。组织新人职教师围绕如何提升师幼互动质量进行学习，通过案例解析、小组交流等方式，解决师幼互动中存在的问题。

针对发展期教师开展以“幼儿园区域活动中教师的观察与指导”为主题的培训，引导他们学会适时介入、科学引导，为幼儿

的自主学习提供帮助。

带领成熟期教师开展以“慧提问、促提升”为主题的研讨活动，围绕有效提问和无效提问的区别、提问的替代方式等六个方面进行研讨，让教师掌握提问的技巧，提升教学效果。

培训结束后，大家纷纷表示，梯级分层培训针对性强，为今后教学工作打下坚实基础。

刘宁霞



家庭课堂

给孩子平衡的爱

问：我儿子今年16岁，上高一。他小时候与爷爷奶奶一起生活，回到我们身边后，我们总感觉亏欠孩子，对他比较溺爱，物质上有求必应。初三下学期开始，他经常情绪失控。经检查，他患上中度抑郁症、重度强迫症、中度焦虑症。我该怎么办？

答：孩子目前的状况，主要是父母对孩子失衡的爱所造成的。孩子在父母的溺爱下，毫不费力就能得到自己想要的一切，这导致他以自我为中心的性格。然而，在学校，同学和老师不可能以他为中心，他感受到一种挫败感。社交压力叠加学习压力，孩子很容易出现心理问题。

那么，怎样的爱才能让孩子重返健康？

第一，接纳和理解的爱。接纳和理解是指父母要在内心平和的状态下给予孩子及时、正向的回馈。无论孩子喜悦还是悲伤，都会因为父母的接纳和理解而获得支持，内心才能有力量。

第二，尊重的爱。尊重是接纳、理解之后的允

许，是允许孩子成为自己。被父母这样爱着的孩子，其自身向好的原动力会逐渐被唤醒，这种内在力量是疗愈其心理创伤的良药。

第三，引导的爱。引导的爱是指父母要在前两种爱的基础上，对孩子的不合理认知和行为进行引导，给予孩子改变的力量。孩子在这种爱里，能一点点看见自己的不合理认知和行为，并敢于面对、敢于改变，最终养成良好的行为习惯。

前两种爱是温柔的，第三种爱是阳刚的。这三种爱兼而有之，才是健康的爱。孩子在平衡的爱的滋养下，一定能重返健康，迎来全新的自我。

据《中国妇女报》



本版组稿：高杰 曹华

多彩校园生活



10月24日，源汇区受降路小学举办“提升科学素养 助力科技强国”科技节成果展示活动。

安华伟 摄



10月25日，西湖学校举办“典中同行 悦在共读”第五届读书节启动仪式暨图书漂流活动。

李亚茹 摄

大蒜生长记

漯河小学四(2)班 刘芊芊
我是一个漂亮的碗，小主人特别喜欢我。有一天，小主人对她的妈妈说：“妈妈，老师让我们写观察日记。我能用我的碗泡大蒜吗？”

“当然可以。”小主人的妈妈说。

于是，小主人拿出几个大蒜，将它们放在我的肚子里。然后，又往我的肚子里加了一些清水。大蒜宝宝们静静躺着，白白胖胖真可爱啊！

我在心里默默承诺：一定要呵护好这些大蒜宝宝们。

10月9日 星期三 晴
清晨，阳光透过窗户洒在我脸上，好舒服啊！小主人早早跑到我身边观察，经过一夜的浸泡，大蒜宝宝们吸足了水分，个个变得十分饱满，露出了又白又胖的小肚皮，大蒜宝宝们的底部出现白色的小点。我听到小主人的妈妈对小主人说这是大蒜要长根了。我好期待啊！

10月10日 星期四 晴
今天，小主人按时来，端着我给大蒜宝宝们换水。大蒜宝宝的变化比之前更明显了，长出好

多根须。有几个大蒜宝宝性子急，长出了嫩绿色的芽，像小孩子刚露出的乳牙，好奇地打量着世界；有的大蒜宝宝性子慢，还在我的肚子里呼呼睡大觉，我真为它们着急。

10月12日 星期六 晴转多云
我每天盼望着盼望着……大蒜宝宝们这两天的变化更大了：变成了小蒜苗，约五厘米高，翠绿翠绿的，底部的根须也有三厘米左右了，互相缠绕着，像细细的麻绳。仔细看这些白色的根都围着蒜底部的中心长。小主人用手拨了拨，夸它们长得好看。我这个“家”很舒服，我的心里充满了成就感。大蒜宝宝们加油！我会陪着你们。

10月13日 星期日 晴
又过了一夜，大蒜宝宝们又长高了，颜色也由嫩绿色变成了深绿色。它们从小宝宝长成了亭亭玉立的少女，根须如蜘蛛网一样交错，充满了生命力。

我更加期待它们长大后的样子。

指导老师：江海洋



10月20日~30日，漯河五高举办以“墨韵展风采 青春颂华章”为主题的语文学科节活动。图为硬笔书法比赛现场。



10月25日，源汇区受降路分校幼儿园举行“探索秋日秘境 共绘成长画卷”秋游活动。

黄莹莹 摄



10月26日，郾城区东街小学组织茶艺社团的学生到许慎文化园、沙澧河风景区和漯河古镇开展秋游活动。图为学生在漯河古镇表演舞蹈。

马威威 摄



习作园地

呼噜大侠

源汇区受降路小学四(8)班 曹予铸

“呼噜噜，呼噜噜……”每晚，我家都会响起这样的“交响曲”，而这首“交响曲”的创作者是我的老爸。

我的老爸，那可真是个不折不扣的“呼噜大侠”。他的呼噜声真是惊天动地，犹如一阵阵闷雷在耳边滚动。有时候，我甚至怀疑他是不是在梦里跟怪兽大战，所以才会发出如此激烈的“战斗声”。

有一次，老爸的呼噜声又响了起来。我和妈妈实在受不了了，决定采取行动。妈妈拿着一个鸡毛掸子，我拿着一个玩具鼓，悄悄走到

老爸床边。妈妈先用鸡毛掸子在老爸的鼻子上轻轻挠了挠。老爸没有反应，呼噜声依旧。我见状，拿起玩具鼓，在老爸耳边“咚咚咚”地敲了起来。这下老爸终于有了反应，他翻了个身，嘴里嘟囔了几句，呼噜声竟然暂时停止了。我和妈妈相视一笑，正准备悄悄离开，谁知，老爸的呼噜声又响了起来，而且比之前更加响亮了！这就是我的“呼噜大侠”老爸。虽然他的呼噜声有时候让我们困扰，但这也成了我们家独特的“背景音乐”，为我们的生活增添了不少乐趣。

指导老师：刘君

