

市中心医院医疗健康集团

# 学习交流促进步 经验分享共提升

本报讯(记者 杨三川)11月8日下午,一场别开生面的讨论会在市中心医院医疗健康集团中心院区召开。市中心医院医疗健康集团医疗工作领导小组成员对近期心血管院区、传染病院区的查房情况进行汇总,并结合工作实际完善了医疗工作领导小组制度。

“我们每次到各院区开展查房、质控工作后,都对当天的情况进行总结。要善于在临床一线发现问题、总结不足,为今后优化诊疗流程、提升医疗水平积累经验第一手资料,继而提出可行性建议。”市中心医院医疗健康集团中心院区党委副书记吕净上表示。

“10月31日,我们对心血管院区神经内科和传染病院区结核科科的查房情况作了记录,并留存了资料。我建议,以后每月汇总一批典型病例进行讨论,并形成书面报告。”市中心医院医疗健康集团医务科负责人罗广立说。

讨论会上,大家各抒己见、畅所欲言,都在汇报工作情况、提出意见建议、优化规章制度。这样的讨论会、“碰头会”每次都有新收获、新成



市中心医院医疗健康集团医疗工作领导小组成员对近期的查房工作进行讨论。  
本报记者 杨三川 摄

果,是积极推进医疗健康集团建设的缩影。

在市委、市政府的坚强领导下,在市卫生健康委的精心谋划下,今年7月30日,市中心医院医疗健康集团正式挂牌成立。该集团由市中心医院牵头,市骨科医院、市六院、市传染病医院及市中心医院两个分院共同组成,设立六个院区,分别是中心院区、骨科院区、心血管院区、传染病院区、西城院区和友爱院区。

挂牌至今已3个多月,集团组织雏形初具。按照医疗健康集团筹建的相关文件精神,筹备组明确了医疗工作领导小组的职责、分工,出台了会议制度、调研、反馈制度,督查、考核评价制度,组织临床医生和专家团队赴心血管院区、传染病院区进行大查房。接下来,集团将在统一诊疗标准、流程、统筹管理方面下功夫,共同学习交流,共享各院区的先进管理经验,提升医疗健康集团科学化、规范化、精细化管理水平,实现同质化管理,进一步提高各院区医疗质量。

## 市中医院接受2024年度河南省中医助理全科医师规范化培训基地工作评估

11月7日,按照河南省卫生健康委和河南省中医规培中心安排,河南省中医住院医师规范化培训基地评估专家组莅临漯河市中医院,开展2024年度中医助理全科医师规范化培训基地评估检查工作。漯河市卫生健康委、漯河市中医院相关领导及医院各职能科室负责人参加本次评估。

现场,市中医院相关领导就医院基本条件、规培工作开展情况、存在问题及改进措施三个方面进行了汇报,对该院中医规培基本情况、组织领导、制度建设、师资队伍、培训管理与质量、考核评价与监督、保障措施及经费使用等内容进行了详细介绍。随后,市中医院心内科教学秘书张茜、脑病科教学主任付菊花就科室规培工作开展情况分别进行了汇报。

随后,基地评估工作专家组组长、安阳市中医院院长仇丽伟介绍了本次评估的目的、流程和相关要求,并对现场评估具体工作进行了安排。评估专家分为三个小组,严格按照中医住院医师规范化培训基地评估指标对市中医院中医助理全科规培基地进行

逐项检查及现场评估。其中,管理组专家对临床技能中心、学生宿舍、基层培养基地、制度建设、组织管理、人员配备、师资培训、保障措施等进行了检查,并对带教老师、规培学员进行了现场访谈。临床专业组专家对脑病科、心肾内科、血液肿瘤科、针灸科规培基地教学质量进行了综合评估。

评估检查结束后,评估专家组对市中医院基本条件、保障措施、培训管理、培训质量等进行了评估反馈,对该院中医助理全科规培基地建设取得的成绩给予充分肯定,认为该院领导高度重视中医规培工作,规培制度完善,管理、带教及考核工作落实到位,同时也指出了不足,并提出了整改意见和建议。

市中医院党委书记杨秩表示,针对评估专家组提出的意见和建议,该院将建立台账及时整改,并以此次评估为契机,以评促改、以评促建,巩固完善,不断提高中医助理全科规培质量,培养优秀的中医临床人才,为中医药事业发展和繁荣不懈努力。

李佳

## 发挥先锋模范作用 提升医疗服务水平

——记漯河医专二附院(漯河市立医院、漯河市骨科医院)第六党支部书记吕春晓

■见习记者 张赢

近年来,漯河医专二附院(漯河市立医院、漯河市骨科医院)血液净化室护士长、第六党支部书记吕春晓带领支部成员充分发挥先锋模范作用,以“保驾护航人民健康”为目标,持续推进党建工作与业务实践相结合,不断增强医务人员素质,努力提升医疗服务质量,为人民群众身体健康提供有力保障。近日,吕春晓接受了记者的采访。

据吕春晓介绍,目前,第六党支部包含影像科、检验科、输血科、血液净化室、消毒供应中心和特检科6个科室,下设5个小组,共39名党员。作为一名党支部书记,吕春晓深知肩上责任重大。她每个月定期召开学习会议,帮助党员深入学习党的理论和政策,增强政治意识和责任感;

关注党员的思想动态,及时解决党员在工作和生活中遇到的问题,确保党员的思想稳定和团结;弘扬为广大群众服务精神,加强医院文化建设,切实提升党员职工思想政治素质;认真负责、积极作为,以实际行动推动各项工作落到实处。

在吕春晓的带领下,第六党支部成员经常深入社区开展形式多样的健康宣传和义诊活动。该支部成员通过表演富有韵味、通俗易懂的科普短剧等方式,向社区居民普及如何预防常见病、保持健康生活方式等知识。吕春晓表示,这种从“院”到“社”的延伸让更多党员医务工作者参与社区服务,也让党建工作真正融入医疗业务。

“帮扶行”是该支部党建活动的一大特色,也是他们在推动社会责任与

党建工作融合方面的积极探索。为此,吕春晓经常带领支部成员前往召陵区中医院、临颍县中医院等地进行定点帮扶,通过面对面的指导,为支部成员搭建一个锻炼和学习平台,增强了支部成员的服务意识与责任感,从而实现党建工作与业务实践的有机结合。

吕春晓多次被评为该院优秀党务工作者,获第五届河南省健康科普能力大赛银奖,并带领科室成员在第五届漯河市健康科普能力大赛中荣获金奖。在

今年建党前夕,吕春晓带领第六党支部积极参加该院举行的“学思想、强党性、重实践、建新功”演讲比赛。支部成员万真真、王同、庞世超获得二等奖,张睿捷获得三等奖,第六党支部获得优秀组织奖。

“我们党支部将继续发挥先锋模范作用,积极参与各种社会公益活动,为社区居民提供更多的帮助和服务,以专业知识武装队伍力量,持续推进党建工作与医疗服务深度融合。”吕春晓说。



## 老年女性也要做好宫颈癌筛查

宫颈癌是发生在女性生殖系统中最常见的恶性肿瘤之一,大部分由乳头状瘤病毒(HPV)感染引起。其中,持续的HPV16、18型感染是导致宫颈癌的主要元凶。随着社会老龄化趋势的加重,老年人群体在宫颈癌筛查中的需求也日益增长。

为什么我们要特别关注老年女性的宫颈癌筛查呢?这是因为随着年龄的增长,女性的免疫系统会逐渐减弱,对病毒的清除能力下降,使得HPV病毒持续感染从而引发宫颈癌。此外,许多女性在更年期后不再进行常规的宫颈癌筛查。这可能导致癌症在早期阶段未被发现,从而错过最佳治疗时机。

那么,女性应该多久进行一次宫颈癌筛查呢?美国癌症协会建议:年轻女性在21岁开始性生活后,应每三年进行一次宫颈癌筛查。如果连续3次筛查结果都是阴性且没有出现任何异常症状,可以延长到每五年进行一次筛查。中国老年医学学会专家建议:对于年龄大于65岁,过去25年内没有CI-NII级或以上病史且在过去10年内有足够阴性筛查结果的,停止宫颈癌筛查。但是,实际临床工作中,我们确实遇到过90多岁甚至100岁的宫颈癌患者。因此,无论多大年龄的老年女性,进行宫颈癌筛查都不多余。

宫颈癌筛查的方法主要有宫颈涂片检查和HPV病毒检测。宫颈涂片检查是通过检查宫颈细胞

的形态变化来发现早期癌变。HPV病毒检测则是通过检测HPV病毒的DNA是否存在来判断是否感染了高危型HPV,从而预测宫颈癌的风险。筛查前,医生通常要求患者24小时内避免性生活、阴道冲洗和上药。筛查时可能会遇到一些常见的问题,如少量出血、筛查结果为阳性等。这时不必惊慌,应及时与医生沟通,制订合适的治疗方案。

总之,老年女性也应该定期进行宫颈癌筛查,早发现、早治疗,以降低宫颈癌对健康的威胁。让我们共同关注老年女性的健康,为她们的晚年生活保驾护航。

秦雪



■专家链接

秦雪,市中心医院妇科一病区主治医师,硕士研究生,毕业于北京协和医学院,以第一作者身份发表SCI论文4篇。她擅长妇科肿瘤的诊治,尤其是妇科肿瘤的放射治疗。

### 相约六院·健康相伴

## 气温变化 如何呵护心脏

心血管疾病会随着季节更替而变化。季节转换、冷空气活动频繁的时候心血管疾病高发,主要与气温低、运动少、吃得多、常感染这四个因素有关。天气寒冷时,人体的毛细血管收缩、心率加快、血压升高,导致心脏的工作压力增大,进而诱发心绞痛或心肌梗死。由于气温降低,很多人喜欢宅在家里,活动减少;再加上天冷时人们往往喜欢摄入高脂肪、高热量的食物可

使胆固醇水平升高,进而促进动脉粥样硬化的形成。

气温变化时如何呵护我们的心脏呢?

1.防寒保暖。根据天气预报及时增减衣物,外出要穿得暖,记得戴上帽子和围巾等,避免室内外温差过大。洗脸、刷牙最好用温水,减轻血管刺激,洗澡水温度适宜,避免过冷导致血管收缩,影响血液循环。

2.适当锻炼。适当运动能让心脏保持相对平稳的运行状态,建议通过“心跳次数达到170减掉年龄”公式把握合适的运动量。心脑血管疾病患者可选择散步、慢跑、骑自行车、打太极拳等运动,不要在早晨进行锻炼,应选择温度较高的时间

按照“量力而行、循序渐进”的要求运动,避免剧烈运动导致心脏负担加重。

3.戒烟限酒。吸烟对心血管系统影响较大,应当戒烟;适当饮酒对心血管系统有一定帮助,但一定要适量,切不可过量。

4.正规治疗。心脑血管疾病患者应严格遵照医嘱服药,不要自行调整药物

或依赖保健品;定期复诊,及时调整药物和剂量。外出时随身携带急救药物,如硝酸甘油。

寒冷还会引起冠状动脉痉挛,影响心脏血液的供应而诱发心绞痛或心肌梗死。此时往往发病突然,死亡率和病残率都很高。因此,对于老年朋友来说,秋冬季节预防心脑血管疾病的发生尤为重要。

巩芸

■专家链接

巩芸,中共党员,市中心血管病医院(市六院)心血管内科二病区主任、副主任医师,河南省医师协会心血管内科专业分会首届心力衰竭专委会委员,漯河市医学会第二届全科医学专业委员会副主任委员。她先后到北京阜外医院、北京安贞医院进修,擅长冠心病、心绞痛、心肌梗死、心律失常、心肌炎、高血压、高脂血症等的诊治,在治疗心脑血管疾病急危重症及终末期心衰方面有丰富经验。



## 泌尿系结石为何会引起肾绞痛

肾绞痛是临床上的常见症状,通常指由于泌尿系结石尤其是输尿管结石导致的突然发作的肾区剧烈疼痛。肾绞痛不是独立的疾病,而是由于多种原因导致的肾盂或者输尿管平滑肌痉挛所致,其发病没有任何先兆,疼痛程度甚至可以超过分娩、骨折、创伤、手术等。

输尿管结石引起肾绞痛的原因主要包括以下几个方面:

1.结石在输尿管内移动或突发嵌顿,会导致结石以上尿路急性梗阻,管腔内张力增加,疼痛压力感受器受到牵拉后引发剧烈疼痛。

2.输尿管或肾盂壁水肿和平滑肌缺血使炎症递质增加,激活了更多的疼痛感受器,进一步加重了痛感。

3.结石对输尿管黏膜的刺激和炎症反应。结石移动到输尿管狭窄部位时可能会刺激输尿管平滑肌,引起痉挛和疼痛。此外,结石还可能刺激输尿管壁上的神经末梢,激活疼痛感受器,从而引发疼痛。

4.患者的个体差异可能会影响肾绞痛的严重程度。一些患者可能对疼痛更加敏感,而另一些患者则可能对疼痛不太敏感。

治疗输尿管结石引起的肾绞痛时,医生会根据患者的具体情况选择

合适的治疗方法。对于轻度的肾绞痛,医生可能会给予解痉止痛药物进行治疗;对于严重的肾绞痛,可能需要采用更进一步的治疗措施,如手术或体外冲击波碎石等。

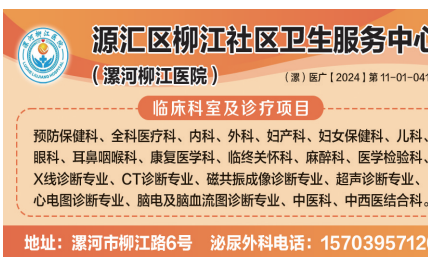


■专家链接

赵勇,漯河柳江医院(源汇区柳江社区卫生服务中心)业务副院长、微创泌尿外科主任。他先后在河南科技大学第一附属医院、河南省人民医院、郑州大学第二附属医院进修,是河南省健康管理学会泌尿系结石病防治分会第一届委员会委员,被评为漯河市优秀百名医师、健康河南基层好医生、河南省卫生健康基层中青年学科带头人等。他擅长肾、输尿管、膀胱及尿道结石腔内微创碎石取石术及前列腺增生、膀胱肿瘤等疾病的腔内微创手术治疗。



地址:漯河市八一东路东段83号 急诊科:0395-5962087 联系电话:0395-5966695



地址:漯河市柳江路6号 泌尿科电话:15703957120



### 图说新闻



11月8日上午,漯河市心血管病医院(市六院)医疗专家志愿服务队到源汇区螺湾小镇开展“老年服务品牌送健康”义诊。张迪摄

本版组稿:李永辉 王夏琼