

塑造体检健康品牌

——记市心血管病医院（市六院）健康管理（体检）中心

■本报记者 刘彩霞

近年来，市心血管病医院（市六院）健康管理（体检）中心蓬勃发展，在竞争激烈的健康管理市场中脱颖而出，成为漯河市乃至河南省内的健康管理标杆。

该中心设有男宾区、女宾区、深度体检区、VIP一站式体检区及健康管理区，配备专业医学检验设备80余台，拥有设备齐全的数字化健康体检车一辆；工作人员52名，其中，中（高）级以上医师20名、技师3人、护士21人、健康管理师4人、康复师2人、心理治疗师1人、营养师1人，开展体检项目300多项，体检服务覆盖全市及周边地区400余家企事业单位，率先开展心理健康体检、慢性病健康管理等工作。该中心购置的检前预约和检后健康管理软件实现了检前预约排队、个性化体检项目智能选项、体检报告领取短信通知、线上查阅电子报告、检后重要异常结果随访、健康生活方式提醒等，提高了健康管理的效率和品质，提升了客户的满意度。2021年以来，该中心连续三年体检量在全市医疗机构中名列前茅。

作为河南省职业健康检查定点医院、漯河市健康体检质控中心和漯河市健康管理中心责任单位、市保健干部健康体检定点单位，该中心多年来不断创新引领、快速发展，无论健康管理模式探索、健康服

务理念的强化，还是人才梯队建设，都多形式、多举措开展相关活动，极大地提高了市民的健康素养，逐步成为漯河市知名度较高的健康管理医疗机构，塑造了“六院体检”的健康品牌，为扎实推进健康漯河建设作出了积极贡献。

该中心主任马建红是河南省健康管理质控中心的专家委员会成员。2022年，她被首届“大河论健”评为河南省优秀健康管理（体检）中心“十佳主任”。在她的带领下，该中心先后获评河南省青年文明号、河南省五一巾帼标兵岗、首届河南创新力十强健康管理中心，并荣获“慧吃慧动、健康体重”志愿服务项目全国志愿服务大赛铜奖、河南省志愿者服务大赛金奖。“我们中心的使命是帮助人们及时发现健康问题，从而提高生活质量。”马建红表示，市健康体检质量控制中心和市健康管理（体检）中心专业实力的肯定，还是对其在健康体检及健康管理领域引领和示范作用的认可。该中心始终秉持严谨、科学、公正的态度，对漯河市的健康体检服务质量进行严格的监督和管理，通过制定和执行一系列质量控制标准，推动漯河市的健康体检服务向更高水平发展，为广大市民提供更加优质、可靠的保障。

为了全面提高全市职工群众健康素

养，2017年，市总工会联合市六院在全市机关企事业单位启动“职工健康生活馆”建设项目。2018年，此项工作被列为市政府十大民生实事之一。目前，该中心在全市机关、企事业单位中已铺设了151家职工健康生活馆。馆内配备有智能血压计、智能血糖仪、体重脂分析仪器、急救箱等，单位职工可以在工作之余对自己的血压、血糖、体质分析等健康指标进行日常监测和自我管理。市六院健康管理专家团队定期走进职工健康生活馆开展检查、义诊、健康讲座等活动。2023年，该中心共举办免费健康讲座118场次、开展义诊及健康促进活动95场次，受益人群达两万余人。此外，该中心还成立线上职工健康管理微信群，以交流互动形式开展健康管理，帮助广大职工养成良好生活习惯。同时，他们还成立了“9师”健康管理团队（专科医生、全科医生、营养师、运动康复师、中医师、心理咨询师、药剂师、健康管理师和数据分析师），组建了36个职工健康管理微信群，每天对3000余名慢性病患者进行15个小时的健康生活方式管理，提醒大家健康饮食、按时运动等。该项活动得到受益人群的好评，增强了受益人群健康管理的依从性。

“我们在检前进行健康评估、量身定制个性化的体检项目；检中不断强化服务细节；检后为受检者建立电子档案，方便动

态跟踪对比。通过提高重要异常结果随访率和对受检者提供个性化的健康建议和指导，有效降低了疾病的发生与发展。”该中心护士长阎妍说。“要体检到六院”已逐渐得到了市民的广泛认可。该中心逐渐成为我市乃至全省卫生系统体检工作的典范。2019年，该院相关负责人在第十三届中国健康管理服务业大会上分享该团队健康管理工作经验，目前已有72家省内外医疗机构来院参观学习。

10月31日，市六院举行漯河市体医（体育和医疗）融合试点医院揭牌暨全病程健康管理启动仪式。体医融合将体育的功能从强身健体拓展到疾病预防、康复治疗等多个层面，让医疗为体育保驾护航，使体育成为医疗的有力补充；体医融合能够实现健康的全程管理，从疾病的前端预防到中端的治疗干预，再到后端的康复调养，形成一个完整的健康服务闭环，为群众的幸福安康开辟新路径。随着体医融合项目的落地，全病程健康管理工作也正式启动。全病程健康管理强调以患者为中心，通过整合医疗资源、优化服务流程、提升服务质量，为患者提供从预防、诊断、治疗到康复的全方位健康管理服务。这不仅能够改善患者的就医体验、提高患者满意度，还能够有效促进医疗资源的合理利用和医疗质量的持续提升。

南阳医专考察漯河市中医院实习生教学工作

11月13日，南阳医专护理系负责人等到漯河市中医院考察实习生教学工作。

市中医院副院长闫丙川代表院方对南阳医专考察组的到来表示热烈欢迎。他表示，市中医院一直高度重视医疗人才的培养工作，介绍了实习生日常工作、教学管理、轮转情况、纪律制度等方面分别进行了介绍，表示实习工作按照院校的计划大纲结合医院实际情况有序开展、规范管理。急诊科医生罗旋汇报了市中医院临床科室的带教工作，介绍了实习生日常工作、教学管理、轮转情况、纪律制度等方面分别进行了介绍，表示实习工作按照院校的计划大纲结合医院实际情况有序开展、规范管理。急诊科医生罗旋汇报了市中医院临床科室的带教工作，介绍了实习生日常工作、教学管理、轮转情况、纪律制度等方面分别进行了介绍，表示实习工作按照院校的计划大纲结合医院实际情况有序开展、规范管理。

座谈会上，南阳医专护理系负责人对市中医院的教育教学工作给予了充分肯定，并与实习生进行了交流，对实习生的学习生活情况表达了深切关心，叮嘱同学们要注意安全，珍惜学习机会，勤学苦练，为将来走向社会、参加工作打下良好的基础。

下一步，市中医院将继续加强与高校的合作与交流，在教育教学、学科建设、科研协作等方面形成密切合作关系，共同为医疗人才的培养贡献力量。 朱晓晴

关注阿尔茨海默症公益活动在漯河万安老年公寓举办

11月16日下午，中国人口福利基金会、漯河医专、漯河市幸福沙澧社区服务中心的志愿者走进漯河万安老年公寓，共同开展“黄手环、爱的守护——关注阿尔茨海默症”公益活动。

“黄手环”是2012年由央视新闻联合中国人口福利基金会发起的一项防止患有阿尔茨海默症的老人走失的爱心行动。为患病老人佩戴黄手环，并附上老人的姓名、家址、亲人联系方式等，以便他人发现后报警或者送回。

活动现场，漯河万安老年公寓业务院长银令首先介绍了黄手环行动的意义——通过这一简单的标识，提高社会对阿尔茨海默症患者的关注度。黄手环不仅是一个标识，更是一种社会互助的象征，传递着社会的温暖和力量。它鼓励人们在街头遇到佩戴黄手环的老人时提供帮助并联系其家人，确保老人能够安全回家。

现场，志愿者们演示了阿尔茨海默症患者的一些症状，让大家对阿尔茨海默症有了更真切的认识。最后，志愿者为公寓内的阿尔茨海默症患者发放和佩戴黄手环。

早发现早防治 听力老化可延缓

老年性耳聋是指伴随人体机能退化而出现的听力损害，典型表现为双耳出现对称性、进行性听力下降，且最先听不清的是高频，即高调的声音。耳聋在不同人群的进展速度及发病年龄、起病原因及发病形式各不相同，具有明显的个体差异。遗传异质性是老年性耳聋个体差异的主要原因。

老年性听力障碍除了表现为听不到，往往还表现为听不清。子女应主动关心父母的听力健康问题，并在生活细节中注意观察是否有如下表现：答非所问——对声音有反应却听不清内容，交流时常答非所问，或故作沉默。侧耳倾听——习惯将头转向声源一侧，同时为了能够听清而倾斜身体。重复发问——经常要求别人重复刚说过的话。大嗓门——老年人听觉敏感度下降，会误以为别人与自己一样听不到细小的声音，因此不自觉地提高说话音量。

虽然目前尚无确切方法逆转听力老化的进展，但可通过早发现、早防治。如果在日常生活中注意预防保健，可大大延缓听力老化的进程。一是养成健康规律的生活习惯。老年人要注意营养均衡，补充锌、铁、钙等微量元素。二是保持情绪稳定。老年人血管弹性差，情绪激动时容易导致耳内血管痉挛。如果同时伴有高血压，则会加剧内耳的缺血缺氧问题，造成听力下降。三是尽量避免长期的噪声刺激。遇到突发性噪声要尽快远离，以减少对双耳的冲击和伤害；减少耳机的使用时间，尽量不在吵闹的场所使用。四是戒烟戒酒。尼古丁和酒精会直接损伤听神经，长期大量吸烟、饮酒还会导致心脑血管疾病的发生，导致内耳供血不足而影响听力。五是适度加强体育锻炼。运动可促进全身血液循环，内耳的血液供应也会随之得到改善。

据《光明日报》



做好防寒保暖。

新华社发

本版组稿:李永辉 王夏琼

相约六院·健康相伴

节育环也称宫内节育器(IUD)，是一种安全有效的避孕工具。因其长效且可逆，是我国妇女普遍采用的避孕措施。但放置IUD后可能出现出血、腹痛、腰痛、带器异位妊娠、IUD脱落或嵌顿等各种并发症，其中以IUD嵌顿最为严重。

IUD嵌顿是指由于多种原因导致IUD部分或完全嵌入子宫肌层甚至子宫外，从而导致避孕失败、出血、疼痛、脏器及组织损伤或盆腔炎症。

造成节育环嵌顿的原因有子宫结构异常，宫腔与节育环不匹配。手术创伤，如反复多次人流、多次刮宫使宫壁变薄。节育环材质过硬或者超出使用年限，易断裂。绝经后未及时取出，子宫及宫颈萎缩，宫腔变小。如节育环不易取出，可至正规医院通过宫腔镜或腹腔镜等方式取出。

如何避免节育环嵌顿：上环前评估

子宫的大小位置、是否畸形，选择大小、材质适合的环；上环后定期复查；节育环到期后及时更换或取出；绝经后半年来到一年的妇女尽早前往医院取环。节育环不可以一辈子不取。发现节育环嵌顿要及时治疗，到了围绝经期或超过环使用年限应尽早取出。

陈楠，漯河市心血管病医院（市六院）妇产科主任、主任医师，漯河市妇产科学科带头人之一，漯河市医学会妇科肿瘤、生殖医学、围产医学专业分会副主任委员及微创外科专业分会常务委员，医疗事故技术鉴定专家成员，市健康科普专家。她先后被评为省十大科技医疗学科带头人、省健康中原好卫士、漯河市科技创新带头人、市十佳健康卫士等。她从事临床工作30多年，擅长妇产科疑难杂症、妇科肿瘤、不孕不育、女性内分泌、女性盆底障碍性疾病（如子宫脱垂、阴道前后壁脱垂、压力性尿失禁等）的诊治，妊娠期合并症及并发症的诊治（妊娠期糖尿病、妊娠期高血压疾病、妊娠期胆汁淤积症等），急危重症救治，尤其在妇科宫腔镜、腹腔镜、阴式手术等方面有独到之处。



地址：漯河市一路东段83号 急诊科：0395-5962087 联系电话：0395-5966695

节育环嵌顿怎么办

宫颈癌筛查结果如何解读

近年来，女性对宫颈癌的防控意识逐渐增强，除积极注射HPV（人乳头瘤病毒）疫苗外，把HPV检测和液基薄层细胞学检查(TCT)都作为每年体检必选项。但许多体检者拿到报告之后常常一头雾水。

看报告不能单独看其中一项结果，需要HPV、TCT两项结果结合起来一起看。宫颈癌筛查结果归纳如下：

一是如果TCT+HPV均正常，就可以放轻松，以后定期复查即可。

二是如果TCT结果正常，但是HPV16、18为阳性，一定要及时去正规医院妇科门诊就诊，进一步做阴道镜检查。如果为HPV其他高危型阳性，就不用太过焦虑，一年后复查HPV+TCT即可；如果持续存在HPV高危型感染，或既往为HPV16、HPV18阳性，此次筛查HPV为其他高危型阳性，就不能掉以轻心，建议进一步行阴道镜检查。

三是TCT提示无明确意义的非典型鳞状细胞(ASC-US)，如果HPV为阳性，建议做阴道镜+宫颈活检；如果HPV为阴性，则建议一年后复查。

四是TCT提示不能排除高级别鳞状上皮内病变的不典型鳞状上皮细胞(ASC-H)、低级别鳞状上皮内病变(LSIL)，无论HPV结果如何，均应直接转行阴道镜检查，必要时做宫颈活检。

五是TCT提示高级别鳞状上皮内病变(HSIL)，则应尽早做阴道镜检查，再根据病变程度接受手术治疗。

六是TCT提示非典型腺上皮细胞(AGC)，则应同时做阴道镜检查+颈管诊刮术+子宫内窥镜检查，根据病理结果再确定下一步治疗方案。

HPV和TCT在宫颈癌的检查体系中都属于初筛筛查，想要作出准确的判断还得做进一步的阴道镜检查及病理活检。拿到报告之后，体检者一定要及时去妇科门诊就诊咨询。

徐滕聆，漯河市中心医院住院医师，毕业于哈尔滨医科大学临床七年制专业，擅长妇科常见病、多发病的诊治，如子宫肌瘤、子宫腺肌病、子宫内膜息肉、子宫肌腺瘤、异位妊娠等规范化诊治。

徐滕聆

徐滕聆，漯河市中心医院住院医师，毕业于哈尔滨医科大学临床七年制专业，擅长妇科常见病、多发病的诊治，如子宫肌瘤、子宫腺肌病、子宫内膜息肉、子宫肌腺瘤、异位妊娠等规范化诊治。

徐滕聆

漯河中心医院
加速消除宫颈癌行动计划(2023-2030年)科普连载
(本栏目受中央引导地方科技发展资金项目、漯河市重大科技创新专项支持)

什么是前列腺增生

前列腺增生是一个缓慢进展的过程，会引发中老年男性排尿障碍，50岁以上男性的发病率较高，常表现为尿频、尿急、夜尿增多、尿不尽、排尿困难等。

前列腺是男性生殖系统的一部分，形似栗子，其主要功能是构成后尿道和分泌前列腺液。前列腺增生又称良性前列腺增生，是引起中老年男性排尿障碍最常见的一种良性病变，主要表现为尿频、尿急、夜尿增多、排尿分叉和进行性排尿困难等症状。

前列腺增生在人群中的发病情况是怎样的？前列腺增生的发病率随年龄增加而增加。据统计，60岁以上男性中，约60%会有前列腺增生症状；80岁以上男性中，约80%有前列腺增生症状。

哪些人群容易患前列腺增生？年龄超过50岁的男性；肥胖；患有心脏病、2型糖尿病等慢性疾病；有不良生活习惯，如酗酒、久坐、熬夜、精神紧张和缺乏运动等人群。

前列腺增生会癌变吗？前列腺增生与前列腺癌属于两个独立的疾

病，目前没有证据表明前列腺增生一定会转变为前列腺癌，但前列腺增生同时合并前列腺癌的情况也不少见。如果患者的血清前列腺特异抗原(PSA)偏高，应进一步完善相关检查，以避免误诊或漏诊。

前列腺增生有哪些典型症状？一是储尿期症状。该时期的主要症状包括尿频、尿急、夜尿增多以及急迫性尿失禁等。二是排尿期症状。尿流是最早出现的症状，夜间更为明显，表现为夜间排尿次数增加但每次尿量不多。随着病情发展、梗阻加重，膀胱逼尿肌功能减退，膀胱残余尿增多，膀胱的有效容量减少，排尿间隔时间

更短。若伴有膀胱结石或合并感染，则尿频更加明显，且伴有尿痛、尿急。该时期症状包括排尿等待、尿线分叉、排尿困难以及排尿滴沥等。进行性排尿困难是前列腺增生最重要的症状。随着梗阻程度的加重，排尿困难由轻到重，甚至会出现尿潴留。由于尿道阻力增加，患者排尿时间延长、射程缩短、尿线细而无力。当阻力继续增加，患者会增加腹压以帮助排尿，常有尿不尽之感。三是其他症状如血尿、尿路感染、膀胱结石、肾积水、痔疮或疝气加重等。

对于出现尿频、尿急、夜尿增多和尿

不尽等临床症状的50岁以上男性患者，需要考虑良性前列腺增生，应当及时就诊。但要注意与膀胱炎、前列腺炎、泌尿系结石、尿道狭窄、神经源性膀胱、前列腺癌和膀胱癌等鉴别。患者可根据问卷调查IPSS评分表了解病情的严重程度。

赵勇

漯河柳江医院
(源汇区柳江社区卫生服务中心) (漯河) 院址: 20231111-08-036号
临床科室及诊疗项目
预防保健科、全科医疗科、内科、外科、妇产科、妇女保健科、儿科、眼科、耳鼻喉科、康复医学科、临终关怀科、麻醉科、医学检验科、X线诊断专业、CT诊断专业、磁共振成像诊断专业、超声诊断专业、心电图诊断专业、脑电及脑血流图诊断专业、中医科、中西医结合科。
地址: 漯河市柳江路6号 泌尿外科电话: 15703957120

赵勇，漯河柳江医院（源汇区柳江社区卫生服务中心）业务副院长、微创泌尿外科主任。他先后在河南科技大学第一附属医院、河南省人民医院、郑州大学第二附属医院进修，是河南省健康管理学会泌尿系结石病防治分会第一届委员会委员，被评为漯河市优秀百名医师、健康河南基层好医生、河南省卫生健康基层中青年学科带头人等。他擅长肾、输尿管、膀胱及尿道结石腔内微创碎石取石术及前列腺增生、膀胱肿瘤等疾病的腔内微创手术治疗。

赵勇