

国家重点研发计划开发研究课题推广单位、南方专科联盟单位

市骨科医院获两项授牌

本报讯（见习记者 蔡嘉诚）11月22日~24日，由广东省医学教育协会、南方医科大学南方医院脊柱骨科联合主办，广东省医学教育协会脊柱外科专业委员会承办的2024年GMEA脊柱外科专业委员会第五届学术大会举行。在南方专科联盟（脊柱骨科）启动大会暨国家重点研发计划推广活动中，市骨科医院（漯河医专二附院、漯河市立医院）获“国家重点研发计划——骨与关节退行性疾病的数字化综合预测与诊疗新技术的开发研究课题推广单位”与“南方

专科联盟单位（脊柱外科）”两项授牌。“骨与关节退行性疾病的数字化综合预测与诊疗新技术的开发研究”是国家重点研发计划项目之一，旨在通过搭建骨关节炎智慧健康云平台，形成骨关节炎病智能化诊疗新体系，建立骨关节炎风险预测与评估模型，协助临床医生检索复杂患者诊断、术式、预后相关文献，为骨关节炎病的临床诊断提供数字化支持。市骨科医院作为推广单位加入该项目，标志着其骨科专业

水准与学术水平上了一个新台阶。市骨科医院将以此为契机，在有效案例提供、系统试用与结果评价等方面为智能化诊疗系统的可行性与实用性优化提供有力支撑。南方专科联盟集结了南方医科大学南方医院众多顶尖医疗专家和多家优秀医疗机构，其通过资源共享、技术交流、学术研讨等方式，在人才培养、学科建设、远程医学等方面推动脊柱外科诊疗水平持续提高，为患者提供更加专业、高效、贴心的医疗服务。接下来，

市骨科医院将以南方专科联盟为平台，与南方医院建立双向转诊模式，使用统一的双向转诊信息平台进行常态化双向转诊，切实为有需要的患者开辟全程、便捷的双向转诊绿色通道。市骨科医院脊柱外科是省医学重点培育学科、市重点专科。下一步，市骨科医院将继续深化在骨关节退行性疾病领域的研究与实践，致力培养更多高水平专业人才，加强与国际、国内先进医疗机构的交流，切实为人民群众的健康保驾护航。

市中医院举行护理技能竞赛

为贯彻落实国家和省、市加强护士队伍建设，优化护理服务有关要求，全面提高护理队伍专业技能水平，推动医院护理事业高质量发展，11月22日，市中医院护理部举行了2024年度护理技能竞赛。20名选手参加。竞赛内容分理论考试和技能操作考核两部分。理论考试内容为急危重症护理学相关知识等。选手通过护理助手APP进行闭卷考试。理论考试结束后，选手通过抽签决定技能操作参赛顺序。技能操作竞赛中，参赛选手精神饱满、沉着应对，展现了护理人员良好的心理素质和过硬的技术。这次竞赛不仅为该院护理人员搭建了一个展示技能、相互学习的平台，还展现了护理人员良好的职业素养和积极进取的精神风貌，达到了以赛促学、以赛促练的目的。刘 燕

舞阳县卫生健康委

全力巩固健康帮扶成果

年初以来，舞阳县卫生健康委围绕“三落实”（责任落实、政策落实、工作落实），在全县卫生健康系统积极开展巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接工作，进一步夯实健康帮扶工作成效。加强组织领导，强化责任落实。舞阳县卫生健康委成立由班子成员任组长的8个健康帮扶督导组，制订下发《舞阳县卫生健康委关于开展巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接工作要点》，进一步压实主体责任，明确任务分工，要求全县卫生健康部门围绕“三落实”，全力巩固健康帮扶成果。发挥督导优势，全面深入

排查。该县各医疗机构围绕考核评估反馈的个性问题、共性问题等，逐一“过筛子”。同时，舞阳县卫生健康委班子成员带队深入分包乡镇开展督导排查，通过座谈交流、查阅资料、入户走访、现场核实等方式，彻底消除健康帮扶工作中的薄弱环节。深入基层调研，确保工作实效。舞阳县卫生健康委严格落实“周四扶贫日”制度，每周四班子成员深入基层与村“两委”干部进行交流，了解健康帮扶成果工作成效，及时掌握推进情况，并帮助基层把握工作重点，解决工作难题，推动工作落实落地，持续巩固健康帮扶成果。袁 凯

市中医药学会中西医结合小儿骨科专业委员会年会暨2024小儿骨科新进展学术会议召开

本报讯（见习记者 徐斐斐）11月23日，市中医药学会中西医结合小儿骨科专业委员会年会暨2024小儿骨科新进展学术会议在市骨科医院（漯河医专二附院、漯河市立医院）召开。会议特邀天津市天津医院小儿骨科杨建平教授、天津医院小儿骨科主任张中礼教授等国内知名小儿骨科专家莅临授课。省残疾人康复协会肢体康复专业委员会小儿骨科学组副主任委员、市中西

医结合小儿骨科专业委员会主任委员、市骨科医院小儿骨科主任贺喜顺主持会议。杨建平教授以《儿童骨折特点、诊治原则与风险规避》为题，以图文并茂的形式详细讲解了儿童骨折的特点、诊治原则及治疗风险规避。张中礼教授以《青少年保髋策略与技术》为题，重点介绍了保髋策略，强调了青少年时期骨健康的重要性，并介绍了

先进的应用技术。同时，他通过不同的案例对青少年创伤性股骨头缺血坏死、发育性髋关节脱位、儿童Legg-Calve-Perthes病等髋关节疾病的诊断、治疗进行了阐述。郑大三附院（河南省妇幼保健院）刘福云教授、郑州市骨科医院小儿骨科程富礼教授、郑大一附院刘秋亮教授、河南省骨科医院（洛阳正骨医院郑州院区）小儿骨科丁幸坡教授、河南省儿童医院小

儿骨科孙克明教授、市骨科医院小儿骨科主任贺喜顺等专家分别以《儿童脊柱侧凸筛查及治疗》《儿童孟氏骨折的病理特点及治疗对策》《适龄儿童发育性髋关节脱位全覆盖早期筛查探索》《超声引导撬拨复位治疗儿童桡骨颈骨折》《儿童肱骨内髁骨折的诊治》《儿童高弓内翻足的外科治疗体会》为题作了发言，为小儿骨科学的建设与发展建言献策。

如何快速识别脑卒中

脑卒中俗称脑中风，是一种由于脑部血管出现病变而引发的脑组织损伤疾病。脑卒中具有高发病率、高死亡率、高致残率、高复发率的特点。冬季是心脑血管疾病的高发期，高危人群尤其需要警惕出现脑卒中。那么，如何快速识别脑卒中？

专家表示，牢记“BE FAST”口诀。“B”即平衡（Balance），指平衡或协调能力突然丧失，患者常常觉得走路不稳，向身体一侧偏斜；“E”即眼睛

通常出现在身体一侧；“S”即语言（Speech），指患者突发的言语困难；“T”即时间（Time），指如果短时间内出现上述症状的任何一种，很可能是发生了脑卒中。

倒，千万不要拖拽，否则很可能会使血肿扩大；不要给患者喂任何药物、水和食物，因为40%的脑血管病患者会有吞咽困难的情况，此时喂药物、水和食物很可能导致窒息。



胎心率就是胎儿心率，是胎儿心脏每分钟跳动的次数。一般来说，孕7周左右可以通过B超看到跳动的胎心。正常胎心率是每分钟110次~160次。如果持续高于每分钟160次或低于每分钟110次，都表示胎儿有异常，要及时就医检查。

胎心率会随着孕周的变化而变化。孕早期胎心率可达到每分钟170次~200次，孕中期逐渐减慢至每分钟110次~160次，孕晚期才会逐渐规律。

家用胎心仪可以使用吗？孕晚期的胎心监护可不是听听胎心跳那么简单。很多孕妇担心胎心异常，自己买个家用胎心仪，没事儿就拿来测一测。这样虽然方便，但不能代替医院的胎心监护。因为胎心变化是件很复杂的事。通过胎心监护的结果，医生可以了解胎儿出现胎动、孕妇出现宫缩时胎心的反应，从而判断胎儿在宫内有无缺氧现象。

有哪些原因可导致胎心率异常呢？当孕妇发热、贫血、过度焦虑、服用某些药物时，都会引起胎心跳加快。另外，胎儿自身因素，如宫内感染、脐带受压、胎儿缺氧等，也会引起胎心异常。出现胎心率过快或过慢怎么办？一过性的胎心率过快或过慢，持续数秒很快恢复正常，是不需要特殊处理的。只有持续、反复出现的胎心过快或过慢，才可能出现病理现象，需要及时宫内干预，甚至提前终止妊娠。陈 楠



男性出现前列腺增生的时候要根据具体的症状以及有没有引起并发症来确定治疗方法。患者应及时就医，如果症状较轻，可以选择药物治疗。

用于鉴别前列腺癌。血清PSA明显升高可以作为前列腺穿刺活检的指征，但许多因素都可以影响PSA值，如前列腺炎、前列腺按摩、直肠指诊和留置尿管等。

前列腺增生去哪个科室就诊？应到泌尿外科。

二、影像学检查

前列腺增生要做以下相关检查：一、体格检查 外生殖器检查和神经系统检查。用来排除机械性排尿困难（如包茎、尿道狭窄、阴茎癌等）以及神经系统疾病导致的排尿困难（如脑梗塞、神经源性膀胱等）。

超声检查。经腹壁超声检查时膀胱需要充盈，扫描可清晰观察前列腺的大小、形态及结构等；经直肠B超检查测定前列腺体积的精确度更高。

直肠指诊。一般在膀胱排空后进行，用来了解前列腺的大小、质地、有无结节、触痛以及肛门括约肌张力情况。直肠指诊可以估计前列腺大小，超声检查能更精确地描述前列腺的形态和体积。

三、特殊检查

尿常规。确定患者是否有血尿、蛋白尿、脓尿及尿糖等。

尿动力学检查。能明确有无下尿路梗阻及评估膀胱逼尿肌功能，适用于膀胱逼

尿肌功能失常引起的排尿困难患者，如神经源性膀胱等。

原发性膀胱镜检查。是指通过尿道插入膀胱镜察看尿道和膀胱内部情况，适用于怀疑尿道狭窄及膀胱内肿瘤的患者。

超声检查。经腹壁超声检查时膀胱需要充盈，扫描可清晰观察前列腺的大小、形态及结构等；经直肠B超检查测定前列腺体积的精确度更高。

尿流率检查。前列腺增生早期可发生排尿功能改变，但最大尿流率不恒定，常需要重复检查。最大尿流率<15ml/s说明排尿不畅，<10ml/s则说明梗阻严重。

尿道动力学检查。能明确有无下尿路梗阻及评估膀胱逼尿肌功能，适用于膀胱逼

名医师、健康河南基层好医生、河南省卫生健康委基层中青年学科带头人等。他擅长肾、输尿管、膀胱及尿道结石腔内微创碎石取石术及前列腺增生、膀胱肿瘤等疾病的腔内微创手术治疗。

赵勇，漯河市柳江医院（源汇区柳江社区卫生服务中心）业务副院长、微创泌尿外科主任。他先后在河南科技大学第一附属医院、省人民医院、郑大二附院进修，是省健康管理学会泌尿系结石病防治分会第一届委员会委员，被评为漯河市优秀青

■专家链接

赵勇，漯河市柳江医院（源汇区柳江社区卫生服务中心）业务副院长、微创泌尿外科主任。他先后在河南科技大学第一附属医院、省人民医院、郑大二附院进修，是省健康管理学会泌尿系结石病防治分会第一届委员会委员，被评为漯河市优秀青

伤口难愈 专科护士解难题

近日，市中医院外一科护士长郭书娟收到一名小男孩赠送的鲜花。小男孩笑着对她说：“感谢阿姨帮助我的伤口愈合。最最喜欢您为我换药时的轻声安慰和细心。阿姨，长大后我也要成为一名医护人员，让爱传承！”据悉，该男孩父母在国庆节时带他在外院行腋窝部手术治，术后伤口发生感染，局部组织坏死，辗转多家医院治疗效果不佳，后抱着试试看的态度找到市中医院伤口造口护理学组组长郭书娟。郭书娟针对患儿的具体情况制订了个性化的护理方案。

了解阴道镜检查

阴道镜检查是宫颈癌筛查和诊断的重要方法。宫颈及阴道、外阴的早期病变肉眼或影像学检查可能判断不出来，但阴道镜能显著提高诊断的准确度。目前，阴道镜检查已成为宫颈防癌检查的常用方法。

阴道镜可以将充分暴露的阴道和宫颈放大10倍至40倍，直接观察这些部位的血管形态和上皮结构，对可疑部位进行定位活检，以提高宫颈疾病确诊率。其操作方便，患者基本无痛苦。

阴道镜检查需要避开月经期，检查前48小时应避免阴道灌洗、使用卫生棉条、阴道塞药、性生活。

阴道镜检查前需要提前排空膀胱，在检查床上仰卧并抬高双腿。医生首先观察外阴及肛周有无异常，用窥器打开阴道以帮助暴露阴道和宫颈，同时观察分泌物的性状，有无损伤、充血、赘生物等。用棉球清洁宫颈黏液，通过阴道镜镜头（不接触人体）低倍镜及高倍镜初步观察宫颈表面的异常及表面血管，再用饱和5%醋酸

的棉球或棉签涂抹宫颈表面，观察宫颈上皮的变化，确认转化区（容易癌变区域）是否病变。如果怀疑有问题或难以确认，需要用碘染色涂抹宫颈、穹窿、阴道进一步检查，发现问题后及时摄图保存。如果检查后需要活检，可用活检钳进行活检送病理。此外，一部分患者需要做宫颈管搔刮送病理检查。阴道镜检查一般不会疼痛。

齐瑞玲，市中心医院妇科门诊主任、市妇产生殖遗传医院副院长、市医学会妇科肿瘤专业委员会常务委员，省医学会妇科肿瘤分会阴道与宫颈病理学组委员、省妇科疑难疾病诊治联盟委员会委员、省妇幼保健协会妇幼保健管理专业委员会委员、省内非癌防治委员会委员。她从事妇产科临床工作二十余年，擅长妇科疾病规范化诊治，尤其在宫颈疾病诊治方面有较高造诣。

