市骨科医院“牵手”湘雅医院

近日，中南大学湘雅医院主办的首届显微重建外科学科建设高峰论坛暨首届唐氏穿支皮瓣学术研讨会、全国穿支皮瓣联盟成立大会在湖南长沙举行。会上，漯河市骨科医院（漯河医专二附院、漯河市立医院）成为中南大学湘雅医院医疗联合体穿支皮瓣联盟医院、股骨头坏死保髋联盟医院。

市骨科医院手显微外科主治医师马广辉以《股前外侧穿支皮瓣嵌合肌瓣立体修复合并死腔的足踝部皮肤软组织缺损》为题在大会上发言，得到与会专家学者的称赞。

本次会议旨在推动我国各省市医院显微重建外科学科发展，进一步促进唐氏穿支皮瓣技术在国内的推广与普及，加强兄弟医院之间的学术交流与合作。多名资深专家和曾在湘雅手显微外科学习的人员通过分享显微重建外科学科建设经验、唐氏穿支皮瓣的核心理念与技术精髓，探讨学科高质量发展之路。

市骨科医院手显微外科为市临床重点专科，主要开展手显微外科高精尖手术，如断肢（指）再植、足趾移植拇手指再造、四肢主干血管损伤修复、臂丛神经损伤和各类周围神经损伤探查修复、周围神经损伤功能重建，各种各类穿支皮瓣及复合组合瓣修复四肢骨钢板外露骨与皮肤软组织缺损，吻合血管的腓骨瓣或旋髂深髂骨瓣移植治疗青壮年股骨头坏死，复杂肢体创伤一期“全修复”和濒临截肢肢体的保肢术及后期功能重建，腕关节镜下治疗腕关节周围疾病，骨运输术和Masquelet技术治疗四肢长段感染性骨缺损，Ilizarov技术治疗各种各类肢体畸形及病理性肢体短缩畸形，复杂先天或后天性手足畸形矫治等。 刘 旭

市冠脉介入技术医疗质量控制中心专家到市中医院开展现场指导评价

11月22日下午，市冠脉介入技术医疗质量控制中心专家团队到市中医院进行现场指导评价。专家团队通过现场考察、资料审核、病例抽查等方式，对该院冠心病介入诊疗及胸痛中心的运行状况进行全面评估，发现问题并提出改进建议。

专家团队在该院胸痛中心工作人员及相关核心科室负责人带领下，重点检查了心病科、急诊科、重症监护室、导管室等科室的胸痛建设情况及工作流程。检查过程中，专家团队对该院的设施设备及医护人员的专业素养表示肯定，并对该院胸痛病例数据填报信息智能化以及病例书写规范性、时钟校对准确性、院内“心电一张网”实时性给予高度评价。

随后，专家团队对该院的冠脉介入技术开展及胸痛中心建设进行了现场指导评价，指出存在的问题和不足，并提出了意见和建议。该院领导表示，将认真整改存在问题，推动冠心病介入质量持续提升。

文贺丽

11月28日上午，市心血管病医院（市六院）走进源汇区问十乡董庄村开展“老年服务品牌送健康”义诊，为老年人免费提供血糖和血压检测、心电图检查及健康咨询等服务。 李 敏 摄

冬季慢阻肺高发 医生支招儿科学防治

气促、咳痰、长期咳嗽、胸闷……这些都是慢阻肺病患者的常见症状。医生提醒，秋冬季是慢阻肺病患者病情加重的季节，需要加强防护、科学防治、规律用药。

慢阻肺病是慢性阻塞性肺疾病的简称，系临床常见的慢性呼吸道疾病，主要病因是吸烟和空气污染，缓解病情需要戒烟限酒、规律生活、科学使用药物。

杨永康说，慢阻肺病患者的免疫力较弱，接触细菌或病毒时容易引发感染，会加重咳嗽、气喘等症状，严重时还会累及支气管、肺部和心脏。因此，慢阻肺病患者在冬季要增强自身免疫力，注意清淡饮食、营养均衡，可适当进行打太极拳、养生操等舒缓的运动。冬季锻炼时间不宜太早，户外运动也要避开雾霾天气。

中南大学湘雅二医院呼吸与危重症医学科副主任医师肖奎提醒，慢阻肺病患者在冬季应做好防寒保暖措施。处于病情稳定期的患者要注意规范用药，每日规律地吸入支气管扩张剂；处于急性加重期的患者要在医生的指导下使用雾化药物治疗，并合理使用抗生素、激素等。慢阻肺病患者应及时接种流感疫苗和肺炎疫苗，减少肺部感染的可能性。

据新华社

国家卫生健康委、国家发展改革委、财政部等部门近日公布《关于进一步推进医疗机构检查检验结果互认的指导意见》，要求以保障质量安全为底线、以接诊医师判断为标准，推进检查检验结果互认工作，提高医疗服务效率，改善患者就医体验。

新华社发

本版组稿：李永辉 王夏琼

寒潮来袭 做好防护

中央气象台近日发布，受冷空气影响，预计我国大部地区气温将先后下降6℃至10℃。其中，部分地区将同时伴有明显的降雨、降雪过程。中国疾控中心发布健康提示，伴随而来的安全健康影响不容忽视，重点人群要做好健康防护。

寒潮低温和雨雪天气易出现哪些健康风险

诱发原有疾病加重。寒冷会促使血管收缩，加剧心脑血管系统疾病症状，可诱发支气管痉挛，引起呼吸系统疾病发病增加，并为病原体入侵提供有利条件，继而可引起呼吸道传染病流行。

事故和伤害。雨雪天气可导致道路湿滑、积雪和路面结冰，增加交通事故和行人跌倒的风险；积雪导致临建设施不稳，会增加坍塌、坠物等安全隐患；若伴随寒潮，室内取暖不慎还易增加一氧化碳中毒发生风险。

冻伤。较长时间处于低温和潮湿刺激时，手、脚、耳朵和鼻子等肢体远端或外露部位容易出现冻伤，症状包括局部皮肤冰凉、苍白、坚硬、感觉麻木或丧失；严重时可致永久性功能障碍。

失温症。若长时间暴露在极冷的温度下，体温会下降过快导致人体深部温度低于35℃的状态，可出现打寒战、感觉减退、呼吸心跳减缓等表现，严重时还会失去意识。

哪些人群需要重点关注

雨雪天气时需要关注的重点人群有三类：第一类为敏感人群，如老年人、婴幼儿、孕产妇等；第二类为患有基础性疾病、行动不便的人群，包括心血管疾病、慢性呼吸道疾病、呼吸道感染、糖尿病及肾脏疾病、精神心理疾患人员等；第三类为特定职业人群，如司机、快递员、外卖员等户外工作者。

如何做好安全健康防护

1.尽量避免长时间暴露在低温、雨雪天气中。减少外出，根据天气预报提示合理规划出行。必须外出时注意增添衣物，使用雨具、围巾、帽子、手套等防护用品，并尽可能缩短户外活动时间。敏感人群和有基础性疾病患者不宜进行高强度体力活动，若有锻炼习惯，可在室内进行。

2.居家安全保暖。正确使用室内供暖设施，选择适当时段合理通风，防止火灾及一氧化碳中毒发生。

3.降低外出安全风险，掌握雨雪应对法则。外出行走采取防滑措施，不穿硬底或光滑底的鞋，小心慢行，谨防跌倒。远离广告牌、临时搭建和老旧建筑物、老树等不安全的区域，避免砸伤。远离结冰的水面，以免跌入水中。

4.增强健康意识，关注自身不适症状。注意饮食，适当补充能量，避免饮用含酒精、咖啡因的饮品，避免醉酒露宿街头。若出现颤抖、肢体麻木、口齿不清等症状，应立刻转移到室内温暖处，保持衣物干燥，优先为身体中心部位（胸部、颈部、头部和腹股沟）取暖；若冻伤、身体失温症状进一步加重，应寻求紧急医疗救助。

本报综合

新华社发

诚信二院·健康万家

看牙为什么要拍片

很多人不知道为什么看牙前要拍牙片，并且担心拍牙片有辐射，影响健康。市二院（市口腔医院）口腔科医生表示，拍牙片是一种帮助口腔医生进行诊断、治疗、疗效评估的重要手段。治疗前用于发现病变程度、范围，治疗中用于引导治疗、确定治疗范围和深度，治疗后用于观察疗效。医生通过牙片还可以了解牙根下有没有囊肿、肿瘤，周围骨头有没有吸收以及牙槽骨内是否有埋伏牙、多生牙等情况。

牙片类型分以下几种：

1.小牙片（口内根尖片）。主要用于拍摄单个牙、相邻牙，用于了解患牙龋坏程度、根尖周的病变情况、牙周骨质破坏情况等。

2.全景片（曲面断层片）。通过对头颅的全面影像拍摄可以获得上下全口牙齿、上下颌骨、上颌窦及颞颌关节等关键结构的二维影像。这为医生提供了更为广阔的视野，帮助全面评估和诊断口腔健康状况。

3.头颅侧位片。发现并分析正常及错颌畸形患者的牙齿、颌部及面部形态结构。

4.口腔CBCT（锥形束CT）。CBCT从冠状面、横轴面、矢状面三个层面的扫描图像来重建物体的三维结构，清楚显示病变边界与重要解剖结构的毗邻关系等，为口腔疾病的诊疗提供更加客观、准确的依据。

具体需要拍哪种牙片，医生会根据患者实际情况而定。

拍摄牙片产生的辐射量很小，儿童拍摄牙片的辐射量是成人的三分之一，同时医生会在拍摄时采取合理的抗辐射措施，尽可能降低辐射对被检查者的危害。 刘学军

■专家链接

刘学军，市二院口腔科主任，主任医师，中华口腔医学会口腔美学专委会委员，河南省口腔颌面外科专业委员会委员、河南省老年口腔专业委员会委员，漯河市口腔医学会常委、漯河市口腔种植医疗质控专家委员。他擅长微创美学种植、颌面部手术及肿瘤综合序列治疗、牙周病序列治疗、中高端义齿修复、隐形正畸、显微根管治疗及各种疑难牙齿疾病治疗。他发表国家级论文十余篇，获国家实用新型专利两项，主持完成市科技成果一等奖1项、二等奖2项。

为何要做阴道镜检查

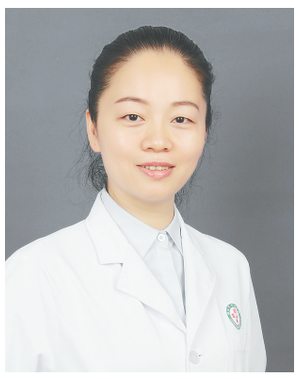
宫颈癌是女性常见的恶性肿瘤，由HPV（高危型人乳头瘤病毒）长期持续感染所致，严重威胁女性的生命健康。早期发现、及时治疗可以有效阻断疾病进展。定期做宫颈癌筛查是早期发现宫颈癌前病变及宫颈癌的有效方法。

有的女性做完宫颈癌筛查后结果提示异常，这时医生会建议其做阴道镜检查以明确病情。很多女性会有这样的疑问：既然筛查异常还要检查，为什么不直接做阴道镜检查？这是因为阴道镜检查不是筛查宫颈癌的常规手段。一般情况下，患者宫颈癌筛查结果异常才需要做阴道镜。如果女性没有出现任何症状或异常结果，进行阴道镜检查可能增加不必要的风险。医生也会根据阴道镜图像判断是否需要活检。总的来说，阴道镜更多用于判断是否需要活检。

阴道镜是一种非侵入性的内窥镜。医生借助阴道镜，在强光源下放大6倍至40倍观察宫颈和下生殖道的细微病变，并用醋酸、复方碘溶液进行涂抹后评估可疑病变的位置和范围，取可疑病变部位组织送到病理科进行活检。目前，阴道镜检查是宫颈癌防治“三阶梯”（宫颈癌筛查—阴道镜检查—活组织检查）中重要的一环，是临床诊断性检查方法，已成为宫颈病变规范化诊治中不可或缺的重要技术。

宫颈癌的发生发展不是一朝一夕的事，可通过定期筛查发现早期病变。建议女性朋友定期进行宫颈癌筛查，包括宫颈细胞学检查（TCT）、HPV检测或阴道镜检查，以便早期发现宫颈病变并及时干预。 付红亚

漯河市中心医院 LUOHE CENTRAL HOSPITAL 1916
(漯)医广【2024】第01-02-001号
加速消除宫颈癌行动计划（2023—2030年）科普连载
（本栏目受中央引导地方科技发展资金项目、漯河市重大科技创新专项支持）



■专家链接

付红亚，漯河市中心医院妇产科副主任医师，兼任北京健康促进会宫颈病变与宫颈癌防治专家委员会委员，河南省抗癌协会妇科肿瘤专业委员会第一届青年委员会委员、河南省医院协会盆底康复分会委员，漯河市医学会微创外科专业分会第二届委员会委员、漯河市第二届妇产科专业委员会委员等。她从事妇产科临床及教学工作二十余年，擅长妇科宫（腹）腔镜微创治疗、妇科肿瘤及宫颈疾病的诊疗。

突发肾绞痛怎么处理

肾绞痛不是一个独立的疾病，是由于多种原因导致的。如果出现突发性肾绞痛，需要做以下检查以明确病因：

实验室检查。尿路结石患者尿液分析常能见到肉眼或镜下血尿。结石成分分析可以确定结石的性质。血常规检测可以初步判断是否伴有感染因素。尿液细菌培养和菌落计数可以判断是否有泌尿系统感染。

超声检查。能初步判断结石的大小和位置，且能显示是否伴有肾积水或肾实质性萎缩等，还可发现大于0.5cm的泌尿系统肿瘤。

放射检查。尿路平片能发现90%以上的阳性结石。静脉尿路造影不仅可以评价结石所致的肾结构和功能改变，还可以评估肾盂是否存在位置异常的情况。CT平扫能发现输尿管中段、下段的较小结石和泌尿系统肿瘤。

病理组织活检。影像学检查出现明显占位性病变时，病理组织活检可明确泌尿系统肿瘤的类型和性质。

导致肾绞痛的疾病主要有以下几种：

肾结石、输尿管结石。这是引起肾绞痛的重要原因，其发病率和复发率较高。诊断金标准多为泌尿系统超声检查和X线影像检查。如果超声检查和X线影像检查观察不清，还会对患者进一步进行CT检查，根据CT确定结石的部位、大小及其分布情况。

上尿路感染。如果患者出现尿急、尿痛、尿频症状，并存在耻骨上方压痛、腰部叩击痛，且在进行尿液生化检查时发现其细菌菌落数量≥105/ml，即可确诊。

肾下垂。诊断金标准为静脉尿路造影。

肾盂、输尿管癌。诊断金标准为病理组织活检，如果发现癌细胞即可确诊。 赵 勇

源汇区柳江社区卫生服务中心
（漯河柳江医院）
（漯）医广【2024】第11-01-041号
临床科室及诊疗项目
预防保健科、全科医疗科、内科、外科、妇产科、妇女保健科、儿科、眼科、耳鼻咽喉科、康复医学科、临终关怀科、麻醉科、医学检验科、X线诊断专业、CT诊断专业、磁共振成像诊断专业、超声诊断专业、心电图诊断专业、脑电及脑血流图诊断专业、中医科、中西医结合科。
地址：漯河市柳江路6号 泌尿外科电话：15703957120

■专家链接

赵勇，漯河柳江医院（源汇区柳江社区卫生服务中心）微创泌尿外科主任、业务副院长。他先后在河南科技大学第一附属医院、河南省人民医院、郑州大学第二附属医院进修，是河南省健康管理学会泌尿系结石病防治分会第一届委员会委员，被评为漯河市优秀百名医师、健康河南基层好医生、河南省卫生健康基层中青年学科带头人等。他擅长肾、输尿管、膀胱及尿道结石腔内微创碎石取石术及前列腺增生、膀胱肿瘤等疾病的腔内微创手术治疗。