

# 沙澧公园上新数智能化健身器材

■本报记者 杨光  
见习记者 张赢

12月22日下午,记者在沙澧公园梨园春广场发现,一批崭新的室外数智能化健身器材投入使用,吸引众多市民前来体验。

“这个设备很好用,能记录我的运动量、纠正我的姿势,还能把数据发到我的手机上。这就像身边多了一个健身教练。”市民张先生说,这些健身器材融入大量科技元素,让人十分惊喜。

上肢肩关节双功能训练器、推胸划船双功能训练器、腿部屈伸双功能训练器……记者看到,这里的智能健身器材涵盖多种类型,能够满足不同年龄段人群的锻炼需求。不少在梨园春广场游玩的市民围在智能健身器材前,仔细看过说明后,通过手机扫码操作

使用。

“我和孩子特别喜欢这里的智能赛车。两个人一起踩单车锻炼,既强身健体又好玩。”第一次体验智能健身器材的市民潘女士告诉记者,这里还有一台智能体重检测设备,不仅能够精确测量身高、体重,还可以对心率等健康指标进行检测,为市民提供全面的健康参考信息。

记者了解到,这批室外数智能化健身器材由市老年人体育协会事务服务中心提供,12月18日投入使用。“沙澧公园是国家体育公园,增设室外数智能化健身器材,可以满足不同年龄段市民的健身需求。”市老年人体育协会事务服务中心主任刘元龙介绍,数智能化健身器材使用者用手机扫描二维码,不仅可以获得一份体测报告,还能制订运动计划,有针对性地开展训练。



→市民在体验室外数智能化健身器材。

见习记者 张赢 摄

# “暖冬行动”为20户家庭送温暖

本报讯(记者 朱红 杨旭)

12月21日,漯河日报社第十一届“暖冬行动”开始向困难群众送物资。当天一大早,“暖冬行动”工作小组联合市慈善总会、漯河公益志愿者团队,为临颍县十户困难群众送去大米、鸡蛋、食用油等爱心物资。

“您对俺真好!”在城关街道聂庄村,87岁的张翠花紧紧握着志愿者的手,感激之情溢于言表。

“尝尝俺姨的手艺。”当天恰逢冬至,在杜口镇申安张村,村民郭影热情地招呼志愿者。郭影生活不能自理,和女儿均靠二姨帮助度日。志愿者叮嘱她不要对生活失去信心,有困难可以与爱心团队联系。

又讯(记者 朱红 杨旭)12月22日,漯河日报社“暖冬行动”工作小组联合市慈善总会、漯河夕阳红老年服务中心、漯河慈善植善互助志愿服务队,为郾城区十户困难家庭送去爱心

物资。李集镇老集村村民李俊川和老伴均是残疾人,儿子在外打工,儿媳离世,孙子、孙女由他们照顾。“谢谢叔叔、阿姨,你们辛苦了。”志愿者将物资送到李俊川手里时,他的孙子乖巧地说。

家住商桥镇乾勒桥村的胡延军不仅要维持一家人的生计,还要照顾患病的妻子和小女儿。接到志愿者送来的爱心物资,胡延军连连道谢。



# 社区大学开在家门口

■文/图 本报记者 姚晓晓

“社区大学课程很多,我们能学到不少东西。它离家近,很方便。”近日,郾城区龙塔街道华山路社区一名居民表达自己对社区大学的喜爱。学书法、练“舞功”、弹钢琴……大家在社区大学享受学习的乐趣。

“手臂伸展出去,腰、腿都要直……总感觉有一股力量拉着自己伸出去。”12月20日,在华山路社区大学舞蹈室内,形体班老师正在为学员示范基本的站姿。学员个个精神饱满,用心揣摩每一个动作。

“我年轻时候就喜欢上形体课,现在退休了,还能在社区上形体课、结交朋友,感觉晚年生活更幸福了。”学员王雪

花说。

周一合唱班、周二葫芦丝班……记者翻看华山路社区大学的课程表发现,社区大学每周七天的课程及活动安排得满满当当,内容十分丰富。

“我们社区大学共开设了十余种课程,旨在满足广大群众的个性化学习需求,老年、中年、青年朋友都可以参加。只要社区居民有需求,我们就想办法满足。社区大学刚开课不到一周就有60多名学员。”华山路社区党支部书记、居委会主任孙振华告诉记者,在家门口开办社区大学不仅能帮助居民增长知识,还能让有共同兴趣爱好居民聚在一起,丰富其精神文化生活。



←社区大学的学员正在上形体课。



12月22日,郾城区龙塔街道北环路社区新时代文明实践站组织开展“纸”为传承“剪”出精彩”非遗剪纸活动。

本报记者 张玲 摄

## 会客厅 真诚讲述沙澧文明故事

# 张萍:尽职尽责 做好公厕管理

■文/图 本报记者 姚晓晓

公厕是城市基础设施的重要组成部分,是衡量城市文明程度的重要标志。城市公厕的提质改造和管理水平,既关乎城市形象、民生需求,又关乎百姓幸福指数。

早上5点,市实验小学附近的一处公厕内,保洁员张萍已换好工作服,拖地、擦拭、喷洒消毒液……天大亮时,公厕已被收拾得干干净净。这处公厕前摆放着许多绿植,种植绿植的“花盆”是张萍用废弃的洗衣液瓶子和洗洁精瓶子等剪成的。

“张萍心灵手巧,把公厕布置得很温馨。大家对她评价非常好。”附近的商户魏女士说。为了让大家有一个好的如厕环境,张萍每天都用心对公厕进行大扫除。

该公厕附近小区密集、学校多,离红枫广场很近,人流量大,保洁任务重,但张萍毫无怨言。“把公厕打理好,让大家更方便、环境更美丽、城市更文

明,我就很开心。”张萍说。

有人不慎将物品遗失在公厕内,张萍发现后会及时将其放置在公厕管理间,等待失主找寻。今年6月,张萍在公厕内捡到一部手机。当时手机没电了,她怕失主联系不上,便主动联系公司管理员帮忙给手机充电。手机充上电并开机后,她接到了失主的电话。失主认领手机时要给她500元钱作为回报,被张萍拒绝。

“拾金不昧是我应该做的。”张萍说,在公厕工作7年多来,她经常捡到手机、钱包等物品,都会等失主前来认领。



张萍正在公厕前给绿植浇水。



扫码看视频



12月22日,情暖沙澧爱心公益联盟的志愿者带着精心准备的礼物和节目,走进郾城区李集镇敬老院,与老人共享冬日时光。

本报记者 王嘉明 摄

# 物业公司采购13万斤白菜送业主

■本报记者 范子恒

“感谢市爱心助农扶商协会和乐享物业公司帮助,我不用担心白菜冻坏在地里了。”12月20日,临颍县巨陵镇武路口村村民武新春看到前来收购白菜的乐享物业公司工作人员,连连称谢。

今年,武新春种植了25亩白菜。由于市场供过于求,白菜销量一直不理想。随着天气逐渐转冷,白菜外层开始结冰,武新春心急如焚。如果遭遇降雨,这些白菜将烂在地里,武新春一年的辛苦劳作将付诸东流。

武新春向市爱心助农扶商协会求助。市爱心助农扶商协会迅速发起消费助农倡议,呼吁社会各界伸出援手,帮助农户渡过难关。

乐享物业公司得到消息后,

迅速与市爱心助农扶商协会取得联系,表示将以实际行动支持农户。经过协商,乐享物业公司收购武新春13万斤白菜,并将这些白菜免费送给公司服务的18个小区的业主。

12月21日下午,满载着白菜的货车开往太阳城小区。小区物业人员将白菜分装成袋,送给了业主。



# 取暖设备热销

■见习记者 李沛真

近日,随着气温持续走低,取暖设备成了热销品。商家推出了各式各样的取暖设备及促销活动,以满足消费者的不同需求。

记者在交通路一家电器城看到,暖风机、小太阳、踢脚线电暖器等取暖设备被摆放到显眼位置,各种产品根据品牌型号的不同,价位从几百元到几千元不等。该电器城内,许多消费者在取暖设备、空调区域驻足咨询。“现在正是取暖设备的销售旺季,其销量比前一段时间明显上涨。其中,油汀取暖器比较

热销。”该电器城的一名销售人员告诉记者。

在辽河路一家电器城里,记者看到市民杨先生正在向销售员咨询家电以旧换新情况。“这几天天冷,我想换一台空调,看到这里有以旧换新活动就进来

看看。”杨先生说。针对杨先生的问题,销售员给予详细答复,并介绍了电器城推出的其他促销活动。“如今,电暖器凭借其便捷、加热快及安全环保的特点,成为大家冬季取暖的新宠。”该销售员说,“大家在购买取暖设备时,应注意产

品的安全性能,选择正规厂家生产的具有过热断电保护功能的产品,确保温暖安全过冬。”

## 记者观察

新闻热线: 0395-3139148  
15939503609

我是创文啄木鸟  
如发现身边的不文明行为,可扫描左侧二维码下载漯河发布APP进行报料。



丹江路与宝塔山路交叉口向东约170米路北,施工围挡破损。



嵩山西支路与会展路交叉口向南约30米路西,建业壹号中心墙体上广告破损。



龙江西路与金山北路交叉口向西约450米路北,人行道北侧有多处白色垃圾。



海河路与白云山路(东辅道)交叉口向东约70米路北,宣传栏玻璃翘起。