

数智赋能托举医保升级

■新华社记者 徐鸣航

医保码一键关联,就能实现挂号、付费、取报告等全流程应用;“比价神器”让消费者轻松比对药品价格、精准导航药店地址;大数据监管,让欺诈骗保和“回流药”“串换药”无处遁形……

2024年,数智赋能医保服务,让百姓看病更方便、患者用药更放心、基金监管更精准。

——医保服务进入“码”时代。

医保码的推广使用已让“无卡就医”成为现实。目前,全国医保码用户超12亿人,医保服务迈入“码时代”。

国家医保局有关负责人介绍,医保信息平台日均结算量超2800万人次,住院费用结算系统平均响应时间仅0.8秒。就诊前通过微信公众号实现预约挂号,结算

时使用医保码完成线上医保支付,平均可以为每位就诊人节省43分钟。

——“比价神器”让药品价格更透明。

杭州市医保局推出“智能寻药一键通”应用平台,运用精细化算法,可以实现药品库存一键查询、药品价格智能比对、药店地址精准导航等功能,帮助参保群众高效购药。

陕西省医保部门上线“药品比价”功能,预计将使参保人员的购药成本下降10%至15%;河北省医保部门开发定点药店药品比价系统和定点药店药品价格提醒功能,对于药品价格差异较大、价格明显过高的责令整改……今年以来,全国多地医保部门上线“比价神器”。

国家医保局局长章轲说:“我们坚持

数智赋能,增强运行管理能力。通过推进定点药店药品价格监测比对,让药品价格更加透明,群众选择更加方便。”

——大数据监管让违法违规行为无处遁形。

今年1月至11月,全国各级医保部门共追回医保资金242.3亿元。

“大数据时代,任何违法违规痕迹都会被留存。”国家医保局副局长颜清辉介绍,今年医保飞行检查更加注重发挥大数据的作用,如通过“限制性别类诊疗、检查、用药”筛查线索,追回医保基金近3200万元。

利用大数据线索对欺诈骗保进行“精准打击”的同时,作为医保药品“电子身份证”的追溯码也对假药、回流药等“亮剑”。

今年11月,国家医保局发布公告,通过对各地上传的药品追溯码开展分析,发现11个省份46家医药机构疑似存在复方阿胶浆的药品串换、回流药等线索情况,要求相关医保部门进行核查。目前,已查实有9个省份的28家定点医药机构存在串换药品行为。

最新数据显示,目前全国已归集药品耗材追溯码数据近100亿条。随着追溯码进一步推开使用,每一盒药都将留下“数字足迹”,能够追溯药品“由谁生产、销售到哪、是否被二次销售过”等关联信息。

一头连着医保监管,一头连着民生福祉。期待更多“黑科技”,守护百姓“看病钱”,助力群众看好病。

据新华社

市卫生健康委 慰问计生特殊家庭老人

12月26日上午,市卫生健康委党组成员、副主任郭玉鸽带领人口监测与家庭发展科科长安琦及志愿者到漯河医专二附院慰问因病住院的计生特殊家庭老人罗女士。

据悉,罗女士因腿部意外骨折住院。市卫生健康委相关负责人得知这一消息后,第一时间前

往医院探望。郭玉鸽详细询问了老人的身体状况、治疗进展情况等,鼓励她保持乐观心态,积极配合治疗,争取早日康复。

下一步,市卫生健康委将继续加大对计生特殊家庭的扶助力度,建立健全长效帮扶机制,为他们提供更加精准化、多元化的帮助与服务。

张云昊



漯河医专 考察实习生教学工作

12月24日,漯河医专中医学院院长郭小慧和老师一行5人到市中医院考察实习生教学工作。

漯河医专老师首先对实习生在岗考勤情况及日常学习记录进行检查,对中医、中医康复、康复技术三个专业的实习生进行笔试考核,并在考核结束后分别与医疗、护理实习生代表座谈。座谈会结束后,漯河医专老师与市中医院脑病二科主任和带教老师座谈。脑病二科主任付菊花介绍

了科室带教工作及实习生的日常学习情况。漯河医专老师在理论知识传授与临床实践相结合方面征求了带教老师的意见和建议。随后,漯河医专老师到急诊科考察护理实习生带教工作,查阅相关教学工作资料。

此次考察,市中医院与漯河医专在院校合作方面取得广泛共识。双方希望进一步密切合作关系,深化医教协同,实现共赢。

王笑盈 刘 燕

洛阳正骨医院王新卫教授 工作室在市骨科医院揭牌

12月27日,河南省洛阳正骨医院骨髓炎中心王新卫教授工作室揭牌仪式在市骨科医院(漯河医专二附院、漯河市立医院)举行。洛阳正骨医院骨与关节感染诊疗中心主任王新卫教授、市骨科医院党委书记柴运洪共同为工作室揭牌。

在学术交流会上,王新卫教授以《骨折内固定术后感染的治疗策略》为题,详细阐述了骨折内固定术后感染的原因、预防措施及治疗策略,并分享了在临床实践中的宝贵经验。与会者纷纷表示受益匪浅,对提升自身专业能力有了更明确的方向。随后,

王新卫教授前往骨科门诊坐诊,为深受骨髓炎困扰的患者诊治,仔细分析病情,制订个性化治疗方案。

当天下午,王新卫教授还到手显微外科查房。市骨科医院手显微外科为我市重点专科,主要开展手显微外科高精尖手术。

本次揭牌仪式的举行,标志着洛阳正骨医院王新卫教授及其团队将长期与市骨科医院开展深度合作,能够进一步促进双方在医疗、教学、科研等方面的资源共享和优势互补,为更多患者带来福音。

刘 旭



12月28日下午,市二院儿科专家和志愿者走进许慎幼儿园开展健康义诊和儿童常见呼吸道疾病防治科普宣传。

尹红娅 摄

本版组稿:李永辉 王夏琼

血糖是指存在于血液中的葡萄糖,主要来自食物。正常人饭后血糖会有所升高,但在胰岛素的调节下,血糖被限制在一个正常的波动范围。正常人空腹血糖的范围为3.9—6.1mmol/L,非空腹的范围为3.9—7.8mmol/L。

胰岛素是人体胰腺β细胞分泌的唯一能降低血糖的物质。组成人体的最小单位是细胞,而胰岛素最重要的作用之一是帮助细胞利用葡萄糖,使血糖保持在正常的范围。胰岛素就像一把钥匙,开启葡萄糖进入细胞的大门,只有进入细胞的葡萄糖才能为细胞提供能量,使人体具有正常的各种生理功能。



糖尿病患者的自我管理

糖尿病是以持续性高血糖为基本特征的代谢性疾病。而高血糖是由于胰岛素分泌不足或不能起转换作用,或两者同时存在所引起的。糖尿病产生的症状有我们常说的“三多一轻”:多饮、多食、多尿、体重减轻。另外,可以出现皮肤瘙痒、视力下降、视物不清等症状。有的糖尿病患者症状并不典型,如

果没有上述症状并不意味着病情较轻。糖尿病共分四大类型,分别是1型糖尿病、2型糖尿病、妊娠糖尿病和特殊类型糖尿病。

血糖为什么非管不可?高血糖会带来哪些危害?严重的高血糖会出现酮症酸中毒、高血糖高渗昏迷等危及生命的情况。但高血糖带来的“无症状”损害,其实更为凶险。如果长时间血糖控制不达标,慢性血糖升高,最终可能导致非常严重的后果。糖随血液循环到身体的各个组织、器官,会与其中的蛋白质结合,使其变性。血管壁是最先受其影响的部位,会导致动脉硬化等不良后果,进而影响脑、心脏等器官。如果影

响眼底的微血管,会导致眼底视网膜病变,甚至失明;如果影响肾脏血管,会出现尿蛋白增加、肾功能下降,导致最终需要透析或者换肾;如果影响下肢血管,会引起神经病变,患者会出现肢体麻木、疼痛,伤口不易愈合,甚至有截肢的可能。

糖尿病是一种慢性病,需要持续的治疗和管理。糖尿病治疗的目标是纠正代谢紊乱,防止急性并发症的发生,降低慢性并发症的风险。患者要想有效控制血糖,需要严格控制饮食、加强体育锻炼和做好血糖监测、使用降糖药物治疗控制等。

召陵区疾病预防控制中心提供

宫颈 TCT 检查与 HPV 检测的关系

宫颈TCT检查与HPV检测都属于宫颈筛查的项目,却又各不相同。究竟什么是HPV?什么是TCT?

HPV是人乳头状瘤病毒,能够通过同房行为进行传播,感染后可引发宫颈癌、外阴癌等疾病,对女性健康危害极大。已有研究证实,宫颈癌与HPV感染密切相关。HPV高危型的持续感染会发展为宫颈癌。从HPV感染到发展为宫颈癌,需要8年至10年。从HPV病毒感染到发展为宫颈癌之前,都称之为癌前病变。在这期间若能发现HPV感染,及早诊断和正确治疗,可以控制病变向癌发展。如果查出了HPV高危病毒感染,并

且宫颈的形态不太好的话,就需要通过镜检、活检、病理检测的方法逐步确认病情。

TCT是液基薄层细胞检测,是目前国际上最先进的一种宫颈癌细胞学检查技术,与传统的宫颈刮片巴氏涂片检查相比,明显提高了标本的满意度及宫颈异常细胞检出率。TCT宫颈细胞学检查对宫颈癌细胞的检出率接近100%,同时还能发现部分癌前病变和微生物感染。因为TCT敏感性不是那么强烈,再加上细胞取材的局限性,所以会导致一些假阴性结果,也就是TCT检查阴性并不代表没有问题。如果联合HPV双项

检测,两者都是阴性的话大概率就是正常的。

宫颈TCT检查与HPV检测均对宫颈癌及癌前病变有一定检测价值,但单一检测有一定局限性。TCT有较高检出率,但临床技术和患者自身激素水平对结果可产生一定影响,从而产生假阴性。宫颈癌多为HPV感染所致,因此HPV检测在宫颈癌的筛查方面有较高准确度,但缺乏特异度,从而影响诊断效果。

做宫颈癌筛查,建议TCT和HPV联合筛查,才会起到提高筛查检出率的临床效果。

高亚南

■专家链接

高亚南,市中心医院主治医师,妇产科学硕士研究生学历,省研究型医院学会产前诊断专业委员会委员,从事产前诊断临床、实验室及科研工作。她以第一作者发表学术论文数篇,主持省医学科技攻关计划项目1项,参与省

(部)级课题多项。她擅长遗传病产前筛查与产前诊断、各种介入性产前诊断和复发性流产、不孕不育诊治等。



冬季气温低,空气干燥,干眼症患者会出现眼睛干涩、异物感、灼痛感等症状。中医认为,干眼症属“白涩症”“神水将枯”范畴,其病机为“燥热为标,阴虚为本”,在治疗与调养过程中,要重视滋阴补肾、养肝明目。

按摩

眼周围分布有丰富的血管,按摩眼部与头部可以调和气血,从而达到缓解干眼症的效果。两手掌互摩擦至发热,用掌心盖住双眼,眼球向上、下、左、右转动。眼睛闭上,两手指从眉心沿着眉骨轻轻按压,按至太阳穴处,

健康课堂

眼睛干涩如何缓解

稍加用力,再由太阳穴往下按压下眼眶,直到与鼻梁交界处。两手指沿着鼻梁、鼻翼的两侧上下来回揉搓,再用力按压鼻翼两侧的迎香穴。

调养

枸杞蒺藜茶可以养肝明目。取枸杞子10克、刺蒺藜10克,用沸水冲泡饮用。

决明菊花茶可以清肝明目、益肾。取决明子(稍捣碎)10克、菊花5克、山楂15克,以沸水冲泡,加盖等待20分钟即可饮用。

枸杞桑葚粥可以养血明目、补肾益气。取枸杞15克、桑葚15克、山药15克、大枣45克、粳米50克,清水浸泡15分钟,大火煮开,转小火慢煮30分钟即可食用。

起居

建议每用眼半小时,让眼睛休息一会儿,可以通过闭目养神、远眺等方式,减轻眼睛疲劳。多眨眼,增进眼表湿润。在工作和生活环境中,使用加湿器或放置一盆水,增加空气湿度。平时可以用热毛巾、蒸汽眼罩等敷眼熏眼。据《人民日报》

节约用水 人人有责

——树立节水意识 反对浪费水源——

