

我们的新年愿景 所愿皆所成，多喜乐、长安宁！

2024年已经结束，2025年已经到来。在人群中忙碌的你、我、他，是否完成了既定目标？是否收获了喜悦与成功？是否离梦想的生活更近了？近期，记者采访了多个行业的普通工作者，聆听他们的人生故事，了解他们的新年愿景。新的一年，愿每一个努力的人都能实现新愿景，收获更多幸福与成功！

■见习记者 李沛真

支教老师樊晓夏： 播洒阳光与希望

樊晓夏是舞阳县第三实验小学教师。2024年，她到舞阳县侯集镇高庄小学支教。这段特殊的支教经历让她对教育有了更深层次的理解。“教育不仅仅是传授知识，还包括对学生心灵的呵护和价值观的塑造。作为一名支教老师，我肩负着为他们打开一扇窗让他们看到更广阔天地的责任。”近日，在接受记者采访时，樊晓夏说，在与学生相处的过程中，她感受到学生对知识的渴望。

面对学习成绩参差不齐的学生，樊晓夏采用分层教学法，根据学生的实际水平布置不同难度的学习任务。一段时间后，她惊喜地发现，大部分学生知识水平明显提

升。她注重培养学生的自主学习能力和思维能力。她引入小组合作学习模式，让学生在相互交流和探讨中共同进步。学生逐渐从被动接受知识转变为主动探索知识，课堂氛围也变得更加活跃。

“2024年，我最大的收获就是通过支教认识到教师不仅是一种职业，还意味着使命和担当。”樊晓夏告诉记者，看到学生眼中有光，她觉得所有的付出都值得。

“支教经历是我人生中的宝贵财富。它让我在教学中成长、在奉献中收获。能通过支教为教育事业尽一份力，我感到很自豪。”樊晓夏说，“新的一年，我将继续砥砺前行，为学生成长贡献力量。”



樊晓夏在给学生们上课。
图片由受访者提供

外卖员高杰： 希望新的一年会更好

“我今天已经跑了四五十单。以前，我一天最多能跑七八十单。”2024年12月22日下午，记者见到外卖员高杰时，虽然当时不是饭点，但他依然在忙碌。

每天，众多外卖员不辞辛苦，穿梭在大街小巷，用自己的辛勤付出为市民提供便捷服务。“外卖员都习惯了风里来、雨里去。如果能让自己收入提高、让家里越过越好，我觉得苦点累点也值得。”高杰说，他当外卖员已经好几年了。从最初的不熟悉路况、不了解送餐流程到现在一天接几十个订单，他对外卖工作越来越有经验。

高杰说：“2024年，我努力工作，感觉很充实。”高杰觉得，经

济压力是外卖员面临的一大挑战。“外卖员需要面对低谷期收入不稳定的问题。有时候天气糟糕或者遇到交通堵塞，我会感到压力很大。我努力工作就是为了尽可能保持收入稳定。”他说，尽管外卖行业充满挑战，但自己依然充满热情，相信自己能够克服困难。

对于未来，高杰充满希望。“我希望外卖员的工作能够被更多人理解和尊重。我们不仅仅是送餐员，还是城市生活中不可或缺的一部分。”他说，“希望新的一年能够多挣钱，日子一年比一年好。”

“距离下一单还有六分钟，我要抓紧时间送餐了。”高杰说着便赶往下一个目的地。



外卖员高杰在送餐间隙回复商家信息。
见习记者 李沛真 摄

辅警周卫兵： 带动更多人献爱心

“2024年，我最大的收获就是带动更多志愿者参与爱心活动。”近日，在接受记者采访时，周卫兵说。

周卫兵是市公安局召陵分局翟庄派出所户籍室的一名辅警。近年来，他一直致力于爱心公益活动。2024年，周卫兵与同事靳晓磊联合爱心人士开展爱心助农、关爱特殊群体、帮扶独居老人等活动，送爱心进社区、进学校，将温暖与关爱送给需要帮助的群体。

“我参加了许多公益活动，如慰问困难家庭和特殊学校儿童、爱心助农等。这些公益活动让许多人受益，收到了很好的社会效果。”说起2024年的收获，周卫兵坦言。

通过开展爱心活动带动更多人参与公益、壮大志愿者队伍是周卫

兵的心愿。“我们组织了‘爱心墙’活动，将公益团体捐赠的衣服送进翟庄街道东方红小区。小区居民也积极参与，把自己的衣服捐赠出来。看到爱心在传递，我感到很开心。”周卫兵说。

新的一年，周卫兵希望自己能够在做好工作的同时保持好的心态，学习新的理论知识、业务知识，用实际行动诠释基层辅警的使命和担当。他希望通过自己的努力带动一些人、影响一些人，让志愿者的队伍更加壮大。“希望新的一年能在更多小区设置‘爱心墙’。”周卫兵说。



周卫兵（左一）向群众宣传反诈常识。
图片由受访者提供

退休职工李淑霞： 老有所乐 老有所为

“在2024年的舞蹈教学中，我看到许多学员有了很大变化——从刚来时的不了解形体课到喜欢上形体课，从开始的各种身体不适到现在身体状态有了很大改善。和学员一起成长是我一年来最大的收获。”近日，在接受记者采访时，李淑霞说。

56岁的李淑霞从小就热爱舞蹈，退休后报名参加了市老干部大学的舞模班。通过努力，李淑霞如今已成为舞模班的老师。平时，她把大量时间和精力都用于和学员交流、互动。“学员经常跟我说，我课堂上的状态就是她们想要达到的状态。在课堂上听着优美的音乐练习形体就是一种享

受。”李淑霞说。

2024年，除了日常的舞蹈练习，李淑霞还会带领舞模班的学员排练节目、参加演出。她的学员都很热爱舞蹈，有演出任务而临时加课，会毫无怨言地安排好家里的事情后积极参与。李淑霞喜欢看学员在舞台上演出时闪闪发光的样子。学员的表演让李淑霞感到兴奋和骄傲。

在生活中，李淑霞的家人知道她为了排练加班加点比较辛苦，十分理解她，主动承担家务表示对她的支持。

新的一年，李淑霞希望她的学员能够老有所学、老有所乐、老有所为，希望自己和家人更加健康、自信！



李淑霞（黑衣）和市老干部大学舞模班学员彩排后合影留念。
见习记者 李沛真 摄

退伍军人王占斌： 十年公益再出发

“从2014年11月至今，市红十字无偿献血志愿服务队从事公益事业已超过十年。十年来，无偿献血的人越来越多，我感到很自豪。”在接受记者采访时，王占斌说。

王占斌在部队服役的时候与无偿献血结缘。退伍后，王占斌成为漯河市金海岸混凝土公司的一名普通员工。在忙碌工作之余，他依然热心无偿献血公益事业。2014年11月1日，王占斌联合市中心血站组建我市第一支红十字无偿献血志愿服务队，他本人担任队长。“市红十字无偿献血志愿服务队成立很早，工作走在全省前列。”王占斌介绍，经过十年发展，目前，市红十字无偿献血志愿服务队登记在册的志愿者有200多人。

“2024年，我们开展了一系列无偿献血公益活动。6月14日，我们组织32人骑行宣传无偿献血和造血干细胞；10

月1日，我们组织35名志愿者徒步举牌进行无偿献血和造血干细胞宣传；11月5日至7日，我们组织志愿者连续3天到临颍县无偿献血活动现场提供志愿服务。”谈到过去一年的收获，王占斌介绍。

2024年，王占斌成为河南省红十字无偿献血志愿服务队副队长。这让他感到责任重大。“以后，我要跟其他城市的相关负责人加强沟通联络、互相学习，共同促进全省红十字无偿献血事业发展。”王占斌说。

2024年，王占斌的女儿迈入大学校门，开启了全新的人生旅程。新的一年，王占斌期望自己和家人健康、幸福，希望自己的工作忙碌而充实。在公益方面，王占斌希望自己和团队能够继续为无偿献血公益事业服务。他给自己定了个小目标，希望自己无偿献血次数达到300次。



王占斌（左三）参加世界献血日志愿服务活动。
图片由受访者提供

眼科医生侯俊红： 仁心仁术护光明

“用学到的技术为患者解除痛苦是我最大的追求。”近日，舞阳县中心医院医生侯俊红在接受记者采访时说。

作为一名眼科医生，侯俊红时常告诫自己：医学来不得半点虚假，没有捷径可走。从医40年来，她勇攀技术高峰，为眼疾患者擦亮“心灵的窗户”。

谈到2024年的收获，侯俊红说：“我主持完成了医疗美容科申办，组织医护团队在全县范围内开展低龄儿童视力普查工作，为一千多名白内障患者实施了复明手术。”除此之

外，她坚持每周到两家卫生院坐诊。坐诊期间，她了解到偏远农村留守老人的不易，更加坚定为基层群众服务的决心。她积极参与社会公益事业，带领专业人员下乡义诊60余次，足迹遍及舞阳县的村村角落。

每当看到患者康复后的笑脸，侯俊红就感到自己实现了人生价值。谈到未来的打算，侯俊红充满了希望。“新的一年，我要继续努力，把工作重点放在儿童近视防控和老年人防盲治盲上，为更多群众服务。”侯俊红说。



侯俊红（右二）和同事在看患者检查报告单。
图片由受访者提供