

集采药大幅降价 如何保证降价不降质

近日，国家医保局发布第十批国家组织药品集中带量采购拟中选结果，62种药品采购成功，234家企业的385个产品获得拟中选资格。其中，多款拟中选药品的超低价格引发社会关注。

3分钱一片的阿司匹林能吃吗？仿制药一致性评价会不会变成“一次性评价”？集采中选药在临床使用中的疗效有保证吗？集采药品大幅降价，企业还有钱创新吗？……国家医保局近日召开医药集中带量采购座谈会，邀请国家药监局、中选医药企业、临床和药学专家、媒体、资本市场研究机构代表参加。针对公众关心的问题，记者采访了有关各方。

一问：3分钱一片的阿司匹林能吃吗？

本次集采中，有多款注射剂拟中选价格不足1元，最便宜的阿司匹林肠溶片以每片3.4分钱的价格引发热议。不少人担心，如此低价之下，药品的临床药效能够得到保障吗？

浙江京新药业股份有限公司是阿司匹林肠溶片的中选企业。“阿司匹林的生产工艺成熟，成本相对稳定，3.4分线中标可以保质保量满足集采供应。”该公司相关负责人说。

阿司匹林的主要成分是乙酰水杨酸。根据中国报告大厅数据，水杨酸市场价格区间大约在每吨11000元至13000元，即每公斤11元至13元。国内一些化工服务平台显示，阿司匹林原料药市场价格约为

每公斤30元。

北京医院药学部主任药师胡欣表示，有些药物主要依靠其有效成分发挥药效，对制剂的要求并不高。只要原料药的含量和质量达标，就基本不会存在药效问题。

二问：仿制药一致性评价会不会变成“一次性评价”？

国家药品集采的“前置条件”是药品要通过质量和疗效一致性评价。一次达标能否代表永远达标？人们担心，仿制药一致性评价会不会变成“一次性评价”？

近年来，国家药监局先后发布一系列管理办法和技术指导原则，监督指导企业严格按照通过一致性评价的工艺处方进行生产，并严格按照要求进行变更申报。

与此同时，国家药监局每年组织各地药监部门完成对集采中选企业的全覆盖检查和对中选品种的全覆盖抽检。自2019年至今，已经覆盖了前九批集采全部国产品种涉及的600余家企业。针对第十批集采的重点企业和重点品种，药监部门将继续组织做好上述两个“全覆盖”检查。同时，将对部分高风险品种（如价格过低品种）加大检查力度，确保药品质量。

三问：集采中选药在临床使用中的疗效有保证吗？

近年来，国家医保局持续针对集采中选药品开展临床疗效跟踪，监测仿制药过评之后的质量表现。2023年3月，首都医

科大学宣武医院牵头启动了针对第四、五批集采中选药品的临床疗效与安全真实性世界评价研究。

研究课题组组长、首都医科大学宣武医院药学部主任药师张兰介绍，该研究遴选了26个具有代表性、临床应用广泛的药品品种，共纳入全国21个省份59家三甲甲等医疗机构的6万余例患者临床诊疗数据。

“结果表明，此次评价的26个集采中选仿制药与原研药在临床效果和不良反应方面无统计学差异。”张兰说。

截至目前，对集采中选药品的几轮评价研究，已覆盖近百家三甲医院30万名患者的真实临床数据，结果均显示仿制药与原研药药效一致。

四问：集采药品大幅降价，企业还有钱、有意愿创新吗？

创新药研发周期长、投入大、风险高。有公众担忧，集采药品“压价过狠”，会减少药企营收，间接影响企业在创新上的投入和积极性。

石药控股集团有限公司参与过全部10次国家药品集采，总计中标48个品种。该公司负责人说，参加集采的这些年，企业的研发投入增加了两倍多，2023年研发投入约50亿元，占成药销售的约20%，目前在研创新药项目130余个。

“集采产品能够充分利用现有产能贡献稳定的现金流，利润支撑还是要依赖创新药，所以在创新力度上我们还会持续加

大。”石药集团负责人说。

中国药科大学国际医药商学院院长常峰说，医保基金需要在预算约束下，优化资源配置，提升人民健康福利。这就需要合理降低成熟药品在医保药品支出中的比重，以增加对更多更具临床价值的创新药的支出比重，为创新药创造空间。

五问：心脏支架等医用耗材“跳水价”，会导致医生过度医疗吗？

有患者担心，心脏支架的可及性提高，可能导致支架和药物球囊等相关医用耗材的滥用。

对此，国家医保局医药价格和招标采购司司长丁一磊作出回应：集采前后，平均每名患者的支架植入量都在1.5个左右，并不存在由集采引起的心脏支架使用增多问题。

另一类在纳入集采后大幅降价的医用耗材是人工关节。如果人工关节的质量得不到保障，会带来翻修手术的增加。一些人担忧：降价后的人工关节质量会否下降？

“目前来看，这些集采产品在临床实践中展现出了可靠的性能，获得了医患双方的认可。”北京大学人民医院骨关节科主任医师李志昌同时建议，积极开展人工关节真实世界研究项目，为集采政策的进一步完善以及行业的可持续发展提供理论依据和数据支持。

据新华社

河南省第三届营养职业技能竞赛漯河选拔赛举办

为进一步贯彻落实《国民营养计划（2017—2030年）》、推进营养专业人才培养、提升营养服务水平，2024年12月31日，市卫生健康委、市总工会联合主办，市疾病预防控制中心、市营养学会承办的河南省第三届营养职业技能竞赛漯河选拔赛在市疾病预防控制中心举办，来自全市各县区和医疗卫生单位的48名选手参加。

市卫生健康委高度重视此次选拔赛，赛前进行充分动员，确保比赛的可行性和覆盖面；成立组委会，负责比赛的组织、宣

传、实施等，确保比赛的专业性和影响力；特邀省、市营养领域专家担任评委，确保比赛的公平性和权威性。

比赛分公共卫生组和医疗卫生组，设理论考试和实践技能两部分，着重考核参赛选手的营养健康与食品安全相关理论知识及营养配餐、人体测量技能。经过激烈角逐，共评出团体奖3个，个人一等奖2名、二等奖4名、三等奖6名。选拔赛将从中遴选优秀选手，代表我市参加省第三届营养职业技能竞赛。

杨聚梁



中医治疗加心理疏导 助力患者恢复健康

近日，市中医院肿瘤科主任段传荣收到一名学生家长送来的锦旗。

据了解，该家长的12岁女儿持续性上腹痛伴恶心呕吐已月余，辗转多家医院治疗未见好转。在市中医院门诊就医时，段传荣接诊了该患者。段传荣详细询问患者的症状和就诊经历，结合查体及检验结果，辨证判断为

肝胃不和并寒热错杂证，给予半夏泻心汤合宣郁通经汤治疗。治疗期间，段传荣调方多次，还给予患者心理疏导，直至其腹痛症状消失。

段传荣表示，治疗过程中给予患者心理疏导，帮助他们缓解焦虑情绪，将中医治病思想与现代医学结合在一起，才能更好地为患者服务。

朱晓晴

漯河白衣天使高铁救人

2024年12月28日，从成都东到西安北的D1912次列车经停南阳站时，一阵急促而紧张的广播声打破了车厢内的宁静——“紧急寻医！1号车厢有旅客突发不适，急需医疗援助。”

这趟列车上恰好有两名来自市骨科医院（漯河医专二附院、漯河市立医院）的护理人员——护理部副主任王爽和心血管内科二病区护士长张圆圆。她们刚刚结束在四川大学华西医院为期4天的学习。当听到广播寻医的声音，王爽和张圆圆立刻起身，迅速向1号车厢赶去。抵达1号车厢后，她们看到一名面色苍白的

女性旅客。王爽和张圆圆迅速上前，一边安抚旅客的情绪，一边监测她的生命体征。几分钟后，旅客自诉症状有所好转。

列车到达荆门站后，在列车工作人员的协助下，她们将旅客交给当地急救人员，并详细讲述了旅客的病情和处理过程。

刘旭

市中医院儿童康复科 举办元旦文艺会演

2024年12月31日下午，市中医院儿童康复科举办元旦文艺会演。市中医院党委书记杨轶、副院长闫丙川和儿童康复科全体医务人员，与患儿、患儿家属一起欢度元旦佳节。

此次文艺会演内容丰富多

彩，每一个节目都充满童趣，展现了患儿在康复过程中的勇敢与坚强。患儿的表演赢得了现场观众的阵阵掌声。活动现场，家长和医护人员纷纷为他们加油鼓劲，送上最真挚的祝福与鼓励。

王莉



HPV和TCT筛查助女性远离宫颈癌

宫颈癌是女性生殖系统中常见恶性肿瘤，高发年龄在45岁到55岁之间，现在逐渐呈现年轻化趋势。

宫颈癌的发病原因多数是由高危型人乳头瘤病毒（HPV）持续性感染引起的（特别是16型和18型阳性者）。HPV早期感染者多数没有明显症状，很容易被忽视，严重危害女性的生殖健康和生命安全。HPV主要通过性传播，也可以通过接触传播、母婴传播，有多个性伴侣者更容易感染。但是感染HPV也不必太焦虑，

HPV感染不等于患上宫颈癌。

HPV检查在预防宫颈癌方面具有指导意义，但在做HPV检查的同时还需要做宫颈细胞学检查（TCT检查）。宫颈除了可能罹患鳞状上皮癌，还有患上其他腺癌的可能，且腺癌的发病机理和鳞状上皮癌还不一样。这一类的腺癌和HPV感染不直接相关，所以细胞形态学的筛查可发现早期的宫颈腺癌。简单地说，HPV是检测有无可能导致宫颈病变和宫颈癌的高危病毒感染，TCT是检查宫颈细胞是否发生了异常

变化。HPV是查原因，TCT是看结果。结合这两项结果，更有助于医生作出准确诊断。

宫颈癌是可以预防的，可以通过筛查的手段发现和控制。早期经TCT及HPV检查能及时发现疾病及早处理，增强治疗效果。日常体检中，建议已婚妇女每两年至三年联合筛查HPV和TCT，尽早发现，尽早治疗。

■专家链接

张赛男，市中心医院生殖医学与遗传中心主治医师、南方医科大学妇产科学硕士研究生。她从事生殖内分泌专业，擅长妇科常见疾病以及不孕症相关疾病的诊治、辅助生殖技术等。她以第一作者身份发表论文多篇，主持科研项目2项。



李悦晗



张赛男



健康课堂

发烧之后怎么吃才能补身体

最近，因为生病发烧而吃不下饭的人较多。这种情况该怎么办呢？要忌口各种高蛋白质的食物吗？

发烧时，身体处于高代谢状态中，蛋白质分解加速。此时如果没有营养支持，身体就只能分解肌肉和脂肪，消耗营养储备。那些原本肌肉薄弱、营养储备少的人，康复过程就会更加缓慢。

现在我们就理解了，为什么那些日常食量大、消化好、肌肉强壮的人，在感染性疾病面前一般会有更强的抵抗力，疾病恢复也会更加迅速。

具体吃什么，主要看病人的食欲。在食物新鲜、有营养的前提下，如果他们很想吃，就不要刻意阻拦。如果不想吃，就要想各种办法把能量、蛋白质和多种维生素补进去。

其一，主食要尽可能多吃。主食是

能量的主要来源。不吃够主食的话，即便蛋白质吃够了，也都当成热量浪费了，不会真正补到身体上。如果不能吃米饭、馒头，可以吃浓米粥、软汤面等，还可以吃土豆泥、山药糊等，不妨一天多吃几次。这时候，只要是容易消化的食物，病人能吃进去的，都可以尝试。

其二，在病人能接受的范围内，努力在主食中加入更多样化的食材，如蔬菜、水果、奶类、豆制品等。如果不能直接吃果蔬，可以蒸熟、炖软、压泥，或者把菜叶切碎煮在汤面或粥里吃。

其三，补充蛋白质要循序渐进。食欲不振时，先不要直接吃大块肉、煮鸡蛋、炒蛋等。如果实在不想吃肉，可以先喝去油的肉汤，然后尝试把炖软切碎的肉末儿加入粥里、汤面里。鸡蛋可以

做成蛋花汤或蛋羹再食用。

其四，如果病人食量持续严重不足，可以使用一些全营养补充产品以及蛋白粉类产品。可以把这些产品加入粥里、山药糊里、藕粉糊里，调成半流食。消化不良的情况下也可以咨询专业人员使用助消化和有益胃肠的产品，如复合消化酶产品、益生菌产品等。

其五，可以适当补充维生素。发烧过程中维生素的消耗量增大，可以补充维生素C和B族维生素以及维生素A和维生素D。因为在疾病应激和炎症反应过程中，维生素C的消耗量会增加；发烧时代谢率加快，能量消耗增加，对B族维生素的需求也会增加；维生素D抵御疾病的作用十分重要，而维生素A不仅为抗炎反应所需，而且在呼吸道组织的

损伤修复中必不可少。

其六，远离低营养价值、难消化和日常容易过敏及不耐受的食品。要避免油炸、油煎、熏烤食物，避免太硬的食物和高糖高油的加工食品。容易过敏或不耐受的食物也要避免。

给孩子添加食物时尤其应当细心，如发现某种食物吃了之后不舒服或病情反复，就马上停下。

其七，调味不油腻、不刺激，但应当注意促进食欲。只要血压基本正常，这时候可以少量加点盐或鸡精味精。因为在发烧出汗之后需要补充钠盐等电解质，也需要补充氨基酸。适当加一点钠盐有利于胃酸的产生；加点鲜味氨基酸，可以肠道细胞增加动力，也能增强病人的食欲。

据央广网



购药须知

根据国家医保局此前发布的通知，自2025年1月1日起，配备“双通道”药品的定点零售药店均须通过电子处方中心流转“双通道”药品处方，不再接受纸质处方。

新华社发

本版组稿：李永辉 王夏琼