

当前呼吸道疾病防治十大热点问答

■新华社记者 李恒 董瑞丰

当前和未来一段时间我国呼吸道传染病流行态势如何？得了流感怎么办？春运在即，医疗机构有哪些针对性准备？……针对当前公众关注的呼吸道疾病防治热点问题，国家卫生健康委12日举行新闻发布会，进行回应。

一问：呼吸道疾病就诊有没有“爆满”？

国家卫生健康委医疗应急司副司长高新强表示，监测显示，近期处于流感相对高发期，但未超过上一年流行季的水平。全国发热门诊、急诊患者数量呈现一定程度的上升趋势，总体低于上一年同期水平，未出现医疗资源明显紧张的情况。

首都医科大学附属北京儿童医院主任医师徐保平介绍，该院门诊这个冬季没有出现病人超常增多的现象。近两个月，内科门诊就诊量与上一年同期相比明显减少，与2019年的水平一致。

二问：我国呼吸道传染病流行态势如何？

中国疾控中心研究员王丽萍表示，当前和未来一段时间，仍将呈现多种呼吸道传染病交替或叠加流行态势，但均是已知病原体，未出现新发传染病，总体流行强度和就诊压力不会高于上一年流行季。

王丽萍介绍，流感是当前引起急性呼吸道感染患者就诊的主要疾病。目前，流感病毒阳性率上升趋势已经减缓，随着各地中小学陆续放假，预计本月中下旬流感活动水平可能逐步下降。

三问：得了流感，什么情况应及时就医？

王丽萍表示，流感一般1到2周可以自愈，但如果出现持续高热，伴有剧烈咳

嗽、呼吸困难、神志改变、严重呕吐和腹泻等重症倾向，患者应及时就医。

此外，孕妇、儿童、老年人以及慢性基础性病患者属于高危人群，感染流感以后容易引发重症，应尽快就医治疗。

四问：“中招”了该怎么用药？

徐保平表示，如果怀疑得了流感，可及时到医院就诊，根据医生的处方使用药物。早期使用抗病毒药物可有效抑制病毒的复制和传播，缩短流感病程，预防重症和并发症，但不建议自己使用处方药。

徐保平说，呼吸道感染是儿童的常见疾病，以病毒感染为主，多数没有特效抗病毒治疗药物，主要是对症治疗。常用药物包括退热药、祛痰药和一些具有清热解毒作用的中成药。

徐保平特别提醒，儿童应慎用镇咳药。同时，要特别关注用药安全，不能随意增加药物剂量，也不能随意增加给药频次。

五问：流感相关药物供应情况如何？

工信部消费品工业司副司长王孝洋介绍，工信部系统梳理了流感等呼吸道疾病相关解热镇痛药物、抗生素、中药、小分子抗病毒药物等产能产量情况，总体上供给充足、市场稳定。其中，对磷酸奥司他韦、玛巴洛沙韦等小分子抗病毒药物进行了重点监测调度，并组织企业做好生产供应和动态调配，保障群众用药需求。

据介绍，近一年来常用的呼吸道疾病治疗药品没有出现断货情况，平台供应十分稳定。下一步，工信部将密切跟踪呼吸道疾病发展态势，加强生产监测和供需对接，及时响应市场需求。

六问：流感+春运，医疗机构有哪些准备？

春节前，受人群大规模流动等因素影响，流感的传播风险会相对升高。

高新强介绍，目前相关重点药品生产供应和库存总体正常，配送率在正常范围内。从各级医疗机构反映来看，目前购药渠道通畅，重点药品也按计划进行了储备。

高新强表示，各级医疗机构将加强重点药品短缺情况报告，及时核实并做好供需对接。同时，多措并举保障基层医疗机构用药需求。

七问：孩子反复“感冒”，是怎么回事？

有的孩子“感冒”刚好转，没多久又出现发热等症状，会不会同时感染了多种病原体？

徐保平表示，同时感染的情况并不常见。多种病原体同时流行，并不代表孩子会同时感染，多数情况下以单一病原体感染为主。

不过，反复出现症状，可能是因为孩子先后感染了不同的病原体。徐保平介绍，比如一开始感染了鼻病毒，之后又感染了流感病毒。这个时候，孩子抵抗力的恢复可能需要更长时间，应更注意防护。

八问：之前没接种流感疫苗，现在来得及吗？

当前流感流行的优势株是甲型H1N1亚型。国家流感中心的抗原性分析显示，与流感疫苗株匹配度良好，疫苗接种有效；耐药性分析结果显示，对于抗病毒药物敏感，药物治疗有效。

王丽萍表示，所有6月龄以上的人群，只要没有疫苗接种禁忌，建议每年都接种

流感疫苗。对于尚未接种流感疫苗的人员，现在依然可以接种。疫苗在整个流感流行季都具有保护作用，可以降低感染风险、减轻发病症状、减少并发症。

九问：久咳不愈，中医药有什么办法？

急性呼吸道感染后，有些患者久咳不愈。广东省中医院院长张忠德介绍，中医药解决咳嗽的问题，首先要分清其是寒、是热还是燥。寒咳的特点是咳嗽很频繁，咳的声音很重，伴有咽痒，咳出清稀的痰或者白痰，可用疏风散寒止咳的药物；热咳主要是咳嗽频繁、喉间干痛、咳黄痰，脸色、舌苔偏红，可用清热化痰止咳药物；燥咳表现为干咳，痰很少等，可用润肺润燥的止咳药物。

张忠德介绍，还有一种特别的咳嗽叫作风咳，特点是阵发性呛咳，风一吹咳嗽就加重，没有痰或者很少的痰，也有针对性治疗药物。

十问：多种病原体流行，如何做好预防？

引起冬季呼吸道传染病的常见病原体，还包括人偏肺病毒、呼吸道合胞病毒等，公众如何认识并预防？

王丽萍介绍，人偏肺病毒感染和呼吸道合胞病毒感染都属于自限性疾病，感染后，主要出现发热、咳嗽、流涕、鼻塞等呼吸道症状，大多数症状可自行消失。对于儿童、老年人以及免疫功能较弱的群体，可能会引起下呼吸道感染。

王丽萍说，保持规律作息、均衡营养、适度体育锻炼等可以增强抵抗病毒的能力。同时，要养成良好的卫生习惯，如勤洗手，遵守咳嗽礼仪，科学规范佩戴口罩，保持居室通风等。对于冬季的北方地区，推荐午间时段开窗通风。

新华社北京1月12日电

一场海拔4200米的足球赛

■新华社记者 林建杨 胡旭 周圆

“传我，快！”1月11日，西藏定日县长乡一处安置点的空地上，盘带、传球、射门一气呵成，足球离开格桑顿珠脚尖，在空中划出一道弧线，穿过由两块石头摆成的球门。“强嘎队”再得一分！

强嘎村是定日6.8级地震受灾较为严重的村子之一，6人遇难，房屋基本受损倒塌。震后第二天，13岁的格桑顿珠和家人就搬进了安置点的帐篷，在这里，他们的吃穿住都有了保障，但格桑顿珠依旧能感受到自己和小伙伴们变化：“大家都不怎么说话，待在帐篷里，平时一起玩的朋友也不愿意出来。”

“这是灾后较为常见的情况，心理健康是地震救援的重要内容。”11日上午，四川省红十字心理救援队队长宋尧带队来到强嘎村搭建起工作站，开展震后心理救援工作。

了解情况后，心理救援队通过游戏、唱歌、画画等方式，缓解地震给孩子们带来的心理影响。其中一个环节是让大家写下自己的梦想，格桑顿珠没有片刻犹豫，歪歪扭扭地写下“成为足球运动员”。

“我们来一场足球比赛吧！”宋尧发现不少孩子的梦想都与足球有关，于是拿来一个足球大声提议。话音刚落，七八个孩子蹦跳着应和。

哨响，比赛开始。格桑顿珠和小伙伴用村名“强嘎”为队伍命名，一声“秀加（藏语‘加油’）”后，转身走向平均身高比自己高出几个头的志愿者队。

争抢、停球、转身、射门……海拔4200米的高原上，这些没有受过专业足球训练的孩子们，一个个动作有板有眼。即便丢球，他们也没有气馁，开球后又你追我赶、满场飞奔。

久违的喧闹，让路过的大人们驻足围观，更多小孩也跑出帐篷加入“强嘎队”。球场上，志愿者队体力下降，连续轮换人员。“强嘎队”则越踢越兴奋，连续取得进球。

看着眼前的一切，宋尧脸上露出欣慰的神情。他介绍，集体活动和运动是震后帮助少年儿童缓解压力、疏导情绪的重要手段。接下来的两周，他们会把经验用到其他安置点。

记者离开时，球赛还在继续，一声声“秀加”在这个海拔4200米的安置点回荡……
新华社拉萨1月12日电



心理服务暖童心

1月11日，在定日县曲洛乡措昂村的受灾群众安置点，一名女孩亲昵地亲吻志愿者（右）。

在西藏定日县曲洛乡措昂村受灾群众安置点，中国科学院心理研究所应急救援心理救援队的专家谭惜仁组织安置点内的80余名孩子们画画、唱歌、运动，为他们进行心理疏导。孩子们亲切地称她为“甜心姐姐”。谭惜仁曾参加过四川汶川地震、青海玉树地震等震后心理救援工作，经验丰富。

1月9日深夜，谭惜仁在内的4名应急救援队队员赶到了定日县，分别前往不同乡村，设立工作站，对受灾群众，特别是孩子们进行心理复健。应急救援队还将联动地方卫生部门、教育部门，从当地教师中培训出心理服务队伍，以便更好地服务受灾群众。

新华社记者 沈伯韩 摄

“确保受灾群众温暖过冬”

——西藏定日6.8级地震抗震救灾工作见闻

■新华社记者 林建杨 周圆 李华

1月10日，古荣村党支部书记次仁仁措不再用毡毡搭帐篷，数一村牧民盖了多少层棉被了。

定日县古荣村，是西藏定日6.8级地震受灾最严重的村庄之一。10日这天，全村20户107名受灾群众，抱着被褥、床垫住进活动板房，成为此次地震中首批入住板房的受灾群众。

当晚，活动板房里，亮起了灯光。次仁平措揪着的心，稍微放松了些，“每个板房有18平方米，可以住四五个人，我们配备了折叠床、桌子、炉子，也通上了电，争取让村民们更有保障地度过这个寒冷的冬天。”

震区位于珠穆朗玛峰脚下，海拔四千多米。当前正值隆冬时节，这里空气稀薄、低温严寒，御寒保暖成为这次抗震救灾工作的重中之重。

“确保受灾群众温暖过冬”，是党中央

对西藏定日抗震救灾工作的明确要求。地震发生以来，各方用心用情保障受灾群众基本生活，多措并举、全力以赴确保群众温暖过冬。

从帐篷到板房，更多受灾群众正搬进相对温暖的住处。

10日，400套活动板房在拉孜县曲下镇开建；11日，萨迦县麻布加乡首个活动板房开建……连日来，震区不断有活动板房开工建设。

记者看到，这一批批折叠板房为整体结构设计，所有拼接处采用咬合式设计，密封保温性能好，能实现一级防火、抗震、防风、防漏雨。

“给每户分两套板房，再加上之前的帐篷，每家3个住处，基本实现了帐篷放物资、板房住人。我们还给村民更换了体积更大、散热更好的炉子，配备了牛粪、羊粪，温暖过冬基本没问题。”定结县郭加乡党委副书记、乡长米玛次仁说。

从不通电到全覆盖，受灾群众用上了更稳定的电力。

11日下午，随着震中定日县措果乡塘仁村分散安置点的临时发电机被卸下，至此，震中区域安置点全部接通市电。

“除接受受灾群众集中安置帐篷外，我们陆续接通了不断新增的分散安置帐篷、新建板房、各个救援单位的作业点、就医点以及公共设施。”正在震中抢险的国网西藏电力有限公司一线负责人说。

来电了，网也通了。截至11日晚，定日县古荣村、定结县乃村等多个临时安置点，村民们看上了网络电视。在古荣村的活动板房还实现了Wi-Fi全覆盖。孩子们围坐一起，纷纷要求播放电影。

住得温暖，也要吃得安心。记者在多个受灾点看到，政府发放的物资早已从最初的方便面、面包等应急食品，变成了米面油、牛羊肉和蔬菜等日常食物。

“随着安置工作的推进，受灾群众对

生活的需求出现了新变化，考虑到当地群众的饮食习惯，我们送去了盐巴、茶叶、酥油和牛羊肉，更好地保障受灾群众的基本生活。”定结县委书记陶明君说。

定日县城平均海拔4500米，让受灾群众顿顿吃上热乎饭菜并不容易。在定日县措果乡的安置帐篷里，记者看到，村民们已经用上了新式的高原炊具，可以克服气压低、水的沸点低等问题。

确保受灾群众温暖过冬，更多力量正在汇集：国家防灾减灾救灾委员会办公室、应急管理部迅速向灾区调拨棉帐篷、棉衣被、折叠床等4.2万件中央救灾物资；相关地方商务主管部门调运电热毯、取暖炉、棉被、棉衣、毛毯等物资7.3万件；爱心企业、基金会等向灾区援助御寒保暖物资、老人儿童用品等35万件救灾物资……

信心与希望，正在雪域高原汇聚。
新华社拉萨1月12日电

金融监管总局明确 2025年六大监管重点任务

新华社北京1月12日电

（记者 李廷霞 张千千）金融监管是金融体系稳健运行的重要保障。2025年金融监管工作怎么干？国家金融监督管理总局12日召开的2025年监管工作会议，明确了加快推进中小金融机构改革化险等六大监管重点任务。

一是加快推进中小金融机构改革化险。坚持上下统筹、分工包案、凝聚合力，全力处置高风险机构，促进治理重塑、管理重构、业务重组。

二是有效防范化解重点领域金融风险。加快推进城市房地产融资协调机制扩围增效，支持构建房地产发展新模式。积极配合防范化解地方政府债务风险。严密防范和打击非法金融活动。

三是切实提高银行业保险业高质量发展能力。督促银行保险机构强化资产负债联动管理，苦练内功、降本增效，着力夯实可持续发展基础。

四是坚持问题导向不断增强监管质效。加快推动重要立法修法工作。进一步规范监管执法。持续提升监管能力，加强风险监测预警，做实差异化监管。更好履行统筹金融消费者保护职责，践行新时代“枫

桥经验”。做实央地协同机制，加强横向部门联动，强化监管整体合力。

五是全力推动经济运行向上向好。深入做好金融“五篇大文章”。支持全方位扩内需，助力实施消费提振行动，高效服务“两重”“两新”。引导保险、理财资金支持资本市场平稳健康发展。积极服务发展新质生产力，完善投早、投小、投长期、投硬科技的支持政策。推动支持小微企业融资协调工作机制落地落细落实。提升跨境贸易综合金融服务质效，助力稳外资稳外贸。加快补齐养老第三支柱短板，持续推动健全多方参与的巨灾保险保障体系。

六是以更高标准、更大力度推进金融高水平对外开放。扩大制度型开放，巩固提升香港国际金融中心地位，支持上海国际金融中心建设。

来自会议的信息还显示，2024年，城市房地产融资协调机制落地见效，“白名单”项目审批通过贷款超5万亿元。金融资产投资公司股权投资试点扩围至18个城市，签约意向性基金规模超过3400亿元。保险业赔付超2.3万亿元。

支持中部加快崛起 海关总署出台16条重点措施

新华社北京1月12日电

（记者 邹多为）中部地区承东启西、连南接北，在构建新发展格局中发挥着重要作用。12日，海关总署聚焦打造更具竞争力的内陆开放高地、积极融入和发展新质生产力、更好融入和支撑新发展格局等五个方面公布出台16条重点措施，支持新时代中部地区加快崛起。

具体来看，主要措施包括：优化铁路快通、过境班列集拼、集散监管模式，支持和保障鄂州花湖机场新开和加密国际定期货运航班，支持提升合肥国际陆港在国家集运中心规划层级，支持郑州国际陆港新址建设；支持中部地区大力发展“跨境电商+产业带”模式，促进提升跨境电商便利化水平；探索将真空包装等高新

技术货物布控查验模式推广至铁路口岸，支持先进制造业做大做强；支持中部地区依托综合保税区政策优势，打造承接加工贸易产业转移的示范区，扩大“跨境一锁”“蔬菜直供”等监管试点；支持长沙黄花国际机场与肯尼亚内罗毕肯雅塔国际机场签署卫生合作协议，推进中非经贸深度合作先行区建设等。

此外，海关还在助力中部地区提升粮食能源安全保障能力、协同推进生态环境保护和绿色低碳方面，出台稳步推进中欧班列进口粮食指定地检验检疫改革试点；支持江西鹰潭深化开展“进口再生铜原料智慧监管”模式试点，增强煤炭、矿产品等资源保障能力；推进出口烟花爆竹“口岸—属地”监管作业联动等重点措施。

2024年四季度 中国中小企业发展指数小幅上升

新华社北京1月12日电

（记者 王雨箫）中国中小企业协会12日发布数据显示，2024年四季度，中小企业发展指数（SMEDI）为89.0，较三季度上升0.1点。

从分项指数看，综合经营指数、市场指数由降转升，较三季度均上升0.1点。宏观经济感受指数、投入指数、效益指数由降转升。成本指数、资金指数、劳动力指数较三季度均下降0.1点。中小企业生产经营状况继续改善，景气水平保持

回升态势。

分行业指数看，工业、社会服务业指数由降转升，较三季度均上升0.1点。建筑业、交通运输业、批发零售业由降转升。房地产业、信息传输软件业、住宿餐饮业指数有所下降。总体上，四季度行业运行稳中向好。

分区域指数均有所上升。东部、中部、西部和东北地区中小企业发展指数分别为89.7、89.9、87.9和81.0，较三季度分别上升0.2、0.4、0.4和0.7点。



迎春运 检修忙

1月12日，工作人员在南京动车运用所检修车间检修动车组列车。
春运临近，各地加强交通运输设施设备检查维修，守护春运安全。
新华社发