

加强食医融合 助推健康事业高质量发展

——市卫生健康委特色亮点工作系列报道之二

■本报记者 尹晓玉

2024年,市卫生健康委主动站位全市工作大局,强化食医融合,以《漯河市食品营养与健康产业高质量发展行动计划(2023~2030年)》的有效实施,推动我市食品行业向更安全、更营养、更健康方向发展。

建强食品风险监测体系,筑牢安全保障系统化支撑。持续完善食源性疾病监测网络,建成覆盖市、县、乡三级的食品安全风险监测点(位)和覆盖79家哨点医院的食源性疾病监测网络,完成全市所有公立二级以上医疗机构HIS系统与食源性疾病监测互联互通。科学实施食品安全风险监测,制订涵盖市、县、乡三级监测点的食品样品采集计划。创新开展预制

菜监测,获颁国家预制菜监测委托项目(省内唯一),开展我市预制菜专项风险监测。

实施国民营养计划行动,提升营养科普可及化水平。实施融合监测行动,我市成功入选首批全国食品安全风险监测与营养监测融合试点城市,学生膳食营养与食品安全融合监测入选国家卫生健康委高质量发展咨政项目(全省唯一)。实施营养能力提升行动,临床营养服务机制和实施性研究项目入围国民营养计划项目。实施营养知识普及行动,举办临床营养学术研讨会,创新开展营养主题宣传系列活动,提升公众营养健康素养。

助推食品产业转型升级,培育产

业孵化多元化引擎。做好标准跟踪评价,印发食品安全标准宣传材料、调查问卷搜集建议和意见,并及时上报至食品安全国家标准跟踪评价反馈平台。积极推广食品数字标签,走进企业开展数字标签专题访谈、食品数字标签应用专题调研。拓宽科研合作领域,助推省疾控中心与中原食品实验室签订食品安全科研合作协议;促成

市中心医院与中原食品实验室签署共建“成果转化基地”和共建“一基地五中心”合作协议。

“2024年,我市成为全国第四个国家食品安全与营养健康工作联系点。2025年,市卫生健康委将继续以安全和营养‘双轮’驱动,助力健康事业与食品产业高质量融合发展。”市卫生健康委相关负责人表示。



郑大一附属医院血管外科宋燕教授工作室在漯河医专二附院揭牌

1月11日上午,河南省医师协会外科医师分会基层医师能力提升培训班(漯河站)暨郑州大学第一附属医院血管外科宋燕教授工作室签约揭牌仪式在漯河医专二附院(市骨科医院、漯河市立医院)举行。

仪式上,漯河医专二附院党委书记柴崇洪与郑州大学第一附属医院血

管外科宋燕教授签订了人才引进协议,共同为郑州大学第一附属医院血管外科宋燕教授工作室揭牌。

随后,郑州大学第一附属医院甲乳血管外科医学部主任宋燕教授及血管外科苗仁英教授、杨博教授、付一群教授、牛晓阳教授、刘卫萍教授、刘玉峰教授,漯河医专二附院神经外

科副主任任振强教授、急诊外科副主任张晓光教授、急诊外科程书强教授等分别以《颈动脉狭窄的指南解读》《浅谈颈动脉狭窄的外科治疗一术式选择的进阶之路》《下肢动脉硬化闭塞腔内治疗策略及病例分享》《静脉曲张的微创化诊疗》《VTE防控体系构建及病例分享》《DVT的临床护理要点》

《颈动脉狭窄治疗体会》《颈深淋巴-静脉吻合术治疗阿尔茨海默病》《下肢深静脉血栓的诊治》等为题,为现场同仁作了精彩的学术报告。

此次通过搭建交流平台,双方将进一步加强学术交流,共同推动豫中南部地区在血管外科领域的诊疗水平提升,更好地为群众健康服务。刘旭 袁锦钰

市中医院胸痛中心持续改进质控工作

1月8日,市中医院胸痛中心召开质控工作会,全面总结2024年第四季度胸痛中心工作情况,分析存在的问题,并提出改进措施,为今年的工作奠定坚实基础。

会上,该中心协调员陈云对胸痛中心的关键指标进行了详细分析,包括D-to-B时间、首次医疗接触至心电图时间、FMC-to-ECG(首次医疗接触到心电图完成时间)、患者满意度等,并通过对比国家标准与行业最佳实践,明确了当前存在的不足及提升空间,为改进措施的制订提供了数据支持;急诊科主任李强就2024年第四季度急诊科接诊胸痛病人情况作了汇报和分析,并提出目前急诊科需要解决的问题和持续改进计划;数据员

文贺丽就2024年第四季度胸痛数据填报日常质控情况进行详细分析与反馈,同时提出下一步数据质控的改进措施;医疗总监张茜对具有代表性的胸痛病例进行深入剖析,并围绕如何优化急救流程、加强团队协作、提高胸痛患者识别与转运效率等方面提出改进措施。最后,该院副院长、胸痛中心副主任委员闫丙川进行详细总结,指出了目前存在的问题,并提出改进措施。

市中医院相关负责人表示,本次质控会议不仅是对过去工作的总结,还是对未来发展的展望。该院胸痛中心全体成员将携手并进、不断进取,为构建更加高效、安全的胸痛救治体系而不懈努力。朱晓晴



1月10日上午,市中医院医联体办公室组织健康宣讲团到源汇区东大街社区举办以“预防脑血管疾病”为主题的健康知识讲座。本报记者 孙震 摄

HPV感染者都会发展为宫颈癌吗

王女士因体检时查出HPV(人乳头瘤病毒)感染,所以特别焦虑,吃不好、睡不好,担心自己得了宫颈癌。医生耐心解释并叮嘱其定期检查,最终王女士检查结果提示HPV转阴。医生解释说病毒是被身体免疫系统清除了。很多人会有这样的疑问:每个HPV感染者都会发展为宫颈癌吗?

病毒,是一种常见病毒。有数据显示,80%以上的女性一生中至少会感染一次HPV。然而,大多数(80%至90%)HPV感染者可通过自身免疫力在一年至两年内将病毒自动清除掉,不会对身体造成长期影响。只有少数女性(约10%)持续HPV感染或重复感染,成为患宫颈癌的高危人群。即使持续感染HPV,也可能需要漫长的时间(10年至20年)才会发展为癌前病变和宫颈癌。

期进行宫颈癌筛查和接种HPV疫苗是预防宫颈癌的有效方法。如果HPV检测结果为阳性,只是提示有HPV病毒感染,不代表患有宫颈癌,不要过于恐慌。患者一定要听从专业医生的建议,密切随访或进一步检查,以便尽早发现有无癌前病变或早期浸润癌。

测结果为阳性,只是提示有HPV病毒感染,不代表患有宫颈癌,不要过于恐慌。患者一定要听从专业医生的建议,密切随访或进一步检查,以便尽早发现有无癌前病变或早期浸润癌。



■专家链接

张志龙,市中心医院产科主治医师。他从事妇产科临床工作十年,有丰富的临床经验,可熟练掌握各种妊娠期合并症、并发症的诊治及产科危急重症的抢救,擅长复发性流产、先兆流产、先兆早产、宫颈机能不全的保胎治疗。



漯河市第二中心医院
加速消除宫颈癌行动计划(2023-2030年)科普连载
(本栏目受中央引导地方科技发展资金项目、漯河市重大科技创新专项支持)

诚信二院·健康万家

近日,一名5岁儿童因反复发烧、不思饮食、尿量减少到医院小儿消化肾病内分泌科门诊就诊。入院后,医生发现该患儿精神萎靡,皮肤和黏膜干燥、口唇干裂、牙龈红肿,咽喉部及口腔黏膜可见多个疱疹,诊断其为疱疹性口炎及脱水,立即给予对症治疗。患儿住院5天后顺利出院。



健康课堂

碎片化睡眠危害大

碎片化睡眠≠片段睡眠

首先要分清碎片化睡眠与片段睡眠。

有些人可能觉得如果晚上熬夜了,白天补一觉就可以了。这种通过午休或补觉来缓解睡眠不足的方式叫片段睡眠,与碎片化睡眠不是一个概念。片段睡眠只能解燃眉之急,不是长久之计。

碎片化睡眠则是指在睡眠过程中,由各种原因导致的睡眠中断,也可以简单理解为夜间频繁醒来。这种

疱疹性口炎是由单纯疱疹病毒所致的皮肤黏膜疾病。单纯疱疹病毒是疱疹病毒的一种,人体感染会引起皮肤和黏膜组织疾病。

疱疹性口炎患者通常会出现发热、疼痛等全身症状,因口腔疼痛,患儿可表现为烦躁不安、啼哭、拒食等,还可能出现口腔黏膜充血、成簇小水疱、溃疡疼痛明显、流涎等症状。

如果发现上述症状,一定要尽快就医。医生会根据具体情况进行治疗,并给出合适的治疗方案。

如何预防疱疹性口炎?

- 1.增强免疫力。平时要多运动,保持良好的作息习惯,保证充足的睡眠。
- 2.注意口腔卫生。养成饭后漱口的好习惯,避免使用刺激性漱口水。
- 3.合理饮食。均衡饮食,保证摄

入足够的营养。

- 4.避免接触传染源。避免与患有疱疹性口炎的人密切接触,比如不要



共用餐具、水杯、毛巾等物品。

- 5.保持环境卫生,定期开窗通风。

■专家链接

郭爱红,市二院小儿消化肾病内分泌科副主任,主任医师。她是河南省中西医结合学会儿科分会消化、感染学组委员,河南省医院协会儿童医院分会委员。她先后在南京儿童医院、上海复旦大学附属儿科医院、河南省儿童医院、北京儿童医院进修。她从事儿科临床工作二十余年,熟练掌握儿科常见病、多发病的诊断及治疗,擅长小儿腹痛、呕吐、腹泻、便秘、消化不良、牛奶蛋白过敏、幽门螺旋杆菌感染等消化系统疾病的诊治,对遗尿等肾脏疾病有独到见解,发表国家级论文十余篇。

碎片化运动效果好

脑对于学习和记忆信息的处理能力,导致记忆力减退的同时还破坏正常情绪,使人更容易出现焦虑和抑郁等。尤其要注意的是“睡眠碎片化”会加剧血压波动、加快心率,时间久了势必会增加罹患心脏病、中风等疾病的风险。

见缝插针式运动可延寿

“碎片化运动”仅从字面意思就很好理解,是指利用短暂的时间“见缝插针”式进行体育锻炼。这种运动方式特别适合平时比较忙碌的人群,而

且可以融入日常生活的各个场景。只需要简单的动作,就能达到一定的锻炼效果。

运动不仅是提升生活质量的必备条件,更是延长寿命的重要手段。所谓的“碎片化运动”不单指专门的体育锻炼如游泳、跑步、健身操等,而是包括日常生活中的一切身体活动,如通勤、做家务、相关休闲娱乐等。

所以,再忙也不能完全忽略运动的重要性。大家不妨将“快步走”锻炼融入生活,可以随时随地进行。

据《北京青年报》

漫说健康



冬季是呼吸道传染病高发期,常见病原体包括流感病毒、人偏肺病毒和呼吸道合胞病毒等。“流感是相对常见疾病,建议公众尽量以接种流感疫苗、加强个人防护来预防。对于健康成人和儿童,不推荐‘预防性’服用药物。”北京协和医院呼吸与危重症医学科主任医师张弘说。

新华社发



记者在1月8日召开的2025年全国中医药局长会议上获悉,2024年,我国约90%的县设置县办中医医疗机构,乡镇卫生院、社区卫生服务中心中医馆基本实现全覆盖,中医药服务网络越织越密,服务能力持续提升。

新华社发