

# 护航妇女儿童健康 筑牢全民健康基石

——市卫生健康委特色亮点工作系列报道之四

■本报记者 尹晓玉

妇幼健康是全民健康的基石。刚刚过去的2024年，市卫生健康委围绕“妇女生命全周期、儿童生长全过程”，完善服务体系，延伸服务链条，深化服务内涵，提升服务水平，出生缺陷防治、儿童健康管理、妇幼健康服务等工作均取得较好成绩，全市妇女儿童健康获得感持续增强。

省、市重点民生实事高标准超额完成。截至2024年12月11日，全市免费开展宫颈癌筛查4.7万余人、乳腺癌筛查4.8万余人，产前超声筛查1.2万余例，血清学产前筛查9805例，新生儿“两病”筛查1.3万余例，新生儿听力筛查1.4万余例；完成市区3.6万余名在校中小学和幼儿园学生视力筛查工作，圆满完成省、市重点民生实事目标任务。

母婴安全保障工作落实有效。全

面落实母婴安全五项制度，深入实施母婴安全行动提升计划，切实提升医疗机构产儿科服务能力和质量安全管理水平；全市建立危重孕产妇和新生儿救治中心市级4家、县区级11家。县区级救治中心标准化建设达标率达100%。

妇幼健康服务体系建设进一步完善。推进中医药融入妇幼保健服务，我市二级妇幼保健机构在中医药科室标准化建设复核中全部合格；市妇幼保健院被确定为邵氏针灸中医学术流派传承工作室建设单位，并成功申报2025年全国名老中医专家传承工作室建设项目；推动市妇幼保健院、临颍县妇幼保健院与省妇幼保健院结成共建单位；市中心医院被确定为省级妇幼健康文化特色单位，并成功获批开展人类辅助生殖技术（第三代试管婴儿）建设单位。

加强出生缺陷防治体系建设。推动舞阳县、郾城区成为第二批新生儿先天性心脏病免费筛查试点。截至2024年11月底，我市新生儿先天性心脏病筛查率达98.4%；积极构建出生缺陷防治立体网络，实施新生儿遗传代谢病救助项目，收到遗传代谢救助申请6份。申请人均已获得救济金。

出生医学证明管理工作更加规范。严厉打击非法代孕和违规签发出生医学证明行为。全市20家助产机构已在关键环节安装使用人脸核验设备，确保孕产妇身份信息准确有效；配合开展“新

生儿一件事”联办工作，提升了群众满意度。

妇幼保健机构绩效考核成绩稳步提升。漯河市二级及以下妇幼保健机构省考成绩居全省第二，考核等级优秀的妇幼保健机构数居全省第二。

统筹做好妇女儿童健康管理工作。扎实做好妇幼健康监测项目。2024年，孕产妇早孕建卡率、系统管理率、7岁以下儿童健康管理率等9项监测指标均超出目标任务孕3.27~11.68个百分点。全市住院分娩孕产妇艾滋病、梅毒、乙肝检测率达100%。



## 市中医院 深入开展新春走访慰问活动

近日，市中医院深入开展走访慰问生活困难党员和离退休老干部活动。该院领导班子成员代表全院职工，为他们送上诚挚问候和新春祝福。

在生活困难党员家中，市中医院领导班子成员详细询问他们的生活情况和身体状况，耐心倾听他们的实际困难和生活需求，叮嘱他们要始终保持积极乐观的心态，遇到任何困难及时向医院反映，并祝愿他们度过一个祥和、幸福的春节。

在离退休老干部家中，市中医院领导班子成员对老干部多年来为

医院发展付出的努力和作出的贡献表示感谢，希望他们继续为医院的发展建言献策，同时叮嘱他们保重身体、加强锻炼。

近年来，市中医院始终关心关注党员生活，用心用情做好服务保障工作，让他们切实感受到来自大家庭的关怀和温暖，进一步增强党员的荣誉感、归属感和幸福感。该院将继续做好困难党员关爱帮扶工作，同时有效发挥老干部、老党员作用，激励广大党员干部凝心聚力、奋发进取，为推动医院发展贡献力量。

赵二奇

## 漯河医专二附院 举办迎新春联欢会

本报讯（记者 刘彩霞 通讯员 刘旭）1月21日，漯河医专二附院2025年迎新春联欢会在市科教文化艺术中心大剧院举行。与会领导、医院职工、家属代表等500余人参加。

整场演出内容丰富多样、形式多样，有大合唱、小品、乐器串烧、现代舞、歌伴舞等十余个精彩节目。其中，音乐快板《夸夸我们的好医院》表达了对建院75周年的祝福；诗朗诵《继往开

来 续谱华章》歌颂了75年来一代代医务工作者救死扶伤、爱岗敬业的奉献精神；情景剧《为你点赞》演绎了充满欢笑与温情的故事。所有节目均由医院职工利用休息时间构思、创作而成，赢得了观众的阵阵掌声。最后，联欢会在大合唱《沙湾医港》中落下帷幕。

此次晚会同时开设直播通道，在线观看人数达1.6万余人次，浏览点赞量达10万余次。



1月21日、22日，市二院领导班子成员对医院老干部、老党员、老专家、生活困难党员等进行走访慰问。图为该院领导慰问老干部。

尹红娅 摄

## 宫颈癌复发的预防和管理

宫颈癌复发是指在初次治疗后，癌症再次出现。复发可能发生在原发部位，也可能发生其他器官，如肺、肝等。尽管现代治疗方法可以有效控制宫颈癌，但仍有一部分患者会经历复发。

宫颈癌复发的风险因素有哪些呢？

- 1.病期和病理特征。晚期宫颈癌（Ⅲ期和Ⅳ期）患者复发风险较高。肿瘤大小、淋巴结转移和浸润深度等病理特征也会增加复发风险。
- 2.治疗不彻底。初次治疗未能完全清除癌细胞或治疗中断可能增加复发的风险。
- 3.生活方式和健康状况。吸烟、肥胖、免疫系统功能低下等因素也可能增加复发风险。

那么，该怎么预防宫颈癌复发呢？

- 1.定期随访和监测。治疗结束后，患者应遵循医生的建议进行定期随访。这通常包括体格检查、影像学检查（如CT、MRI）和实验室检查（如肿瘤标志物）。定期随访可以帮助早期发现复发，从而及时采取措施。
- 2.健康的生活方式。保持健康的生活方式对于降低复发风险至关重要。具体措施包括戒烟、保持健康体重、合理饮食和定期锻炼。这些措施有助于增强免疫系统功能，降低癌症复发的风险。
- 3.持续治疗和药物预防。对于高风险患者，医生可能会建议在初次治疗后继续进行某些药物治疗，如靶向维持治

疗。这些措施旨在进一步降低复发风险。

那么，如果宫颈癌复发了该怎么办呢？

- 1.复发类型的评估。首先需要确定复发的类型和范围。局部复发通常指癌症在原发部位或附近区域再次出现，而远处复发则是癌细胞扩散到其他远处的器官。不同类型的复发需要不同的管理策略。
- 2.个体化治疗方案。根据复发的类型和范围，医生会制订个体化的治疗方案。常见的治疗方法包括手术、放疗、化疗及靶向治疗和免疫治疗。
- 3.支持治疗。具体措施包括止痛药、抗呕吐药、心理咨询和营养支持等。

总之，宫颈癌复发的预防和管理是一个复杂的过程，需要患者、医生和护理团队的共同努力。通过定期随访、健康生活方式、个体化治疗方案和全面支持治疗，患者可以有效降低复发风险，改善生活质量。

曹磊佳



■专家链接

曹磊佳，市中心医院（漯河医专一附院）主治医师。他毕业于西安交通大学医学院，曾在北京协和医院进修，擅长妇科常见疾病，尤其是妇科恶性肿瘤的规范化诊治。

## 使用高血压药物 应遵循四项原则

高血压作为一种常见的慢性病，严重影响人们的心脑血管健康。合理使用抗高血压药物不仅可以有效控制血压，还能减少靶器官的损害及药物的毒副作用。所以，使用高血压药物应遵循四项原则。

个体化用药。降压药的种类众多，其作用机制和不良反应各不相同。患者应在医生的指导下，根据自身病情和个体差异选择合适的药物。

小剂量联合用药。小剂量联合用药是一种科学有效的治疗策略。它是指在高血压治疗中不使用单一药物的最大剂

量，而是选择两种或多种降压药，以较小的剂量联合使用。这种方法的优势在于降压效果显著，同时减少每种药物可能带来的不良反应，使血压控制更加平稳、安全。

选择长效药物。长效药物服药次数少，血压波动小，能增强患者的服药依从性，更平稳地控制血压，减少心血管事件的发生。

规律服药。降压药物达到稳定的最佳降压效果需要一定的时间。因此，患者应定时服用降压药，不要随意增减药物剂量。

据《大河健康报》



1月22日上午，漯河市心血管病医院（市六院）在召陵区天桥街街道铁新村社区开展“迎新春 送健康”义诊活动。

李敏 摄

## 得过甲流还会二次感染吗

专家：短期一般不会

中国疾控中心监测数据显示，近期流感处于季节性流行期。得过甲型流感后是否还会二次感染？医学专家指出，如果甲流已彻底治愈，短时间内一般不会再次感染。

——甲流患者康复后体内会产生针对性抗体。

“甲流患者康复后体内会产生针对性抗体。这些抗体能在短期内提供一定程度的保护，所以短时间内一般不会再次感染。”复旦大学附属中山医院感染管理科副科长高晓东表示，但不排除有少数情况。感染甲流后气道黏

膜屏障受到损害，抵抗力短期下降，可能再次感染乙流、腺病毒或其他呼吸道病原体。

因此，专家建议老年人、慢性病患者等重点人群在甲流治愈后要注意坚持做好防护，尽量减少前往人群密集、飞沫较多的室内公共场所，外出科学佩戴口罩，做好手卫生及咳嗽礼仪。

春节假期将至，人员流动量将大幅上升，聚餐、聚会等活动增多。中国疾控中心传染病所所长闾飏说，呼吸道感染病有许多共通的预防措施。做好个人及家庭健康防护能够降低感染风险。建

议公众日常应保持手卫生等良好的卫生习惯；尽量避免接触有呼吸道症状的人员；居所定期清洁通风；去公共场所或前往医院就诊时，患者及陪护人员要戴口罩，避免交叉感染。

——流感病程约为一周，不建议“预防性”用药。

不少公众关心感染流感后多久可以康复。对此，高晓东介绍，流感是一种自限性疾病，无并发症者一般病程为1周左右，多在发病3天至5天后发热逐渐消退，全身症状好转，但咳嗽、体力恢复需要较长时间。同时，有流感病例

接触史、免疫力低下且未接种疫苗的老年人等少数人群不建议公众“预防性”用药。

出现流感症状怎么办？北京协和医院呼吸与危重症医学科主任医师张弘表示，健康人如出现低热、流鼻涕等症状可以先观察，在家好好休息，对症治疗即可。如出现高热、头痛、四肢酸痛明显等症状，建议到发热门诊就诊或选择病毒检测试剂。若确诊是甲流阳性，在医生指导下可选择抗甲流药物，如奥司他韦或玛巴洛沙韦。

据新华社

## 体力活动后出现气短 警惕心衰

心力衰竭简称心衰，是一种严重的心脏疾病。它并不是指心脏停止跳动，而是指心脏的输出量不足以满足身体组织代谢的需要，导致体内血液淤积、循环障碍，从而引发一系列症状和体征。

心衰的临床表现多种多样，且随着病情加重而变化。早期心衰表现一般不明显，因为心脏的储备能力会帮助弥补损伤。但随着病情发展，患者可能在体力活动后出现气短、喘息，休息时也会感到呼吸困难。

此外，心衰患者还常常感到极度乏力和疲倦。水肿作为心衰的另一个典型体征，往往最初在下肢显现，随后逐渐扩展至全身

范围。此外，患者还可能出现心悸、咳嗽、咳痰、少尿、肾功能损害等。

心电图检查可以评估心脏功能。血液检查可以检测血液中的脑钠肽（BNP）水平，帮助医生判断心衰的严重程度和预后。心脏磁共振成像则是一种高分辨率成像技术，可以详细显示心脏结构和功能，有助于评估心脏肌肉的厚度、心室射血分数以及心脏病变的性质和范围。

预防心力衰竭的关键在于控制和管理好可能引发心衰的疾病，如高血压、冠心病等。此外，保持良好的生活习惯也是预防心衰的重要措施。

据《大河健康报》



专家提醒，大众常说的“湿疹”其实大多数情况下都是特应性皮炎，好发人群覆盖全年龄层。冬季更应重视湿疹的科学防治，切勿掉以轻心。

据新华社

## 春节将至 胡吃海喝小心“命悬胰腺”

春节将至，应酬聚会增多，总免不了开怀畅饮、大鱼大肉。医生提醒，大家在享受美食美酒的同时，勿暴饮暴食，警惕急性胰腺炎的发生。

为什么胡吃海喝会引起急性胰腺炎呢？胰腺是人体内主要消化器官之一。它可以分泌出一些胰液，里面含有许多可以帮助人体消化食物的消化酶。急性胰腺炎的基本致病因素是胰酶在胰

腺内被自我激活导致自身消化。人们暴饮暴食时，胰管内胰液突然增多，会导致胰腺腺泡发生破裂，使胰液漏到胰腺以及周围的其他组织中，严重影响人们的消化系统并发生相应的炎症。

远离胰腺炎，应做好以下几件事：

- 1.避免暴饮暴食，保持规律进餐，尽量做到少饮酒或不饮酒。饮食清淡，粗细搭配，多吃绿叶蔬菜、瓜果，少吃

动物脂肪及含油脂较多的食物，晚餐宜少，少吃甜食。

- 2.改变生活方式，适量运动，把体重控制在正常范围内。
- 3.有效治疗糖尿病、甲状腺功能减退等基础疾病。
- 4.妊娠期妇女常规检测血脂，通过饮食调节血脂水平。
- 5.既往高脂血症胰腺炎病史者须定

期复测血脂，规律服用降脂药物和胰酶制剂。限制脂乳类及碳水化合物的摄入。甘油三酯水平大于11.3毫摩尔每升时，应禁止食用脂肪乳及高脂类食物。而甘油三酯水平小于5.6毫摩尔每升为常规降脂目标。要想防范高脂血症性胰腺炎的复发，甘油三酯水平可能须达到小于2.3毫摩尔每升。

据《北京青年报》