

漯河高中“五育”并举育新人

2024年,漯河高中全面贯彻党的教育方针,积极落实立德树人根本任务,大力推进“五育”并举,为学生打造全面发展、多元成长的教育环境。

德育铸魂,厚植家国情怀。该校以德育为核心,在每周升旗仪式上,通过国旗下讲话、主题班会、演讲比赛、征文大赛、红色文化进校园”以及文明班级、文明宿舍、文明学生评比等多样化的活动,帮助学生

塑造健全人格。

智育启思,提升学术素养。该校教务处聚焦课堂教学质量提升,组织教师每周、每月固定开展教学研讨与观摩活动,鼓励教师创新教学方法,激发学生参与兴趣,并组织开展习题讲评课大赛、星级备课组评选、新晋中(高)级教师示范课、“三新”背景下原创命题大赛、青年教师基本功大赛、“蓝青工程”——师徒结对、新教师展示课等活动,促进教师之间教学互助,帮助青年教师快速成长,提高教师队伍整体实力。同时,还推行分层教学和个性化辅导,满

足不同层次学生的学习需求。

体育强身,磨炼坚毅品格。为增强学生体质,该校开足开好体育课,确保每个班级每周两节体育课。举办校运会、篮球赛、足球赛等体育赛事,吸引众多学生参与。在日常体育教学中,不仅注重体能训练,还注重培养学生的团队协作与拼搏精神。通过参与体育文化艺术节,使学生在体育锻炼中感受美、创造美,丰富精神世界。

劳动教育赋能,弘扬实干精神。该校将劳动教育融入学生的日常生活与学习,在校园内建设劳动实践基地,组织学生参与种植、养护植物,体会劳动的艰辛与收获的喜悦。开展“家务劳动我能行”活动、冬至包饺子活动等,鼓励学生在家庭承担家务,增

强学生家庭责任感,提升生活自理能力。同时,积极开展志愿服务活动,举办劳动技能比赛,提高学生的团结协作能力,让有一技之长的学生绽放光彩。

通过努力,该校“五育”并举工作取得显著成效,学生在学习成绩、品德修养、身心健康等方面都有长足进步,综合素质明显提升,精神面貌积极向上。未来,该校将继续完善“五育”并举育人体系,丰富活动形式与内容,加强教师队伍建设和学生全面发展提供更坚实的保障,培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。 张小乐

教育监督热线

13303958277 13503959800

微信公众平台



- ◆政策信息
- ◆教育视窗
- ◆投诉建议
- ◆违规举报



郾城区龙湖学校 举办教师心理健康讲座

2月10日,龙湖学校举办了以“深耕习惯 幸福满满”为主题的教师心理健康讲座,助力教师培养积极心理状态,增强职业幸福感,提升育人效能。

该校心理咨询师陈晓焕深入浅出地阐述了深耕八个习惯对教师心理健康的重要意义,内容涵盖生活、工作和自我成长等多个方面,具有极强的针对性和可操作性。陈晓焕从积极心态的养成讲到时间管理,鼓励教师用乐观的视角看待工作

与生活中的挑战,引导教师合理分配精力,平衡工作与家庭;从有效的沟通技巧讲到学习习惯养成,引导教师加强与学生、同事的良好互动,不断充实自己,提升专业素养。

教师们表示,通过此次讲座,他们对自己的心理健康有了更加深刻的认识,并掌握了实用的心理调适方法,将以更加积极健康的心态投入到教育教学工作中,为学生的健康成长保驾护航。 鞠冰冰



开学季 仪式感比仪式感更重要

■王学明

一转眼,寒假即将结束,又到了开学的时候,中小学生们即将结束假期重返校园。为迎接新学期,让学生开启元气满满的新学期,各中小学校正在准备形式多样的开学典礼,希望孩子们以良好的心态和精神面貌投入到新学期的校园生活中。

生活需要仪式感,开学的仪式感亦不可或缺。在中国古代,

新生入学不仅有隆重的开学典礼,还颇受重视。通常的开学典礼包括正衣冠、行拜师礼、净手静心、朱砂开智等环节,可谓仪式感满满。现在各学校不仅以仪式感满满的开学典礼迎接新学期,还用多姿多彩的“开学第一课”鼓励同学们在新学期向新目标出发。可以说,人们对开学仪式的重视由来已久。当然,对小学生而言,经历了漫长的寒

假,来一场充满仪式感又有教育意义的开学典礼,有助于他们从自由松散的状态中走出来,重新点燃新学期学习的热情。

当前需引起重视的是,一些学校的开学典礼逐渐异化为形式主义,教室里挂起彩带,桌子上放着“心想事成”的橙子、“平平安安”的苹果,从教师手中领取“越来越棒”的棒棒糖……我们看到创意不断推陈出新,场面

越来越壮观,但无形中增加了教师和家长的负担。学生如果只是看客,而不是参与其中,那么开学典礼就变得没有意义了。

中小学生们是国家的未来、民族的希望,教育引导他们树立远大志向至关重要。各中小学校要通过有意义的开学典礼,向学生传递正确的价值观,引导学生牢固树立远大理想。应该看到,开学典礼的意

义感比仪式感更重要,开学典礼应多一些走心,少一些花里胡哨,比如举行寒假实践作业展览,邀请抗战老兵为学生讲红色故事,让学生写新学期心愿,开展劳动技能大比拼等等,要让中小学生们积极参与到多彩的开学典礼中来,体验中华优秀传统文化,强化劳动教育,激发爱国情怀,这样的开学典礼才更有意义。



2月13日,西湖学校101班班主任朱丹丹为同学们准备了“惊喜红包”,迎接新学期的到来。 见习记者 张赢 摄



2月12日上午,市二高红十字急救社团成立暨红十字志愿者之家揭牌仪式举行。仪式结束后,市第二人民医院的专业讲师为社团师生开展了专业、系统的急救理论与实战培训。 本报记者 姚晓晓 摄

许慎小学 开展反恐防暴应急演练

2月11日上午,源汇区许慎小学开展反恐防暴应急演练,进一步加强校园安全,提升学校应对突发事件的应急处置能力。

演练前,该校制订了详细的演练方案,设计了贴近实战的演练科目,邀请市公安局源汇分局干河陈派出所民警张涵和李聪到校开展反恐防暴专题教学和指导。

当天,民警指导安保人

员、值班老师、护学岗老师熟知安保器械的功能、使用方法及防暴注意事项。随后,以“歹徒强行闯入校园”“歹徒尾随家长进入校园”两个模拟场景为突发事件情境进行演练。该校应急人员反应迅速、配合默契,成功将“歹徒”制服。

演练结束后,民警对此次演练给予肯定,对演练过程中出现的问题进行剖析并提出合理处置办法。 董威远



2月11日,郾城小学开展了消防安全知识培训暨应急演练活动。 赵敏 摄

日记传情 温暖留守学生

■马成成

2月7日,幸福团圆的年味还未散去,郾城东街小学三(4)班语文老师张景美已经坐在书桌旁,开始新学期的第一项重要工作——给班里的留守学生写新学期的第一篇日记。

“小静(化名),春节过得开心吗?有没有看春晚?过几天到学校可以给我讲讲你最喜欢的春晚节目吗?老师也想和你分享喜欢的节目……”娟秀的字迹出现在日记本上,张景美脑海中浮现出小静乖巧腼腆的模样。

去年刚接班时,张景美发现小静特别内向,上课从不举手发言,下课也格外不合群。经了解,她才知道,小静的母亲生病去世,父亲长期在外务工,孩子的成长缺乏父母陪伴。张景美多

次找小静聊天,小静总是躲闪拒绝。张景美看在眼里,急在心里。一次偶然的契机,张景美发现小静在日记里倾诉对父母的思念和学习上的困惑。于是,张景美决定开启一场特殊的对话——通过日记与留守学生交流。

此后,张景美主动邀请班上有需要的特殊群体,将自己的烦恼、梦想或是日常小事写在日记里交给老师。在日记中,小静苦恼于和爷爷奶奶沟通不畅,张景美认真写下建议,教她如何耐心与长辈交流,如何在班级中交新朋友,还和她分享自己与家人相处的趣事;小东(化名)因考试失利情绪低落,张景美给予其鼓励,并给出针对性的学习方法。

孩子们也在日记里回应对张景美的关怀。小静在日记里写

道:“张老师,感谢您的关心。按照您说的方法,我在班里又交了一个新朋友,下课我们可以一起玩,我好开心啊!”这种独特的交流方式,让师生关系愈发紧密,孩子们也慢慢打开心扉,脸上笑容逐渐增多。

这场师生间的日记传情,不仅传递着温暖与希望,还让这些特殊的孩子感受到了特别的关注和关爱。东街小学党支部书记、校长田春霞表示,该校一直致力为特殊群体提供全方位关怀,通过开展一对一精准帮扶、“暖冬赠棉衣”爱心行动、假期入户走访等活动,助力孩子健康成长。张景美老师的做法为学校关爱工作提供了新思路。未来,该校计划推广这一模式,鼓励更多教师参与,让更多特殊群体受益。

和交警一起过除夕

■闫恒臣

除夕当天,作为大学生志愿者的我,有幸参加了一场给交警拜年送饺子的活动。

餐厅里,志愿者们围坐在一起,揉面、擀皮、调馅、包饺子,现场气氛热烈而温馨。大家虽然手法不一,但都把满满的祝福和对交警的敬意包进了饺子。在市委宣传部、团市委等部

门相关负责人的带领下,志愿者们带着精心准备的保温箱出发,里面装满了热气腾腾的饺子,也装满了温暖和真情。

志愿者们到达执勤点时,交警还在忙碌地指挥交通。看到志愿者们到来,他们脸上露出了惊讶又欣喜的笑容。志愿者们纷纷向交警拜年:“你们辛苦了,快尝尝热乎的饺子。”

在寒冷的除夕,一碗碗热气腾腾的饺子驱散了交警身上的寒意,也拉近了警民之间的距离。一名老交警感慨地说:“过年期间,车流量大,我们更要坚守岗位,保障大家出行安全。虽然不能和家人团聚,但看到大家都能平安出行,我们就觉得一切都值得了。”听到这些话,志愿者们对交警的敬佩之情油然而生。



丹青绘热爱

■郾城区实验小学六(2)班 李佳怡

万千爱好中,我独钟爱绘画。它宛如璀璨星辰,照亮了我的生活,其中国画更是这些星辰中最耀眼的一颗。

九岁时,我与国画初次邂逅,便被其深深吸引。我那时连毛笔都握不牢,墨水肆意飞溅,画出的荷花七零八落、白菜歪歪扭扭,简直是惨不忍睹。但我对国画的热爱,似星星之火,一经点燃便成燎原之势。此后,我如饥似渴地练习,沉浸其中。

经过不断努力,我逐渐掌握了国画的技巧。勾勒时,笔锋在宣纸上游走,仿若灵动的舞者,精准地描绘出物体的轮廓;枯笔的运用,好似岁月留下的斑驳痕迹,为画面增添古朴质感;经过点染,色彩相互交融,晕染出如梦似幻的氛围。我还学会了调配颜色,让朱砂的热烈、石膏的沉

稳、藤黄的明快在画中相得益彰,使画面鲜活而富有层次。

犹记得那次河南省举办书画比赛,老师帮我报了名,我既紧张又兴奋。准备过程中,我仿佛置身山水之间,用心去感受山的雄伟、水的灵动、树的繁茂,将自己的情感倾注于每一笔、每一画。当最后一笔落下,一幅山水相依、动静相宜的画卷呈现在眼前。我满怀期待地将其交给老师。

几周后,我得知自己的作品荣获一等奖的那一刻,激动与喜悦涌上心头。这是对我绘画技艺的肯定。国画于我,已然成为心灵的寄托,在这黑白与色彩交织的世界里,我尽情抒发着情感、描绘着梦想。

未来,我愿带着这份热爱,在国画的道路上继续前行,用画笔勾勒美好生活,让更多人领略到国画这一传统艺术的魅力。 指导老师:孟敬

我的寒假生活

■郾城区实验小学三(8)班 高子祺

年味越来越淡,寒假的尾声已悄然来临。我的寒假生活,就像一个万花筒,丰富多彩,乐趣无穷。

寒假第一天,我就按照提前制订好的学习计划开始执行:早饭后背诵古诗和课文,接着练字、写作业,为新学期打好基础;做完作业,开始阅读课外书,在文字的海洋里找寻知识的乐趣;下午和小伙伴一起打篮球、踢足球、滑轮滑,锻炼身体,也增进了和小伙伴之间的友谊。

寒假最快乐的事,当然是过春节。我和家人一起贴春联、挂灯笼,把家里装扮得喜气洋洋。

除夕,我们一家人坐在丰盛的年夜饭前,品尝美味佳肴,看春节联欢晚会,并分享这一年的点点滴滴,在欢声笑语中迎接新的一年。

寒假里,我还学会了包饺子。在妈妈的指导下,从一开始手忙脚乱到能包出像模像样的饺子来,我心里充满了成就感。

此外,我还和妈妈爸爸一起逛了庙会。那里人山人海、热闹非凡,路边有各色小吃,还有套圈、射击、投乒乓球等游戏和各种各样的表演。我们一边看表演一边吃小吃,尽情享受传统文化的独特魅力。

这个寒假里,我在学习中进步、在运动中成长,过得既开心又难忘。 指导老师:赵灵歌