

我市12356心理援助热线开通

日前,市卫生健康委积极响应国家卫生健康委、省卫生健康委号召,精心安排,科学统筹推进,积极与通信管理部门协调,开通12356全国统一心理援助热线,向人民群众提供更加优质便捷的心理健康服务。

城分院、市精神病院心理援助热线资源,正式连接全国统一的12356心理援助热线,实现一个号码、一条热线直达心理援助现场。原热线号码0395-3701120、3335120在运行过满期仍可使用。

12356设置心理援助热线服务和精神卫生服务两个模块。心理援助热线服务

模块可以为来电者提供心理危机干预和心理健康教育、心理咨询、心理疏导等方面的咨询,缓解来电者在亲子关系、人际关系、学业或职场压力等方面的心理问题;精神卫生服务模块可以为来电者提供精神疾病预防和治疗、精神卫生健康教育等服务。两个模块同时运行、同向发力,为全市广大居民的心理保驾护航。

“您好,这里是漯河市心理援助热线。心理危机干预请按1,心理健康教育请按2,心理咨询请按3,心理疏导请按4,精神疾病预防和治疗请按5,精神卫生健康教育请按6,人工服务请按0。”漯河市心理援助热线由8名专业的精神科医师、心理治疗师和心理咨询师提供接线服务,全天在线。接线员不仅能为存在心理问题的人群提供帮助,还能有效开展精神疾病筛查、危机处理等。

下一步,市卫生健康委将借助心理援助热线的开通,把推进12356心理援助热线的应用作为2025年全市卫生健康系统惠民实事之一,大力开展精神卫生与心理健康教育及培训,全面用好心理援助热线,持续提高心理援助热线的知晓率和使用率。

李龙飞



2月12日下午,市妇幼保健院(市三院)举行“猜灯谜 闹元宵”活动,众多医务人员、患者和家属参与。刘杨摄



2月13日下午,漯河爱尔眼科医院联合漯河日报社开展眼部体检暨健康讲座。图为报社职工进行干眼雾化熏蒸体验。本报记者 刘彩霞 摄

2024年漯河市劳模创新工作室名单公布 市中医院刘兵工作室上榜

近日,市总工会公布2024年漯河市劳模创新工作室名单,市中医院刘兵劳模创新工作室榜上有名。

作为我市肛肠专业的龙头科室,市中医院肛肠科在刘兵的带领下,以规范诊治疾病、维护大众健康为己任,学科建设始终走在同行业前列。市中医院肛肠科先后被命名为国家级重点中医专科和河南省区域中医诊疗中心。

刘兵劳模创新工作室成立于2021年10月,现有成员21人,其中正高级职称1人、副高级职称5人、中级职称11人、初级职称4人。目前,该工作室

研发专病方中药制剂5种,填补了我市多项肛肠技术领域的空白;开展的环状痔PPH、TST、RPH微创术和低位直肠癌保肛术式及大肠息肉的内镜下EMR新技术等达到国内先进水平;发表医学论文二十余篇,其中SCI论文1篇;参编《中西医结合肛肠病学》专著3部;主持及设计的《改良Bacon术治疗直肠下段巨大绒毛状腺瘤的临床研究》等6项课题获得市级科研成果一等奖、二等奖,主持的河南省中医药科学研究专项课题《松栎洗剂在肛肠术后的临床应用研究》结论通过;培养省级青苗人才3名。董胜男

市中心医院 为患者解除26年病痛

近日,市中心医院疼痛科团队在汪庆庆主任带领下,完成一例高难度三叉神经微囊压迫术,为一名被三叉神经痛折磨长达26年的患者解除了病痛。该病例因颅底表皮样囊肿侵犯三叉神经神经池段,被业内视为手术禁忌。这次手术的成功,标志着该院在颅底病变继发神经疼痛治疗领域达到国内先进水平。

据了解,患者影像检查显示,桥前池、桥小脑角池及鞍上池存在表皮样囊肿,包绕双侧动眼神经、滑车神经、三叉神经等关键颅神经。此类病例因操作空间受限、毗邻重要血管神经,手术风险极高,稍有不慎就会导致严重并发症,甚至危及患者生命。

面对这一挑战,汪庆庆主任科学制订应对策略——术前,通过高精度影像三维重建技术反复研究手术路径;术中,运用毫米级精准穿刺技术,在避开囊肿包裹的神经血管束的同时,成功定位三叉神经半月节;术后,实施个性化镇痛方案及神经功能监测。术后次日,患者疼痛评分即由术前9分(重度疼痛)降至0分。目前,该患者已出院。

作为国家临床重点专科建设项目单位,市中心医院疼痛科已建立完善的复杂神经疼痛诊疗体系,近三年累计完成三叉神经微囊压迫术327例,其中高难度病例占比15%。

张世康

HPV疫苗,你需要知道这些

随着国家持续推进《加速消除宫颈癌行动计划(2023—2030年)》,越来越多的女性接种了人乳头瘤病毒(HPV)疫苗。但是,很多女性朋友困惑:HPV疫苗应如何选择?什么时候开始接种?年龄大了还需要接种吗?哪些情况不适合接种?

HPV是一种常见的性传播病毒,目前已超过100种类型,分高危型和低危型。研究发现,至少有14种高危型HPV与宫颈癌的发生密切相关,其中常见高危型HPV病毒主要是HPV16、HPV18、HPV31和HPV33等。

HPV疫苗可以通过刺激人体免疫系统产生针对特定HPV病毒类型的抗体,从而达到预防感染目的。目前上市的HPV疫苗包括二价、四价和九价。其中,预防范围最广的九价HPV疫苗也只能预防七种高危型和两种低危型HPV感染,故现有的

HPV疫苗不能预防所有HPV感染。什么时候开始接种?女性9岁至15岁是接种HPV疫苗的“黄金”年龄。虽然16岁至26岁的女性接种HPV疫苗保护效力可能会降低,但依然有效。26岁至45岁女性接种HPV疫苗仍然可以预防宫颈癌。

哪些人群不适合接种HPV疫苗?一、过敏者。曾经对宫颈癌疫苗的任何成分过敏,如对蛋白质、酵母等产生过严重过敏反应,或者是对前剂疫苗本身发生过严重过敏反应的人,都不应该再接种HPV疫苗。

二、孕妇及备孕者。备孕和怀孕的女性不可以接种HPV疫苗。如果接种,会影响胎儿的心脏器官及肝脏器官的发育。建议接种疫苗半年以后再考虑怀孕。三、哺乳期女性不建议接种HPV疫苗。建议哺乳期结束后再接种。四、已经有宫颈癌前病变的患者,建议治疗后再接种HPV疫苗。接种HPV疫苗应避免感冒、发热等生病时期。关于再次接种加强免疫的问题,世界卫生组织关于HPV疫苗立场的文件中没有这一推荐。

邢旭娜

专家链接

邢旭娜,市中心医院妇产科副主任医师,现任河南省全民健康促进会妇产科学专业委员会委员。她从事妇产科临床工作19年,擅长妇产科常见病、多发病的诊治,尤其在产科并发症和急危重症诊治等方面有丰富的临床经验。



漯河医专二附院 成功完成一例复杂性 泌尿系结石微创术

近日,漯河医专二附院(漯河市骨科医院、漯河市立医院)成功完成一例复杂性泌尿系结石微创术。

据悉,患者之前因尿路结石问题已进行多次手术。此外,患者还患有3级高血压和糖尿病等基础性疾病。入院前,患者已经表现出高热、打寒战及腰部疼痛加剧等症状。面对这一复杂病例,该院泌尿外科医生刘鹏在接诊患者后迅速组织相关科室医生

会诊,对患者病情进行全面评估,并制订治疗方案。

针对患者严重的感染问题,他们迅速启动抗感染治疗。同时,严格控制患者血压和血糖水平。感染得到控制后,他们为患者实施了输尿管镜下软激光碎石微创手术,成功将结石彻底清除,并有效遏制了感染的扩散。术后,患者各项生命体征逐步恢复正常,不久便顺利出院。

宋智慧 田向荣

健康课堂

肺炎支原体感染等于支原体肺炎吗

近期,各大医院儿科门诊量增多。天津市儿童医院呼吸科主任徐勇胜表示,每年冬季儿科小患者数量都会增加。目前,该院呼吸科门诊80%至90%都是呼吸道感染患儿,致病原因比较分散,包括呼吸道合胞病毒、腺病毒、鼻病毒、流感病毒、肺炎支原体等。其中,对于肺炎支原体感染,家长关注度较高。

天津市疾控中心微生物检验检测所专家介绍,肺炎支原体感染与支原体肺炎是两个不同的概念。只有肺炎支原体侵入下呼吸道并引起肺炎时,才称之为支原体肺炎。儿童感染支原体后,只有部分会发展为肺炎。因此,当患儿化验显示抗体阳性

只表明感染了肺炎支原体,并不等同于已经患有肺炎。

据介绍,支原体是一种介于细菌和病毒之间的微生物,既非细菌也非病毒。肺炎支原体属于支原体的一个类别,其一端有一种特殊的末端结构,能使支原体黏附于呼吸道黏膜上皮细胞表面,引起肺部感染,所以被称为肺炎支原体。肺炎支原体感染全年都可能发生。在我国,北方多发生在冬季,南方以夏季、秋季为高发期。

专家表示,肺炎支原体具有较大传播风险,患者和病菌携带者为传染源,潜伏期为1周至3周,潜伏期至症状缓解数

周内均有传染性。肺炎支原体大量存在于患者的口、鼻分泌物中,主要经飞沫传播进入健康人呼吸道内引发肺部感染,咳嗽、打喷嚏、流鼻涕时的分泌物中均可携带病原体,也可经直接接触传播。

肺炎支原体是支原体中最容易感染人类呼吸道的类型。感染后,症状可能从上呼吸道逐渐蔓延至下呼吸道。上呼吸道感染症状有发热、流涕、打喷嚏、咽痛、耳痛、头痛、乏力;下呼吸道感染通常表现为肺炎,早期剧烈、阵发性、刺激性干咳,后期可能咳痰,重症患者可能出现呼吸困难、喘息、胸痛等症

状。支原体肺炎的病程通常为2周至4周,大多数患者预后良好。一般建议患儿在症状消失、体力恢复后返校。患儿生病期间,尤其是发热和剧烈咳嗽时需要充分休息,不要带病上学;饮食以清淡易消化食物为主,并适当增加肉类、蛋类、牛奶等营养摄入。

预防肺炎支原体感染要养成良好的个人卫生习惯,定期开窗通风,保持室内空气新鲜;多喝水,饮食以易消化、营养丰富为宜;多进行户外活动和体育锻炼,尤其在寒冷季节或气候变化时要及时增添衣物,以防感冒。

据《天津日报》

市妇幼保健院 PICC置管救患儿

本报讯(记者 刘彩霞)近日,市妇幼保健院(市三院)儿科接到紧急会诊请求,为一名病情危重的新生儿进行PICC置管。

该患儿因病情需要呼吸机支持,血清白蛋白偏低,全身浮肿,血管条件较差,浅表血管难以观察,外周静脉留置针穿刺困难且无法留置,急需建立静脉生命通路。为确保救治质量,儿科护士长(静脉治疗组组长)郑文韬与NICU护

士长马丽明及骨干护士为患儿制订了切实可行的PICC置管计划,并选择左侧腋静脉作为置管穿刺点,最终成功为患儿建立了及时、安全、有效的静脉生命通路。

PICC置管作为早产儿救治时静脉治疗通路的首选,具有并发症发生率低的优势。这次为新生儿成功置管,展现了市妇幼保健院儿科、NICU及静脉治疗专科小组在护理方面的精湛技术。

本版组稿:李永辉 王夏琼

杜绝“舌尖上的浪费”
浪费可耻 节约为荣
建立健全长效机制 制止餐饮浪费行为

漯河日报社 宣