

每天1节体育课 课间延长至15分钟

——多地中小学新学期“动”起来

■新华社记者

新学期，多地出台政策，保障学生课间正常活动及体育活动时间，让孩子们“动”起来、“跑”起来，成为校园一道新风景。

北京17日正式印发《关于进一步加强新时代中小学体育工作的若干措施》，要求小学和初中每天1节体育课；重庆提出中小 schools 每天上下午各安排一次不少于30分钟的大课间体育活动；江苏省义务教育学校“2·15专项行动”落实15分钟课间活动时长……让孩子们“动”起来，玩什么？空间不够怎么办？运动安全如何保障？记者在北京、重庆、江苏、海南等地作了探访。

“动”起来

上午9时，第一节下课铃声响起。海口市玉沙实验学校七年级（3）班教室里，学生正在座位前进行“课桌舞”。“为了丰富课间活动，学校体育老师和舞蹈老师自编了室内‘课桌舞’、户外韵律操、体能操和武术操。”学校体卫艺主任刘婉说。

在教室里贴出的两张课表上，记者看到课间时间已经从10分钟调整至15分

钟，第二、三节课之间的课间为30分钟“体育大课间”。

跳房子、滚铁环、踢毽子……记者走进位于重庆市沙坪坝区的新桥小学，丰富的课间体育活动令人目不暇接，30余张室外乒乓球台前挤满了人。

几个回合“交锋”下来，四年级学生邹钧圯脸上渗出细密的汗珠。“开学第一天就动起来，特别开心！”她笑着告诉记者，自己特别喜欢打乒乓球，几乎每天都会和小伙伴练球。

北京市东城区史家胡同小学的礼堂里，国乒奥运冠军马龙和小学生们一起击球、托球跑，现场欢呼声和笑声此起彼伏。“锻炼身体和学习知识同样重要。”马龙说，“希望同学们新学期在加强学业的同时，也能够找到体育运动的乐趣。”

拓空间

有的学校空间狭小、运动场地不足怎么办？因地制宜拓展和开发活动空间，也能实现“小场地大体育”。

“学校充分利用墙面、地面、桌面‘三面’，在教学楼外墙和走廊墙面设置彩环投靶、蹦跳摸高等项目，在操场旁的过道绘

制跳房子、字母连环等游戏，还开设了桌面操、益智棋等趣味活动。”新桥小学副校长姚旗说。

针对部分孩子课间“疯跑”、不同活动项目间存在场地冲突等现象，新桥小学校长程燕介绍，新学期开学前，学校结合各类场域空间特点，绘制了一张“校园课间运动区间划分图”，孩子们可以按图到喜欢的活动区域进行锻炼。

江苏省南京市金陵河西学校不仅将每个课间都延长至15分钟，还设置了60余种不同的游戏。“一年级在操场上玩‘抛接球’‘跳皮筋’，二年级利用中庭空间开展‘跨大步’‘萝卜蹲’等游戏，五年级在走廊‘套圈’‘投壶’……”学校小学部副校长陈慧说，校园的各个角落都被巧妙利用。

保安全

出现磕碰等意外怎么办、运动累了不会上课就犯困……记者在和一些家长沟通时发现，虽然家长知道体育活动可以放松身心，但仍有安全、影响学习等顾虑。

“全员都跑起来。”在北京市海淀区中关村第二小学，开学首日孩子们以班级为单位开展了课间跑步运动。中关村第二小

学教育集团体育工作负责人王金良介绍，学校专门设计了折返跑、绕楼跑等多种跑步形式，每月为各年级更换跑步路线，以提升学生的兴趣。

“班主任和体育教师会全面了解本班学生的健康状况，并在跑步前带领学生进行充分热身，防止运动伤害。”王金良说，教师也将参与跑步活动，并同时承担管理职责，学校将确保每位教师都知晓跑步方案及突发情况处理流程，保障学生安全。

在江苏省盐城市阜宁县东沟中心小学，除了在“入学第一课”上进行安全教育，还采取了课间活动“双保险”措施：一是动态巡查，每层楼安排两名老师实施护导，并安排体育老师指导低年级游戏的开展；二是精细分段，15分钟课间的前3分钟统一完成喝水、如厕等活动，最后2分钟整理物品，避免学生过度兴奋影响课堂。

“适当的课间游戏和运动，不仅能提高课堂效率，还能增强班级凝聚力，促进青少年思维发育和创新能力的提升。”海口市第二十五小学副校长朱虹说，学校将大面积拓展活动空间，让更多孩子爱上运动、健康成长。

新华社北京2月17日电



二月十七日，四川眉山市彭山区第二中学学生在开学第一课主题活动中，观看机器狗表演。当日，全国各地举办了多种多样的“开学第一课”主题科普活动。

多彩开学第一课



2月17日，华东师范大学第一附属初级中学的学生到上海趣看美术馆，参观“栋梁——梁思成与林徽因学术文献展”，探寻中国古建筑之美。

新华社发（陈浩明 摄）



2月17日，在上海博物馆东馆，博物馆工作人员向同济大学附属澄衷中学的学生介绍田野考古知识。

新华社记者 方 喆 摄



2月17日，在四川遂宁市大英县实验幼儿园的手工课上，老师教孩子们学习制作竹编画。

新华社发（刘昌松 摄）

《经营主体登记档案管理办法》将于3月施行

新华社北京2月17日电（记者 赵文君）记者17日从市场监管总局获悉，市场监管总局和国家档案局近日联合制定出台《经营主体登记档案管理办法》，将于今年3月20日正式施行。

办法共31条，涵盖登记档案管理总体要求、档案收集与保管、档案信息化建设、档案迁移、档案查询与利用以及法律责任等内容，旨在加强经营主体登记档案的规范化管理，有效保护和利用登记档案，便利经营主体跨区域迁移。

办法明确登记档案管理的基本原则和管理体制，规定登记档案管理坚持统一标准、分级管理、集中保管原则。明确经营主体存续期间，登记档案应当持续保存，经营主体注销后，登记档案保管期限一般为20年，登记机关应当定期对保管期限届满的登记档案的保存价值进行鉴定，决定予以销毁或者移交给同级国家综合档案馆永久保存。办法还对电子登记档案的归档、安全管理、系统建设等作出规定。

办法完善登记档案迁移管理制度，着力提升迁移便利

度。明确经营主体向迁入地登记机关申请办理变更登记、迁入登记档案，无需在迁出地重复提出申请；迁入地、迁出地登记机关要做好对接和档案转移，不得限制、妨碍登记档案迁移；要求持续优化迁移程序，推行登记档案迁移网上办理，明确迁入地登记机关可以通过网络查阅登记档案的，迁移期间经营主体可以直接在迁入地办理登记业务。同时，强化责任追究，增强制度刚性约束。

办法优化登记档案查询程序，兼顾便利与安全。根据社会实际需求，扩大登记档案查询主体范围，新增经营主体有效登记在册的相关人员，公证、仲裁、司法鉴定等机构及破产管理人，并明确各类主体申请查询时需要提供的材料。

办法明确要求归档时应当对涉及个人信息信息的页面进行专门标注或者处理，做好个人信息保护；明确登记档案信息实行实名查询，防止被非法利用；规定查询人不得以不正当方式获取、利用登记档案或者牟取不正当利益；对损害登记档案实体和信息安全的行为，规定相应的法律责任。

众多产业行业与DeepSeek“联姻结对”，将为我们带来什么

新华社北京2月17日电 DeepSeek在多家医院完成本地化部署；微信测试接入DeepSeek；部分地区政务系统已接入……众多行业产业与DeepSeek“联姻结对”的消息接踵而至，令人不禁想问：AI正在加速接入我们的生活，究竟会带来什么？

中央党校（国家行政学院）国家治理教研部研究员、博士生导师翟云指出，中国经济的快速发展为进一步发挥人工智能的赋能作用提供了广阔的“用武之地”，DeepSeek的深度接入既有利于加快破解传统产业数字化、智能化转型过程中面临的“急难愁盼”，也有利于加快消除“智能鸿沟”、让社会共享AI发展带来的技术红利。

“DeepSeek接入微信、医院等场景带来了资源整合的功能，接入微信也集成在搜索功能。”一位清华大学计算机系博士生感到，这一变化为自己正在开展的大模型底层高性能计算技术研究打开了新的视阈，也为普通人提供了更多便利化路径。

“对于微信这种有大量公众号文章、数据的平台，靠人力整合文本资料是很花时间的。有了AI加持，普通用户

在寻找资料方面可以更加便捷，而对于简单的问题，AI也能根据已有资料进行进一步推理并直接给出答案。”他说。

智谱公司的一位算法工程师告诉记者，DeepSeek的接入能提高人工智能应用的整体渗透率，让更多人在触手可及的地方体验最新的AI能力，对培育大众对人工智能的了解和认知很有帮助。但同时也要看到，大模型技术发展目前还在上升期，更好更强的模型还会持续出现，距离真正形成通用人工智能（AGI）级别的生产力还需要大量算法、技术和工程上的持续创新，希望大家持续关注并且更加大胆地尝试将AI技术运用到生活和工作

中。

不少专家在受访时也表示，任何技术都是一把双刃剑，人工智能对人类社会的改变和影响也在引发争议甚至忧虑。

翟云强调，对于DeepSeek这样的新生事物，既要充分释放场景活力，为新技术的应用打造更多“试验场”，从战略层面及时总结提炼科技创新的经验启示，也需正视并妥善应对潜在的数据泄露、隐私侵犯及技术伦理等风险。

把基层的“痛点”作为整治形式主义的“靶点”

■新华社记者 王亚宏

日前召开的中央层面整治形式主义为基层减负专项工作机制会议，释放出要锲而不舍落实中央八项规定精神，持续深化整治形式主义为基层减负的明确信号。新春伊始，要把基层的“痛点”作为整治形式主义的“靶点”，火力全开去虚务实，动真碰硬松绑减负。

从近期通报的整治形式主义为基层减负典型问题可以看出，形式主义是基层治理的顽疾，是困扰基层干部的“心头之痛”。形式主义问题以新形态、新变化隐藏出现，比如一些政务移动互联网应用滋生“指尖上的形式主义”、两三人调研却有近十人陪同构成“脚尖上的形式主义”、评分标准繁琐需提供大量证明材料衍生“笔尖上的形式主义”……凡此种种现象，加重基层负担、拖累机构效率，让基层干部疲于应付叫苦，让办事群众久拖无应喊冤。

形式主义是基层枷锁，锁住实干脚步。针对上述问题，开展靶向整治则是去除负担的钥匙。对基层群众反映强烈的突出问题，要发现一个整治一

个；对具有一定典型性、普遍性的问题，要集中力量开展专项整治和清理。在整治过程中，要找准问题有的放矢，驰而不息抓好作风，杜绝改头换面的老问题，应对花样众多的新问题，把基层干部从形式主义、官僚主义的束缚中解脱出来。

整治形式主义为基层减负是民心所向，也是发展所需。整治的靶点，是重视基层、关爱群众的发力点。打靶祛痛为的是深化治本赋能基层，激发干事创业的热情。基层是政策落实的“最后一公里”，减负和赋能同步发力，实实在在的减负效果，让千部能卸下包袱理头干，放开手脚向前闯，让基层能在发展中焕发出更多的活力与生机。

痛则不通，通则不痛。在革除形式主义过程中，要以钉钉子精神持续整治，常抓不懈，步步扭转，方能消除痛点，让基层一片畅通。

新华社北京2月17日电



新华时评

数据见证新春冰雪经济新活力

■新华社记者

新春以来，全国多个滑雪场滑雪人数创新高，冰雪旅游目的地收入实现较大增长，冰雪消费催热冰雪装备制造、冰雪场馆建设。人潮涌、消费热、建设忙，来自一线的数据见证冰雪经济新活力。

客流屡创新高 全国934个滑雪场客流量同比增长10%

新春以来，全国多个冰雪旅游胜地的客流量创下新高——

黑龙江哈尔滨冰雪大世界单日入园游客数量首次突破10万人次，达历届之最；新疆将军山国际滑雪度假区单日滑雪人数突破1万人次，刷新历史记录；吉林万科松花湖度假区接待游客量同比增长40.1%，单日游客接待量达历史最好水平……

位于新疆乌鲁木齐县的丝绸之路山地度假区开放15条初、中、高级雪道，客流量比平常增加近40%。度假区品牌中心经理庄红说：“全家一起来滑雪的情况越来越多，老年人和小学生的数量明显增加，自带雪板的雪友也比以往多了。”

不仅在北方，在南方冰雪经济也“热”力十足。广州热雪奇迹总经理孙介绍，作为华南地区最大的室内滑雪场，春

节假期，广州热雪奇迹游客数同比增长10%。

相关数据显示，1月28日至2月4日，广东、重庆、江苏、上海接待滑雪客流量同期分别增长79.4%、37.8%、33%和32%。全国934个滑雪场客流量达1723.2万人次，同比去年春节假期增长10%。

消费持续升温 冰雪季旅游收入有望突破6300亿元

536.98亿元、336.5亿元、337.55亿元，今年春节假期，冰雪资源充沛的辽宁省、黑龙江省、吉林省旅游表现亮眼，旅游收入位居全国前列。其中，辽宁省与黑龙江省旅游收入同比增长30.11%、23.80%。

新春以来，多地深挖冰雪资源，打造多元体验，冰雪消费持续升温。

围绕美食、民俗、康养等主题，哈尔滨推出12条冰雪旅游线路，“冰雪+”为游客提供多样化的冰雪体验；河北崇礼丰富体育、休闲、娱乐等多业态，以新场景拉动冰雪消费，春节假期实现旅游综合收入6.35亿元，同比增长21.79%；吉林省文化和旅游厅联合银联云闪付开展的2024—2025冰雪消费券、雪博会消费券活动，发放消费券8万张，带动消费3100万元……

携程研究院行业分析师方泽茜认为，冰雪消费链条长，除景区以外，对住宿、交通、餐饮、零售等都起到强劲带动作用。

2月7日，第九届亚洲冬季运动会在哈尔滨拉开帷幕。在线旅游服务平台飞猪数据显示，当天，飞往哈尔滨的机票预订量同比增长47%，酒店预订量同比增长约60%。

“2024—2025雪季是公司业务爆发的黄金旺季。”河北省张家口科万文化传播有限公司开发及销售雪板、雪服、雪鞋、碳纤维头盔等各类滑雪装备，公司负责人王珏介绍，与往年同期相比，本雪季的产品销量实现大幅增长，整体提升幅度接近50%。

中国旅游研究院发布报告预测，2024至2025冰雪季，我国冰雪休闲旅游人数有望达到5.2亿人次，旅游收入有望突破6300亿元，较上个冰雪季大幅增长。

投资热力澎湃 冰雪产业发展驶入快车道

近日，吉林长春百盛体育用品有限公司的生产车间，工人们正在抢进度、赶订单，生产线上派一派忙碌景象。

“现在在公司订鞋订单供不应求，海外订单同比增长了10%。”公司创始人王阳说，

“我们还要建设一座2万平方米，集生产工厂、滑冰馆、轮滑馆、运动员公寓于一体的产业园。”

“为了让游客有更好的旅游体验，今年度假区计划新投资500万元，主要用于提升改建相关基础设施。”安徽大别山滑雪旅游度假区总经理王伟说，今年春节假期，大别山滑雪旅游度假区共接待游客3万人。这个度假区总投资5.18亿元，截至目前完成投资1.68亿元。

记者在采访中了解到，张家口中奥国际游艺道工程技术有限公司的多个冰雪项目建设也在稳步推进。据公司经理王宁刚介绍，位于河北宣化经济开发区冰雪产业园的生产基地二期项目总投资4000万元，今年5月开工，计划明年10月完工。

深圳前海海发冰雪世界项目将于今年建成对外开放；浙江省规模最大的室内冰雪乐园项目“中国冰雪·临安·启迪冰雪荣耀之城”在浙江杭州开工建设；热雪奇迹室内滑雪场深圳、石家庄、苏州等城市的新项目将于今年陆续开业……

据不完全统计，我国已有滑冰运动场馆1970个，滑雪场地719个，新兴类型冰雪亲子乐园、主题乐园等995个。

从小众转向大众，从区域推到全国，从冬季扩至全年，冰雪经济发展提速，洋溢着“热”力四射的发展新活力。

新华社北京2月17日电