

魏和平:从活力操场到治校方略



■文/图 本报记者 姚晓晓

“我们培养的人一定是未来社会所需要的人,有理想、敢担当、会学习、肯奋斗。”这是郾城区第二实验中学副校长

魏和平经常对老师说的话。在老师眼中,这个副校长以引领老师专业发展为快乐;在家长眼中,这个副校长以促进学生未来发展为幸福;在学生眼中,这个副校长亲切有趣,总能给他们带去快乐。

魏和平衣着朴素、平易近人,和学生说话时语速缓慢,脸上始终带着微笑,宛如一位充满智慧的长者。

“作为副校长,不仅要带领老师进步,还要与学生同心同行,成为学生成长路上的引导者。我们平时与学生交流不局限于言语,还包括情感的共鸣和理解的深化。”魏和平说。

2012年担任副校长以来,他以身作则,积极参与学校管理,为学校发展献计献策;坚守教育一线,全力做好体育教学工作。

“体育可以促进学生身心健康成长,培养学生团结协作精神。”魏和平说,通过多年努力,学校体育工作成绩斐然。

在历届漯河龙舟公开赛中,该校都取得了好成绩。在2024年全国青少年龙舟锦标赛暨U系列龙舟赛中,该校体育健儿代表我省出征,凭借顽强的意志和默契的配合,荣获U16混合组团体亚军。在2024年漯河市校园篮球比赛决赛中,该校男子篮球队获得初中组一等奖。

魏和平始终坚信身教重于言传,坚持用自己的行动去影响和激励师生。“身教还涉及老师与学生之间的互动关系,学生对老师的信任和尊重往往源于老师在课堂外的表现。”魏和平说,参加学校活动、关心学生的生活、在困难时给予支持,都是建立良好师生关系的重要基础。当学生从老师的实际行动中感受到被尊重时,他们会更加积极地学习。

每学期,魏和平都会为家庭困难的学生送去图书和慰问品,确保这些学生能够顺利完成学业。

小雅(化名)是郾城区第二实验中

学的学生,品学兼优,但家庭生活困难,母亲离家出走,父亲精神失常,奶奶年迈且患有多种疾病,家中的收入就是几亩地的流转费用。了解情况后,魏和平到小雅家家访,并将身上的600多元现金交给小雅的奶奶。

回到学校后,他积极与学校餐厅协商,为小雅免费提供一日三餐,让她专心学习。最终,小雅以优异成绩考入漯河高中宏志班。

“在孩子成长的道路上,我们要给予他们最大的帮助,让他们能勇敢面对生活中的各种困难,快乐成长。”魏和平说。

德馨于智,行胜于言。作为在教育战线上默默耕耘近30年的教育工作者,魏和平以其卓越的管理能力和无私奉献精神,成为师生心中的楷模与骄傲。

“未来,我将一如既往在平凡的工作岗位上做有情怀的教师、有温度的教育者。”魏和平说。

教育监督热线

13303958277

13503959800

微信公众平台



◆政策信息
◆教育视窗
◆投诉建议
◆违规举报

普法宣讲入校园

源汇区受降路小学

2月17日,源汇区受降路小学举办校园安全知识讲座。

市公安局源汇分局老街派出所民警张肖泽结合真实案例,深入浅出地讲解交通安全、饮食安全、防欺凌等方面的知识,提醒同学们要遵守交通法规,注意饮食卫生,增强自我保护意识。

张肖泽提醒同学们,在校内要时刻注意自身安全,不在教室追逐打闹,避免意外发生;课堂上要听从老师指挥。牢记火灾逃生知识,不要玩火;无论是步行、骑车还是乘车,都要遵守交通法规。随着天气逐渐转暖,同学们要注意防溺水,远离危险水域。

宋苗苗 宛军 安华伟

源汇区外国语小学

2月17日,源汇区外国语小学特邀源汇区人民法院立案

庭副庭长、学校法治副校长刘亚伟来校开展法治教育。

刘亚伟结合真实案例,向学生讲解了网络诈骗的常见形式,如游戏充值诈骗、虚假中奖信息、冒充熟人诈骗等,并提醒学生牢记“不轻信、不透露、不转账”的防骗原则。

刘亚伟提醒,网络世界虽然丰富多彩,但是隐藏着许多陷阱,希望同学们提高警惕,增强自我保护意识。

楚娟娟

郾城区西南街小学

2月14日,郾城区龙塔街道西南街小学开展法治教育。

各班班主任通过播放安全教育视频、讲解真实案例等方式,从防溺水、防踩踏、交通安全、消防安全、防欺凌教育、防电信诈骗等方面,寓教于乐,帮助学生学习安全常识,增强安全意识,提升自救能力。

董艺萌

召陵区实验中学小学部渭河路校区 举办健康知识讲座

本报讯(记者 尹晓玉)2月18日,召陵区实验中学小学部渭河路校区和召陵区妇幼保健院共同举办“儿童健康开学第一课”健康知识讲座。

召陵区妇幼保健院医生杨柳用模型向学生展示了脊柱的基本结构,并通过X光片直观展示正常脊柱与侧弯脊柱。随后,杨柳介绍了

“四横一竖”两种脊柱侧弯自查方法,并邀请学生上台演示。

最后,杨柳详细讲解了预防脊柱侧弯的方法。

针对男生和女生的不同特点,杨柳还提供了一个简单易懂的标准体重计算公式,帮助大家初步评估自己的身体状况,并据此调整生活习惯。

郾城区淞江街道许洼小学 开展教师心理健康培训

2月14日,郾城区淞江街道许洼小学开展以“教师心灵花园的芬芳守护”为主题的心理健康培训。

潘铭英老师从教师的心理健康为切入点,通过对幸福的解读以及完美人生同时需要兼顾的五个方面:健康、工作、家庭、人际关系、自我成长,引导教师找到自己在团体中的角色定位。

此次培训通过故事和生活实例,从教师的现实压力与情绪困扰、教师的自我觉察与心理调适、教师的行为改变与社会支持三个方面的详细讲解。

培训中,潘铭英积极引导教师学会调整情绪,了解情绪背后隐藏的信息,接纳不完美的自己。

付琰斐

习作园地

新学期 做最好的自己



郾城区实验小学三(8)班 马苏培
灵蛇启智,逐梦未来。新学期开始了,我坐在宽敞明亮的教室里,看着熟悉的同学、和蔼可亲的老师,想起电影《哪吒2》中那句“我命由我不由天”,暗暗下决心:新学期,我要做最好的自己!

首先,相信自己能行。由于性格内向,上学期,课堂上我很少主动发言,就算老师提问,我也是支支吾吾;课间,我和同学很少交流。这学期,我要突破自己,勇敢面对挑战,课堂上大胆

发言,课下和同学友好相处,做一名自信的阳光少年。

其次,我要继续努力学习。语文方面,写好钢笔字的同时,每天坚持看课外书,背诵课文、古诗词,摘抄好词佳句,提高自己的语言表达和写作能力;

数学方面,坚持每天进行口算练习,提高计算速度和准确性;英语方面,每天背单词、练口语,争取在听、说、读、

指导老师:赵灵歌

写方面都有所进步。另外,我还要培养自主学习能力。以前,我总是依赖老师和家长的督促。这学期,我要学会管理自己的时间,主动、独立完成学习任务。

最后,在学习的同时我还要注意锻炼身体,让自己健康快乐地成长。

新学期,新旅程。我要脚踏实地学习,做最好的自己。

指导老师:赵灵歌



■本报记者 李文姣

孩子的健康成长不仅是每个家庭最大的愿望,还关系到祖国和民族的未来。党和国家高度重视少年儿童事业发展,先后制定了《中国儿童发展纲要》等政策,实施了“中国学生饮用奶计划”等一系列营养改善行动。春季新学期已经开启,学生们重返课堂,迎接新的学习和生活,他们的营养健康状况再次成为全社会关注的焦点。

把握生长发育关键期

春天是孩子长高的黄金期,家长纷

莘莘学子好搭档 共谱营养新篇章

纷寻找各种方法帮助他们长高。牛奶因其丰富的营养价值成为许多家长的首选饮品。

被誉为“白色血液”的牛奶,凭借天然的高钙含量、蛋白含量优势,守护孩子健康成长。牛奶中的蛋白和乳清蛋白营养价值非常高,适于构成肌肉组织。另外,大量的脂溶性维生素、矿物质和微量元素都是溶解状态,特别是钙、磷的比例合适,有利于消化吸收,为孩子的骨骼生长和维持骨骼健康提供了营养素,促进骨骼的生长发育,降低患佝偻病、骨质疏松等骨骼疾病的风

险。因此,增加饮奶量能有效干预少年儿童的生长发育,改善营养不足的状况,有助于身高、体重的增长。对于孩子们而言,从学龄期甚至更早开始养成每天喝奶的良好习惯很重要。坚持饮奶的孩子,在发育过程中能够获得更多营养。

守护少年儿童营养健康

众所周知,牛奶含有优质蛋白

质、钙、维生素A、维生素D、镁、钾、锌等,对少年儿童的健康成长有着积极作用。《中国学龄儿童膳食指南(2022)》推荐少年儿童每天摄入

300毫升以上的液态奶或相当量的奶制品。

增加饮奶量不仅能够有效促进孩子的生长发育,改善营养不良的情况,对



学龄儿童的体格发育产生积极影响,还能对BMI(身体质量指数)产生双向调节效果,有助于消瘦、超重或肥胖孩子的BMI值趋向正常,从而降低超重和肥胖的发生率。

受多种因素影响,许多学生在家难以保证足够的牛奶摄入量,尤其经济欠发达地区。学校成了补充家庭营养不足、加强学生营养保障的重要场所。在欠发达地区,饮用学生奶对于营养状况较差的农村学生群体而言,其营养改善的效果尤为显著。

作为首批获得国家学生饮用奶定点生产资格的企业之一,蒙牛集团始终为学生提供丰富多样的优质奶,并持续举办饮奶与健康相关知识讲座。自2002年起,蒙牛集团每年开展“牛奶助学行动”。同时,联合各行业组织扩大公益覆盖面。截至目前,蒙牛集团已累计捐赠学生饮用奶价值10亿元(仅为估量值),覆盖28个省(自治区、直辖市),惠及学生2500万人以上。

蒙牛集团将持续为少年儿童提供丰富多样的营养产品,做他们健康成长的坚实后盾。

图片由蒙牛集团提供

本版组稿:高杰 曹华