

“小课间+大课间” 市实验小学:每天综合体育活动两小时

本报讯(记者 李文斌)每天开设一节体育课、15分钟小课间班班有项目、30分钟大课间全校师生集体运动……新学期开学以来,市实验小学全面启动“每天两小时综合体育活动”计划,以一系列创新举措确保学生每天两小时综合体育活动落到实处。

为落实“每天两小时综合体育活动”计划,学校精心规划、科学布局,从课程设置、课间活动到社团拓展,全方位保障学生体育锻炼时间。

学校将体育课纳入日常教学计划,每天开设一节体育课,涵盖篮球、足球、乒乓球、田径等多种项目,满足不同学生的需求。体育课上,教师根据学生年龄特点

和身体素质,设计趣味性强、学生参与度高的教学内容,让学生在掌握体育技能的同时,提升团队协作能力、增强竞争意识。

15分钟的小课间,学校充分利用场地,为各班划分活动区域,设计活动内容,提供运动器材,让学生自由选择、自由组合,既保证了运动效果,又避免了追逐打闹造成潜在危险。

每当下课铃声响起时,操场上就会立刻沸腾起来。滚铁环、翻花绳、跳皮筋、踢毽子、丢手绢、丢沙包、贴烧饼、袋鼠跳、老鹰捉小鸡等传统游戏重回校园,让孩子们在15分钟的小课间享受运动的乐趣。该校体育卫生艺术教育

处主任赵海燕说:“我们为学生设计了很多小游戏,并利用体育课教会孩子们怎么玩这些游戏,引导学生勤练、常赛,掌握1至2项体育技能,不断提高体育素养。”

每天上午和下午,学校分别设两个大课间,每个课间时长30分钟。学生在老师的组织下走出教室、走向操场。律动操、广播操等集体项目让学生在课间能够充分活动身体、缓解学习疲劳。

此外,学校还积极开展丰富多彩的体育社团活动,为学生搭建展示自我、锻炼身体的平台。在击剑社团,学生们身着专业服装,手持长剑,在练习中不断挑战自我,感受击剑运动的独特魅力。网球社团

同样吸引了众多学生。在教练的指导下,学生们学习发球、击球技巧,练习步伐移动。在跆拳道社团,学生在教练的指导下,练习基本腿法、拳法,弘扬拼搏精神。

学校还定期举办足球联赛。各班代表队在绿茵场上展开激烈角逐。比赛现场,球员们全力以赴,观众们加油助威。整个校园好似欢乐的海洋。

市实验小学校长巩晓燕说:“我们要秉持‘健康第一’的教育理念,让学生都走出教室,在运动中强健体魄、团结协作。我们还计划增加空手道、太极拳等项目,持续提高学生身心健康水平,让学生身上有汗、眼里有光、脚下有力。”

教育监督热线

13303958277 13503959800

微信公众平台



- ◆政策信息
- ◆教育视窗
- ◆投诉建议
- ◆违规举报



2月24日,郾城小学举办了“劳动食育课堂”活动。图为学生在包饺子。

张会平 摄

法治教育 护航成长

郾城区辽河路小学

近日,郾城区辽河路小学开展了以“点亮法治之光 护航少年成长”为主题

的主题教育课上,各班老师通过真实案例讲解了道路交通安全法、未成年人

保护法、预防未成年人犯罪法等与学生息息相关的法律知识,以及遇到威胁自身安全的突发事件时运用法律手段自我保护的方法等。

张娇娇

郾城区龙湖学校

2月18日,郾城区龙湖学校邀请法治副校长、市公安局郾城分局龙江派出所民警胡威峰到校举办法律知识讲座。

胡威峰围绕法治安全教育概述、青

库克阅

郾城区实验幼儿园

近日,郾城区实验幼儿园组织开展了形式多样的法治宣传活动。

结合幼儿年龄特点,以“法治护航成长”为主题,采取寓教于乐的方式普及法律知识,帮助幼儿树立规则意识、安全意识和法治观念。同时,引导教师共同参与,营造学法、守法、用法的良好氛围。

以班为单位,开展“法治小课堂”

活动。教师通过卡通图片、绘本故事、情景模拟等,向幼儿讲解生活中的法律常识,引导幼儿学会保护自己。

设计“安全标志我知道”“对与错小法庭”等互动游戏,让幼儿在角色扮演中理解规则的重要性。

一系列活动让幼儿初步理解了什么是规则与法律,增强了他们的安全意识。

胡冬

源汇区实验小学

2月19日,源汇区实验小学邀请市公安局源汇分局顺河街派出所警官韩黎明、邹歌和石常新到校为学生们举办了以“与法同行 护航童年”为主题的法治教育讲座。

石常新用通俗易懂的语言,结合贴近小学生生活的案例,为学生讲解了法律基础知识及校园欺凌的危害,

教导学生如何正确防范应对校园欺凌,保护自身和他人的合法权益。

在互动环节,学生纷纷举手提问。有的学生询问遇到陌生人诱骗该如何处理,有的围绕网络上的不良信息表达困惑……警官都一一耐心解答,进一步加深了学生对法律知识的理解。

李美哲

源汇区受降路分校

2月24日,源汇区受降路分校邀请市公安局警官郭昕萍和市公安局源汇分局老街派出所副所长张晓敏为全校学生上了一堂生动的反霸凌教育课。

郭昕萍结合真实案例,深入浅出地讲解了校园霸凌的定义、表现形式及危害。她强调,校园霸凌不仅包括身体上的暴力行为,还包括语言霸凌、网络霸凌、社交排斥等。此外,郭昕萍还向学生普及了相关法律法规,如

未成年人保护法、预防未成年人犯罪法等,教育学生运用法律武器保护自己,同时告诫学生遵守校规校纪,杜绝霸凌行为。

在互动环节,学生积极提问。两名警官耐心解答了大家的疑惑,并鼓励他们遭遇霸凌时要勇敢说“不”,并及时向老师、家长求助。同时,她们也呼吁全体学生团结友爱、互帮互助,共同营造温暖、和谐的校园氛围。

曹会军

西城区丹江路学校

2月20日,西城区丹江路学校举行法治进校园活动,邀请该校法治副校长、市公安局西城区分局新城派出所警官周浩东为学生上法治课。

周浩东通过真实案例,用通俗易懂的语言、生动形象的描述,对案件

进行法律解读,引导学生在学习和生活中自觉规范自身言行。他还强调了自我保护的重要性,提醒学生遭遇校园欺凌、面对网络不法行为时勇敢说“不”,并介绍了有效的求助途径和自我保护技巧,让法治意识在每一名学生心中生根发芽。

库莹莹 白海波 赵禹

爷爷的爆米花机

■介心一

每当闻到焦糖的香味时,我的耳边总会响起熟悉的轰鸣声,眼前也会浮现爷爷摆弄他的那台爆米花机的情景。

记忆里,每年春节我回老家后,爷爷都会把爆米花机支在院子中央炸爆米花。他熟练地打开机盖,“哗啦”一声,将一捧玉米粒倒进去。机盖扣紧的瞬间,仿佛锁住了即将到来的惊喜。

爷爷一只手持着木棍翻腾炭火,另一只手握住摇把发力转动。摇把在他手中旋转,带动爆米花机微微颤动,发出“嘎吱嘎吱”的声响。这声音越来越急促,像是密集的鼓点,敲打着我的心房。

爷爷额头布满汗珠,眼神愈发坚

定。他的手掌、小臂、大臂协调用力,手臂上青筋凸起,每一次转动都使着十足的劲儿。我盯着爆米花机,眼睛瞪得溜圆。

五分钟,恰到好处。爷爷拿捏到位,大喊一声:“要爆啦!”他用钩子小心翼翼地提起爆米花机,对准两米长的麻袋笼。“嘭”的一声巨响,好似平地炸响的惊雷,吓得树上的鸟儿“叽叽喳喳”四处逃窜,震得屋檐下的冰挂簌簌落下。那股白烟裹挟着爆米花的香甜气息,如汹涌的浪潮席卷而来……

白烟散去,爷爷将爆米花倒入篮子,抓了一把放进我的手里。刚爆出来的爆米花白白胖胖的,都在咧嘴欢快地笑,让人沉浸于生活的美好。

忙趁东风放纸鸢

■召陵区翟庄中心小学二(1)班 吕诗婷

前几天,我刚学完《村居》这首古诗。其中,“忙趁东风放纸鸢”一句瞬间将我拉入了春天的怀抱。当下正是放风筝的绝佳时节呀!

春光明媚的星期天下午,阳光如同金色的绸缎轻轻铺在大地上。我满怀期待和姐姐一同前往公园广场,感

受“忙趁东风放纸鸢”的乐趣。

当我们踏上广场的那一刻,眼前的景象令人惊叹不已!天空仿佛被五彩斑斓的画卷覆盖。各式各样的风筝在蓝天白云下自由翱翔。我们迫不及待地拿出风筝,准备加入这场“空中派对”。

我寻觅到一块高地,迎着春风,将风筝高高举过头顶。姐姐则一手紧握线轴,一手轻轻拽着风筝线,满怀激情地奔跑起来。随着我松

手,风筝缓缓升起,宛如一只展翅高飞的雄鹰,与其他风筝一同在蔚蓝的天空中翱翔。

不知不觉,广场上的人越来越多,风筝也越来越

多。各式各样的风筝在空中构成一幅绚丽多彩的画,让这个下午变得格外有趣且难忘。

辅导老师:李乐

习作园地



记忆中的芬芳书香

■漯河小学解放路校区五年级(1)班 崔清泉

在每个人记忆深处,总有那么一缕芬芳,幸福了岁月、温暖了时光。于我而言,这缕芬芳便是书香。

犹记得上幼儿园时,我便与书结下不解之缘。每晚,我都会依偎在父亲身旁,听他拿着书逐字逐句地读给我听。那些奇妙的故事如同璀璨星辰,照亮了我小小的世界。我常常听得入迷,不愿入睡,怀揣对后续情节的无限期待恋恋不舍地上床。

上了小学,我迫不及待地让父亲教我认字,只为能够自己读书。当同学还在等待老师读题时,我已认识了许多汉字,开启了自主阅读之旅。沉浸在书的海洋里,我如饥似渴地汲取知识。

上四年级时,阅读的成效开始显现。我的作文、看图写话常常被老师表扬。我惊喜地发现,读书丰富了我的知识储备,极大地提高了我的写作水平与理解能力。这让我更加热爱读书。

到了五年级,我对书的渴望愈发强烈。每个周末,我都会前往新华书店,在知识的海洋里遨游。家中的书柜很快被各类书籍填满。我的阅读速度也不断提升。

读书让我感受到了多样的人生。它是我记忆中最馥郁的芬芳,甜蜜了我的生活,充实了我的灵魂。我爱读书。这份热爱如同明灯,照亮我前行的道路;似悠扬的旋律,奏响在我生命的每一个角落。我渴望在书的陪伴下,继续书写属于自己的精彩篇章。

指导老师:张素丽

教师随笔



近日,人力资源社会保障部、教育部等七部门印发《关于健全创业支持体系提升创业质量的意见》,提出面向高校毕业生、农民工、退役军人、就业困难人员等重点群体,分型分类提供创业支持保障,促进创业带动就业。

新华社发

简讯

- 2月21日,郾城中学举行了空军青少年航空学校招生政策宣讲会。李留芳
- 2月19日、20日,漯河四高在西校区举行了2024—2025学年新晋中小学高级教师示范课活动。李登科
- 近日,郾城区龙塔街道西南街小学组织开展了国防教育读本学习活动。董艺萌
- 2月20日,召陵区实验小学幼儿园组织开展了混龄游戏活动。刘岩
- 2月21日下午,郾城小学邀请郾城区人民医院急诊科医生进校园开展了急救技能培训及实操演练。王雅晴