

凝心聚力谱写高质量发展新篇章

——习近平总书记在云南考察时的重要讲话激励广大干部群众改革创新、真抓实干

■新华社记者

习近平总书记近日在云南考察并发表重要讲话。广大干部群众表示，要以习近平总书记重要讲话精神为指引，完整准确全面贯彻新发展理念，坚持稳中求进工作总基调，着力推动高质量发展，改革创新、真抓实干，在中国式现代化进程中开创发展新局面。

推动产业转型升级，助力高质量发展

正是春和景明的好时节。云南丽江现代花卉产业园里，颜色丰富的玫瑰等鲜花竞相绽放，分级包装生产线上一片繁忙。

“习近平总书记说让云南花卉产业这一‘美丽产业’成为造福群众的‘幸福产业’，还祝我们的生活像花儿一样美，让大家既欣喜又感动。”丽江市古城区开南街道贵峰社区保古村村民和月华说，“以前村民们进城务工，现在在花卉产业园上班，离家近、收入也不错。我们要继续深耕细作，种出更多优质花卉，让日子越过越红火。”

推动产业转型升级是高质量发展的重点工作。在上海市浦东新区，上海擎朗智能科技有限公司加强技术创新迭代，多款服务机器人远销海外并受到追捧。“总书记强调积极发展战略战略性新兴产业和未来产业，让我们备受鼓舞。”公司创始人兼首席执行官李通说，将立足自身优势、加大创新研发投入，推动机器人等新兴产业发展壮大，为高质量发展蓄势赋能。

以高水平开放推动高质量发展，近

年来南宁海关持续加快中越边境智慧口岸建设，推动自贸试验区、综合保税区统筹发展，助力广西将区位优势更好转化为发展动能。

南宁海关关长王味冰表示：“我们将以习近平总书记强调的‘要积极推进高水平对外开放’为指引，紧跟国家重大战略，推动共建西部陆海新通道，强化沿线海关国际合作，扩大海铁联运规模和覆盖范围，加快打造北部湾国际门户港。”

推动经济社会发展绿色化、低碳化是实现高质量发展的关键环节。

“习近平总书记指出‘要坚定不移走生态优先、绿色发展之路’，我们的工作指明发力点。”大熊猫国家公园管理局四川片区唐家河管理处驻金桥村第一书记陈万里说，国家公园建设过程中，当地生态环境持续改善。要落实好总书记重要讲话精神，打生态牌、走生态路，着力打造好蜜蜂养殖等帮助老百姓增收致富的绿色产业。

维护民族团结，铸牢中华民族共同体意识

云南丽江古城，石板路蜿蜒曲折，纳西族传统民居古朴典雅。“习近平总书记告诉我们要保护传承好中华优秀传统文化。我要更好履行职责，向游客讲好古城民族交融的精彩故事，让世界看到丽江的文化之美。”丽江古城博物院（木府）讲解员和茂蝶说。

多年来，通过提升文化遗产保护水平、改善人居环境，丽江古城历久弥新，走出一条持续、健康的发展之路。

“总书记要求处理好保护和发展的关系，让这座美丽的古城焕发新的光彩，我们深感使命在肩。”丽江古城区长阿辉表示，将努力维护古城的完整性和原真性，开辟茶马古道马帮景观等多样化民族文化体验项目，打造更多民族风情特色民宿，在传承与发展之中带动当地各族民众共享发展成果。

宁夏博物馆内，鎏金铜牛、石雕力士志文支座等珍贵文物诉说着宁夏多民族融合、多元文化交流的历史芳华。

宁夏博物馆馆长王效军对习近平总书记讲到的“引导各族群众自觉铸牢中华民族共同体意识”颇有感触：“我们将按照总书记的指引，充分利用馆藏文物和研究优势，积极主动开发反映各民族交往交流交融、促进民族团结进步的展览项目。”

在甘肃兰州七里河区西园街道，汉、回、满、藏等各族居民共居、共学、共事、共乐。

“社区街道是抓好民族团结的重要阵地。”西园街道党工委书记范毓涛说，“总书记强调不断推进中华民族共同体建设，更加坚定了基层工作者做好社区工作的信心。我们将细化基层服务、整合各类资源、抓实惠民举措，努力让各族百姓安居乐业，为推进中华民族共同体建设贡献力量。”

全面加强党的建设，扎实开展学习教育

“习近平总书记指出‘党的领导是事业发展的根本保证’。我们将充分发挥基层党组织战斗堡垒作用和党员先锋

模范作用，以高质量党建引领县域经济社会高质量发展。”云南省临沧市沧源佤族自治县县委常委、组织部部长张春圆表示。

近年来，青海省西宁市城东区慈幼社区坚持党建引领，积极协调老旧小区改造，推动辖区内路面硬化、路灯亮化，让居民切身感受到幸福。慈幼社区党委书记、居委会主任陈凤莲说：“我们要按照总书记要求，发挥基层党组织的带头作用，加大力度为群众提供可感可及的便民服务，不断提升群众生活幸福指数。”

党中央已经部署在全党开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育。连日来，辽宁省沈阳市公安局各警种部门通过加强警示教育、查摆问题等，积极开展学习。

“习近平总书记强调要把正风肃纪反腐贯通起来，引导广大党员、干部自觉遵规守纪、大胆干事创业，为纵深推进全面从严治党指明了方向。”沈阳市副市长、公安局局长袁林表示，将把深入贯彻中央八项规定精神学习教育转化为护航振兴发展的具体行动，以铁军担当守护老百姓的获得感、幸福感、安全感。

重庆市纪委监委党风政风监督室主任岳伟华表示，将牢记习近平总书记嘱托，以开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育为契机，持续整治群众反映强烈的不担当不作为、违规吃喝、违规收送礼品礼金等突出问题，以作风建设新成效不断赢得人民群众信任拥护，为进一步全面深化改革、推进中国式现代化提供有力保障。

新华社北京3月20日电

打好沃野“耕”新第一仗

■新华社记者 王立彬

“春分犁不闲，谷雨地不眠。”春分已至，从南到北，春耕全面铺开。今年中央一号文件和政府工作报告对全年粮食和重要农产品保障作出了明确要求和部署，各省份都明确了全年农业生产任务，完成这些目标任务，春季农业生产是首战。

“庄稼一枝花，全靠肥当家。”在耕地面积总量有限的情况下，“藏粮于地”要看地力，肥力就是地力。今年中央一号文件提出，推进水肥一体化，促进大面积增产。

今年以来，全球钾肥价格快速上涨，有关部门要全力做好化肥保供稳价工作。要提高资源型钾肥生产用水供应能力，保障磷矿稳定生产及磷矿石跨省顺畅流通，加大尿素期货市场监管，加强化肥生产所需天然气保供力度，加强化肥市场价格监测和供需信息发布，加大打假力度，服务好春季农业生产。

今年中央一号文件首次提出农业新质生产力，为春季生产注入更多新动能。加快发展农业新质生产力，必须科学把握发展新兴产业和改造传统产业的辩证关系。

农民是农业生产的主体，农民

对土地的感情、对农事节令的了解，承载着农耕文化。AI不是农业劳动力的“对手”，而是帮手。“老把式”与“新农人”要互相支持，“会种地”与“慧种地”协同，为全年粮油丰收打牢基础、掌握主动。各地要因地制宜，加大政策、资金支持力度，赋能农业生产全链条，让人工智能、大数据、低空技术为山乡春耕插上翅膀。

春风浸润每一寸土地，万象“耕”新。若尔盖大草原，中药材、青稞、高原李子等农作物备耕工作拉开序幕；天山牧场，北斗导航为牲畜引路，春季转场开始。从胶州湾到珠江口，海上春耕拉开大幕，养殖船只往来穿梭，一派繁忙早春耕作景象。

春来抓生产，耕地、山林、草原乃至万顷碧波之上要一起抓，不误农时不负春，践行大农业观、大食物观，为山水林田湖草海陆大丰收打好基础。

新华社北京3月20日电



3月20日，游客在安徽省宿州市砀山县玄庙镇杏园里游览拍照。
新华社发

3月20日，浙江省台州市仙居县双庙乡中心小学学生在油菜花田间写生。
新华社发

让百姓用上好中药，国家新部署！

■新华社记者 田晓航

让百姓用上好中药，国家作出新部署！

国务院办公厅日前印发《关于提升中药质量促进中医药产业高质量发展的意见》，要求以提升中药质量为基本，以科技创新为支撑，实现常用中药材规范种植和稳定供给，加快构建现代化产业体系，更好增进人民健康福祉和服务中国式现代化。

从《中共中央 国务院关于促进中医药传承创新发展的意见》到《关于加快中医药特色发展的若干政策措施》，再到《中医药振兴发展重大工程实施方案》……我国持续出台重要政策文件，推动中医药传承创新发展。国家中医药管理局有关负责同志介绍，此次发文则是近年来首次专门就中药质量和中医药产业作出系统部署，从全产业链关键环节入手“破难题、促发展”，有着特殊重要的意义。

中药质量关乎百姓生命健康。从田间到病床旁，一剂中药历经种植、收获、加工、储运、制剂、销售，环节多、链条长。而中药产业在我国医药产业中规模占比超过五分之一，该如何规范发展、“强筋健骨”，让百姓“放心用中药、用上好中药”？

——把好“源头关”。

药材好，药才好。中药资源是中医药事业和产业发展的重要物质基础。面对我国1.8万余种中药资源，如何处理好保护和开发利用的关系？

研究修订《野生药材资源保护管理条例》，加强药用野生动植物物种就地和迁地保护，突破一批珍稀中药资源的繁育、仿生、替代技术……针对中药材需求增加而珍稀中药资源人工繁育难的矛盾，文件推出系列举措保障中药资源可持续发展。

苍术与玉米间套作，种植密度没变，土壤肥力却能提高20%——在一些地方，中药材生态种植技术的应用，为解决药材品质难题提供了有效方法。

文件从推进中药材生态种植养殖、发展中药材现代种业等方面“补短板”“拓思路”：推动常用中药材规范化种植，依托符合条件的林场发展生态种植、野生抚育、仿野生栽培，研究制定中药材种子管理办法……一系列实招，从源头保障中药质量。

——破解“伪、劣、贵”。

《国家药品抽检年报（2023）》显示，我国中药饮片总体质量状况良好。

但同时，中药材市场上仍存在掺伪、价格剧烈波动等现象，影响了中药

的疗效和安全性，增加了用药成本。

对流通环节乱象说“不”！文件作出全面部署：推广建设产地仓；加大对线上线下销售中药材的质量监管力度，坚决查处掺杂掺假、以假充真等违法违规行为；完善中药材价格监管机制，严厉打击哄抬价格等违法行为；指导企业在大宗中药材产地建设一批储备库……

中国中医科学院中药研究所所长郭兰萍认为，这一政策“组合拳”将有利于保障中药材质量安全，维护中药材市场价格稳定，促进行业健康、有序发展。

——完善“全链条”。

当前，我国中药产业体系日益完善，但产业集聚度较低、数字化智能化发展较慢、品牌影响力不足等问题，制约着产业格局的提升。

加快转型升级！持续更新中药产业链图谱、推进中药工业数字化智能化发展、健全全产业链追溯体系、加强中药炮制技术传承创新、培育中国知名中药商标品牌……

中国中医科学院副院长杨洪军认为，文件从优化产业结构布局、提升中药药制品品质、做优中药品种、打造中药品牌等方面提出系列举措，将为“造好药”提供全方位的有力支撑。

——推动“用好药”。

预防2型糖尿病、改善心梗术后、解决房颤术后复发问题……在心脑血管、代谢、消化等多个疾病领域，中医临床评价研究不断取得突破。如何“发现”和“推广”更多好药，进一步发挥中医药临床优势造福患者？

文件提出，开发中医药临床疗效评价大模型，促进人用经验向临床证据转化；构建中成药临床综合评价指标体系和评价路径，健全临床应用指南规范，有序推动评价结果与国家基本药物目录、国家医保目录调整协调联动；优化中药集中采购、招标采购政策，实现优质价优。

让好药新药更快上市、更规范使用，相关举措也“安排上了”：聚焦重大慢病、重大疑难疾病、新发突发传染病、特殊环境疾病等，推出一批临床疗效突出、竞争优势显著的中药创新药；鼓励儿童药品研发申报；持续优化审评审批流程，进一步加快中药新药上市……

保护好、利用好珍贵的中药资源，造就一批中药领域的能工巧匠，激发中医药产业活力……相信文件的落地将有力促进中药质量提升和中医药产业高质量发展，让“中华瑰宝”为人类健康作出更大贡献。

新华社北京3月20日电

你家娃每天睡几个小时？

——部分中小学生学习睡眠不足现象调查

■新华社记者

3月21日是世界睡眠日。全国爱卫办3月18日发布《睡眠健康核心信息及释义》，提出中小学生学习每天需要睡眠8至10小时。

但记者调查发现，一些中小学生学习睡眠时长不足8小时；有的孩子睡得晚、起得早，白天全靠咖啡撑。怎样才能让孩子睡个好觉？

晚上11点睡，早上6点多起

“每天差不多能睡7小时。”贵州黔南州某中学一名初二学生的家长说，孩子每晚9点半左右到家，10点50分左右入睡，第二天6点就要起床。

西安市某中学初一一年级学生家长李安（化名）也反映，儿子每晚11点多睡，早上6点50分起床，中午一般不午休，每天睡眠不足8小时。

吉林长春一名学生家长楚琳（化名）说，身边的初中生基本都在晚上11点睡觉，早上6点半就得起床，只有少数人能保证每天睡眠9小时。

记者日前利用网络平台进行了“中小学生学习睡眠时长调查”，共回收有效问卷1426份。调查结果显示：77.19%的受访小学生家长反映，孩子每天睡眠不足9小时；72.34%的受访初中生家长称，孩子每天睡眠不足8小时；62.5%的受访高中生家长表示，孩子每天睡眠不足7小时。

《中国睡眠研究报告2023》研究发现，学生群体每晚平均睡眠时长为7.74小时。《2022中国国民健康睡眠

白皮书》显示，初中生的实际睡眠时间平均为7.48小时，小学生为7.65小时。

贵州省第二人民医院睡眠医学科主任冯霞介绍，长期睡眠不足会导致中小学生学习记忆力、注意力、反应和思维能力等认知功能受影响，学习效率降低，出现抑郁和焦虑等心理问题的概率会增大。

陆军军医大学西南医院呼吸与危重症医学科主治医师黄晓寒说，中小学生学习长期缺乏还会导致发育迟缓、免疫力下降，增加肥胖和代谢性疾病、心血管疾病风险。

睡眠时间去哪儿了

为何部分中小学生学习难以保证充足的睡眠时长？

问卷调查结果显示，49.37%的受访家长认为，作业多是孩子睡眠时长不够的主要原因。

教育部要求，中小学校要合理调控学生书面作业总量，避免学生回家后作业时间过长。

然而，一些学校五花八门的作业加重孩子负担。李安说，最近小孩中午都要喝咖啡赶作业，“作文、背诵、试卷改错、预习、总结、思维导图，各类作业加在一起，怎么都要11点后才能睡觉”。

楚琳说，孩子平时有不少需要打卡的作业，以及让家长自行带孩子复习等隐形作业，每晚要花二三十分钟才能完成。

“校内学走路，校外学跑步”，一些学生因教学不匹配而选择在校外补课。上述问卷结果显示，24.89%的受访学生家长表示，课外培训作业多是孩子睡眠不足的原因之一。

因为担心没有一技之长、难以脱颖而出，一些家长给孩子报了不少兴趣特长班。北京小学生笑笑（化名）每晚7点后才能练琴，通常要练一个半小时，还有其他兴趣班的内容要复习，每天都觉得睡觉时间不够用。

中国社会科学院社会学研究所副研究员张衍认为，除学习压力外，夜间照明时间增长、噪音增多等环境变化，也会影响睡眠。

此外，40.25%的受访家长反映，沉迷手机导致孩子睡眠不足。贵阳市民间女士说，儿子5岁开始接触电子产品，如今已是“资深用户”。“我不督促的话，他就能一直玩，把睡觉的时间都耽误了。”

让孩子睡得好，我们还能做什么

近年来，教育部从统筹安排学校作息时间、防止学业过重、合理安排学生就寝时间等多方面施策，推动学校、家庭及有关方面共同努力，确保中小学生学习有充足的睡眠时间。

2024年底以来，福建省龙岩市新罗区和武平县教育局先后出台规定，小学生如晚上9点半仍未完成家庭作业，可停止做作业及时就寝，第二天交作业时向老师说明情况即可。

目前深圳市已有200多所义务教育



新华社北京3月20日电