

孟庆成：社区的“热心肠”



孟庆成成为居民磨剪子。

■文/图 见习记者 张 赢
3月29日是周六，源汇区马路街街道八一社区72岁的退休老人孟庆成又

熟练地架起工具，为社区居民免费磨剪子、磨菜刀。孟庆成居住在铁路工务段1号院，承

担着楼长的职责。退休前，他是一名铁路工人，踏实肯干，有很强的社会责任感。退休后，孟庆成选择继续发光发热，积极投身社区活动，并将这份责任感延续到社区公益事业之中。

2011年，孟庆成看守车子棚时便与社区建立了联系，迈出了参与公益事业的第一步。从那时开始，他便承担起楼长的职责，收缴水电费、调解邻里纠纷，尽心尽力服务社区居民。2020年新冠疫情期间，他与妻子胡永艾一起奋战在社区一线，每天坚守在小区疫情防控检测点，协助社区开展各项防疫工作，为守护社区安全贡献力量。

2024年，孟庆成响应社区号召，成为社区公益服务志愿团队的一员，每周六为居民免费提供磨刀、磨剪子的服务。只要居民有需求，打一个电话，他随时随到。在社区举办的公益集市上，他总是热心地为居民磨刀、磨剪子，精湛的技艺和热情的服务赢得了社区居民的称赞。

孟庆成还是社区里的“金牌调解

员”。凭借着丰富的人生阅历和为人处世的经验，他总能在第一时间赶到现场，化解邻里纠纷。他常说：“都是多年的老邻居，有什么话不能好好说呢？”在他的耐心调解下，不少邻里矛盾迎刃而解。

八一路社区党委书记、居委会主任李佳佳说，孟庆成不仅积极参与社区每周举办的公益活动，还主动承担起组织协调工作。他帮忙联系其他公益达人，携手为居民服务。在他的带动下，越来越多的居民加入社区公益组织。

当被问及为何如此热心公益，孟庆成笑着说：“退休了也没啥事，那就用剩下的时间为大家多做点儿好事。”对他来说，退休是人生新的起点，是继续为社会贡献力量机会。凭借这份认真负责的精神，他赢得了广大居民的信任与好评。

“为大家磨磨剪子、磨磨菜刀，在献出爱心的同时，我自己也感到很幸福。”孟庆成用自己的实际行动诠释了“退休不褪志、奉献永不息”的精神，激励着更多人加入公益事业，共建美好社区。



养老机器人助力银发群体高品质生活

我国牵头制定的养老机器人国际标准2月底发布。在强化养老机器人精细化功能方面，这项标准提出了哪些要求？背后有哪些“黑科技”支撑？助力更多银发群体高品质生活，标准如何推动养老机器人普及？

市场监管总局标准创新管理司有关负责人介绍，该项标准聚焦互联家庭环境下老年人在日常生活、健康管理等各个方面的需求和特征。基于老年用户所需的辅助支持水平提出养老机器人的功能和性能分类。除了可用性、可靠性、无障碍、能耗和噪声等通用要求以外，还对养老机器人提供的健康状况和紧急情况监测服务，与家人及医护人员的通信支持，多样化的家务、娱乐、家居管理、照护等活动支持，外出和助行等移动性支持，信息和数据管理性能等分别提出了技术要求。

“机器人可以根据老年人的作息时间表自动调节室内温度和照明亮度，或者在老年人起床时自动拉开窗帘。”中国标准化

协会副理事长马德军说，养老机器人作为智能家居系统的一部分，能够与各种智能设备实现互联互通，控制家中的智能电器、照明设备和窗帘等。

马德军介绍，先进的传感器是养老机器人的核心部件之一。视觉传感器实时监测老年人的活动状态，及时发现跌倒等紧急情况；听觉传感器在复杂环境中准确识别老年人的语音指令和异常声音；触觉传感器感知老年人的肢体动作和力度，提供精准的辅助支持；嗅觉传感器监测环境中的异常气味，如燃气泄漏等。

对于需要移动辅助的老年人，需要机器人安全地引导他们行走，避免碰撞和摔倒，以及在不同房间自由移动，为老年人提供全方位的生活支持。

导航与避障技术是养老机器人实现自主移动的关键。借助激光雷达、超声波传感器和视觉识别等技术，机器人能够在复杂环境中准确导航，避开障碍物，顺利到达指定位置。

中国家用电器研究院家用电器标准化研究所副所长吴蒙介绍，通过智能感知与交互技术，养老机器人可以配备高分辨率摄像头、红外传感器、触觉传感器等，能够实时监测老人的心率、血压、血氧等生理状态和跌倒、行走困难等情况，并及时作出响应。

养老机器人可实现自动化护理功能。如全自动洗浴机器人，老人只需要进入洗浴仓，机器人即可通过多个喷头完成洗澡、擦洗、烘干等操作，适合失能老人。喂饭机器人通过语音识别和视觉捕捉技术精准识别老人的进食需求，避免误伤，适合手部活动不便的老人。通过康复与助行技术，养老机器人能帮助失能老人或肢体功能障碍者进行康复训练，支持行走、上下楼梯、健身等功能。

养老机器人还可以作为老年人获取信息和娱乐的工具，为老年人提供新闻、天气预报、健康知识等信息，播放音乐、电影和有声读物，丰富老年人的业余

生活。一些养老机器人还具备教育功能，可以教授简单的计算机操作、书法和绘画等课程，激发老年人的学习兴趣。

养老机器人看似前景光明，但要真正普及千家万户仍然面临不少挑战。未来标准如何推动养老机器人普及？

专家表示，该项标准的制定为养老机器人行业提供了统一的规范和基准，有助于规范市场秩序。制造商需要按照标准要求进行生产和销售，确保产品质量和性能达到一定水平。这不仅提高了整个行业的技术水平，也有利于增强消费者信任度、扩大市场需求。此外，标准还为产品的测试和认证提供了依据，促进了养老机器人市场的健康发展。下一步，要通过产业链联合攻关，突破软硬件关键技术瓶颈，解决养老机器人成本、配套及工程化难题，实现养老机器人产业的自主可控和高质量发展，推动电机、减速器、传感器等关键零部件的国内自主研发。

据新华社

闲情逸趣



烂漫季节（国画）

董新会 作

天空之境

■孙幸福

受安阳老友之邀，近日，我与著名书法家潘清江一起，第三次到南太行林虑山腹地的石板岩镇游玩。前两次，我们游玩了桃花谷和太行天路。这一次是到“太行天境”景区一游。

在“全国特色小镇石板岩”的牌子前合影后，我们乘车穿过太行隧道左转上山，沿着曲折的狭窄山道不断攀升。崖顶一个空旷处立着“太行天境”的白色标志牌。停车四望，太行山独有的红石崖台壁交错、拙朴浑厚；俯瞰峡谷底，太行平湖如宝石蓝得可爱。一阵风起云涌，眼前的山崖若隐若现，无比曼妙。

又过几道弯，马鞍垭村到了。这里是南太行的最高处，在石板岩的后山。双峰相峙，中间一块自然凹陷的坡地似天然的马鞍，村名便由此而来。向东眺望，整个林州市区依稀可见；向西俯视，太行大峡谷尽收眼底。这里雨后会出现云海奇观，是摄影人的拍照胜地。据同行的摄影家朋友介绍，他近年来曾上百次驱车到马鞍垭村拍云海和日出等风景照。

天很快就黑了，在马鞍垭村“云中旅社”门

前的平地上，我们摆开方桌，开始吃晚饭。老友从安阳带来了美酒、道口烧鸡和卤牛肉等，民宿老板准备了蒸土猪腊肉、土鸡蛋炒槐花、炒山野菜以及酸豆角等。潘清江老师即兴挥毫，留下墨宝。

酒足饭饱，我们坐在电视机前观看摄影家朋友拍摄的马鞍垭风景集锦视频。星光下，我们欣赏着太行日出和云海的美景，别有情致。随后，我们来到悬崖边俯瞰夜景，只见林石间公路蜿蜒，夜行汽车灯光首尾相连，形状奇特。我用手机拍了一张照片，竟神似一个巨大的草书“寿”字。

次日凌晨，我们又来到“太行天境”。这里空气清新，一棵“铁骨铮铮”的“鬼见愁”树傲立崖畔。天色逐渐变亮，远处群峰顶上有一道灰白色的轮廓线似海中波涛。随后，天空出现一抹橙色，瞬间，太阳像颗大蛋黄，从天边升起。

我们纷纷用手中的相机和手机抢拍下太行日出的壮丽景象。摄影家朋友让我摆好姿势，巧妙地为我拍了一张手“托”太阳的照片——这时的太阳，就像我手中一粒明亮的珍珠。

让锻炼成为生活常态

■李俊卿

在晨曦微露的沙澧河风景区健身步道上轻快行走，或在热火朝天的健身房里肆意奔跑，我用汗水书写对健康的执着追求。

锻炼是身体的唤醒曲。春风中，当我在河堤上慢跑，每一步都像是在与大地对话。心跳逐渐加速，血液欢快地奔腾于血管之中，肺部如同灵动的风箱有力地吞吐着，肌肉从慵懒中苏醒，骨骼在运动中愈发坚韧。那流淌的汗水似是身体排出的疲惫与阴霾，换来的是神清气爽的轻盈与活力。

锻炼是心灵的放松，也是磨砺意志的方式。在瑜伽的舒缓里、在太极的行云流水间、在习武攀爬的吼声里、在游泳的旋律中，心灵仿佛找到

了栖息之所。专注于当下的每一个动作、每一次呼吸，外界的纷扰渐渐隐去，内心的焦虑与浮躁随之消散，恰似一泓清泉，涤荡心灵的尘埃，让思绪重归平静。当我们挑战体能的极限，如攀爬陡峭的山峰、坚持漫长的马拉松，意志便在这个过程中接受锤炼和考验。每一次想要放弃却又咬牙坚持的瞬间都是对自我的超越。

健康的体魄是我们探索世界、追寻梦想的基石。拥有健康，方能在岁月的长河中稳健前行，以积极的姿态迎接生活的喜怒哀乐，书写属于自己的精彩篇章。

让锻炼成为生活的常态，让健康与我们携手相伴。

征集新闻线索

或老有所为、老有所学、老有所乐，培养自身的兴趣爱好，展现快乐的老年生活；或热心公益、无私奉献，不求回报帮助他人、服务社会，传播正能量，倡树文明新风；或在养生与保健方面有独特的理念、方法等；或别具情趣、心灵手巧，在生活的某方面有特长和绝活儿；或老年夫妻相濡以沫、相互扶持，有着感人的爱情故事……

如果您身边有这样的新闻线索，请联系我们。
电话：13938039936



银龄宝典

老年人上网如何“避坑”

近年来，随着老年人上网的不断普及，各类网络直播“坑老”骗局也层出不穷。办案民警表示，这些案件看似不同，套路却有迹可循。

套路一：设立高级人设骗取信任。办案民警介绍，在一些案件中，主播先利用“亲情攻势”拉近与观众的距离，再频频展示自己与社会名流的合照打造“高级”人设，获取消费者信任。但经过鉴定，这些“合照”都是通过电脑合成的假照片。被主播的精心包装所欺骗，看直播的老年人会认为“事业做这么大的老总不可能骗我”，随后一步步落入圈套。

套路二：“高回报”诱导牟取非法利益。以“高回报”诱导他人来牟取非法利益，是此类骗局的惯用伎俩。办案民警介绍，有些主播还会通过剧本演绎或“一夜暴富”等话术引诱老年人入局，以“捡漏”“升值”等噱头诱导老年人购买大量假古董、假玉石等。

套路三：中奖“小惠”变“大坑”。电视时代的“幸运抽奖”骗局近年来也“改头换面”，在网络直播间蔓延。如受害人王阿姨在看直播时收到私信，称其抽中直播间幸运“福袋”。王阿姨提供联系方式后，收到了“奖品”抽纸；不久后她再次“中奖”，又收到了小礼品。但在她第3次“中奖”时，“工作人员”引导其注册某领奖平台套取其个人信息和验证码，最后王阿姨损失1.6万元。

老年人遭遇直播间骗局怎么维权？办案民警表示，随着互联网技术快速发展，一些不法分子利用老年人对新技术不熟悉的弱点构筑起“信息茧房”，在直播

间与其套近乎、打感情牌“下套”。一些缺乏信息辨别能力的老年人就在不知不觉中落入陷阱。

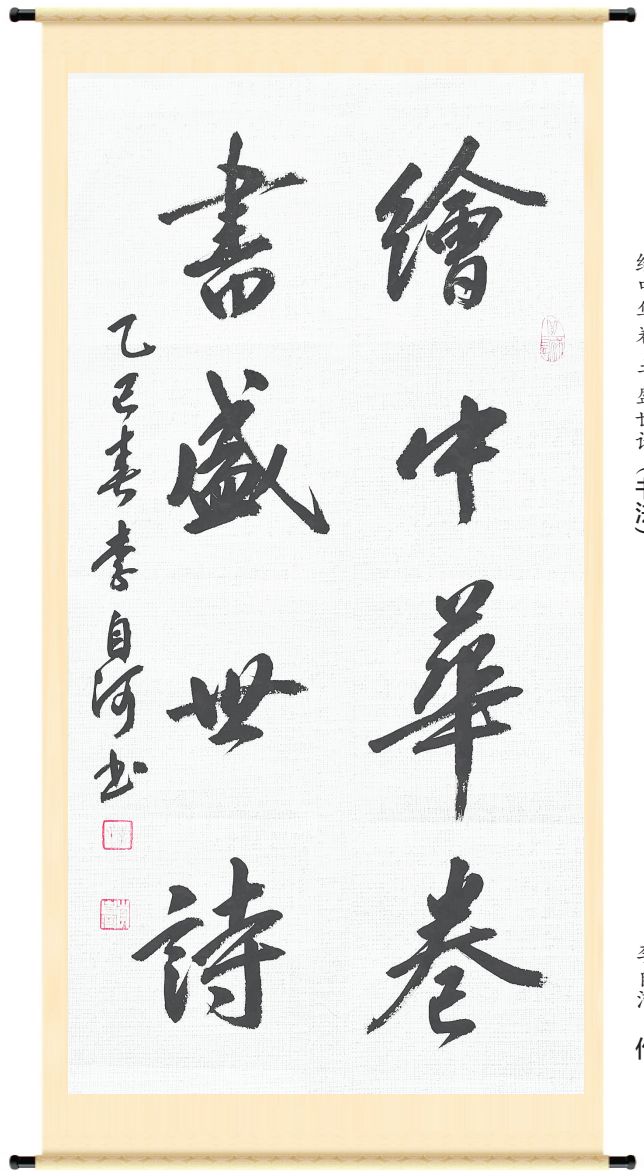
办案民警表示，受害人应第一时间向公安机关报案，越早报案，挽回财产损失的概率就越大。报案时应提供尽可能详细的证据和信息，包括诈骗者的相关信息、诈骗方式、诈骗金额等。许多案例中，老年人被骗的根源是他们的情感需求被忽视。我们要多关注家中老年人的精神生活，帮助他们建立健康的社交关系。

破解直播间“坑老”骗局既需要依靠刚性的打击治理，也需要柔性的情感支持。一方面，要进一步净化网络空间、完善老年人权益保障相关法律法规，让老年人安心上网；另一方面，子女要常回家看看、多关心父母，让老年人在现实生活中找到心灵依托。亲情相伴，才是老年人最好的反诈良方。

近年来，相关部门持续高压严打电信网络诈骗违法犯罪，加强对老年人等弱势群体的制度保护。最高法、最高检联合发布的《关于办理诈骗刑事案件具体应用法律若干问题的解释》明确，诈骗残疾人、老年人或者丧失劳动能力的人的财物的，可酌情从严惩处。

在平台责任方面，《中华人民共和国反电信网络诈骗法》明确了互联网服务提供者的监管义务，比如对监测识别的涉诈异常账号应当重新核验，根据国家有关规定采取限制功能、暂停服务等处置措施；加强对分发平台以外途径下载传播的涉诈应用程序重点监测、及时处置等。

据新华社



绘中华卷 书盛世诗（书法）
李自河 作

本版组稿：苏艳红