# 赵伟超：不遗余力推广八卦掌

■文/图 本报记者 杨 光

4月12日，以“非遗传承 漯在其中”为主题的漯河市首届非遗展演年活动第二场展演在西城区万达广场举行。赵伟超带领弟子们登台表演了八卦掌，并为观众讲解八卦掌的独特技法和练习要点，让更多人感受到了传统武术的独特魅力。

八卦掌是中国传统武术中的重要流派之一。漯河市武术协会副主席赵伟超是漯河梁氏八卦掌研究会会长，也是漯河市级非遗代表性项目八卦掌的主要传承人。多年来，他不遗余力推广八卦掌，让八卦掌立足漯河，走向大众。

八卦掌为清代河北文安人董海川所创。1982年前后，八卦掌第四代传人王玉松将其传入漯河，后在几代人的共同努力下，在漯河得到良好传承，逐渐形成自己的流派，并入选漯河市第七批非物质文化遗产项目名录。

赵伟超从小喜欢武术，八九岁就跟着哥哥学习少林拳，每天早上都到沙河边练习。有一天，他看到梁氏八卦掌传人王富海老师在教八卦掌，不禁入了迷。“王富海老师问我是不是喜欢武术，如果喜欢可以跟着他练，不收费。”赵伟超说。从此，他每天早上都跟着王富海练习八卦掌。

赵伟超刻苦练习，潜心钻研，进步很快。几年后，王富海将他收为入室弟子，悉心教导。赵伟超学有所成后，立志像老师一样把八卦掌发扬光大。

赵伟超现场教学。

2008年，赵伟超开始收徒教学。2013年，八卦掌在沙澧河风景区设立了训练基地。多年来，赵伟超几乎每天早上都在这里义务教学。2014年，赵伟超创建了武极功夫馆，利用周末与假期教学，并积极组织弟子、学员参加各级武术展演、比赛。同时，赵伟超还大力推动武术进校园活动开展，到我市中小学推广八卦掌。

赵伟超表示，八卦掌步法灵活，在训练中要以调心为主。练习者时刻都要静下心来，以心意统领肢体动作。练习八卦掌有助于身心同步协调发展。“八卦掌是中华优秀传统文化的一部分，有礼仪、品德、修养等要求，凡是坚持练习的人都取得了很好的健身效果。”赵伟超说，经过大力推广，越来越多的人主动加入进来。目前，全市各县区都设有固定的健身站点。

近日，我市小伙李锐在夕阳下练武的视频在网络上爆火。他行云流水般的武术招式令人叹为观止。对此，赵伟超表示赞赏。“传统武术的发展需要与时俱进，有了业内人士的积极探索，带动更多人进一步了解传统武术。”

赵伟超多次赴香港、马来西亚等地进行交流，让更多的人了解八卦掌。他积极拥抱互联网，制作了八卦掌基本功、六十四掌、内功方法等系列教学视频并上传至抖音、小红书、快手等网络平台，经常与网友们分享心得体会，让越来越多的人了解并喜欢八卦掌。如今，他的全网粉丝量达十万。

赵伟超说：“八卦掌有着悠久的历史和深厚的文化底蕴，对养生保健大有裨益，让更多的人了解八卦掌并将其发扬光大是我的责任。”

非遗传承 漯在其中

# 路边售卖自酿葡萄酒

## 市消协提醒谨慎购买

**本报讯（记者** 郝河庆）4月16日，根据读者爆料，记者在市区黄河路东段看到一名销售自酿葡萄酒的摊主。该摊主自称来自召陵区铁炉村，因当地盛产葡萄，很多人都会酿制葡萄酒。部分市民对这类散装酒品的安全卫生表示担忧。

记者在现场看到，摊主将数十个塑料桶装葡萄酒摆放在货车上，桶身贴有“纯手工酿造”等标签。据其介绍，这些葡萄酒为去年8月酿造，分5斤装和10斤装两种规格，原料是自家种植的葡萄，采用传统发酵工艺。记者注意到，半小时内便有三名市民询价购买。

然而，多名路人对酒品的安全性提出质疑。市民张女士称：“装酒的容器是否消毒？万一甲醇超标怎么办？”市民李先生则表示，虽然认可传统工艺，但是散装酒没有生产日期和质检证明，喝了害怕闹肚子。

针对市民关心的问题，记者致电市消协。一名工作人员称，家庭自酿葡萄酒虽具有地方特色，但可能存在卫生不达标、甲醇含量超标等风险。此外，街头售卖的散装酒缺乏市场监管，一旦出现问题，消费者维权困难，建议市民谨慎购买此类产品，尽量选择正规厂家生产的包装酒，并留意标签上的生产许可证、厂址及成分说明。

市民建言

民有所呼 我有所应

12345政务服务便民热线 漯河市互联网应急指挥中心 漯河日报社

## 【建言回复】

**网友：**召陵区人民东路庙李村路灯不亮，一进村就黑乎乎的。

**召陵区回复：**包村干部协同村干部去现场察看后，立即安排电工对路灯进行维修，现已维修完毕。

**网友：**千机飞“只有漯河”无人机表演在网上好评如潮，建议在东外滩金沙滩安排无人机表演，增加周边人流量。

**市沙澧河建设运行保障中心回复：**已安排相关人员对金沙滩区域进行调研规划，将在近期举行无人机表演。

**网友：**悦璟小区车棚充电收费高，没有明确的收费标准。

**郾城区回复：**经调查，车棚充电为自助扫码充电。居民扫完码后第一个页面有收费标准。该收费标准按照电动车功率进行计费，跟电动车电瓶功率大小和电池缺电情况相关，按分钟进行计费，充满后自行停止。

**小编点评：**充电设施运营单位除了在手机应用程序、微信公众号页面公布充电收费标准外，还应该在充电场所显眼位置张贴收费标准，方便充电者察看，做到一目了然。

**网友：**市中心医院附近公交站亭没有座椅，坐公交车的老年人居多，建议增加一些座椅方便老年人。

**漯河投资控股集团有限公司回复：**2017年，公司根据全市公交站亭站牌整治提升工作的会议要求，全面完成了市区公交站亭的收购管理工作，随后分批次新建了65座不锈钢公交候车亭，并全部配备了候车座椅。2024年，为进一步提升服务品质，公司对人民路、辽河路、金江路的公交站亭实施了改造升级，加装了配套座椅。下一步，公司将按照工作计划，持续推进老旧站亭的改造提升工程，逐步增加站亭候车座椅。

**网友：**漯河市恒达食品工业有限公司（小帅才食品）旁边的路什么时候修好？市民出行非常不便。

**郾城区回复：**已通知施工单位加快施工进度，并在4月30日按期完工，恢复正常通行。

**网友：**市区文化路与建新路交叉口因修下水管道导致路面全是坑，开车通过时导致减震器漏油，希望尽快维修道路。

**源汇区回复：**经区住建局工作人员现场核实，路面已经修复。

**小布帮问：**4月16日，小布在市区文化路与建新路交叉口看到，路面已铺设了沥青，较为平整。

**小编点评：**实施打通“断头路”、雨污分流改造等工程，有时难免会对市民的正常生活造成一定影响，但面对“城市更新的阵痛”，我们应多些理解与宽容，毕竟一切都是为了城市更加美好。

**网友：**柳江西路福民桂花园南区与北区之间河道岸边有垃圾。

**源汇区回复：**已安排人员及时清理。

**小布帮问：**4月16日，小布来到福民桂花园南区与北区之间的河道岸边，看到此处的垃圾基本清理干净。

**网友：**中山路与珠江路交叉口的施工围挡挡住了中山路东半幅车道，施工截止日期未知。目前，该路口由北向南方向只有一条直行左转车道，降低了通行效率。

**市公安局回复：**经调查，中山路与珠江路交叉口施工围挡已经撤离，道路恢复正常通行。

**网友：**柳江路、金江路、银江路有打通至铁东的计划吗？

**源汇区回复：**经区住建局工作人员核实，根据工作安排和实际情况，目前柳江路、金江路、银江路没有打通至铁东的计划。

**网友：**金色龙湾二期55号楼3楼的水压低，天气渐热，用水量增加，希望能有好的办法解决这一问题。

**召陵区回复：**漯河银龙水务有限公司工作人员调查后得知，该小区二次增压方式为无负压供水，用水高峰期可能会影响小区内常压末端的水压。漯河银龙水务有限公司工作人员正在积极与该小区物业公司沟通，督促其把供水方式改为水箱供水。届时，水压低的问题将会得到明显改善。

**网友：**钟楼广场西侧阮庄尚客优酒店西边第一个向北的胡同里，楼上一直往下滴水，影响通行。

**郾城区回复：**社区工作人员已联系尚客优酒店负责人，对楼上滴水问题进行整改。

**小布帮问：**4月16日，小布在网友描述的位置看到，有一根排水管在滴水，流出的水顺着墙角排至下水道中，对行人通行影响不大。

**网友：**海河路好人巷道路两侧车辆乱停，附近幼儿园放学后道路更是拥堵不堪，消防车和救护车只能勉强挤进去。建议设置围挡禁止车辆停放，扩大巷子出入口。

**郾城区回复：**社区工作人员实地察看后，已联系金色年华小区物业公司在好人巷入口处安装反光锥，禁止在入口处停放车辆。因好人巷路西为门面房、路东为郾城区委，暂无法向两旁扩建。

**小布帮问：**4月16日，小布来到好人巷看到，巷子入口处已安装了反光锥，禁止车辆停放。

本报记者 许璐瑶 整理

《市民建言》是由漯河日报社和12345政务服务便民热线、市互联网应急指挥中心联合开设的网络民情栏目，旨在及时反映社情民意，在党和政府与市民之间架起沟通的桥梁，为市委、市政府及有关职能部门提供决策参考。

大家有什么烦心事、麻烦事，可通过以下途径留言：一是扫描二维码下载漯河发布APP，打开《市民建言》栏目即可留言；二是在漯河发布微信公众号下方《市民建言》栏目留言；三是私信漯河发布微信公众号留言。

漯河发布APP

市妇联干部

# 参加“文明探源我来说”专题宣讲活动

**本报讯（记者** 姚晓晓）4月15日，市妇联组织机关及妇女儿童服务中心干部参加市文明办举办的“文明探源我来说”专题宣讲活动。

宣讲员介绍了近年来全市考古工作概况，重点讲解了固厢墓地、西城明珠等考古发掘遗址项目，案例典型、图片生动。随后，大家到文物整理修复中心、凌云山路战国秦汉墓葬群遗址参观，了解考古工作的重要意义，感受漯河深厚的历史文化底蕴。

此次活动为市妇联干部提供了一次近距离接触考古文化、了解历史的宝贵机会。参与人员表示，此次活动让他们受益匪浅，在今后工作中将不断提升综合素养，为推动全市妇女儿童和家庭工作再上新台阶贡献力量。

# 户外运动 量力而行

■李小将

最近，全国多地发生多起户外运动引发的悲剧，为公众敲响安全警钟。

近年来，随着人们生活水平的提高和健康意识的增强，越来越多的人选择到户外运动，或独自前往，或结伴而行。然而，户外运动不是冒险，要把安全放在首位，做到量力而行。

户外运动不同于一般的体育运动，受体能、天气、环境等因素影响，存在一定的风险。户外运动爱好者应根据自己的身体状况，选择合适的户外运动项目，避免盲目追求刺激和冒险，切勿擅自闯入未开发的危险地带。户外运动爱好者出发前，应合理规划自己的线路，最好结伴而行，保持通信畅通。

日前，国家发展改革委会同国家体育总局、住房城乡建设部等部门印发通知，部署各地开展高质量户外运动目的地建设工作。各地应因地制宜、科学规划户外运动场地，完善交通、住宿等配套设施，满足户外运动爱好者的不同需求。

沙澧论坛

近日，小商桥景区的鲜花竞相开放，犹如一片五彩斑斓的花海，令人陶醉。 本报记者 郭嘉琪 摄

4月17日，源汇区顺河街街道东大街社区联合农工党漯河市委会县区总支部开展“春日饺香 银领聚首 槐韵悠长”志愿服务进小区活动。 本报记者 孙 震 摄

4月17日，西城区新城办银滩社区联合市中心医院西城分院开展“爱国卫生月健康服务进社区”活动。 本报记者 郭嘉琪 摄

我是创文啄木鸟

如发现身边的不文明行为，可扫描左侧二维码下载漯河发布APP进行报料。

沙北路与祁山路交叉口向西约10米路北，路名牌损坏、脱落。

市图书馆北公园内有人种菜，而且枯叶垃圾无人清理。

黄河广场东北角，公交站牌旁边的广告牌玻璃破碎。

泾河路与宝塔山路交叉口向东约100米路北，施工围挡破损，存在安全隐患。