

“刷屏”时代,如何引导孩子们“深读”

青少年阶段是人生的“拔节孕穗期”。这一时期的阅读会形成一个人的精神底色。当前,人们获取信息的方式日趋多样,青少年还需要阅读吗?他们的阅读习惯有什么变化?该如何引导?

现在的孩子如何读书

周六下午两点,记者到四川省图书馆青少年阅读研学中心采访,看到连台阶上都坐满了捧书阅读的孩子。

四川省图书馆流通阅览部主任刘柳介绍,目前青少年借阅书籍中纸质书仍占主流,同时数字阅读增长迅速。

和过去相比,当前青少年阅读内容更广泛,对动漫、科幻文学、科普百科类读物的关注度显著提升。

阅读载体的变化造就了新的阅读习惯。山西省运城市夏县一名六年级学生的家长范晓荣说,孩子校内阅读以纸质书为主,在家会用电子产品阅读。有很多青少年利用零散时间阅读网络文学,通过游学研学、参加航天夏令营、体验讲解员等实践活动获取新知。不少青少年关注阅读中

的社交性。社交媒体上,以青少年为主体的书评短视频、播客讲书等层出不穷。很多人积极分享作为“少年讲书人”的独到见解。

自主阅读不足 阅读兴趣不够

当今青少年在阅读内容、方式等方面呈现鲜明的时代特征,但仍面临自主阅读不足、阅读兴趣不够等问题。

——课业压力大,网络信息挤占阅读时间。当前青少年普遍存在过早过多接触电子产品的情况。有专家调研发现,初中生更倾向于浏览网络文学和娱乐化内容,经典名著阅读率在下降。

——应试目的强,能力培养弱。部分家长将阅读等同于“刷题工具”,导致青少年将《红楼梦》等经典视为“考试资料”而非文化瑰宝。一些青少年善于写虚构、幻想的故事,却难以写出一个真实、性格鲜明的人物或符合逻辑的故事。其根本原因是阅读面狭窄,缺乏非虚构儿童文学作品浸润,导致思辨能力和逻辑分析能力有所欠缺。

——家长表率不足,城乡存在差距。记者在图书馆随机采访10名家长,其中7名家长表示自己没有经常阅读的习惯。

山西一所县城小学图书馆里,很多书籍是与教学和课本相关的系列丛书,特色图书相对较少。县城书店里的童书种类也很有限,与大城市相比存在一定差距。

在全社会营造书香氛围

面对变化和挑战,受访业内人士认为,首先要提升成年人阅读素养,努力为青少年提供专业的阅读指导,在全社会营造书香氛围,鼓励青少年分享自己的阅读体验、表达阅读感受,鼓励他们以同人写作、改编等形式回应文本,从读写共创中获得成就感及能力提升。

家长、教师和阅读推广人应成为青少年精神成长的“高级营养师”。教师不仅要引领孩子读出故事的趣味,还应该探索“读写结合”的整本书阅读方法,带孩子们体会写作手法的精妙之处,迁移运用到日常作文中。

首都师范大学儿童文学教育研究基地主任王蕾认为,成人也可阅读儿童书籍,更好地站在孩子的角度理解他们的阅读需求;还需要学习科学阅读理念,更专业地给予孩子阅读指导。

从开蒙识字到诵读四书,我国传统阅读教育讲究次第发展。徐鲁等专家建议,建立科学的分级阅读体系,循序渐进。低年级的小读者可以从薄一点、插图多一点的图画书和故事书读起,尽量把每一本书完整读完。要先建立“读完一本书”的信心,然后慢慢培养阅读习惯。

四川省图书馆去年推出“川阅无限·云借阅”平台,支持全省读者线上选新书、快递送到家,对促进城乡青少年文化服务均等化发挥了积极作用。

多名县城小学负责人希望农村书屋、职工书屋、县城图书馆等采购更多适合青少年阅读的书籍,鼓励社会力量参与学校图书馆等公共文化设施建设。“还可探索‘馆校合作’模式,实现公共图书馆与学校图书资源的数字化共享。”国际儿童读物联盟原主席张明舟说。

据新华社

非遗作品献礼农技先锋

漯河小学开展“致敬田间科学家”主题实践活动

本报讯(记者 尹晓玉)“小麦的一生很辛苦,要经历很多病虫害,还要经历寒冬。但是小麦很顽强,可以说是过关难过关过……”4月27日,在郾城区西大坡16万亩高标准农田示范区,农技专家正向漯河小学的学生讲述小麦的生长过程。

在“五一”国际劳动节即将来临之际,漯河小学开展“非遗作品致敬农技专家 劳动节探秘现代农业”主题实践活动,让学生通过亲近土地、走近科技感受现代农业魅力,树立“劳动创造幸福”的价值观。

活动现场,漯河小学的学生代表向农技专家赠送了精心准备的剪纸等非遗作品,并朗诵《致田间科学家》,向长期扎根田间的科研工作者致以崇高敬意。

随后,漯河小学的学生走进高标准农

田示范区,近距离观察农作物的生长环境,亲身感受现代农业科技的力量。农技专家为学生深入浅出地讲解小麦杂交及品种选育、人工影响天气作业、病虫害物联网等知识。学生听得津津有味,不时提出疑问。“在高标准农田示范区近距离感受先进的农业技术,我真是大开眼界!我们要向农业科技人员致敬,感谢他们为我们创造了美好生活。”一名学生兴奋地说。还有学生表示:“通过这次活动,我深刻体会到每一粒粮食都来之不易,以后一定更加珍惜食物。”

此次实践活动以“非遗文化+现代农业”为载体,将劳动教育与传统文化传承、科技启蒙深度融合。学生通过眼看、耳听、手触、心悟,了解了高标准农田建设、智慧农业技术等知识。



漯河小学的学生聆听农技专家讲解小麦生长过程。

本报记者 尹晓玉 摄

第二届中原生命教育研讨暨生命教育2025年学术年会在漯举行

4月25日,第二届中原生命教育研讨暨生命教育2025年学术年会在市实验中学专业学校举行。来自全国各地的专家学者参加会议。有关领导共同为河南大学漯河博士坊揭牌。

本次活动为期两天,特邀省内外生命教育学者以“左手AI 右手LE”为主题,通过名家讲座、圆桌论坛、经验分享等形式,深入探讨人工智能

时代教育发展的新趋势、新要求等。

我市将以本次活动为契机,着力构建大中小学生命教育课程体系,健全家庭、社会、学校生命教育协同机制,重视学生心理疏导,培养青少年积极的心态和价值观,促进青少年身心健康成长。同时,我市将围绕政策落实、产教研融合、区域协同等方面,用AI拓宽教育边界。

斯钰

漯河高中开展反恐防暴演练

4月27日,漯河高中组织开展反恐防暴专项演练,为即将到来的高考筑牢安全防线。

演练前,该校安全管理处主任张晓向对安保人员进行培训,要求全体安保人员聚焦重点区域巡逻、应急处置等,保持高度警惕,加大巡逻力

度,定岗定责,熟练使用防暴器械,严守纪律、保守秘密。

培训结束后,该校安保人员立即进行反恐防暴演练,将手持“凶器”的“可疑人员”阻挡在校园里。

张小乐



日前,郾城区实验幼儿园以食育课程为载体,开展一系列劳动教育活动,引导幼儿体验劳动乐趣,感恩劳动者的付出。图为幼儿在制作美食。



4月23日上午,郾城小学第一届“校长杯”班级足球技能展示活动在学校操场举行。

王雅晴 摄



四月二十五日,召陵区实验小学幼儿园分园举行春季亲子趣味运动会。

刘瑞瑞 摄

赵伊坪的事迹感动了我

的幸福生活,是无数像赵伊坪这样的烈士用热血、生命换来的。

在那段风雨如晦的岁月里,革命之路充满荆棘与坎坷。敌人的残酷迫害、生活的艰难困苦都没能动摇赵伊坪的信念。他

怀揣着对祖国和人民的无限热爱,在黑暗中勇敢摸索,为中华民族的解放事业不懈奋斗。他的每一次抉择、每一次前行,都饱含着对理想的执着追求、对国家和民族深深的责任感。

我在心底暗暗发誓:在成长的道路上,无论遇到多少困难,我都会以赵伊坪烈士为榜样,以坚定的信念和不屈的意志勇敢面对、努力克服。长大后,我要投身祖国建设,为国家的繁荣昌盛贡献力量,用实际行动告慰先烈的在天之灵,让他们精神在新时代发出更加耀眼的光芒。

指导老师:安香月



习作园地

教育监督热线

13303958277 13503959800

微信公众平台



- ◆政策信息
- ◆教育视窗
- ◆投诉建议
- ◆违规举报

健康 资讯

我市开展病媒生物应急处置演练

本报讯(见习记者 李沛真)4月28日上午,市卫生健康委、市爱卫中心联合主办的病媒生物应急处置演练在召陵区云翠山路弘正园广场举行。省卫生健康委爱卫办、省疾控中心相关负责人应邀莅临指导。市卫生健康委、市疾病预防控制中心相关负责人出席活动。市爱卫中心、市疾控中心、市有害生物防治协会、专业消杀公司和郾城区、源汇区、召陵区爱卫中心及疾控中心等相关人员参加演练。百余名群众现场观摩。

演练以“连降暴雨导致市区出现城市内涝、部分县区发生洪涝灾害及大量蚊蝇孳生”为背景。市卫生健康委迅速启动应急响应。参加演练人员按照预案分工,迅速完成病媒密度监测、孳生地排查、病媒消杀、环境整治等环节。专业消杀人员使用超低容量喷雾机、

热烟雾机等设备进行灭蚊蝇作业,同时向群众发放病媒生物防制知识手册,确保防控无死角。

省疾控中心相关负责人现场点评:“此次演练流程规范、处置高效,展现了漯河市在病媒生物防制领域的科学化、专业化水平。”

此次演练检验了应急预案的科学性和可操作性,提升了卫生健康、疾控、环卫等部门及社区快速响应、高效联动的实战能力。

据市卫生健康委相关负责人介绍,下一步,我市将结合季节特点和监测数据,加强重点区域病媒生物密度监测,持续开展社区环境整治专项行动,多渠道普及病媒生物防制知识,推动形成政府主导、部门协作、全民参与的防控格局,进一步筑牢公共卫生安全防线。



4月25日,市中医院举行以“活力春天·健康同行”为主题的春季职工运动会。

朱晓晴 摄

关节红肿疼痛 小心痛风惹的祸

在日常生活中,有人关节部位会突发红肿疼痛。这很可能是痛风在作祟。

痛风是一种由于体内尿酸代谢紊乱致使血尿酸水平升高、尿酸盐结晶沉积在关节及周围组织进而引发的炎症性疾病,通常会在夜间或清晨发作。痛风多在单个关节部位发病,尤其是大脚趾的跖趾关节,足背、足跟、踝关节等部位也可能“中招”。发病时,关节会迅速出现红肿、热痛症状。这种疼痛在发病数小时内会达到高峰。患者整个关节仿佛变得又红又肿,皮肤紧绷发亮,活动严重受限。

为什么会患上痛风呢?这与我们的生活方式和饮食习惯有关。食用高嘌呤食物是引发痛风的重要诱因之一。海鲜、动物内脏、浓肉汤、啤酒、豆制品等都是嘌呤含量极高的食物。如果长期大量食用这些食物,就会使体内尿酸生成过多。肥胖也是痛风的“帮凶”。肥胖人群往往代谢功能紊乱。体内脂肪堆积过多会影响尿酸的正常排泄,导致血尿酸升高。运动量过少、长期饮酒、某些药物的副作用等都可能增加痛风发病的风险。

值得注意的是,痛风若得不到及时有效治疗,危害极大。除了频繁发作带来关节疼

痛外,痛风还会对关节造成持续性破坏。随着病情的恶化,关节软骨和骨质会逐渐被侵蚀,关节畸形的情况会越来越严重。最终,患者关节功能会丧失。痛风还可能累及肾脏,引发尿酸性肾结石、痛风性肾病等,甚至可能发展为肾衰竭,危及生命健康。

出现关节红肿疼痛的症状时,千万不能掉以轻心。应及时前往医院就诊,通过血尿酸检测、关节超声、CT等检查手段,明确是否患痛风。一旦确诊,就要积极配合治疗。要严格遵医嘱,合理使用药物,如急性期使用抗炎止痛药物缓解症状,缓解期使用降尿酸药物控制血尿酸水平。患者可通过中药治疗,并从生活细节入手,改变不良的生活方式和饮食习惯,保持清淡饮食,多吃蔬菜水果,严格限制高嘌呤食物摄入;坚持适量运动,控制体重;戒烟限酒,多喝水,促进尿酸排泄。

郾城区中医院 陈银丰



本版组稿:李永辉 王夏琼