

市卫生健康委

织密健康防护网 筑牢食博安全堤

5月16日至18日，第二十二届中国（漯河）食品博览会成功举办。市卫生健康委通过构建全链条医疗保障体系交出亮眼答卷：累计提供健康咨询近300人次，现场实施诊疗72例，完成紧急转送救治5例，未发生重大医疗突发事件，为这场国家级食品盛会筑牢了健康防线，赢得参会客商、嘉宾及群众的广泛赞誉。

成立专项工作领导小组，制订相关医疗保障工作方案，细化医疗救治、应急调度、物资储备等具体任务。统筹市中心医院、市第二人民医院等7家医疗机构的精锐力量，抽调涵盖急诊、重症医学等科室的69名骨干医护人员，调配7辆急救车，组建9个“定点值守+流动巡查”医疗保障小组，在6家指定接待酒店、3个核心活动场所设置标准化医疗点，实现“10分钟急救圈”全覆盖。

建立“会前对接—会中响应—会后复盘”工作机制。会前主动与活动组委会、接待酒店及场馆方相关负责人对接，科学设置医疗点位，规划好急救车行驶路线；在各医疗点配置急救箱、除颤仪、便携式心电图机等专

业设备，备足止血包扎、心脑血管急救等药品。会中严格执行“双值班”制度，120急救中心24小时待命，市区定点医院开通“食博会专用通道”，预留应急床位，确保患者“即到即检、即诊即治”。

构建“三级联动”应急响应体系。现场医疗点第一时间开展初步救治，120急救车实施途中监护转运，定点医院开辟绿色通道实施专科治疗。食博会期间，各医疗小组累计开展巡诊130余次，成功处置了现场突发情况，实现医疗救治无缝衔接。

孟思静

孟思静



健康快讯

郾城区康复医院挂牌

5月15日，郾城区康复医院揭牌仪式在郾城区中医院举行。仪式在精彩的八段锦表演中拉开帷幕。随后，参加活动的有关领导为郾城区康复医院揭牌。

郾城区康复医院的成立对推动全区医疗卫生事业高质量发展、增进民生福祉具有重大意义。

据悉，郾城区康复医院将充分整合现有资源，发挥专业优势，在构建全面康复医疗体系的基础上，完善医

院“疾病预防—康复治疗—健康促进”全链条服务模式，重点打造具有郾城区特色的亚健康康复体系，努力打造区域内亚健康综合干预标杆，为亚健康人群提供科学化、个性化、系统化健康管理服务，助力居民整体健康水平提升。全院医务人员将以患者需求为导向，不断提升康复医疗技术与服务质量，努力打造让群众信赖的康复医疗品牌。

赵大地

市骨科医院

成功完成一例高难度脂肪肉瘤切除手术

本报讯（记者 刘彩霞）近日，市骨科医院骨肿瘤科成功为一名脂肪肉瘤复发患者实施高难度肿瘤切除手术，完整切除了患者左大腿重达5斤的肿瘤。

据悉，该患者为59岁男性，一年前曾在某医院接受左大腿脂肪肉瘤切除术。后来，患者发现左大腿逐渐变粗，误以为是自己长胖了，未予重视。近期，他按压大腿感觉疼痛，才到市骨科医院就诊。

市骨科医院骨肿瘤科主任、副主任医师杨良锁接诊发现其左大腿存在明显肿块。核磁共振检查显示，患者大腿内脂肪肉瘤已生长至17厘米×20厘米，严重挤压腿部主要血管及神经，手术难度较大。

杨良锁介绍，脂肪肉瘤属于恶性肿瘤，好发于臀部、大腿以及腹膜后。患者前期无痛感，随病情发展可能出现剧烈疼痛、活动受限等症状，手术切除脂肪肉瘤是主要治疗手段。“患者复发的肿瘤体积较大，且与周围血管、神经紧密粘连。手术既要确保肿瘤完整切除，又要精准保护腿部神经、血管，最大限度保住肢体及下肢功能。”杨良锁说，这对主刀医生的手术技巧要求极高。

经过多学科会诊及与患者家属充分沟通，5月8日，杨良锁带领3名医

生为患者实施左大腿脂肪肉瘤广泛性切除术。医生团队抽丝剥茧，克服种种困难，历时6小时，最终完整剥离、切除肿瘤，并完好保留了患者腿部神经及血管功能。当患者被推出手术室的那一刻，等候多时的家属悬着的心终于落了地。患者家属对医护团队精湛的医术和贴心的服务表示充分肯定。

此次脂肪肉瘤手术的成功，展现了市骨科医院骨肿瘤科在复杂软组织肿瘤切除方面的技术实力。据了解，市骨科医院骨肿瘤专业是该院骨科十大亚专业之一，主要从事骨与软组织肿瘤综合治疗。该专业的设立填补了豫中南地区骨肿瘤专业化综合治疗的空白。2024年成立以来，市骨科医院骨肿瘤科已完成各类骨肿瘤手术200余例，其中包括两例高危风险的骨盆肿瘤手术切除及功能重建。目前，该科全面开展四肢肿瘤保肢治疗、骨或软组织肿瘤整块切除、骨盆肿瘤切除及重建、髌膝关节肿瘤假体置换、反式肩关节肿瘤假体置换及腕、肘关节肿瘤假体置换等高难度手术。市骨科医院骨肿瘤科在漯河及豫中南地区颇具影响力，逐渐成为广大骨肿瘤患者就诊的首选科室，促进了我市及周边地区骨肿瘤患者的规范化精准治疗。

市二院

开展精准静脉治疗 提升专科护理水平

近年来，市二院锚定持续提升专科护理水平目标，采取开展培训学习、健康宣教、“护理到家”等举措，有效满足人民群众多样化、专业化护理需求，在静脉治疗护理领域取得较好的成效，提升了患者的满意度。

开展培训学习，促进能力提升。PICC是经外周静脉置入中心静脉的导管。PICC置管是保障患者生命安全的重要通道，对其规范维护是减少并发症的重要措施。市二院定期举办静脉治疗学术会议，邀请省级、市级专家授课，促进医护人员

员掌握最前沿的静脉治疗核心技术。该院静脉治疗专科护理小组每季度举办“理论授课+模拟实训”活动，让专科护士在紧张有序的氛围中严格按照规范进行评估、消毒、冲洗、更换敷贴、健康指导等。2022年7月，该院PICC专科护理门诊正式开诊。截至目前，该门诊已成功完成600余例置管手术，每年PICC导管维护案例超过1800例。

开展健康宣教，改善患者体验。市二院PICC专科护理门诊护士定期对置管前后的入院患者进行健康宣教，每周对院外患者开展电话

随访。此外，该院还建立静脉导管维护微信群，及时在群内分享录制的静脉治疗专科视频与锻炼视频，方便年纪较大、记忆力不佳的患者。患者可以反复观看视频，了解留置导管注意事项，并跟随视频完成每日的功能锻炼。患者出院回家后，如遇特殊情况，既可以在静脉导管维护微信群内反馈问题，又可以电话联系专科护士团队。2024年5月，一名患直肠癌的老大爷化疗后出院。由于担心穿脱衣服时牵拉导管，他竟用剪开的袜子套住右上臂。袜子过紧影响其血液循环，导致手臂肿胀。患者家属将此情况发至微信群后，市二院迅速安排人员处理。后来，这名患者的导管成功用于抗肿瘤治疗全过程。

开展“护理到家”，提供贴心服务。2023年9月，市二院开设PICC导管维护“护理到家”服务项目，每年上门开展导管维护服务30余

次。有一天上午，该院肿瘤科护士长接到刚结束化疗的肺癌患者刘某家属的电话：“护士长，他完成这次化疗后食欲不振、行动乏力，胳膊上的管子需要更换敷贴了，可儿子、女儿都不在家。能否晚几天等孩子们回来再更换？”当天下午，该院肿瘤科护士长便带领专科护士前往刘某家中进行导管维护，并耐心指导其进行日常功能锻炼。

市二院PICC专科护理门诊护士秉持“以患者为中心”的护理理念，不断提升专科护理水平，确保每一例导管置入与维护都做到操作严谨、精准。接下来，市二院将在市卫生健康委的领导下，按照“高质量党建+高水平诊疗+有温度的服务”工作要求，全面贯彻落实“便民就医强能力”举措，不断满足人民群众的专业护理需求。

市卫生健康委提供

漯河医专二附院（市骨科医院、漯河市立医院）

优质护理服务温暖患者心

近年来，漯河医专二附院（漯河市骨科医院、漯河市立医院）紧紧围绕“强基础、提质量、促发展”，持续深化“以病人为中心”理念，结合群众需求，开展了一系列护理服务专项行动，取得了较好的工作成效。

健康教育是该院实施优质护理的重要组成部分，贯穿于护理工作全过程。走进该院足踝外科，墙上的“健康宣教树”首先映入眼帘。与传统的口头宣教和纸质宣教相

比，“健康宣教树”更具感染力、吸引力。该院还利用新媒体平台，结合患者需求和科室特色，精心制作短视频，在病区开展健康“码”上有短视频健康宣教活动，旨在通过生动有趣的短视频增强患者的健康意识，提高其自我保健能力，促进健康知识普及。其短视频内容注重科学性和实用性，涵盖疾病预防、治疗、康复等方面。患者及其家属扫描二维码就能掌握通俗易懂的健康知识。此外，该院护理人员会

及时与患者及其家属沟通，评估宣教效果，根据具体情况决定是否开展二次宣教，为患者及其家属进一步答疑解惑。

在漯河医专二附院，患者一入院，责任护士就会热心地将其领进病房，详细介绍环境，并介绍主管医生。交接班时，护士会轻声问候患者：“昨晚睡得好吗？今天看起来气色不错！”输液时，护士向患者介绍每一瓶药水的功效。检查前，护士把检查项目、需要配合的注意事项等一一告知患者。护理工作者的言行，患者及其家属看在眼里、记在心上。双方之间少了隔阂，多了亲切。

该院护理团队多次开展“护理到家”服务。其娴熟的操作和专业的知识获得患者及其家属的称

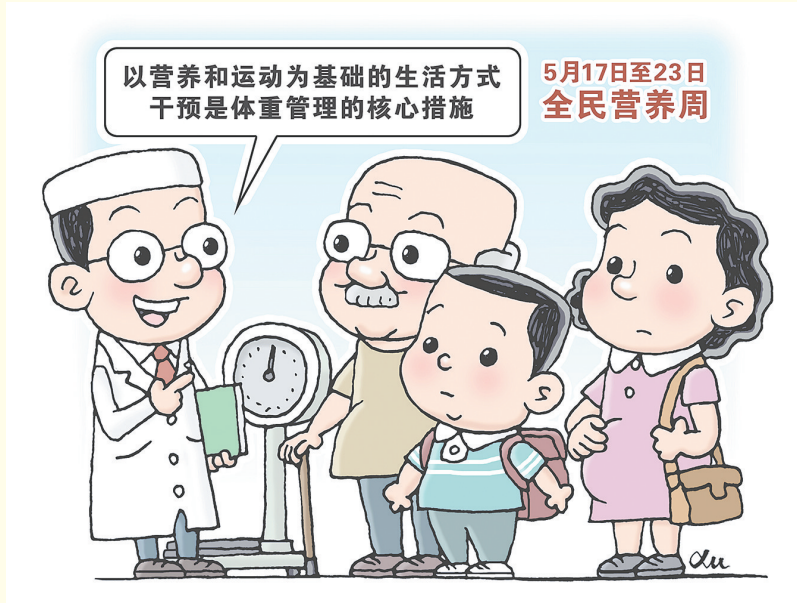
赞。患者及其家属经常激动地说：“真的太感谢你们了！”一面面锦旗、一封封感谢信、一句句感谢的话，承载着患者对护理工作者的认可和谢意，是对护理人员辛勤付出的肯定，化为白衣天使前行的动力。

南丁格尔精神就是“护佑生命、竭诚奉献、专业精湛、勇气非凡”，其精髓在于奉献。护理人员无私地奉献自己的爱心，就像蜡烛一样燃烧自己照亮别人。漯河医专二附院将在市卫生健康委的领导下，持续提升护理服务水平，优化服务模式，把优质护理服务体现在工作的每一个细节，为推动公立医院高质量发展和健康漯河建设贡献力量。

市卫生健康委提供



漫说健康



5月17日至23日是全民营养周。今年的主题是“吃动平衡 健康体重 全民行动”。儿童、老年人、孕期哺乳期女性等特殊人群该如何科学控制体重？营养专家给出建议，以营养和运动为基础的生活方式干预是体重管理的核心措施。

新华社发 徐骏 作



5月17日是世界高血压日。对于如何规律服药，专家建议，可利用“药盒分装+手机闹钟”辅助，同时做好血压记录。患者可利用手机或笔记本记录每日服药时间、血压数值，在复诊时提供给医生，以便动态调整治疗方案。

新华社发 商海泰 作

健康课堂

记忆力减退或是阿尔茨海默病

阿尔茨海默病是一种起病隐匿、进展缓慢的神经系统退行性疾病。其主要症状表现为记忆力逐渐减退，尤其是近期记忆。刚刚发生的事情、说过的话或见过的人，患者可能会迅速遗忘。

随着病情加重，患者的语言表达能力、理解能力、判断力、定向力等认知功能也会受损。他们可能变得孤僻、情绪波动大，甚至出现行为异常，最终失去生活自理能力。

这一过程就像是一段迷雾中的旅程。患者逐渐迷失在记忆的迷雾中，无法找到回家的路。家庭成员需要陪伴他们走过这段艰难的旅程，给予他们关爱和支持。

健康的生活方式被认为是降低患

病风险的关键。合理饮食、进行适度身体锻炼、保持良好的心态和社交互动等，都有助于预防阿尔茨海默病发生。

药物和非药物治疗是主要手段。药物治疗主要通过改善胆碱能神经传递、拮抗NMDA受体等方式来延缓病情恶化速度。非药物治疗包括认知训练、心理治疗、音乐治疗、康复治疗等，旨在提高患者的生活质量和参与度。

目前，阿尔茨海默病无根治方法，治疗的主要目标是延缓病情恶化速度、减轻症状，提高患者的生活质量。对于患者及其家庭成员来说，接受现实、积极面对、寻求专业的帮助和支持至关重要。

据《大河健康报》

本版组稿：王夏琼