

教育监督热线

13303958277 13503959800

微信公众平台



- ◆政策信息
- ◆教育视窗
- ◆投诉建议
- ◆违规举报



5月26日，源汇区受降路小学举办了歌唱比赛。一年级至六年级学生以班级为单位积极参与，用歌声表达对祖国的热爱，展现新时代少年朝气蓬勃的精神风貌。 安华伟 摄



5月27日上午，漯河小学解放路校区举办防溺水知识讲座暨签名承诺活动，为学生敲响安全警钟，共筑生命安全防线。 钱曙光 摄

漯河实验高中
用戏剧演绎文化

5月30日，漯河实验高中说文解字社精心排演的戏剧《字圣故里美少年 说文解字话传承》在许慎文化园精彩上演。众多游客、市民及文化爱好者共同领略了许慎文化与汉字文明的独特魅力。

此次演出是漯河实验高中美育浸润行动的重要成果展示。该校长期致力将美育融入教育教学全过程，经常开展丰富多彩的活动，为学生搭建传承和弘扬中华优秀传统文化的广阔平台。《字圣故里美少年 说文解字话传承》作为学校的重点剧目，由说文解字社的同学们在老师的悉心指导下历经数月精心打磨完成。

演出中，同学们凭借出色的演技和真挚的情感，生动再现了许慎潜心编撰《说文解字》的艰辛历程。从许慎对文字的执着追求，到克服重重困难难收集资料、钻研字理，每一个细节都演绎得细腻生动，让观众仿佛穿越时空，与这位伟大的文字学家一同感受汉字的奥秘。同时，戏剧还巧妙融入了当代少年在学习《说文解字》过程中的感悟与成长，展现出优秀传统文化对新时代青少年的深远影响。

“参与这次戏剧排演对我来说是一次难忘的经历。”一名参演同学激动地说，“通过深入了解许慎文化，我更加深刻地认识到汉字的博大精深，也明白了传承中华优秀传统文化是我们义不容辞的责任。” 宋 晔

郾城区太行山路小学
开展食品安全突发事件演练

5月27日，郾城区太行山路小学开展了一场食品安全突发事件应急演练。该校提前制订详细方案，明确各部门职责与流程，模拟教师组织餐后阅读时发现学生疑似食物过敏的场景。

演练中，有学生出现“腹痛”症状，陪餐老师迅速了解学生情况，及时联系校医进行初步诊断，同时通知校领导及家长。该校第一时间启动食品安全应急预案，组织应急小组开展工作。现场处置组人员立即对午餐进行留样，封存可能导致事故的食品及其原料、工具和设备；医疗救护组人员迅速将学生送至隔离区观察救治并安抚其他学生，同时及时联系120急救中心；后勤保障组人员积极做好应急物资的调配和供应工作。

演练结束后，该校召开总结评估会。各部门负责人对演练过程中存在的问题和不足进行深入分析和总结，并提出了改进措施。该校副校长张春宇进行了点评。 田向阳

市直幼儿园
开展全民营养周活动

今年5月的第三周是第十一届全民营养周。市直幼儿园开展系列宣传活动，助力幼儿健康成长。

活动期间，幼儿代表以“均衡营养不挑食”为主题发表国旗下讲话，并向全体幼儿发出“科学搭配、拒绝挑食”的倡议。保健医生通过寓教于乐的方式讲解彩虹食物法则，帮助幼儿理解天然食材的营养价值和科学膳食原则。

针对不同年龄段的幼儿，该园分层推进主题教育，有效提升幼儿对均衡膳食的认知，并将科学运动理念融入幼儿一日生活，通过开展户外活动、趣味体育等，践行“吃动平衡”理念。

在健康管理方面，该园严格执行幼儿健康体检制度，为体弱幼儿建立专项健康档案，并通过个性化干预方案实现动态跟踪与精准管理。班级内特设身高体重自测区，通过指导幼儿定期自测，培养其健康管理意识和自主记录习惯。

此外，该园还向家长发出倡议书，倡导营造健康的饮食环境，并陪伴孩子参与户外运动。家长积极响应，纷纷晒出家庭运动打卡照以及营养美食的制作过程，形成了良好的教育氛围。 师 豫

中高考即将来临
这份考前“心理指南”请收好

中高考日益临近，有的考生可能会出现紧张、心情压抑、睡眠不佳、食欲异常等情况。专家表示，迎考出现紧张焦虑的情绪属于正常现象，考生和家长应学会接纳自己的情绪，同时通过科学的释压方法积极调节，轻松上阵应对考试。

天津市安定医院儿童青少年心理科主任孙凌表示，适度的紧张和焦虑有助于保持大脑的兴奋状态，可提高注意力和思维运转能力。考生和家长面对紧张情绪时不要害怕，应积极接纳自己的情绪、身体反应和睡眠状况。

孙凌表示，考生要保证规律作息，不熬夜，建议午休时长不超过1小时；要合理饮食，均衡营养，避免摄入垃圾食品，也要避免过度进补；要进行适度的户外运动，保证大脑供血供氧充足，有效释放不良情绪。

专家建议，考生在紧张地学习后需要适当放松。“可以听一些舒缓的音乐，做一些自己感兴趣的事。这绝不是浪费时间，反而可以促进神经系统兴奋，是提高学习效率的必要保证。同时考生应与同伴保持交流和沟通，同伴间的倾诉、分享与共情是彼此很重要的心理支持。”孙凌说。

此外，科学的释压方法可以有效缓解紧张焦虑。除了听音乐、洗热水澡、画画、做烘焙、做家务、闭目养神等舒缓压力的方式外，考生可以尝试“478”呼吸法，即吸气4秒—屏息7秒—呼气8秒，重复3次至4次。

出现失眠状况时，考生可以通过温热毛巾敷后颈或双手泡在45摄氏度的温水中快速激活副交感神经；也可以调整睡姿助眠，把枕头调低5厘米，侧卧蜷

成婴儿睡姿。

专家提示，家长应保持熟悉的家庭氛围和日常节奏，为考生提供适度关心，不要谨小慎微或予以过分关注，避免特殊化对待。孙凌说：“对于家长，最重要的是要照顾好自己和生活和情绪，保持和谐稳定的家庭氛围，做好后勤保障。家长应成为‘稳定的支持者’，而不是‘压力的放大器’。” 据新华社

聘任科学副校长 助力学生成长

本报讯（记者 李文斌）5月29日上午，市直中小学校科学副校长聘任仪式暨食品营养与健康主题报告会在市实验小学举行。市直各中小学校主要负责人、拟聘任的中原食品实验室科学副校长以及市教育局相关负责人参加了本次活动。此次

活动旨在充分发挥中原食品实验室专家学者在中小学校科学教育中的科普作用，激发学生的科学兴趣，促进学生全面健康成长。

经深入研究，中原食品实验室执行副主任、河南省首席科普专家陈历水等12名科普专

家被聘任为市直各中小学校科学副校长。他们将利用自身丰富的资源和专业优势，开展科普讲座、结对指导科学类课程教师、参与建设科学类课程、指导学校科学项目实施等工作。市直各中小学校将积极配合，主动与科学副校长做好对

接，探索研发科学课程、开展形式多样的社团活动等，不断提升学生的科学素养和科学创新能力，为其未来发展奠定坚实基础。

聘任仪式结束后，陈历水以《科学管理体重 打败肥胖“小怪兽”》为题，为市实验小学的学

生作主题报告。他从认识肥胖、肥胖的危害、预防肥胖等方面解析了青少年肥胖问题，并告诉同学们如何让身体更健康。活动现场，科普专家与学生积极互动，测试现场同学的BMI值是否健康，引导大家正确认识肥胖问题。

大中小学思政课一体化建设集体教研展示活动举办

本报讯（记者 姚晓晓）5月29日，我市教育战线思政教师齐聚漯河小学礼堂，开展了一场高规格的思政课集体教研展示活动，旨在探索新时代思政教育的创新路径。

活动中，思政课名师工作室展示了三堂特色思政课。漯河小学的思政课题为《一个漯河少年

的文化觉醒》，从少年视角诠释了文化自信；伊坪小学的情景剧《先生，听我对您说》生动呈现了赵伊坪烈士的事迹，传递了革命精神；漯河小学的诗朗诵《少年中国说》从“少年强则国强”

到“请党放心，强国有我”，展现了少年对历史的回应和对未来的承诺。

“同备一节主题课”的现场展示成为一大亮点。漯河小学的赵晶莹（小学段）、漯河五中的温璐（初中段）、漯河高中的高畅（高中段）、漯河医学高等专科学校的屈世莲（大学段）立足不同学段学生的认知与成长需求，围绕同一主题展开教学，风格各异但又紧密联系，充分展现

了思政教育的独特魅力。

北京师范大学马克思主义学院教授李晓东等6名专家对展示内容进行了专业细致的点评，并与参会教师进行了深入研讨。李晓东教授围绕思政课一体化的关键问题及解决思路，阐述了如何推进思政课一体化的高质量内涵式发展。他强调，要把握“一以

贯之”与“循序渐进”的关系，以“重大主题教育”系统布局核心内容，各学段根据学生特点落实同一主题。

本次活动不仅集中展示了我市思政教育成果，也搭建了一个思想碰撞与智慧交流的平台，为漯河思政教育事业注入了新的动力。



5月29日，市实验幼儿园开设了以“小麦的一生”为主题的食育课程。通过沉浸式农事体验、手工加工与美食创作，孩子们在趣味实践中了解了粮食从田间到餐桌的全过程，明白了劳动的价值和粮食的来之不易。 贾婉霞 摄



5月28日，一场别开生面的课桌操比赛在郾城区初级实验中学西校区的田径场火热上演。此活动旨在通过创新的课桌操形式缓解七年级学生的学习压力。 杨 迪 摄



5月30日下午，市教育局主办，源汇区教育局、源汇区第三实验小学承办的“美育浸润·薪火相传”2025漯河市中小學生“六一”国际儿童节艺术展演举行。 本报记者 李文斌 摄

◀ 5月30日，源汇区第三实验小学举行跨学科主题学习成果展。一年级到五年级以语文和数学两科为基础设置10个展位，全面展示了该校阶段性教学实践成果。 本报记者 李文斌 摄



5月26日，漯河二高政教处心理健康教育中心开展了减压赋能活动。六大活动各具特色，旨在为高三学子缓解学习压力。 贾换丽 摄



近日，召陵区实验小学举办了第五届“校长杯”校园足球联赛。 王文俊 摄