

会客厅
真诚讲述沙澧文明故事

“美食大讲堂”教厨艺促和谐

■文/图 本报记者 姚晓晓

“汤是这道菜的灵魂。鸭架要冷水下锅焯水去腥，再用文火慢炖，才能熬出奶白鲜香的汤底。”5月29日上午，在源汇区马路街社区的“美食大讲堂”上，商户张明明手持汤勺，向围坐在操作台旁的居民们耐心讲解。

活动现场，新鲜的鸭肠、鸭血、粉丝等食材整齐摆放。张明明边示范边讲解制作要点，可谓倾囊相授。居民们或举着手机拍摄关键步骤，或低头记录调料用量，对于较复杂的步骤还举手提问。

当被问及是否担心手艺外泄时，张明明笑着说：“传统小吃要传承创新。能让更多人品尝到地道漯河美味，为社区美食文化传承出力，我觉得特别有意义。”

经过一个多小时的制作、讲解，一碗碗热气腾腾的鸭血粉丝汤被端上了餐桌。

“入口爽滑，汤鲜味美！每周四的‘美食大讲堂’就像

邻里间的聚会，既学了厨艺，又拉近了大家的距离。”居民王女士说，她通过“美食大讲堂”学会了制作蛋糕、土豆粉等。能在家门口学到这么多的美食制作方法，很幸福。

马路街社区党支部书记李亚辉告诉记者，从2018年至今，“美食大讲堂”已经不定期地举办了多年，今年4月起固定为每周四上午举行。

“我们以美食为媒，邀请辖区餐饮商户与居民共同参与。活动特别受欢迎，现在是越办越红火。”李亚辉表示，这项活动不仅促进了商户与居民的良性互动，还成为传承地方美食文化、提升居民生活品质的重要平台。如今，“美食大讲堂”已经成为社区文化建设与基层治理深度融合的特色品牌。

谈及未来规划，李亚辉透露，他们将通过收集居民美食心愿清单，建立“群众点单、社区派单、达人接单”的服务机制，持续丰富活动内容，将“美食大讲堂”办得越来越好。



“美食大讲堂”上，社区居民学习如何制作美食。

“中原文化大舞台”6月将再上演四场大戏

本报讯(记者 齐国霞)6月5日，记者从市委宣传部了解到，继5月份“中原文化大舞台”惠民演出活动安排在我市演出四场大戏后，6月份又有四场大戏将在我市精彩上演。

6月份“中原文化大舞台”惠民演出活动将由河南豫剧三团承担，演出地点为漯河市豫剧艺术中心。四场大戏的演出时间分别为：6月15日19:30-21:30，《香魂女》；6月16日19:30-21:30，《刘胡兰》；6月17日19:30-21:30，《儿大不由爹》；6月18日19:30-21:30，《朝阳沟》。

据了解，河南省豫剧三团成

立于1952年，前身为河南省歌舞团。该团先后创作演出了200多出剧目，形成了富有鲜明时代特点、生活气息浓烈、讲究塑造鲜活人物形象的艺术风格，代表剧目有《朝阳沟》《刘胡兰》《小二黑结婚》《李双双》《倔公公犟媳妇》《儿大不由爹》《红果，红了》《香魂女》《村官李天成》等。

新闻直通车
0395-3139148
15939503609
电话一响 记者到场

爱心人士看望困难老人

■本报记者 朱红

“你们来看望我，我心里好受多了，谢谢你们。”6月1日，市慈善总会、情暖沙澧爱心公益联盟的志愿者们带着大米、牛奶、西瓜等物品，到郾城区新店镇冯庄村看望75岁的赵媛老人。

赵媛老人身患疾病，家庭困难。多年前老伴病逝，一个月前儿子又因病去世，家里欠了不少外债。她还有两个正在上学的孙子女，日子艰难。

当天，何东贵等志愿者向老人捐款700元钱，并叮嘱老人保重身体，以后还会看望她。

赵媛老人身患疾病，家庭困难。多年前老伴病逝，一个月前儿子又因病去世，家里欠了不少外债。她还有两个正在上学的孙子女，日子艰难。

当天，何东贵等志愿者向老人捐款700元钱，并叮嘱老人保重身体，以后还会看望她。

夜校点亮社区青年电商梦

■文/图 见习记者 张赢

5月28日晚，在源汇区顺河街街道建西社区党群服务中心二楼，30余名社区青年齐聚一堂，开启了电商知识学习之旅(如图)。

课堂上，授课老师从电商选品的市场洞察技巧讲起，剖析了店铺运营的流量获取策略，还详细讲解了直播带货的注意事项。

学员们全神贯注，有的将重点内容记录在笔记本上，有的举起手机拍摄课件的内容，生怕错过一个关键知识点。

“今天是我第二次来上课。近两年，我对电商运营很感兴趣，看到社区群里发了通知就报名来学习了，没想到讲的课这么实用。”社区居民文小娟告诉记者。

据了解，电商培训班采用“理论课程+实践操作”的教学模式。

5月29日晚，学员们走进电商实践

基地，体验从店铺搭建、商品上架到客户服务的开店运营全流程。在专业人士的现场指导下，学员们将课堂所学知识运用到实际操作中，进一步巩固学习成果。

经过三天的学习，学员们纷纷表示收获颇丰。还有不少学员围绕农产品销售、特色手工艺品推广等，谋划起自己的电商创业项目。

记者了解到，2024年起，共青团源汇区委联合源汇区双龙社区、老街街道新华街社区等开设了社区青年夜校。夜校课程丰富多样，既有网球、武术、爵士舞等运动健身课程，帮助居民强身健体，又涵盖美妆、书法、扎染、剪纸等，提升居民的艺术修养，还包含电商、无人机操作等创业技能课程，为居民的职业发展赋能。截至目前，社区青年夜校已成功举办30多期，累计授课273节，惠及学员超3500人次。



以平常心面对高考

■姚肖

又是一年高考时。高三学子们整装待发，即将奔赴考场，直面人生第一次“大考”。好成绩源于平时的认真学习，还在于以一颗平常心面对高考，发挥出自己的水平。

考前，不少学子会有紧张焦虑情绪，担心考试时不能正常发挥，与目标大学失之交臂。此时需要及时调整心态，善于运用正面的心理暗示，肯定高考前的复习成果，树立积极乐观的心态，克服恐惧、焦虑等负面情绪，把高考当成检验平时学习成果的试金石，沉着冷静、认真细致地面对每一道考题。

考前，很多家长比学生还要紧张，担心孩子吃不好、睡不好，每天变着花样给孩子补充营养，竭尽全力给孩子提供最好的

后勤保障。家长盼子成龙、望女成凤的心情完全可以理解，但凡事过犹不及，过分关注孩子的饮食起居、千叮万嘱咐反而会扰乱考生正常的学习、备考节奏，给考生带来隐形压力。面对高考，家长们要多征求孩子意见，按照孩子要求和平时生活节奏，适度关心，为孩子营造良好的家庭环境。

客观看待高考成绩。漫漫人生旅途中，高考是一场至关重要的考试，但不是决定个人命运的唯一机会，但绝不是唯一的决定命运的事。要把高考当成人生中的一次挑战、一次机遇，正确看待高考成绩。胜不骄败不馁，踏踏实实、认认真真走好人生每一步。相信自己，只要尽心尽力，一定能够获得精彩人生。

市民建言

民有所呼 我有所应

12345政务服务便民热线 漯河市互联网应急指挥中心 漯河日报社

【建言回复】

网友留言：源汇区太行山南路金江学府小区外，塑胶跑道路面老化严重。

源汇区回复：安排工作人员对路面进行修整。目前，路面已修整完成。

小布在现场：6月3日，小布来到太行山南路，看到老化的塑胶跑道路面已修缮完毕。

网友留言：召陵区滨河路350号院西南角的家属楼下水道堵塞，污水横流。

召陵区回复：经天桥街街道办事处调查，该小区为“三无”小区。堵塞下水道属小区内部管道，疏通需业主共同出资。

网友留言：沙北兰乔华府小区附近河堤公园的篮球场是拆了还是在施工？什么时候能完工？

市沙澧河建设运行保障中心回复：该篮球场正在进行改造，计划安装围栏、照明设施并改造为塑胶场地。目前正按照计划施工。

小布在现场：6月3日，小布在该篮球场看到围栏、照明设施已安装，塑胶已铺设，有市民在篮球场锻炼身体。

网友留言：目前檀溪谷小区的电费由小区物业公司收取，交费不方便，且收费具体情况不明确。建议小区住户“一户一表”，由供电公司接管，可以网上交费，还可以察看用电明细。

国网河南省电力公司漯河供电公司回复：檀溪谷小区供电设备如需移交漯河供电公司，需由业主要按照国家相关规定及标准自行出资找第三方单位施工，经漯河供电公司验收合格后，方可移交。

网友留言：淞江路与燕山路交叉口昌建里上小区附近的河堤，晚上关灯时间太早，每天晚上七点多就关灯了，建议调整关灯时间。

示范区回复：该景区管理费用暂未纳入政府预算，电费由物业公司承担。目前物业公司经营困难，无法承担过多电费，暂定景观灯开启时间为18:50-19:50，待经营情况改善后可调整时间。已督促物业公司保证基础照明，夜晚关灯时提醒游客，保证景区安全。

地方有停车位100多个，能够满足小区业主停车需求。该小区楼顶加盖彩钢瓦为2019年前，主要用于楼顶防水隔热。八一路社区联合住建、消防等部门经常对加盖彩钢瓦的楼栋进行检查，如发现安全问题将及时通知业主检修。

网友留言：狗市搬迁至众基花卉市场后，给有关商户带来不便。市场人口狭小，车辆进出困难；路是土地，下雨时地面泥泞湿滑，存在安全隐患；各种车辆停在外面马路上，会造成交通堵塞，存在安全隐患。

源汇区回复：关于建立宠物市场一事，正在进行研判并寻找合适场地，待找到合适地点后将及时公布。

本报记者 许璐璐 整理

《市民建言》是由漯河日报社和12345政务服务便民热线、市互联网应急指挥中心联合开设的网络民情栏目，旨在及时反映社情民意，在党和政府与市民之间架起沟通的桥梁，为市委、市政府及有关职能部门提供决策参考。

大家有什么烦心事、麻烦事，可通过以下途径留言：一是扫描二维码下载漯河发布APP，打开《市民建言》栏目即可留言；二是在漯河发布微信公众号下方《市民建言》栏目留言；三是私信漯河发布微信公众号留言。



漯河发布APP

沙澧论坛



6月4日，源汇区顺河街街道戏楼后街社区居委会邀请市公安局交通管理支队二大队的民警，到“源汇小哥”红色驿站开展交通安全培训。图为民警教外卖员正确戴头盔。 本报记者 孙震 摄

我是创文啄木鸟



如发现身边的不文明行为，可扫描左侧二维码下载漯河发布APP进行爆料。



嵩山路与金江路交叉口向北约90米路西，通信交接箱门锁损坏，无法关闭。



千山路与玉河路交叉口北边路东，工地喷雾系统向人行道喷水，影响通行。



梅花山路与汇丰街交叉口向南约70米，再向东约80米路北，窨井没盖，用木板覆盖。



长江路与太白山路交叉口向东约90米路南，人行道上的木板破损、移位。