

爱心浇灌成长 智慧点亮课堂

——记漯河二高教师李帆



■文/图 本报记者 尹晓玉

“什么样的人可以称为伟大的人?”6月10日,漯河市第二高级中学高一(3)班的英语课堂上,教师李帆用英语抛出这一问题后,学生们踊跃发言,从钟南山逆行抗疫守护生命防线到屠呦呦以身试药提取青蒿素,从林巧稚一生守护新生命的医者仁心到袁隆平扎根稻田实现“禾下乘凉梦”……

在对时代楷模的热烈讨论中,学生们学习榜样精神,深刻领悟新时代青年的使命担当。这样充满思辨与温情的课堂,是李帆教学日常的缩影。

2021年,李帆硕士研究生毕业后成为一名教师。执教以来,她始终爱岗敬业,在教育领域深耕不辍,凭借扎实的专业基

础和创新教学方法,积极投身省级、市级课题研究,在成长的道路上不断前行。

兴趣是最好的老师。在英语教学中,李帆经常用通俗易懂的语言讲解抽象语法,编排英语小短剧让学生进行情景表演,借助多媒体资源,让英语课堂变得丰富多彩,成功点燃学生对英语学习的热情。李帆认为,每个学生都是独特的个体,都有闪光点。在她的课堂上,每个学生都能获得平等的机会与关注。她善于通过多种方式挖掘学生的潜力,给予鼓励与支持。当发现学生小孟对英国历史文化有深入的了解时,她邀请小孟在课堂作专题分享。小孟在分享中收获了自信,也找到了英语学习的乐趣。

针对学生英语水平参差不齐的情

况,李帆实施分层教学,根据学生的实际情况明确个性化学习目标和内容,助力每个学生在原有基础上取得进步。“我基础薄弱。李老师为我量身定制学习计划。在她的悉心帮助下,我英语成绩从以前的50多分考到了110分。”学生小李告诉记者,成绩的背后是李帆老师的智慧与付出。

在教研方面,李帆同样表现出色。她积极参与各类教研活动和课题研究,与同事共同探讨教学难题,分享教学经验;通过参加教学观摩、培训和学术交流,不断更新教学理念,提升教学水平。她还注重总结教学经验,撰写论文和案例,以科研促教学,实现专业素养的全面提升。

教育监督热线

13303958277 13503959800

微信公众平台



- ◆政策信息
- ◆教育视窗
- ◆投诉建议
- ◆违规举报



“奔跑吧·少年”2025年“第一中专杯”漯河市青少年篮球比赛开幕

本报讯(记者 姚晓晓)6月11日,“奔跑吧·少年”2025年“第一中专杯”漯河市青少年篮球比赛在漯河市第一中等专业学校开幕。

本次比赛由市教育局、市体育局、共青团漯河市委、市篮球协会联合举办。作为协办方的漯河市第一中等专业学校成立于1983年,获得“全国教育系统先进集体”等多项荣誉,2025年被评为全国青少年足球特色学校。

本次比赛为期三天,全市有20支篮球队参加,为青少年搭建追逐篮球梦想的平台,助力漯河青少年体育事业发展。

郾城区龙湖学校举办心理健康讲座

6月9日下午,郾城区龙湖学校校长、国家二级心理咨询师王永勤为全体教师举办了一场以“心沐阳光 逐光成长”为主题的心理健康讲座。

王永勤分析了教师职业角色的多样性,通过真实案例和深入浅出的讲解,让教师深刻认识到自身职业角色的复杂性和重要性,引导教师学会在不同角色之间灵活切换,合理分配精力;提出了一系列增强职业幸福感的建议,使教师认识到职业的价值和意义,引导教师不断提升专业素养和教学能力,建立良好的人际关系,与同事、学生、家长和谐沟通。

王永勤还讲解了情绪管理的多种方法,如深呼吸放松法、情绪转移法等。同时,她还介绍了一些实用的压力应对技巧,如合理安排工作时间、培养兴趣爱好、适当运动等。这些方法可以有效缓解教师的工作压力,使其保持身心健康。

教师们认真聆听,积极互动,不时记录下重要的知识点。

田铮

市实验幼儿园开展爱眼日主题教育系列活动

今年6月6日是第30个全国爱眼日,今年活动的主题是“关注普遍的眼健康”。市实验幼儿园聚焦3岁至6岁幼儿视力发育,开展以“抓早抓小抓关键,守护‘睛’彩童年”为主题的近视防控主题活动,增强幼儿爱眼护眼意识。

开展丰富多彩的主题教育活动。小班幼儿通过“蒙眼闯关”游戏,直观感受视力丧失的不便,明白眼睛的重要性。中班幼儿通过“蒙眼猜物”游戏,增强爱眼护眼意识,并以读趣味口诀和表演情景剧等方式,学习眼保健操,了解揉眼、长时间看电子产品等不良习惯对眼睛的危害,知道看书和画画时坐姿要端正、多参加户外活动、多看绿色、多吃胡萝卜和橙子等

食物。大班幼儿通过“蒙眼闯关”游戏,了解保护眼睛的重要性,从被动认知转变为主动爱护。该园还开展了“趣味眼保健操”活动,通过互动竞赛,引导孩子们掌握动作要领,让孩子们在“按一压一揉一捏”过程中增强爱眼意识。

该园邀请市三院儿童视光中心医生侯凯娜举办了儿童眼健康科普知识讲座。她剖析了儿童期常见的屈光不正等眼病成因,讲解了不同年龄段儿童的视力筛查流程、结果判读和视力发育标准及科学用眼习惯的培养等知识。

该园邀请市三院儿童视光中心医生对幼儿进行了视力筛查,并根据筛查结果提出护眼建议,及时将结果反馈给家长,共同守护幼儿视力健康。 杨至颖



6月5日,市第二实验小学联合市疾控中心、市预防保健门诊部开展了一场生动的健康科普宣传活动,普及爱眼护眼知识。 李雅摄

我的超人爸爸

■郾城小学四(10)班 刘舒逸

在我心中,爸爸是个超人,总带给我无限惊喜。

厨房里,爸爸系上围裙就像披上了“战袍”。每天早晨,他都会站在灶台前与柴米油盐“战斗”。油星“噼里啪啦”往外蹦时,他一把将我拦在厨房门口:“危险!”我从门缝偷看,只见他手一抖,金灿灿的煎蛋在空中翻了个跟头,稳稳落入锅里。

上周,我最喜欢的机器狗断了一条腿,爸爸蹲在阳台上捣鼓了半小时。只见扳手和螺丝钉在他手里上下飞舞。不一会儿,他举着机器狗对我说:“看!升级版哮天犬!”原来,爸爸给机器狗接上了旧台灯的铁支架。现在,它的腿能像吊车一样前后摆动,比以前更神气了。

爸爸的大脑里装满了故事。每晚关灯后,他都会给我讲故事。讲航天员训练时,他忽然用拖鞋拍打床板:“注意!飞船要穿越太空垃圾带了。”这个动作震得床头柜上的水杯都在晃。讲到海底探险时,他又举着手电筒在天花板上照出晃动的光斑,仿佛真有鱼群在屋顶游泳。这些故事,总是把我送进梦乡。

每当我看见爸爸在厨房挥舞锅铲、在阳台上修理我心爱的玩具时,就会想起那句话:“真正的超人从来不用披风。他穿着沾满油渍的围裙,把平凡的日子变成闪着光的童话。”



所有梦想都值得尊重和鼓励

■王春红

我站在讲台上,看着学生做题。我以目光巡视每一个孩子,欣慰地想象着他们正在纸间振翅飞翔,飞向浩瀚而辉煌的知识殿堂。

坐在后排的浩浩,平时上课总有点坐不住,坐得住时就是在偷看小说,现在却也在奋笔疾书。我走下讲台,尽量让脚步轻盈,生怕扰乱了这珍贵的安静。

他写得既专注又投入。我从讲台走到教室后面,站在他的身边足足有一分钟的时间,他都浑然不觉。但我发现,他写的不是作业。我轻咳一声提醒他。他显然吓了一跳。

“写什么呢?让我看看。”

“老师,我……我……”他上身扑在桌子上,保护他的劳动成果。以我多年的经验判断,这又是一个沉迷于写小说的孩子。我一言不发,微笑而坚定地示意他拿出来。他无奈地望着我,在同学的注视下,站起身,乖乖递过来,满脸通红。

为了不破坏课堂气氛,我不动声色地示意他坐下做题。我站在教室后面,轻轻翻阅。一个A4纸大小的本子已被他写了小半本,字体潦草,挨挨挤挤,布满涂画痕迹,字里行间指示修改的线段和箭头如同满天流星划过。本子扉页上用大大的字写着大

标题——《哈利波特续集之重生》,开头第一段简洁震撼,让人过目不忘:“天空一声巨响,浩浩闪亮登场……”此后,他就和《哈利波特》中的一群人出生入死。在难以辨认的字中,我依稀感受到奇幻的魔幻风格,情节跳脱到不合逻辑,错别字层出不穷。这令人忍俊不禁。难改语文老师职业习惯,我拿起红笔便在上面批阅起来,修改病句、错别字,在旁边批注。

放学后,我叫他跟我到办公室。他垂着头,神情惭愧,以为我要狠狠地批评他。我把对他的作品评价给他看。他很意外。我在他的文字旁边写了很多修改意见,在后面写了几条总结评语:第一,有梦想很好,但要为梦想的实现插上飞翔的翅膀;第二,无论科幻还是魔幻,都不是单纯的幻想,要有足够支撑它的逻辑和情理;第三,如果你热爱写作,可在恰当的时间,以多读多写的方式继续热爱。

他腼腆地笑了。对学习总是信心不足的他,谈起读过的一些书籍时,竟然滔滔不绝。我又向他推荐了一些经典文学作品。一贯顽皮的他竟问我要纸笔一一记下。他说他的梦想是写一部像《哈利波特》一样伟大的作品。我鼓励他认真学



社会实践 收获快乐



6月6日上午,郾城区东街小学“童心茶韵”茶艺社团举办了一场别开生面的结业茶会。 马威成 摄



6月7日,召陵区实验小学幼儿园分园小(1)班开展了“童心遇药香 中医探秘行”主题社会实践活动。 本报记者 刘岩 摄

市实验幼儿园市中医院联合推进儿童食养工作

6月6日下午,市实验幼儿园联合市中医院召开了儿童食养工作推进会并举办教师健康知识讲座。

今年4月,市中医院医护人员对该园中班和小班的637名幼儿进行了体质辨识,并形成了个性化的体质辨识报告。

活动当天,市中医院营养科科长赵燕结合该园幼儿食谱,介绍了幼儿菜肴、汤食和茶饮材料的正确用法用量,围绕“如何让幼儿带量食谱在保证营养均衡的基础上,更好地满足不同体质孩子的健康需求”主题作了讲解,为幼儿园四季食谱调整提供了详细且实用的指导方案。

市中医院药房主任白冰

根据本次幼儿体质辨识情况在食药同源方面提出了可行性建议,为幼儿园今后更好开展儿童食养工作提供了专业依据。

市中医院儿科副主任郑芳丽对幼儿体质辨识结果进行了反馈。她从儿童生理特点出发,讲解了不同体质儿童在饮食方面的注意事项,对个性化食谱提出了科学建议。

推进会结束后,郑芳丽以《解码体质特征 护航健康成长》为题作了健康知识讲座。她介绍了不同体质的特点和食养调理方法,倡导在日常生活中注重饮食、运动和作息调整,提高身体素质。

贾婉霞

源汇区空冢郭镇中举办航空航天主题物理科技小制作比赛

近日,源汇区空冢郭镇中科技节系列活动之航空航天主题物理科技小制作比赛举行。这场别开生面的赛事,将抽象晦涩的物理知识转化为生动有趣的实践探索,让参赛者在动手操作中感受科学的独特魅力。

比赛现场,一件件凝聚着智慧的作品令人眼前一亮。造型各异的水火箭一飞冲天,精巧的遥控无人机在空中灵活盘旋……这些作品不再是课本上冰冷的理论,而是被赋予生命力的创意结晶,生动展现了物理知识与生活美学的融合。

张明杰

简讯

- 6月10日,源汇区受降路小学教学工作室举行第三次研修活动。 宛军
- 6月4日,郾城区第一实验中学西校区举行了以“青春不散场,未来皆可期”为主题的毕业典礼。 杨迪
- 6月5日,源汇区受降路小学举办了硬笔书法大赛。 宋苗苗