

初定55种 第十一批药品集采清单亮相

国家“团购”药品，关系着每一名患者的用药清单。

国家组织药品集中采购办公室7月15日公布了第十一批集采品种遴选情况，初步确定将对55种药品进行采购，涉及治疗领域主要包括抗感染、抗肿瘤、抗过敏哮喘以及糖尿病用药、心血管用药、神经系统药物等。

“新药不集采，集采非新药。”国家医保局有关负责人介绍，7年来，国家层面已经开展10批药品集采，覆盖435种药品，第十一批集采将继续聚焦上市多年、临床使用成熟的“老药”，更加关注群众多层次、多元化用药需求。

——优化遴选条件，55种药品入选。通过一致性评价的仿制药是集采“大户”，而满足“7家及以上”竞争格局则是集采遴选的第一个“门槛”，即参比制剂企业和通过一致性评价的仿制药企业数量合计达7家及以上。

“我们进行数据对比后，截至今年3月31日，共有122种药品满足初选条件。”

国家组织药品集中采购办公室主任郑硕说。

这只是第十一批集采药品清单的“粗筛”。这些药品还需要满足医保和自费分组后达到“7家及以上”竞争格局、2024年采购金额大于1亿元等“细筛”条件，并征求相关部门、临床医学和药学专家意见，逐个“安检”。

“经过多轮筛选后，最终有55个品种纳入第十一批集采报量范围。”郑硕说。

值得注意的是，与往年医保目录谈判药品首年内暂不纳入集采相比，今年首次放宽到整个谈判协议期内暂不集采，保护医药产业创新积极性。

——提高入门门槛，质量监管更严。药品安全有效既是底线，更是生命线。

第十一批集采提出了更严格的质量要求：企业必须具有2年以上同类型制剂生产经验，且“投标药品的生产线”2年内不违反药品生产质量管理规范。

针对行业内关于过度“内卷”的担

忧，此次集采对企业的过低报价也作出了限制：一方面，优化价差控制规则，不再简单选用最低报价作为参照；另一方面，对于每个品种报价最低的中选企业，将要求其对于报价的合理性作出解释，发布“低价声明”，承诺不低于成本报价。

业内人士认为，这将有助于优化竞价规则，引导理性竞争。

准入只是第一步，事后监管更关系到用药安全。国家药监局药品监管司有关工作人员介绍，将继续坚持对国家集采中选药品实行生产企业检查和中选品种抽检两个“全覆盖”，并对价格降幅大、生产管理风险高的药品加大检查和抽检力度，重点关注中选药品原辅料、生产工艺等变更情况。

——与需求更匹配，集采更合理。为满足患者和医疗机构多元化用药需求，本次集采在报量和带量方面都进行了优化。

为照顾患者用药习惯，第十一批集采在“按药品通用名报量”外，增加了

“按具体品牌报量”的选项，如医疗机构报量的品牌中选，可以直接成为该医疗机构的供应企业，目的是让医疗机构需求与中选结果更好匹配，让临床使用过渡更加平稳顺利。

此外，集采原则上要求报量总数不低于实际使用量的80%，但对于医疗机构反映临床需求量减少，或因季节性、流行性疾病等需求量不稳定的，可由医疗机构作出说明后下调报量。医疗机构报量的60%至80%为约定采购量，剩余部分仍由医疗机构自主选择品牌。对于抗菌药物、重点监控药品等特殊品种还会适当降低带量比例，为临床用药留出更大选择空间。

据悉，7月16日至31日期间，企业可通过国家医保服务平台进行信息填报。

多年来，药品集采的触角在实践中不断延伸，更加关注群众用药的“急难愁盼”，为老百姓提供一份质优价廉的用药清单。

据新华社

健康快讯

全市监测预警前置软件数据质量讲评会召开

7月11日，市卫生健康委(市疾控局)组织召开全市监测预警前置软件数据质量讲评会。

会上介绍了省疾控局关于监测预警前置软件数据质量的情况，分析了医疗机构在数据质量提升方面存在的问题，并提出了针对性解决思路。

监测预警前置软件应用3个多月以来，各县区、各医疗卫生机构严把数据质量关，安全性和稳定性均达100%，受到省疾控局通报表扬。但也存在一些问题，如核心数据不完整、LIS系

统接口改造滞后、待处理信息处理不及时等。会议要求，各县区、各医疗卫生机构要提高核心数据完整性，加快推进LIS系统接口改造升级，严格保障待处理信息及时处置，确保疫情信息数据质量。针对存在的问题，各医疗卫生机构要立行立改，加强业务培训，严格规范使用软件。前置软件部署工作专班要加强技术指导，及时解决技术问题，确保全市监测预警前置软件数据准确、完整。

罗嘉玲 丁庆峰



图片新闻



7月12日，郾城区中医院(郾城区康复医院)组织志愿者到阳光世纪北苑小区开展“精彩中医药 健康惠万家”义诊活动。 见习记者 陈金旭 摄



7月15日，市心血管病医院(市六院)组织志愿者走进经济技术开发区后谢镇户庄村卫生室，举办健康知识讲座，并开展义诊活动。 尹殊元 摄

健康课堂

乘客突发疾病 漯河医护人员伸出援手

7月13日上午，DS102次列车上发生了一件暖心事——列车发车后不久，10号车厢一名幼儿突发疾病！列车广播紧急寻医。

听到广播后，漯河市中医院急诊科医生侯曦、血液科护士郭怡琳没有丝毫犹豫，立即赶往现场。

看到患儿精神萎靡、反应迟钝，侯曦和郭怡琳立即向家属询问病情，得知患儿发病时双目上视、牙关紧闭、四肢强直、口吐白沫，现已缓解。侯曦为患儿查体后未发现外伤，结合患儿症状，初步判断可能是癫痫发作，建议家属及患儿在就近停车站点下车，由120护送到院。她们协助工作人员联系当地医院，并添加列车长联系方式，以便持续关注患儿病情变化。

后来，列车长告知二人，患儿已住院治疗，生命体征平稳。

朱晓晴

夏季多雨 当心蹿水染“丹毒”

夏季多雨，虽然带来清凉，但是也暗藏多重风险。中南大学湘雅医院皮肤科副主任医师李芳芳介绍，暴雨会导致部分路段积水，蹿水通过可能潜藏健康风险，引发“丹毒”。

“直白地说，‘丹毒’就是皮肤炎症的升级版。”李芳芳告诉记者，它通常是因

为β-溶血性链球菌钻进了皮肤上一些小伤口产生细菌感染，进而导致皮肤红肿、发热、疼痛，严重时会引起水疱、发脓。从表面特征看，皮肤像被烫伤一样，红彤彤一片，边界还特别明显，摸上去又烫又疼。

“脚气抓破皮、挠烂的蚊子包，甚至脚后跟自然干裂的口子等，都有可能成为细菌入侵的目标。”李芳芳说。

“一旦怀疑患上‘丹毒’，务必及时就医。”李芳芳表示，“医生通常会根据病情开具口服或静脉注射的抗生素进行规范治疗，切勿自行处理或拖延，以免感染扩散，引发更严重的并发症，如蜂窝织炎、败血症等。治疗期间需要充分休息，抬高患肢以减轻肿胀，并严格遵医嘱用药。”

面对“丹毒”感染风险，李芳芳提醒：皮肤有伤口时，千万注意远离脏水。患有脚气、湿疹或者腿部有伤口没愈合时，蹿水几乎就等于给细菌“开门”。如

果无法避免，蹿水后记得立刻做三件事：用清水冲洗腿脚，尤其是脚趾缝；冲洗后擦干涂保湿霜，防止皮肤干裂；有破皮的地方，用碘伏消毒。

“多雨季节，闷热环境也利于真菌滋生。除‘丹毒’外，脚气、灰指甲、湿疹、皮炎等皮肤问题也容易复发，敏感人群要特别注意防护。”李芳芳说。

因此，多雨时节需要特别注意衣物干燥。“穿着未彻底干透甚至带有潮气的衣物，尤其是内衣裤、袜子，会持续刺激皮肤，破坏皮肤屏障功能，为真菌和细菌滋生提供温床，极易诱发或加重湿疹、体癣、股癣等皮肤问题。”李芳芳建议，使用烘干、除湿设备，或借助风扇通风、延长晾晒时间等，确保衣物彻底干燥。多雨季节可多选择棉、麻等吸湿透气性好的天然材质衣物，并在衣物潮湿时及时更换。

据《人民日报》

漯河医专二附院启动电子病历应用水平分级评价五级建设工作

7月11日，漯河医专二附院(漯河市骨科医院、漯河市立医院)召开电子病历应用水平分级评价五级建设工作启动会。会议邀请河南省病案管理医疗质量控制中心主任、郑大一附院医务处副处长刘新奎来院授课。

漯河医专二附院党委书记柴运洪介绍了电子病历应用水平分级评价五级建设工作情况，强调电子病历系统应用水平分级评价是国家卫生健康委推进智慧医院建设的主要标准，也是国家三级公立医院绩效考核和医院高质量发展考核的“硬指标”。医院达到国家电子病历应用水平五级标准不仅是技术层面的升级，还将极大促

进临床路径规范化、诊疗行为同质化、医疗管理精细化，真正实现患者少跑腿、少等待，医护减负，管理数据化、精细化、可持续。

柴运洪希望全院上下要统一思想、凝聚共识，以评促建、以评促改，确保高质量完成各项任务；要求各部门强化责任担当，密切协作配合，打好这场硬仗。

刘新奎对五级电子病历建设标准和建设过程中的疑点进行了详细解读，梳理了该院电子病历应用水平分级评价五级建设工作推进的工作思路，明确了工作方向。

周尚奎

市妇幼保健院(市三院)妇科团队在省学术会上获多项荣誉

近日，省医学会妇科肿瘤学分会主办、郑州大学第一附属医院承办的2025妇科肿瘤综合诊治新进展研讨会暨河南省妇科肿瘤学术会议在郑州召开。

市妇幼保健院(市三院)妇科团队在本次会议举办的视频比

赛中表现优秀。赵程博报送的《曲径通幽——一例合并DIE的困难子宫切除术》荣获二等奖，李晓飞报送的《盆底重建的侧翼“奇兵”——腹腔镜下侧腹壁悬吊在治疗POP的病例分享》荣获三等奖。

赵程博



7月8日，漯河爱尔眼科医院举办手工制作望远镜活动。孩子们在活动中加深对护眼知识的理解。 本报记者 张赢 摄

“三伏天”要来了 中医教你“冬病夏治”

时值小暑节气，酷热的“三伏天”即将到来。在中医看来，这一时期正是“冬病夏治”、科学养生的好时机。国家中医药管理局7月15日举行发布会，中医专家回应公众健康关切，传授夏季养生要领。

三伏贴贴敷也“挑人”

冬病夏治是我国传统中医特色疗法。国家中医药管理局中西医结合与少数民族医药司副司长欧阳波说，冬病夏治主要用于呼吸、循环、风湿免疫等系统疾病的防治，通过贴敷、艾灸、饮食调理等温阳散寒、通经活络、调理脏腑，可有效预防和减轻冬季高发疾病的发作。

在冬病夏治诸多方法中，三伏贴因操作简便、安全有效、老少咸宜等优点受到人们青睐。中日友好医院中医部主任张洪春介绍，三伏贴是用白芥子、细辛等温阳药材制成的药贴，一般贴于肺俞、肾俞等穴位。

今年“三伏天”从7月20日入伏到8月18日出伏共30天。成都中医药大学附属医院治未病中心主任吴节说，三伏贴贴敷最好在每伏前三天内任选一天，每次贴敷间隔10天，连续三年为一个疗程；一般成人每次贴敷6小时至8小时、儿童2小时左右，以皮肤能够耐受为度。

食补、晒背有讲究

夏季高温高湿，人体新陈代谢加快，如何通过饮食来消暑和养生？张洪春说，夏季食养应以清补为主，在清热解暑的同时益气生津，可适当食用绿豆汤、扁豆粥、荷叶粥等；还应顺应时令，适当多食当季果蔬。此外，体质不同，食养方法也要因人而异，例如，冬瓜薏米老鸭汤适用于湿热体质人群，而姜枣茶适用于久居空调房后手脚冰凉且易腹泻者。

我国南北方气候特征差异明显，养

生方法也有不同。中国中医科学院西苑医院老年病科主任刘征堂说，北方夏季干燥，暑热更易伤及津液，因此养生更注重养阴、生津、润燥；南方常湿热，养生应以清热利湿和运脾醒胃等为基本原则。

“三伏天晒背”也是夏季常见的养生方式。刘征堂说，晒背可在一定程度上起到通督脉、补元阳的作用，主要适合阳虚体质者、骨密度较低群体等；8时至10时阳气上升时晒背较为合适，时长应循序渐进，从初次的不超过10分钟逐渐增加至20分钟至30分钟；晒背后应饮用淡盐水等补充水分，避免摄入冷饮、冷风直吹。

专家特别提醒，合并慢性病的老人晒背期间要加强监测和照护，严格控制时长并需要家属陪同，避免因脱水诱发心脑血管病等急性事件。

失眠、“空调病”困扰这样除

中医认为“夏季属火，主心，心主神明”。此时人们容易烦躁、出汗多、睡眠差，稍不注意就会耗气伤津，影响体力和免疫力。

吴节说，夏季应坚持“夜卧早起”。只要睡眠过程相对安稳、效率高，醒后

精神饱满、精力充沛，无任何不适，就不需要忧虑或强行延长卧床时间。但夏季“天人相应”失衡以及暑、湿、热邪导致的病理性睡眠质量下降，则要予以调养。

吴节建议，晚上11点前睡觉，通过冷水洗脸、温水漱口、睡前用安神敛阴药材泡脚让身体“上凉下暖”；晚餐宜清淡，最好不吃夜宵；晚上7点后避免剧烈运动，中午适当午休。此外，中药茶饮、艾灸等方法也有助于改善睡眠质量。

夏季暑热难耐，人们贪凉容易导致“空调病”。张洪春说，中医认为，“空调病”起因为风邪或寒邪侵犯人体脏腑、经络、腠理或肌肉，表现为头晕、头痛、食欲不振、腹痛、腹泻等不同症状。夏季不宜长时间待在空调房或大汗淋漓后立即吹空调，避免让冷风直吹颈椎、膝关节等部位；已受“空调病”困扰的人可适当饮用热茶、食用热粥，或用生姜、苏叶泡水代茶饮，促进机体排汗散寒。

中医专家还给出一些防暑妙招：外出可携带淡盐水，少量多次饮用；睡前避免过多使用手机等电子设备，保持心神安宁；每日按揉内关、合谷等穴位三分种，可帮助散热、防止头晕。

据新华社

本版组稿: 王夏琼