

柳江路小学

“社会化学习” 重构课堂生态

■本报记者 尹晓玉

“现在上课就像‘闯关’，老师通过启发式、互动式、探究式教学方式引导学生主动思考、积极提问、深入探究，让孩子们全员参与，在获取知识的同时，收获满满成就感。”近日，柳江路小学校长万国顺告诉记者。2022年，该校开始实施“社会化学习”课堂改革，打破传统教学模式，让学生从被动听讲变为主动探究，在学习中快乐成长，成为我市基础教育课改的实践样本。

“过去总觉得课堂时间不够用，想把所有知识都灌输给学生，效果并不理想。”谈及改革初衷，万国顺说，传统课堂教学中存在的部分学生参与度低、思维不活跃的问题，促使他们寻找更适合学生的教学模式。

2022年，该校引入“社会化学习”教学模式，将“群体自治”作为核心，着力构建以学生为中心的课堂生态。为确保改革稳步推进，该校构建了“领导小组+业务团队+研究室”的三层架构体系，制定三年规划与配套制度，形成系统化保障体系。同时，通过“走出去学、请进来教、沉下来研”的方式提升教师能力，组织骨干教师赴南京、贵州跟班学习，邀请市、区教研专家来校指导，开展30余场培训，让教师在理论与实践的碰撞中更新教育理念。2023年10月，该校成为“社会化学习”全国实践基地，改革之路越走越宽。

为让合作学习落到实处，该校精心打造“学习共同体”：4名学生组成一个小组，通过双向选择确定组长，共同挑

选组员、制定规章制度，建立“一人进步不算赢、小组共进才光荣”的评价机制。

课堂上，学生按照“独立研究—组内共学—质疑深化—当堂检测”的流程自主学习。这种课堂模式让学生成为学习的“操盘手”；教师则退居“幕后”，成为课堂的引导者。

据统计，改革实施以来，该校学生课堂参与率从40%跃升至85%，合作探究率超过90%，提问能力、思辨能力等显著提升。教师还结合学生学习情况，列出了一年级至六年级数学、语文学习单，让学生自主学习，让每个孩子都能进步。

“课改不是简单换形式，而是要让每个环节都有育人价值。”这是柳江路小学

教师的共识。该校通过阶梯式课堂比武，让新教师练达标课、青年教师赛“竞赛课”、骨干教师讲示范课，营造出以赛促教的良好氛围。

与此同时，该校教师聚焦小组互动有效性、学习单设计优化等问题开展课题研究，两项市级课题顺利结题，将实践经验转化为理论成果。每周开展学科组教研活动，每月举办课改研讨会，让教师在交流中破解难题，从“单打作战”变为“抱团前行”。

如今的柳江路小学，课堂上少了“满堂灌”的枯燥，多了“齐探究”的活力；学生少了被动听的倦怠，多了主动学的热情。这场始于课堂的改革正悄然重构着该校的育人生态，让每个孩子都能在自主、合作、探究中绽放独特光彩。

教育快讯

我市（市区）第二批高中录取分数线公布

本报讯（记者 李文斌）7月21日，我市（市区）第二批高中录取分数线公布：漯河二高520.5分，漯河三高486分，郾城高中476分，郾城实验高中461分，召陵实验高中323分，漯河第一中专（综合高中班）433分，源汇区中专（综合高中班）368分。

7月18日，我市（市区）中招分数线公布。市区省级示范性高中录取最低控制分数线464分，公办普通高中录取最低控制分数线320分，民办高中和特长生最低分数控制线220分（不包括中韩高中教育项目）。

市区省级示范性高中正取生分数线：漯河高中634.5分，漯河实验高中584分，漯河四高602.5分，漯河五高613分。

漯河香港研学实践教育交流合作签约

7月18日，市教育局与香港中小学校长团在漯河举行“漯河—香港两地研学实践教育交流合作签约仪式”。

市教育局党组书记、局长王海东表示，此次合作是漯河教育对外开放的重要一步。漯河作为许慎的故乡、中国汉字文化名城，将积极发挥优势，为香港师生提供高品质的“汉字文化溯源”研学体验，让香港青少年感受中华文明的博大精深，增强国家认同感和民族自豪感。

香港中文大学校友会长兼主席李静雯表示，香港教育界期待通过此次合作让香港师生深度体验中原文化，同时也欢迎漯河师生到香港了解国际教育体系、感受多元文化环境和现代化城市发展。双方的合作必将有力促进两地青少年相互学习，共同为培养具有家国情怀和国际视野的新时代人才贡献力量。

刘贺成

健康快讯

我市汛期病媒生物预防控制培训会召开

本报讯（记者 刘彩霞）7月18日，2025年漯河市汛期病媒生物预防控制培训会在市三院召开。此次培训会以洪涝灾害发生后，灾区病媒生物危害的风险评估、应急监测、应急控制和效果评估为重点，对灾区现场蚊、蝇、鼠等病媒生物的综合防治技术进行系统讲解。会议还通报了近期我市病媒生物预防控制现场检查情况，并对下半年重点工作进行了部署。

会议还对全市上半年病媒生物预防控制工作作了简要点评，并对下一阶段重点工作提出要求。会议强调，7月下旬至8月上旬是防汛的关键时期，汛后湿热气候和环境破坏，极易造成病媒生物大量滋生，引发疾病传播流行。及时、规范、高效开展汛期病媒应急处置，能够有效保障群众身体健康和正常生产生活秩序恢复。各县区、各有关单位要进一步增强使命感和紧迫感，未雨绸缪，做实做细人员、技术、物资等准备工作。



近日，市第二实验小学工会启动2025年暑期爱心托管服务活动。托管班团队由经验丰富、责任心强的骨干教师和青年教师志愿者组成，开设了经典诵读、音舞韵律、创意美术、激情体育、科学实验等课程。 孟丽平 摄



7月12日，漯河四高英语读写俱乐部的学生走进市博物馆，开展“历史+英语”的沉浸式研学活动，用独特的视角了解家乡文化。 王芳芳 摄

一文读懂儿童预成冠

预成冠就是乳牙的“定制小外套”，由医用级不锈钢或树脂材料制成的牙冠，按照乳牙标准形态批量生产，能像保护伞一样紧密包裹整颗牙齿。乳牙龋坏严重或受损时，预成冠不仅能防止细菌进一步侵蚀，还能恢复牙齿咀嚼功能、维持牙弓形态，为恒牙萌出“预留通道”，堪称乳牙健康的“金钟罩”。

预成冠适用于以下情况：

1. 龋洞过大导致补牙材料反复脱落，预成冠直接“全覆盖”隔绝细菌。
2. 根管治疗后的乳牙变得脆弱，预成冠加固牙体，避免折断。
3. 对于釉质发育不全、牙齿形态异常等发育缺陷，树脂预成冠还原自然牙色，既美观又实用。

足”长歪、错位；咀嚼效率翻倍，还原牙齿正常形态，孩子吃饭更香；不锈钢预成冠耐磨耐用，树脂预成冠颜色自然。

预成冠安装全程在局部麻醉下进行，孩子几乎无痛感。医生会先清理龋坏组织，精细打磨牙体，再根据牙齿大小选择适配的预成冠，用专用黏剂牢牢固定。整个过程仅需15分钟。

戴上预成冠，日常护理要做到以下几点：

专家介绍



王晓燕，副主任医师。她毕业于郑州大学口腔医学院，从事口腔专业工作18年，发表国家级、省级论文7篇，获发明专利1项、市级科学技术进步奖二等奖2项。她进修于郑大一附院口腔科，是省口腔医学会全科专业委员会委员、省口腔医学会牙周专委会委员、省医院协会口腔分会委员，市医学会口腔专业分会常务委员。她擅长口腔科复杂牙体牙髓病及根尖周病的治疗、牙周病的系统治疗以及牙周膜龈手术、复杂阻生牙的拔除、牙体、牙列缺损的修复等。

漯河广 [2024] 第12-27-076

漯河市妇幼保健院
漯河市第三人民医院

电话: 0395-3134198 地址: 漯河市黄山路189号

为人民健康服务 助力漯河“三城”建设

漯河市卫生健康委员会



7月18日，市二院开展防汛应急演练，检验应急能力，提升实战水平，筑牢安全防线。 尹红娅 摄



三伏天晒背受追捧 专家提醒：这样晒更科学

7月20日入伏，三伏天正式开始，晒背再次成为热门话题。三伏天到底要不要晒背？怎么晒背？需要注意什么？7月19日，记者采访了宁夏医科大学中医学专家。

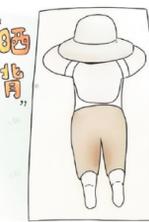
“三伏天自然界阳气鼎盛，此时晒背补阳祛寒效果最佳。”宁夏医科大学中医学教授郭斌说，中医认为，背部属“阳”，督脉与膀胱经均行于背，晒背可直接温补阳气、化解内寒，还可促进气血循环、驱散湿冷停滞。怕冷、手脚冰凉、易腹泻的虚寒体质者，患有有关节炎、老寒腿的寒湿痹痛者，常感乏力、情绪低落的亚健康人群，患有哮喘、鼻炎等冬季易发病及轻度维生素D

缺乏者等都适合晒背。

如何正确晒背？专家建议，场地应选在避风处，背对阳光坐或卧，裸露背部皮肤或穿透气的薄衣，用帽子或遮阳伞保护头部，避免中暑。晒背最佳时间为上午9点前和下午4点后。初次晒背10分钟即可，微汗即停，之后可以逐渐增长，但一次最多不要超过30分钟。如果发现皮肤发红、刺痛，就要立即停止。晒背后再及时补充温开水，2小时后洗澡，防止寒湿入侵。

晒背虽然有诸多好处，但有些人并不适合。郭斌表示，心血管疾病患者和光敏性疾病患者不建议晒背。高温会导致心血管疾病患者血管扩张、心跳加速，易引发心脑血管意外。对于红斑狼疮、日光性皮炎等光敏性疾病患者，紫外线会诱发免疫反应，加重皮肤损伤。孕妇及高龄老人也不建议晒背。这些人群体温调节能力弱，容易中暑脱水。

此外，专家提示，入伏后晒背效果最好，但并非唯一时机，春、夏阳气较旺时均可，但要避开高温。



7月28日 世界肝炎日

病毒性肝炎可能带来肝硬化、肝癌等健康风险，公众要增强保护肝脏的自我意识

储存能量、清除血液毒素、生产重要蛋白质……肝脏是人体的“解毒中心”。然而，病毒性肝炎可能带来肝硬化、肝癌等健康风险。

7月19日举办的2025年世界肝炎日宣传大会暨消除肝炎危害行动大会上，专家共议中国肝健康的守护蓝图，呼吁公众也要增强保护肝脏的自我意识。

新华社发

7月18日，市中心血管病医院（市六院）组织志愿者在双江广场开展以“中医助眠 睡眠更甜”为主题的义诊活动。 李敏 摄