

安冬雁：爱与责任绘芳华

■本报记者 尹晓玉

“老师，我考上高中了！”近日，源汇区实验小学教师安冬雁的手机不时收到昔日学生的报喜信息。安冬雁是该校的美术教师兼少先队辅导员。二十余年来，她坚持以爱与责任在教育沃土上播撒希望。许多毕业多年的学生仍与她保持着密切联系，而孩子们的成长与惦念，正是对她最好的回报。

深耕教学一线，安冬雁始终将课堂视为育人的主阵地。作为省级骨干教师，她踏实勤恳，在各级公开课比赛中屡获佳绩。她擅长用耐心与创意点燃学生的艺术潜能，一批又一批学生经过她的辅导，在国家、省、市级美术比赛中崭露头角。

“美术不只是画画，更是教会孩子用眼睛发现美、用心灵感受美。”安冬雁常把这句话挂在嘴边。她的课堂从不局限于课本，而是带学生观察校园里花草、描绘家乡的风景，让艺术与生活紧密相连。这

种“接地气”的教学，不仅使孩子们对美术产生了浓厚的兴趣，也教会他们用艺术表达对世界的热爱。

除了美术课堂上的耕耘，她还把少先队工作视为“塑造灵魂的事业”，倾注大量心血。深知这一阵地关乎孩子的品格养成，她从夯实基础做起，逐步完善组织、制度、阵地三大建设，搭建“大队—中队—小队”三级管理架构，让少先队成为孩子们茁壮成长的广阔舞台。

学生干部培养是她心中的“重点工程”。她创设“大队委三年成长计划”，从三年级起持续跟踪：布置任务时，根据孩子特长精准匹配——让性格沉稳的孩子负责宣传，让性格活泼的孩子组织活动；出现矛盾时，她不急于评判，而是引导队员换位思考，使他们在协商中学会包容与合作。三年下来，昔日懵懂的小队员已能独当一面，该校少先队也形成了“老带新”的良性循环。

“教育不是灌输，而是点燃火焰。”安冬雁深谙此道。她依托丰富多彩的活动，让孩子们在实践中成长。她策划的主题队会涵盖“缅怀先烈”“环保行动”“经典诵读”等多个主题，内容紧贴学生身心特点，使他们在参与中领悟责任与担当。

在她的精心组织和推动下，该校少先队“文明监督岗”的小队员每日在校门口提醒同学讲礼仪、守纪律；“流动红旗”“环保小卫士”等评比活动把集体荣誉转化为养成好习惯的内驱力。她还带领少先队志愿者服务队坚持开展公益活动，6年来，800多名队员走进公园、广场和社区捡垃圾、摆单车、助老人。安冬雁说，这些活动从来不是“走过场”，而是要让孩子们在实践中明白：善良与责任是成长过程中的必修课。

二十余载，安冬雁以爱与责任让每个孩子都发现属于自己的光芒，在默默坚守中诠释师者的初心与真谛。



安冬雁

本人提供

教育监督热线

13303958277 13503959800

微信公众平台



- ◆政策信息
- ◆教育视窗
- ◆投诉建议
- ◆违规举报



习作园地

初见新校区

■漯河高中—西4班
刘青霖

太阳从澧河畔缓缓升起，阳光温柔地洒向新校区的亭台楼阁。这座占地400余亩的花园式校园，以温润而蓬勃的姿态，默默诉说着漯河人民对优质高中教育的坚守与热忱。

踏进校园，柏油路蜿蜒向前，串联起四季的画卷。如意大利大道宛若丝带环绕校园，两侧草木葱茏：春日樱花纷飞，花瓣轻轻落在早读的课本上；盛夏梧桐成荫，为学子遮挡炎炎烈日；金秋银杏如浪，落叶铺满长廊；寒冬蜡梅吐蕊，暗香浸染积雪。西侧的明心湖更是动人，天光云影在湖面徘徊，锦鲤跃出水面，激起层层涟漪，倒映其中的钟楼与教学楼随之轻晃，时光仿佛也慢了下来。

校园里辛勤的园丁是最温暖的守护者。眼前浮现温馨的画面：年长教师倚着讲台，将晦涩的公式化作生动故事，闲暇时与同学们笑谈过往趣事；青年教师带着创新理念，把幽默与活力融入每节课堂。学生考试失利，班主任在暮色中的走廊上与其谈心，话语如暖阳，驱散学生心中的阴霾。这些老师用各自的光芒照亮我们成长的道路。

校园的每一处设计都饱含匠心。智慧教室里，触控黑板记录并承载知识，护眼灯温柔地守护同学们的双眸；实验室中，精密

仪器帮助学子探索科学奥秘；竹林环抱图书馆，学生席地而坐，墨香盈怀。落日熔金，暮云合璧，食堂飘来阵阵香气，各种美食应有尽有；夜幕降临，皓月悬空，宿舍楼亮起温暖灯光，上床下桌、恒温淋浴设备，尽显家的温馨。

在这里，青春的气息将无处不在。清晨，学生们激情四溢的读书声响彻长空；午后，社团活动室里的辩论声、排练声此起彼伏；傍晚，琴房的旋律与文体中心的呐喊交织成歌。课间不经意的抬头、阳光穿过走廊、微风拂动衣角……这些平凡的瞬间，将拼凑出珍贵的青春记忆。

漫步校园，恍惚忆起战国时期齐国的稷下学社。那时，诸子百家齐聚一堂，自由辩论，思想的火花激情碰撞，孕育出无数传世学说。今日的西校区虽无鼓瑟吹笙的宏大场面，却将同样会聚传道授业解惑的芸芸师者和求知若渴的莘莘学子。在这里，不同学科的知识相互交融，创新的思维肆意生长，恰如当年百家争鸣，师生们也将在这片天地里追寻真理、探索真知。

这座花园式学校，不仅是知识的殿堂，更是青春的沃土，传承百年不变的教育初心，让广大学子在新时代的征程中，绽放出属于自己的光芒，为实现中华民族伟大复兴的中国梦添砖加瓦。

指导教师：赵一鸣

近日，华中农业大学资源与环境学院实践团5人來漯开展暑期社会实践活动。

实践团首站来到沙澧河风景区。清晨的阳光洒在波光粼粼的河面上，两岸绿植繁茂、鸟语花香，市民们或晨练或休憩，一派人与自然和谐共生的景象。沙澧河的蝶变让实践团认识到，良好的生态环境是一笔巨大的财富。随后，实践团成员到市

生态环境局环境监测科详细了解环保工作，并结合自身专业知识，围绕“环境监测技术区域推广”与工作人员展开讨论。大家一致认为，科技在环保工作中扮演着关键角色，宛如“千里眼”和“顺风耳”，只有因地制宜地推广先进技术，才能真正实现区域协同治理，守护好祖国的绿水青山。此次走访让学子深刻体会到，

生态文明建设是系统工程，既需要国家政策的顶层设计，也需要地方实践的创新探索。

此外，实践团成员还先后到源汇区河上街受降亭接受红色教育、开展民意调查，到许慎文化园开启汉字文明溯源之旅，到临颍县南街村探寻发展集体经济实现乡村振兴之路。

在最后召开的总结会上，实践团成员各抒己见、畅谈收获。大家纷纷表示，要把此次研学所得转化为学习动力，牢记“勤读力耕、立己达人”的校训，在生态环境保护、乡村振兴等国家战略中找准定位，以实际行动践行“请党放心，强国有我”的青春誓言，让青春之花绽放在祖国最需要的地方。

李学彬

召陵区人民路小学

假期实践活动多

今年暑假，召陵区人民路小学通过设计多元化、生活化的实践任务，鼓励学生跳出课本、融入生活，在亲身体验中积累经验、提升能力。

该校组织低年级学生开展“汉字探秘家”行动，通过搜集街头招牌上的易错字、制作家庭姓氏文化卡片，使学生在生活场景中感受汉字魅力；中高年级学生参与“家乡故事汇”创作，通过采访长辈、撰写家乡非遗项目观察日记，用文字记录身边的文化印记；各班举办线上读书分享

会，学生交流假期阅读感想，通过故事接龙、角色朗读提升表达能力。

除此之外，该校还设置了自然探究、社会体验、亲子互动等多元实践板块。在自然探究中，学生化身“自然观察员”，记录小区植物生长周期、制作昆虫观察手册；社会体验中，孩子们走进社区参与垃圾分类宣传、体验超市收银员工作；亲子互动中，家长和孩子一起拍摄生活vlog、制作家庭纪念册，真正做到了玩中悟、悟中成长。

陈显明

郾城区太行山路小学

开展“小小百家讲坛”实践活动

今年暑假，郾城区太行山路小学组织三年级的孩子们开展以“小小百家讲坛”为主题的实践活动。截至目前，已有二十名孩子化身“文化小使者”，用童声讲述历史故事。

活动中，孩子们在老师的指导下、家长的协助下搜集资料、撰写讲稿、制作小道具，然后登上“讲坛”，如说书先生般娓娓道来：孔子的仁爱、华佗的仁心、李白的浪漫，借稚嫩的童声化作一串串鲜活故事；《山海经》的奇幻、

《史记》的厚重随清泉般的童声淙淙流淌，完成中华文脉的跨时空传递。

该校三（11）班班主任陈聪感慨道：“这种沉浸式学习让孩子学会了主动思考，远比单纯背诵深刻。”

该校党支部书记、校长田艳丽表示，这场活动是太行山路小学“让文化活起来”理念的生动体现。她希望孩子们不仅做知识的接收者，更能成为文化的创造者和传播者。

田向阳

二季度全市疾控、结防质控会召开

7月23日上午，市卫生健康委（市疾控局）组织召开2025年第二季度全市疾控、结防质控会。各县区卫生健康委疾控局局长以及市结核病防治所、市疾控中心相关业务科室负责人等参会。

市结核病防治所和市疾控中心相关业务科室负责人分别汇报了我市2025年第二季度结核病防治、免疫规划、监测预警、应急处置、卫生健康监督执法、医疗机构疾控监督员试点等工作质控情况，分析了当前工作中存在的问题，并提出了下一步工作建议。市结核病防治所相关负责人表示，要对存在问题的重点县区和单位进行精准指导，加强督导管理，切实提升

结核病漏报率、利福平规范使用率、分子阳性检测率。市疾控中心相关负责人强调，下半年要纵深推进医防协同医防融合联系点和疾控监督员试点工作，强化疾控内部业务与监督协同，推进智慧卫监平台使用，探索建立疫苗处方协作机制，夯实应急物资储备，在疫情处置中充分发挥联防联控机制作用。同时，要求传染病监测预警中心做好与省平台对接准备。

会上就进一步做好全市疾控、结防工作提出要求：高度重视结核病防治、免疫规划、监测预警等疾控核心工作的能力提升，周密部署各项任务，将责任细化到岗、落实到人，确保各项工作有序推进；

坚持标准导向，严格对标市卫生健康委（市疾控局）相关工作部署和质控标准，定期深入疾控工作一线，通过实地走访、座谈交流、现场指导等方式，及时发现和解决一线疾控工作推进中遇到的堵点、难点问题；坚持结果导向，总结成功经验做法，建立长效工作机制，全面提升工作质量，织密公共卫生健康防护网络，为保障全市人民群众健康、服务经济社会稳定发展提供坚实支撑。

丁庆峰 齐亚辉



郾城区中医院:义诊进社区

本报讯（见习记者 陈金旭）7月19日晚7时，郾城区中医院组织儿科、眼科、治未病科等科室专家，在淞江街道五里岗社区便民服务大厅开展义诊活动，为15周岁以下的孩子免费体检。

活动当天，许多家长带着孩子早早来到现场，有序排队等待体检。专家们耐心细致地为孩子们逐项检查，认真记录每一个身体数据，并结合年龄等因素，在饮食、运动等方面给出个性化的

健康建议，帮助孩子养成良好的生活习惯。同时，该院眼科医生向家长和孩子普及科学用眼知识，提醒家长关注孩子视力变化，及早预防近视等眼部问题；治未病科医生还引导孩子体验了特色中医项目——核桃眼灸。

郾城区中医院不仅为社区居民的健康筑起了坚实屏障，更以暖心之举拉近了医院与居民的距离。未来，该院将持续开展公益活动，为更多居民的健康保驾护航。



7月21日，市心血管病医院（市六院）健康服务团队到市公安局，针对女性警务人员开展健康关怀活动。

尹殊元 摄

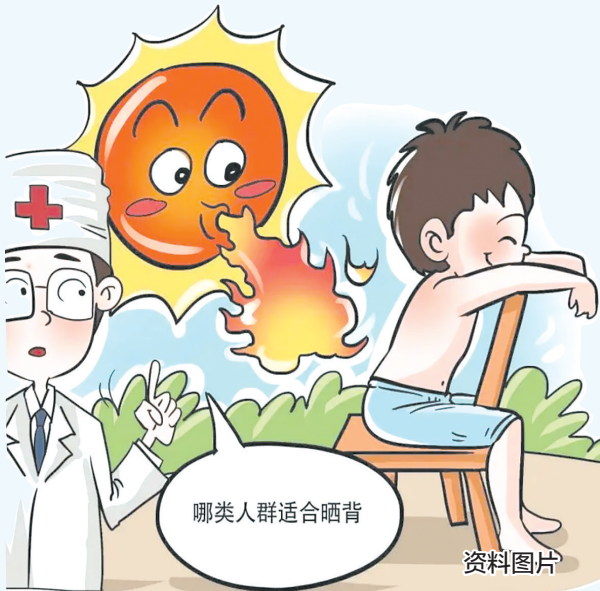


7月21日至22日，市三院（市妇幼保健院）开展“送清凉”活动，将精心熬制的酸梅汤送到职工手中，为职工送去问候与关爱。

荆明 摄

本版组稿：李永辉 王夏琼

健康课堂



资料图片

7月23日，国家卫生健康委召开新闻发布会，多位专家围绕“伏天晒背”“肝病调理”“防暑降温”“伊蚊叮咬”等热点问题，为公众送上健康安全度夏“凉”方。

健康安全度夏有“凉”方

晒背有讲究——

中国中医科学院广安门医院主任医师张振鹏提醒，晒背虽有益，但并非人人适合。体质弱、高龄、皮肤对紫外线过敏者，阳气偏盛或阴虚阳亢体质人群及有高血压、冠心病等基础疾病的人群，晒背后易上火，应避免。

哪些人适合“伏天晒背”？张振鹏说，对于平日表现为畏寒怕风、怕凉的虚寒体质者可适当晒背，但避免在天气炎热、阳光直射的情况下久晒；掌握好晒背时长和频次，先从5至10分钟开始尝试，慢慢适应后可逐步增加至每次15至30分钟，每周2次至3次即可；晒后避免直接洗冷水澡，也不要直接吹风扇、空调冷风或进入温差大的空调房；晒背后应及时补充水分，避免喝冰饮。

护肝需辨证——

“肝病患者可根据症状辨证养生，养肝护肝。”张振鹏建议，平素口苦、心烦、目赤头痛、易发火者，可用栀子、荷叶等冲服清肝饮；平素心烦不安、胸胁胀闷者，可取玫瑰花、白梅花等冲服花茶茶，疏肝理气；平素食欲不振、容易腹泻、疲劳者，可取茯苓、山药冲服健脾茶。还可以采用中医“冬病夏治”的穴位贴敷，起到疏肝健脾、改善脾胃功能的作用。

首都医科大学附属北京地坛医院主任医师王琦提醒，改善熬夜等生活方式、尽量避免饮酒等致病因素，是保护肝脏健康最根本、最有效的措施。健康人群没有必要时为“预防”肝损伤而服用“护肝”类药物。

科学防中暑——

高温天气下，外卖员、快递员等户外工作者中暑风险较高。北京大学第三医院研究员李树强建议户外工作者做到三个“主动”预防中暑：主动防护，包括穿戴防晒装备；主动休息，尽量避开高温时段，增加休息频率和时间，休息时到阴凉通风的地方、保证充足的睡眠和营养；主动补水，要少量多次，保持水分和电解质平衡。

专家建议，如果出现头痛、头晕、口渴、多汗等先兆中暑症状，要及时到阴凉通风的地方安静休息，补充水分和盐分；在先兆中暑的基础上出现面色潮红、大量出汗、脉搏加速等症时，要立即使用冰袋等物理降温并及时补水；如果症状继续加重，要及时到医院治疗，避免发展成重症中暑。

警惕基孔肯雅热——

近期，我国南方个别城市发生基孔肯雅热输入疫情并引发本地传播。中国疾控中心研究员段蕾蕾表示，基孔肯雅热可防可控可治，主要通过伊蚊叮咬传播，没有人传人迹象。

个人如何做好防护？段蕾蕾建议，白天外出时穿着浅色长袖衣裤，如果有裸露的皮肤要涂抹含避蚊胺和避蚊酯的驱蚊产品来驱蚊，避免在树荫和草丛等蚊虫密集的地方长时间停留；家中要安装纱门和纱窗，晚上睡觉时要使用蚊帐，必要时配合电蚊拍和蚊香液灭蚊。

“个人如果出现高热、关节剧痛、皮疹的情况，尤其是有蚊虫叮咬史或疫区旅居史者，要立即就医治疗。”段蕾蕾提醒。

据新华社