

市卫生健康委

调研医疗卫生机构高质量发展情况

8月13日,市卫生健康委党组书记杨跃伟带领相关负责人到市二院、市120急救指挥中心,调研医疗卫生机构高质量发展情况。

在市二院,杨跃伟以患者身份,从入院“刷脸”挂号开始体验分诊、就诊等全就医流程。随后,杨跃伟深入医院党建综合体、中医馆等场所,听取相关人员工作汇报,详细了解发展定位、运营现状、专科建设、人才培养、便民就医等情况,并现场办公解决存在的问题,对推动公立医院高质量发展走深走实作出具体安排。

市120急救指挥中心是全市120网络系统的中枢。杨跃伟来到指挥调度大厅,向工作人员详细了解近期院前急救呼叫量、车辆调度效率和应急储备等情况,通过监控系统察看救护车实时运行状态,与



调研员亲切交流,要求他们进一步提高应急处置能力,以高度的责任感、严谨的工作态度守护好生命“绿色通道”。

杨跃伟指出,公立医院是卫生健康事业的主力军,要以“六强医院”为导向,争当党建、班子、学科建设“三个标杆”,奋力谱写全市公立医院高质量发展新篇章。强班子,带队伍。始终坚持公立医院党的政治建设不动摇,全面贯彻落

硬、勇于改革、精通业务、善于管理、敢于担当、作风优良的标准,建设能干事、干成事、积极向上的领导班子,为医院发展提供坚强组织保障。强发展,出特色。统筹实施医疗机构发展规划,精准谋划错位发展方向,打造特色优势鲜明的医联体服务体系,全面提高区域医疗中心建设和重点专科建设水平,构建覆盖本地疾病谱主要疾病和重大疾病的临床专科服务网络。强服务,有温度。深化开展改善就医

感受、提升患者体验活动,巩固打造便民就医服务品牌,全面落实好一站式服务、免陪照护等暖心服务。强基础,壮筋骨。统筹兼顾医院基础设施建设硬实力和人才队伍建设软实力,坚持人才兴院、人才强院理念,努力打造一流人才队伍、人才平台、人才生态。强宣传,树形象。通过传统媒体和新媒体平台扩大宣传覆盖面,全面展示我市医疗发展成效和惠民政策举措,吸引更多域外患者来我市就诊就医。强管理,守底线。坚持深入推进党风廉政建设和反腐败工作,从群众反映问题集中的领域入手,持续做好群众身边不正之风和腐败问题整治、医药领域腐败问题以案促改、医保基金管理突出问题专项整治等工作,全力营造风清气正的政治生态和发展环境。

王驿钢



8月13日上午,市二院组织心血管内科、中医针灸科等医护人员走进漯河汇力实业(集团)有限公司,举办健康知识讲座。 姬舒洁 摄



8月13日,市六院(市中心血管病医院)举办了“迎医师节病案首页评比”活动。 朱佳 摄

健康课堂

健康过秋有妙招

8月7日迎来立秋节气。虽然暑气尚在,但凉意渐生,“热凉交替”中如何科学养生、防病保健?

近日,国家卫生健康委召开新闻发布会,多位权威专家围绕热点话题,为公众送上一份“立秋健康宝典”。

季节转换要注意——

“立秋并不意味着酷暑立刻结束,反而会经历一段‘秋老虎’的短期回热天气。”北京中医药大学东方医院主任医师王乐提醒,此时养生的关键在于适应“昼夜温差显著”的特点。早晚凉爽,午后高温,老人、儿童及慢性基础疾病人群要特别注意头颈、腹部保暖。

季节转换时也是心脑血管疾病高发阶段。专家提醒,这些认知误区要注意:

误区一是“换季时输液能够疏通血管、预防脑梗塞”。王乐介绍,输液并不能够“冲走”或者“疏通”血管内的动脉硬化斑块,反而可能会加重心脏或者肾脏的负担。

误区二是“血压稍高没有关系,换季后自然会降下来”。事实上,季节转换时

血压波动会更加明显,高血压患者需要坚持规律用药和监测血压情况,切勿擅自停药或调整剂量。

误区三是“喝红酒可以软化血管”。目前并没有科学证据证明这一说法。保护血管要保持健康生活方式,科学控制血压、血脂和血糖。

应对秋燥有妙招——

秋燥来袭,不少人饱受口干、皮肤干痒困扰。

王乐建议,食疗是应对秋燥最直接、最温和的方式,提倡“以润为健”,多选择一些具有滋阴润肺、生津止渴功效的食物。比如冰糖雪梨能有效缓解咽喉干燥;银耳百合羹能从内滋养,为身体补充津液。

此外还可以按摩特定穴位。比如,按揉迎香穴对于缓解鼻腔干燥、预防感冒有

很好的效果;常按合谷穴有助于促进面部气血循环,改善口干等问题。在干燥的室内使用加湿器、练习深呼吸也能有效防燥。

“防灭结合”抗蚊媒——

立秋后蚊媒依然活跃,不可放松警惕。

江西省寄生虫病防治研究所主任医师丁晟提醒,蚊子是夏秋高温季的常见害虫之一。伊蚊可以传播登革热、基孔肯雅热、寨卡病毒病和黄热病等疾病,按蚊是疟疾的传播媒介,库蚊可以引发流行性乙型脑炎、西尼罗河热、圣路易斯脑炎的传播,各蚊种还可引起丝虫病的传播。

如何防蚊?专家建议,生活中要科学防蚊灭蚊,多管齐下,做到“防灭结合”。比如,户外活动穿浅色长袖衣裤,

涂抹驱蚊剂;避免在黄昏至清晨蚊虫出没高峰期进入草丛、湿地;室内要安装纱窗纱门,使用蚊帐,清除家中的积水容器,像蓄水池、水井等要加盖密封,以阻断蚊虫产卵孳生。

尽管我国已获世卫组织消除疟疾认证,但每年仍有一些境外输入的疟疾病例。

“在我国,传播疟疾的媒介按蚊依然存在,疟疾传播的链条可以再现,要持续增强防护意识。”丁晟提醒,赴非洲、东南亚等疟疾流行区务工、旅行者,出行前应咨询国际旅行卫生保健中心等机构,必要时携带抗疟药。从疟疾流行区入境后一年内,若出现周期性寒战、高热、大汗或不明原因发热,应立即就医并告知旅行史。

据新华社

喝醋难以软化血管

化,而是一个复杂的生理过程。随着年龄的增长,人体血管壁内的弹性纤维数量逐渐减少,胶原蛋白等硬性成分相应增多,致使血管日益变硬。与此同时,高血脂、高血压、高血糖等慢性疾病如同隐藏在暗处的“杀手”,加速血管内皮细胞损伤,使得脂质更容易在血管壁沉

积,进而形成粥样斑块,进一步加剧血管硬化的进程。这些病理变化是在细胞和分子层面长期积累的结果,无法通过酸碱中和反应逆转。

食醋的主要成分是醋酸。有人据此推测,醋酸能够与血管中的钙盐等物质发生化学反应,溶解血管壁上的沉积物,

最终实现软化血管的目的。但日常食用的醋抵达胃部后会被胃酸进一步稀释,随后进入肠道。人体消化系统具备强大的缓冲与调节能力,进入体内的醋酸会被一系列复杂的代谢过程分解,不可能改变血管的结构。

据《天津日报》

妙手除病痛

近日,一名患者家属将一封感谢信送到了漯河医专二附院(漯河市骨科医院、漯河市立医院)普通外科(外一科),向陈原主任、李韶斌医生及闫红丽护士长带领的护理团队表示感谢。这封感谢信是他对普通外科全体医护人员辛勤付出的高度认可。

据悉,该患者今年71岁,因胃出血紧急入院,检查发现胃壁生长着一个巨大间质瘤,病情复杂且凶险。面对复杂的病情,陈原、李韶斌高度重视,多次与相关科室专家进行联合会诊,最终为这名患者制订了周密而安全的手术方案。凭借娴熟的内镜操作、严密的围术期管理以及多学科无缝协作,手术团队成功为患者实施

手术。

术后的精心护理对高龄患者的康复至关重要。闫红丽带领普通外科护理团队24小时密切关注患者生命体征,细致观察引流液及伤口情况,不放过任何细微的病情变化。凭借扎实的专业知识和熟练的操作技能,她们妥善处置患者术后可能出现的各种不适,有效预防了并发症的发生。

在普通外科医护团队的精心照料下,该患者术后身体恢复良好,顺利康复出院。

漯河医专二附院普通外科团队将继续秉持以患者为中心的服务理念,积极提高医疗技术,不断提升护理服务质量,为更多患者的健康保驾护航。

刘旭

诚信二院·健康万家

什么是层流床

层流床又称“单人无菌室”。简单来讲,它是一种通过空气净化技术营造局部洁净空间的设备。其工作原理是将室内空气经过初效、中效、高效过滤器等层层过滤,过滤掉空气中的尘埃粒子、细菌、病毒等,然后以均匀的层流气流形式送入床体区域,使床内的空气始终保持在高洁净度状态。

层流床主要由床体、空气净化系统、风机等部件组成。床体一般采用优质材料制作,具有舒适的床垫和合理的防护结构。空气净化系统则是核心部分,初效过滤器能初步过滤较大颗粒,中效过滤器能进一步拦截较小杂质,高效过滤器可以去除绝大多数细菌和病毒。风机则负责驱动空气在系统内循环流动,确保稳定的层流效果。层流床还配备了紫外线消毒装置,能对空气进行额外的杀菌处理。

哪些患者需要住层流床?

一是血液病、实体肿瘤等免疫功能低下者。

二是化疗后或其他原因导致的粒细胞减少或粒细胞缺乏等感染风险高的患者。

三是哮喘及各种原因引起的重症感染的患者。

四是长期使用激素免疫功能低下者。

五是大面积烧伤,需要进行保护性隔离的患者。

赵代艳

专家链接



赵代艳,市二院小儿心血管神经内科主任医师,河南省医学会小儿血液学组委员、噬血细胞综合征中国专家联盟河南省儿童分中心委员,漯河市中医药儿科学分会委员。她先后在上海儿童医学中心、北京儿童医院进修儿内科和血液专业,擅长儿科常见病、多发病及疑难重症的诊治,尤其是贫血、血小板减少症、粒细胞减少症、EB病毒相关淋巴增殖性疾病、凝血功能异常、噬血细胞综合征、LCH、白血病等疾病的诊治,曾发表国家级论文十余篇,获得市科研成果奖2项、自然科学奖1项。



忘记服药,补服还是跳过?

忘记服药是生活中极为常见的情况。那么,发现自己忘记服药后,到底该补服还是跳过呢?这需要根据具体情况来判断。

要明确的一点是,补服绝对不是简单地加倍服用。大多数药物的剂量都是经过严谨的临床试验和科学测算确定的,盲目加倍服用很可能导致不良反应加重。

不同类型的药物由于其药理学作用、代谢方式以及在体内的维持时间不同,漏服后的处理方式也存在差异。下文介绍几种常见药物的处理方法:

抗癫痫药物的使用需要维持稳定的血药浓度,以有效控制病情。如果发现漏服,应立即补服。但如果距离下一次服药时间仅剩一两个小时,建议跳过漏服的剂量,按照原计划继续服药,切勿加倍服用,否则可能会引发不良反应,加重肝脏和肾脏负担。

抗精神病药物,如奥氮平,也需要保持稳定的体内药物水平。漏服后建议立即补服。若距离下次服药时间不到正常间隔的一半,则可跳过漏服剂量,按原计划继续服药。随意加倍服药可能会加重嗜睡、头晕等不良反应。

抗凝药物,如华法林,剂量需要精准控制。漏服后应尽快补服,但绝不能在下一次服药时加倍服用。如果漏服时间超过24小时,须监测国际标准化比值

(INR),并遵医嘱调整剂量。因为INR直接反映抗凝效果,通过监测和调整剂量才能确保用药安全。

长效降压药通常每天服用一次,药效维持时间较长。如果发现漏服,应尽快补服。但如果在傍晚才想起且接近下一次服药时间,可选择不服,以避免夜间血压过低,影响心脑血管的灌注。切记不可将两次剂量合并服用,这可能会导致血压骤降。

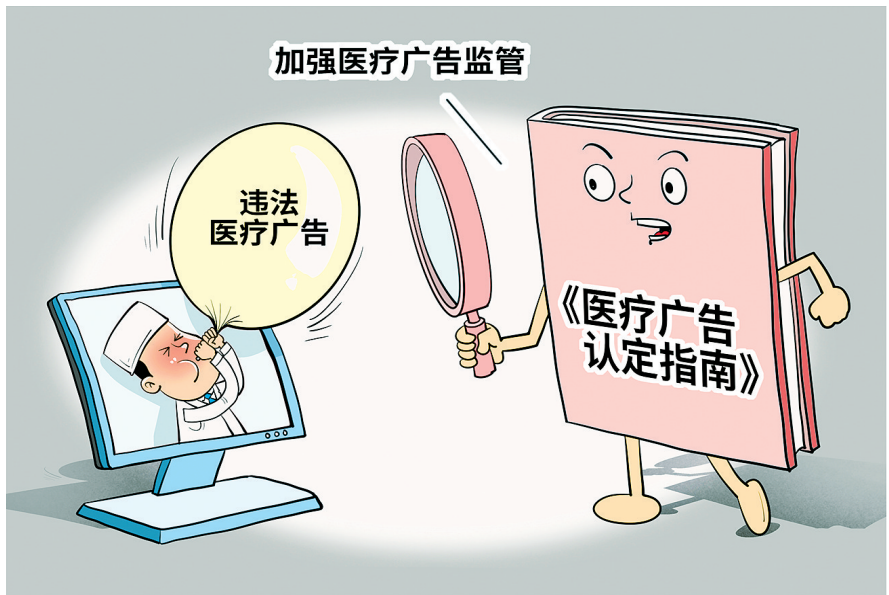
降糖药物的处理相对复杂。对于每周服用一次的药物,如度拉糖肽,漏服后应尽快补服,不可在下一次服药时加倍。对于每天服用的降糖药,漏服后的处理须结合进食时间:如果是餐前服用的药物,且在餐后不久发现漏服,可以补服;但如果快到下一顿饭的时间,则建议不服,以防止低血糖的发生。

除了上述这些药物,还有抗生素、激素类药物等其他类型的药物,漏服处理方式各有不同。对于这些药物,最稳妥的办法是发现漏服后,先看看距离下一次服药还有多长时间,再仔细阅读药品说明书。说明书上通常会有针对漏服情况的具体处理建议。如果看完说明书后还是拿不准主意,要马上咨询医生或药师,在专业人士的指导下决定是否补服,千万不要凭自己的感觉自行决定,以免造成不良后果。

据《大河健康报》

本版组稿:王夏琼

漫说新闻



市场监管总局、国家卫生健康委、国家中医药局8月13日联合发布《医疗广告认定指南》,为有力打击违法医疗广告提供更为清晰、更具可操作性的指引。

新华社发



国家药监局近日印发《传染病疫情预警管理办法(试行)》,旨在规范和指导传染病疫情预警工作,防范和化解传染病疫情风险,预防传染病对人民群众生命健康的危害。

新华社发