

全国版中小学春秋假要来了 多地已有方案

9月16日，商务部等9部门印发《关于扩大服务消费的若干政策措施》，提出19条举措。其中，优化学生假期安排，完善配套政策中提到，在放假总天数和教学时间总量保持不变的情况下，鼓励有条件的地方结合气候条件、生产安排、职工带薪休假制度落实等因素，科学调整每学年的教学和放假时间，探索设置中小学春秋假，相应缩短寒暑假时间，增加旅游出行等服务消费时间。

眼下，距离国庆假期只剩下一周多时间，不少学生家长关心“中小学秋假会来吗”？

多地已有方案

9月16日，江苏省教育厅相关负责人回应称，中小学春秋假并非省级层面的硬性要求，各设区市正在研究相关事宜，将

结合各地不同情况作出安排。

9月1日开学第一天，成都市教育局回应中小学春秋假问题，称市教育局高度重视并研究国内先行城市经验，支持学校在征求家长意见的基础上，结合学生年龄特征、学段特点和研学活动等实际，通过灵活调整教学计划，探索实行春秋假，并为有需求的学生提供校内托管服务。

春秋假是指在保证全年总教学时长不变的前提下，在春季和秋季分别增设一个短假期，区别于传统的寒暑假。它通常与“五一”、国庆等法定节假日衔接，形成更长的连续休息时间，以便于学生放松、参与实践活动或家庭出行。

今年以来，春秋假成了一个热点话题，多地也陆续开始探索实施春秋假。

5月，江苏省政府办公厅印发的《江苏省实施提振消费专项行动若干措施》提

出，鼓励有条件的地方试行将“五一”前3个工作日、国庆前3个工作日分别设置为中小学春假和秋假。

8月，广东佛山印发《佛山市教育局关于开展中小学春秋假试点工作的通知》指出，为进一步贯彻落实国家有关“双减”政策要求，调整中小学生学习节奏，减轻学生过重课业负担，形成劳逸结合的良好状态，引导学生更多地走出课堂、走向社会、走进大自然，2025—2026学年将在全市义务教育阶段学校进行春秋假试点。2025—2026学年秋假：安排在2025年11月12日至14日，共3天。2025—2026学年春假，安排在2026年“五一”假期前后，共2天，具体时间待国务院公布2026年节假日放假安排后确定。

杭州等地已实行春秋假

据“学习强国”学习平台

目前，浙江杭州、湖北恩施已明确实行中小学春秋假制度。

说起春秋假，杭州是先行者，自2004年起开始实施中小学春秋假制度。近年来，杭州春假的时间一般在5月前

后，秋假的时间则是10月前后。值得一提的是，杭州还考虑到双职工家庭的难处，明确为有需要的家庭提供免费春秋假托管服务，解决家长的后顾之忧。

2014年，湖北恩施州恩施市开始在义务教育学校尝试放春假。2017年起，恩施州决定在全州义务教育学校放春假和秋假，每次时长2天至3天，原则上与法定节假日或双休日衔接。此外，今年3月，恩施州利川市教育局发布一则春假通知，明确2025年全市义务教育学校放春假，4月7日、8日，与清明节假期相连。

据“学习强国”学习平台

教育监督热线

13303958277 13503959800

微信公众平台



- ◆政策信息
- ◆教育视窗
- ◆投诉建议
- ◆违规举报



教育快讯

全市研学活动全覆盖 工作研讨会召开

9月15日，2025年全市研学活动全覆盖工作研讨会在漯河市示范性综合实践基地召开。研讨会上，各县（区）教育局、直属分局、漯河高中、漯河五高、市实验中学、市特殊教育学校、市第二实验小学等单位结合实际工作，分别汇报了春季学期研学活动全覆盖工作情况和秋季学期相关工作计划。

会议要求，各县区各学校要充分利用实践基地场地、课程、师资等优势，开展形式多样的综合实践和研学活动，贯彻好市委、市政府关于研学活动实现全覆盖的工作部署，落实好“用好活用西城区示范性综合实践基地等市内研学教育基地”“各级中小学校每学期至少举办1至2次研学活动”的指示精神。

刘贺威

漯河小学小荷家长成长学校成立

本报讯（记者 尹晓玉）9月15日，我市首家家长成长学校——小荷家长成长学校在漯河小学成立。

小荷家长成长学校的成立，既是漯河小学深化家校协同育人的里程碑事件，也是我市落实立德树人根本任务、构建“家校社”三位一体教育生态的生动实践。长期以来，漯河小学始终以“构建家校社协同育人体系”为核心目标，从家长开放日搭建家校沟通桥梁，到亲子共读沙龙营造书香育人氛围，再到家校协同实践活动打通教育“最后一公里”，逐步形成家校良性联动、共同赋能学生成长的良好教育生态，为家长成长学校的成立奠

定了坚实基础。

未来，学校将以小荷家长成长学校为平台，持续整合优质教育资源与社会力量，打造多元化共育载体。一方面，推出家长专题培训、教育经验分享会、亲子公益实践等系列活动，丰富家校互动形式；另一方面，组建专业家校共育支持团队，吸纳教育领域专家、优秀家长代表等力量，为家长提供科学育儿指导，精准解决家庭教育中的实际问题。同时，学校还将健全家校社协同沟通机制，畅通常态化意见收集与反馈渠道，定期公示育人成效、优化共育方案，推动家校形成更强教育合力。

市实验幼儿园

国培计划一对一 精准帮扶项目启动

为扎实推进2025年国培计划一对一精准帮扶项目有效实施，全面提升被帮扶园办园水平和保教质量，市实验幼儿园项目管理团队于9月11日、12日前往漯河经济技术开发区实验幼儿园、上蔡县县直机关幼儿园、上蔡县第三幼儿园开展国培计划一对一精准帮扶项目启动仪式暨入园初诊交流活动。

此次国培计划一对一精准帮扶项目搭建了“双向交流、共同成长”的平台，为后续一

对一精准帮扶工作的深入开展提供有力支撑。下一步，市实验幼儿园将持续发挥河南省基础教育教师培训基地优势，坚持以研促教、以教带研的发展路径，以初诊结果为依据，持续优化帮扶方案，一对一定制帮扶措施，推动帮扶工作“靶向发力、步步扎实”，助力被帮扶园办园水平与保教质量实现质的提升，为河南省学前教育均衡优质发展贡献力量。

姚静婷



习作园地

小书虫

■漯河小学三（9）班 韩东晋

我有一个特别爱读书的同学。他的头发短短的，戴着一副眼镜，看起来很有学问。

他简直是个小书虫，书桌里总是放着各种各样的书。每当下课的铃声响起，同学们就像刚出笼的小鸟一样飞出教室去玩，只有他赶紧拿出一本书，津津有味地读起来。看到有趣的地方，他还会忍不住笑出声，眼睛

也弯成了小月牙。

他不仅自己买书读，还特别喜欢向同学借书读。这学期开学后，他一见到我就问：“你有没有买新书呀？能不能借我看？”我把刚买的《口袋里的坦克》借给了他。他特别喜欢这本书。

我们经常一起看书，讨论书中的人物和故事，关系也一天天变得更亲密了。

指导老师：谷晓颖

本版组稿：李永辉



传统戏曲进校园活动 走进漯河高中西校区

9月15日上午，由市委宣传部、市教育局、市文化广电和旅游局主办，市豫剧艺术中心承办的传统戏曲进校园活动走进漯河高中西校区。市豫剧团的演员轮番登场，为师生带来了一场戏曲盛宴。

演员李金环、彭春阳演绎的经典喜剧选段《花打朝》率先亮相，优美的唱腔、精湛的演技赢得掌声阵阵。

接着，演员们表演了《清官颂·夜

审》《辕门斩子》《朝阳沟》等经典剧目选段。

最后，豫剧《沁园春·雪》唱响了红色文化的新时代强音，为本次戏曲演出画上了圆满句号。

本次传统戏曲进校园活动旨在让同学们能够近距离感受豫剧艺术之美，进一步推动豫剧艺术的传承与发展。

周若彤

守护网络安全 护航青春成长

源汇区受降路小学

9月15日上午，源汇区受降路小学特邀市公安局源汇分局老衙派出所民警张肖泽，到校为全体学生上了一堂以“反诈同行 守护青春”为主题的法治教育课。

张肖泽将电信网络诈骗比作“披着羊皮的狼”，细数骗子四类常见伪装：“游戏管理员”称送免费皮肤和道具、“明星助理”拉人进粉丝群承诺偶像互动、“抽奖公证员”说中手机等大奖、“客服”称订单有问题需退款，强调其最终目的都是诱导学生用手机转账。

张肖泽向同学们传授反诈法则：不轻信“免费”“中奖”信息，不透露姓名、银行卡号、密码及验证码，不扫不明二维码、不点击可疑链接、不向陌生人转账；遇疑惑或涉钱情况，第一时间要告诉父母或老师。最后，张肖泽呼吁学生做好自我保

护，同时向家人普及反诈知识，争做反诈宣传员。

安华伟 宛 军

召陵区人民路小学

9月16日，召陵区人民路小学举办“国家网络安全宣传周校园日”活动。

当天上午，各班级教室里传来阵阵欢声笑语。原来，同学们正在观看《网络安全小卫士》动画片。动画片中，卡通人物“安小全”用生动有趣的故事，向同学们讲解了如何保护个人信息、识别网络诈骗等知识。

在少先队大队部的组织下，各年级开展了丰富多彩的主题活动。低年级同学学唱《网络安全儿歌》；高年级同学自编自演情景剧，生动再现网络诈骗场景。在最受欢迎的“安全小卫士闯关”游戏环节，同学们通过完成知识问答、情景判断等关卡，在游戏中学习网络安全知识。

陈显明



9月12日，市市直幼儿园举办新学期“大带小”活动。图为大班小朋友教小班小朋友如何正确洗手。

师 豫 摄

郾城区太行山路小学

邀请律师上法治教育课

9月12日上午，郾城区太行山路小学邀请金博大（漯河）律师事务所律师李红娅给孩子们上了一堂生动的法治教育课。

李红娅从法律的概念入手，向同学们深入浅出地解释了法律是如何产生、在生活中扮演着怎样至关重要的角色，让同学们明白法律并非是高高在上、遥不可及的条文，而是与日常生活息息相关，时刻保障着大家的合法权益。

随后，李红娅重点讲解了《中华人民共和国未成年人保护法》《中华人民共和

国预防未成年人犯罪法》等与同学们密切相关的法律。李红娅通过一个个真实鲜活的案例，详细阐述了校园欺凌、网络安全、交通安全、家庭保护等方面的法律要点。同学们听得全神贯注，并踊跃回答问题，现场气氛热烈。

在“怎样扣好法律的第一粒扣子”环节，李红娅教导同学们要从小树立正确的法治观念，养成自觉守法、遇事找法、解决问题靠法的好习惯，做一名诚实守信、文明有礼的学生。

郭萌萌



教育时评

孩子长高了 配套也应跟着“长”

■胡印斌

日前，国家卫生健康委负责人在国新办新闻发布会上介绍，“十四五”期间，我国儿童营养状况不断改善，6岁至17岁的男性和女性，平均身高分别增长了2.1厘米和2.2厘米。

少年儿童的一长高趋势由来已久。2021年教育部公布的第八次全国学生体质与健康调研结果显示，与2014年相比，2019年全国7岁至9岁、10岁至12岁、13岁至15岁、16岁至18岁男生身高分别增加0.52厘米、1.26厘米、1.69厘米、0.95厘米，女生身高分别增加0.72厘米、1.24厘米、0.97厘米、0.80厘米。

数据令人欣慰，也符合人们的日常观感。现实生活中，十几岁的孩子身高长到1.8米并不鲜见，远看是个大个子，近看却

是一张娃娃脸。然而，当前人们习以为常的公共服务制度与设施并没有及时匹配少年儿童的高高。

当下有不少景区、游乐园和体验馆仍以身高作为购票的主要判定依据，诸如1.2米以下免票、1.2米至1.4米半票等。之所以如此，是因为一些游乐项目的安全性与身高直接相关，若仅按年龄判定，可能提升游玩危险系数，也会增加核验的时间和成本。

这样的考虑并不符合儿童利益最大化的原则。以儿童票而言，如今，铁路已经不再单纯凭身高，而是从2023年起按年龄或按身高标准的双轨制购票方式。最近，国铁集团新规均采用年龄标准。从身高到年龄的转变体现了以人为本的服务宗旨。去年底，上海迪士尼乐园宣布取消身高限

制，以年龄作为购票唯一标准，体现了对儿童成长差异的尊重，也表明诸如安全性、核验成本等并不是障碍。

不只是儿童票，孩子们每天都要打交道的课桌也需要调整。此前有媒体调查发现，不少地方存在课桌椅与学生身高不匹配的情况，课桌椅“低配”现象，成为孩子们“成长的烦恼”，无形中增加了近视、驼背等健康隐患。

目前各地使用的课桌椅国家标准，还是2014年发布的《学校课桌椅功能尺寸及技术要求》。该标准规定了课桌椅的11个型号和与之匹配的适宜就座者身高范围。只是这个版本距今已有十多年，孩子们的身高发生了很大变化。

此外，这一标准在现实中执行得也不到位。据报道，2021年一项针对中部某

省660所中小学校的抽样调查显示，课桌椅符合国标要求的不到20%。深圳市2019年一项调研显示，当地部分中学生身高超1.9米，国标最大号0号课桌椅已不能满足需求。

孩子在一天天长高，相应的配套服务和设施也应该跟上。其实改变并没有多难，有关部门不妨及时更新标准，加强对学校课桌椅的采购、管理和监督，使之跟上学生身高增长幅度。此外，相关部门也应梳理公共交通、游乐设施、旅游景点等领域的儿童票政策，最大限度体现儿童友好的原则。当前，各地都在建设儿童友好城市，为儿童成长发展提供适宜的条件、环境和服务。多一些体贴，多一些关怀，给予孩子们更多的爱和善意，就能为社会蓄积更多能量。