

会客厅

真诚讲述沙澧文明故事

金桂苑小区

业主家有喜事 物业贴心服务

■本报记者 姚晓晓
“一早推开单元门，门前铺着崭新的红地毯，旁边栏杆上挂满五颜六色的气球，物业工作人员还在楼下忙前忙后，让我大为感动。”11月3日上午，召陵区香山路金桂苑小区业主韩先生牵着新娘的手踏上红毯，话语里满是感动。

当天，小区物业工作人员提前布置的喜庆场景，为韩先生的人生大事添了一份惊喜。

当天早上6点，天刚微亮，小区物业工作人员就扛着红地毯、抱着彩色气球，赶到韩先生家所在的单元楼前。清

扫楼道浮尘、拉绳固定气球、蹲身铺平地毯边角、在小区路口摆放指引牌……一系列动作熟练又细致。

“从2017年到现在，只要业主家有喜事，我们都会提前忙活。”小区物业负责人万新荣告诉记者，2017年有位业主办婚礼，他自己拉着地毯来铺，还因临时车位不够急得满头汗。她当时就想，婚礼是人生大事，如果物业工作人员搭把手，业主就能少些麻烦、多些喜悦。

从那以后，万新荣牵头推出“喜事护航”服务，把“提前对接需求、清晨上门布置、全程跟进保障”写进服务规范，还特意备了不同尺寸的红地毯和防

雨罩，既能适配不同楼栋布局，又能应对突发天气。

“不管业主早上几点出门迎亲，我们都会提前把楼道、单元门口布置好。累了累点，但听到新业主笑着说‘谢谢’，就觉得值了。”万新荣笑着说。

万新荣等物业工作人员的这份坚持，业主们看在眼里、记在心里。

家住3号楼的张女士回忆，去年儿子结婚时，物业工作人员不仅提前一天上门商量细节问题，还帮忙协调了十几个临时车位。

“亲戚朋友都羡慕我，说‘你们小区物业太贴心了，比自己家人想得还周到’。”张女士说。

刚入住半年的王先生，最近正筹备婚礼。他提前一周联系小区物业后，物业工作人员立刻上门，帮他规划地毯铺设方案、气球装饰位置，还专门对楼道和电梯进行了彻底清扫。

“本来还担心办喜事会手忙脚乱，现在完全放心了，这服务比我想象中还到位。”王先生说。

采访中，不少业主说，物业工作人员不仅把红地毯铺在地上，还铺到了大家心坎上。“物业服务没有惊天动地的大事，就是把每桩小事做实、做好，让业主住得踏实、过得舒心。”万新荣说。

“迈开步 动出彩”社区运动会举行

本报讯(记者 孙震)11月1日，河南省体育彩票管理中心漯河分中心(以下简称漯河体彩分中心)在市体育中心广场举办“迈开步 动出彩”社区运动会。

跳绳比赛吸引了众多市民参加。跳绳比赛的规则很简单，一分钟之内跳绳次数最多者获胜。最先登场的是少儿组的选手。哨声一响，彩绳飞舞，令人惊叹不已。成人组的比赛同样精彩。参赛者中既有朝气蓬勃的年轻人，也有成熟稳重的中年人。

踢毽子比赛中，毽子在空中划出一道道优雅的弧线。参赛选手的精湛技艺赢得观众阵阵喝彩。“好久没有这么开心地运动了，感觉特别舒畅。”参加踢毽子比赛的赵女士说。

“来，让我们大家一起跟着‘乐小星’(中国体育彩票吉祥物)跳健身操。”伴随着欢快的节奏，大家跳起了健身操。完成打卡任务的参与者，获得一次现场抽奖机会，赢得

漯河体彩分中心准备的耳机、雨伞、象棋等礼品。

市红十字会和漯河体彩分中心还联合举办“中央专项彩票公益金大病儿童救助项目”宣传活动。现场摆放的宣传展板上，有救助项目对象、范围、标准及申请流程的详细介绍。

公益文化展示区为大家打开了一扇了解中国体育彩票的窗口：每一次购彩就是一次微公益行动。

据了解，11月1日至2日，漯河体彩分中心还在漓江路社区、滨河路社区等地举办多场“迈开步 动出彩”社区运动会。



市民建言

民有所呼 我有所应

12345政务服务便民热线 漯河市互联网应急指挥中心 漯河日报社

【建言回复】

网友留言：四建家属院南楼东一单元楼下，下水道井盖破损。

■城区回复：已联系四建家属院建设方协调，对破损井盖进行更换。

小布在现场：11月4日，小布在现场看到，破损井盖已更换。

网友留言：交通北路与辽河路交叉口东北角的人行道红绿灯歪斜，行人在路对面几乎看不见灯。

市公安局回复：市公安局交通管

理支队秩序管理大队已通知工作人员进行调整。

小布在现场：11月4日，小布在现场看到，该交叉口人行道东北角的红绿灯仍未调整。

网友留言：长江国际小区夜晚路灯不亮，黑灯瞎火的，下楼还要开手电筒。

源汇区回复：小区物业已对路灯进行检修，现在处于正常状态。

小布在现场：11月4日晚，小布来到现场，看到路灯已恢复正常。

网友留言：东方明珠北区北侧临淞江路有一大片空地，能否划成停车位？

市城市管理局回复：市城市管理局负责在城市道路内设置停车位，已安排人员现场勘察。根据交通安全要求和有关技术规范，网友反映位置为道边石以上的空地，该区域不符合施划条件，无法进行施划。

网友留言：裴城镇包台线路面有很多坑。

市交通运输局回复：目前，该路段正在有序进行修复。现三丁路口南段路已修复，后续由南往北依次修补。

网友留言：可以把秦威丽景苑小区门口的护栏拆除吗？或者留个开口，方便电动车和行人通过。安装护栏后，常有人逆行，还有小孩翻越护栏，存在安全隐患。

市公安局回复：源汇区湘江路与泰山路交叉口秦威丽景苑小区门前的护栏开口，因距离路口过近被市民多次反映存在安全隐患，易引发交通事故，因此相关部门决定封闭该护栏开口。

口。为保障市民通行便利，湘江路与泰山路交叉口南口、泰山路与柳江路交叉口北口的护栏已完成后移调整，地面也已施划提前掉头虚线，便于市民提前掉头通行。

网友留言：瓊云府小区已交房两年，一直没有供热，请尽快解决。

西城区回复：经查，该小区供热二级管网由开发商配建，换热站由开发商承担部分费用，由万江热力负责建设。截至目前，该小区二级供热管网尚未完成竣工验收，换热站仍在施工中，因此暂不具备供热条件。预计下个供热季可实现供热。

网友留言：姬崔村公共过道长期堆放垃圾、杂物，无人清理，影响市容和居民生活。

源汇区回复：工作人员已到现场察看，并及时安排人员清理相关物品。目前，垃圾、杂物已清理完毕。

小布核实：11月4日晚间，小布与该网友联系获悉，此前公共过道堆放的垃圾、杂物已由社区工作人员清

理完毕。但是，近日又出现新的杂物堆积问题。该网友希望社区能进一步加大公共过道的清理力度，并强化宣传引导工作。

网友留言：嵩山东支路会展中心东门旁边的竹子十分茂盛，行人通行受阻，建议修剪。

市科教文化艺术中心回复：市科教文化艺术中心已安排工作人员对过于茂盛、影响盲道通行的竹子进行修剪，确保盲道畅通无阻。

小布在现场：11月3日，小布在现场看到，会展中心东门旁边的竹子已修剪。

本报记者 许璐璐 整理



漯河发布APP

市教育局打造食育工程漯河样板

策划/刘松松 张超 文/宋燕华

编者按：

三年来，市教育局把握健康中国战略精髓，积极响应国家及省教育部门关于食育工作部署，依托漯河中国食品名城的实力和中原食品实验室的优势，创建沙澧食育公众号，构建以点带面、协同推进的工作模式，先后培育省级食育试点学校26所、市级食育试点学校27所；推动各食育试点学校大胆探索依食而养、借食而育新路径，开发具有本土特色的食育课程，全力打造食育工程漯河样板，得到社会认可。市教育局的经验在中国食育大会上推广。

做好五件事 惠及千万家

市教育局将食育工作作为提升教育质量、促进儿童青少年健康成长的重要举措，真抓实干，着力做好五件事，取得良好成效。

全盘布局，精准推进。市教育局负责顶层设计、政策支持和资源整合，成立市食育工程发展共同体，创建沙澧食育公众号，强力推进食育工作；在全市开展食育试点学校申报评选活动，推动实现食育工作全覆盖；充分发挥市实验幼儿园和市实验小学食育工程区域发展共同体组长单位(以下简称组长单位)的示范引领作用，制订《食育工程区域发展共同体工作计划》，开展食育工程专题培训、现场观摩；建设校外实践基地和校内食育工坊，让学生亲历春耕、夏长、秋收、冬藏全过程，让学生在动手操作中提升素养。

营造氛围，文化育人。注重环境创设，将水、农作物等元素巧妙融入中华饮食文化；通过搭建食育文化走廊、设置食育主题桌、完善班级食育角等方式，让食育理念可视可感，营造处处有食育、时时受熏陶的教育环境。

构建从生活到生命的课程体系。聚焦生活环节优化，坚守生活即教育原则，将食育融入日常生活，培养学生自理能力、健康行为和节约习惯；嵌入节气文化，遵循自然节律，组织学生在食育工坊进行应季美食制作，到田园基地认识农作



9月30日，食育工作推进会在市实验小学举行

物，将课程从吃延伸到对文化、自然、社会的认知，形成融合文化、自然、社会、艺术的课程链；开设亲子食育课程，通过亲子厨房、假期亲子食育行动等活动，将健康理念与实践技能有效延伸至家庭。

打造从校内到社会的场域。用好本土特色资源，做好学段贯通和家校社贯通，组织开展走进双汇、三剑客、中原食品实验室等食品企业与科研院所的研学活动，让学生直观了解现代食品工业及科技研发情况，从小树立科学的食品观，激发身为漯河人的自豪感。深化传统节日实践，将食育融入清明、端午、中秋等传统节日，引导学生在制作与品尝节令食品的过程中，理解节日文化内涵与饮食养生智慧。

推动从普适到个性的升级。组长单位与市中医院联合成立儿童营养基地，组织学生开展中医九种体质辨识活动，将辨识结果及解读反馈给家长。在此基础上，举办学生体质养护专题讲座，为家长提供针对性的家庭养护指导，定期推送不同体质的饮食建议与营养食谱，实现从校园到家庭的个性化健康干预闭环。

年初至今，沙澧食育公众号已发布食育相关文章300余篇，把科学的食育理念送达千家万户，有效扩大了食育理念的传播范围，引导社会各界关注食育工作。今年4月和9月，市实验小学先后承办了食育观摩交流和食育环游记活动，洛阳、平顶山、焦作、许昌、三门峡、济源示范区等20所学校的校长、业务副校长来漯学习。今年7月，省教育厅指派市教育局参加第四届中国食育大会，展示食育工程漯河样板，得到广泛关注和认可。

食育耕四季 文化润童心

作为全省中小学食育工程区域组长单位，市实验小学深耕食育教育，让学生在实践中领悟生命智慧，在药食同源中传承文明薪火。



漯河“双节寻味 乐享传承”食育环游记暨首届校园美食节活动现场

田间课堂，从播种到收获的生命教育。在实践基地、校园种植园里，学生经历完整的农事周期。在农业专家指导下，将抽象的农业知识转化为实践体验。春分时节，孩子们在松软的土地里埋下种子。立夏过后监测土壤墒情，用直尺测量幼苗高度，在对比不同地块的生长差异中理解光照、水分对作物的影响。秋天，孩子们捧着沉甸甸的果实，真切感受到“一粥一饭，当思来之不易”的深意。这种沉浸式劳动教育，让学生在翻土播种中学会尊重劳动、勤俭节约，在抗早防虫中培养责任担当，在丰收喜悦中领悟生命坚韧。

食育工坊，节气流转中的文化传承。学校将二十四节气与药食同源理念融合，构建顺时而食、应季而养的特色课程体系。联合市三院营养科专家，以节气为引，将四性五味中医理论转化为可操作的实践课堂。每个节气课程都融入农谚、诗词与中医典籍知识，露露讲解芝麻酥五旺，霜降阐释银耳滋阴，让传统养生智慧在味蕾记忆中具象化。

双轨并行，从土地到餐桌的闭环教育。学校将田间种植与工坊实践有机衔接，形成种植、采摘、烹饪、分享的完整链条。学生将红薯、花生带入食育工坊，制作红薯饼、花生糕等美食，在揉面、熬糖中感知自然节律；用葛根、陈皮制作健康曲奇，在烘焙中学习中药材的特性；通过古法耳穴按摩，了解食物与健康的关系。这种从土地到舌尖的教育，不仅培养劳动技能，更让学生在实践理解食同源的文化内涵，将尊重自然的理念转化为健康生活方式。

多维融合，科学精神与人文素养共生。在田间课堂，学生记录植物生长数据，通过对比实验探究环境对作物的影响，培养实证精神。在工坊实践中，学生学习食材营养搭配，运用数学知识计算食材比例，将科学原理融入烹饪过程。学校还将食育与德育融合，让学生将蔬菜等制作成美食与教师及门卫分享，在分享中传递温暖。这种多维融合的教育模式，让学生在劳动中淬炼匠

心，在实践中涵养品格。

家校社协同，构建食育生态共同体。与市农科院共建种植基地，定期邀请农业专家进行指导；联合市三院开展中医文化进校园活动，让学生近距离接触中医药文化；通过家长食育课堂，邀请厨艺达人传授传统美食制作技艺。这种多方联动模式，不仅丰富了课程资源，更将食育从校园延伸至家庭和社会，形成人人参与、处处育人的良好生态。

食育评价，全面评估食育效果。从课堂表现、实践活动参与度、知识掌握情况等方面对学生评价。在课堂上，观察学生的学习态度、参与讨论的积极性；在实践活动中，评估学生的动手能力、团队协作能力和创新思维。通过问卷调查、学生自评和互评等方式，了解学生对食育课程的兴趣和满意度，以及对食育知识的掌握程度。根据评价结果，为学生提供个性化的反馈和建议，帮助学生发现自己的优点和不足，促进学生全面发展。

勇当领头雁 共奏发展曲

作为全省幼儿园食育工程区域组长单位，市实验幼儿园立足本土资源，持续推进课程建设，实践创新与区域引领，逐步构建起系统化、特色化、多元化和区域化的食育生态体系。

系统化食育夯实育人根基。围绕二十四节气开发贯穿全年的节气食育课程，形成具有文化厚度与教育深度的园本课程系列，让传统文化在孩子心中生根发芽；依托种植基地，设立班级责任田，实施全程参与式种植课程，让孩子在亲近自然的过程中增强责任感，在劳动中感受生命成长的喜悦；在室内食育工坊的基础上增设户外大锅灶，打造从田间到餐桌的完整实践链，让孩子在种植、收获、加工、分享的实践中，感知知行合一的内涵。

特色化食育彰显育人亮点。将食育与节日文化融合，比如中秋节制作冰皮月饼，让幼儿在揉面、包馅、压模中了解月饼的种类及南北中秋节饮食习俗的差异；与市中医院共建儿童食育实践基地，为幼儿开展中医九种体质辨识，建立个性化健康档案；依据节气变化制订四季食谱，将山药、莲子等药食同源食材融入日常餐点，提升幼儿整体体质水平；邀请市中医院专家对教师、家长进行培训，并通过微信公众号推送养生知识，形成园内指导、家庭落实的健康闭环环境。

多元化食育凝聚发展合力。构建幼儿园、家庭、社会三位一体食育生态，推动食育从园所走向家庭和社会。定期举办线上线下课堂，引导家长科学配餐。通过微信公众号推送亲子食育任务单，提升家长育儿能力。鼓励家长带孩子参加

家庭小厨活动，比如共同制作香蕉饼，在动手操作中增进亲子情感，让食育融入家庭生活。组织幼儿与家长走进双汇、汾河路社区等，拓展食育的广度、深度。

区域化引领推动协同发展。今年4月，市实验幼儿园牵头举办幼儿园食育工程区域发展共同体观摩活动，全市省级、市级食育试点园园长、试点园园长齐聚一堂，通过专家点评等，促进区域食育理念与实践共进。定期到食育工程区域发展共同体成员单位，开展食育调研行动，通过诊断、指导、反馈、提升闭环机制，推动区域食育高质量发展。通过沙澧食育公众号定期推送食育成果、养生知识等，形成食育共享机制，助力区域食育从有向优、从园内校内向全域跃升。

展望未来，市教育局将继续深耕食育这片沃土，全力打造食育工程漯河样板，为助力国家健康战略实施和实现教育强国梦想贡献更多智慧和力量。



在食育基地劳动



与家人一起包粽子



舞阳县辛安镇爱心幼儿园的小朋友在做手擀面

图片由市教育局提供



走进双汇开展社会实践