

# 张磊：两张处方见仁心

冬日清晨，河南中医药大学第三附属医院门诊走廊上，脚步声、咳嗽声、低语声……人们攥着挂号单，焦灼地等待着。

国医大师张磊的门诊室内，安静得能听见呼吸声。

张磊凝神静气地为患者把脉，许久之后，才拿起笔为病人开药方。每写一味药，他都沉思一段时间，直至放下手中的笔。“开好了，可以去楼下药房抓药了。”他的学生把药方递给患者。

患者说：“张老看得细、诊得透，药方也开得精简有效。这才是真正的好郎中！”

从乡村郎中成长为国医大师，张磊的人生颇具传奇色彩。时至今日，97岁高龄的他仍坚持出诊、带徒。他说：“医生要开好两个处方，一个是有的药，一个是无药的。”

## 一张药方里的一颗匠心

如果中医有一部活的历史，张磊便是其中一页行走的篇章。

18岁时，张磊拜老中医张炳臣为师，白天随师采药问诊，夜晚挑灯研读《医学三字经》《汤头歌诀》，三年后出师时已能独立诊治常见病。

1958年，张磊考入河南中医学院（今河南中医药大学），成为该校首届六年制本科生。他埋头苦读，系统掌握了中医经典理论。毕业后留校任教期间，他开创性地将《黄帝内经》与临床实践相结合，培养出大批中医人才。

在长期教学和临床实践中，



国医大师张磊。

张磊不断推陈出新，形成了方证相应、辨证与辨病相结合、重视饮食调护的“动、和、平”学术思想。同时，在治法上，他采取临证特色的八法。

张磊认为，医生一定要有精湛的医术，否则遇到“大证、重症、难证、危证”而不能精准治疗，会愧疚一辈子。

他以“方精、药少、量小、效奇”的诊疗风格闻名遐迩，救治了大量患者。他诊治的疾病范围较广，既涉及内、外、妇、儿科，也涉及皮肤、五官等科，有常见病、多发病，还有不少疑难杂症。

张磊整理的医案中保存了4万余份完整病历，记录着从感冒到癌症的千余种病症诊疗方案。2018年出版的《国医大师张磊疑难杂症验案辑录》系统整理了这些临床精华，其中“辨证思维六要”被纳入全国中医药院校教材，成为新一代中医人的指南。

“中医要发展，就必须创新，而创新的最高境界就是‘守法不泥法，有方若无方’。”如今，虽已是耄耋之年，张磊每日遣方之余，仍坚持读书、学习。

## 无药处方中的医者仁心

“老师时刻把病人装在心里，药价高低、药量多少，都从病人的角度考虑。”河南中医药大学第三附属医院内分泌科主任张磊说：“对老师来说，‘全心全意为人民服务’绝不是一句口号，而是实实在在地体现在为群众看病上。”

一名女患者因家庭变故身体出现问题，到张磊的门诊就诊。在交谈中，张磊得知病人家庭情况，给病人开药方后，又附上一张无药的处方：“雪里梅花香后

松，冷香高洁耐寒冬。一支画笔重挥洒，何计歪斜与淡浓。”

他鼓励患者把爱好的书画重新拾起来，摆脱郁郁寡欢的情绪。女患者重拾画笔，日渐开朗，精神也振奋起来。

“老师常以自创诗词为‘药引’，为患者解心中焦虑。”赵璐说，在跟师学习过程中，她从老师身上学到的不仅是高超的医术，还有高尚的医德。

这就是张磊独具特色的“无药处方”。除了用精湛医术医病，他还善用诗词唱酬等医心，以无药处方践行“大医精诚”。

行医70多年来，张磊始终主张“致中和平”，行医以仁爱为本，以治病救人为怀，从不计较个人得失，对待病人不分贫富，永远一视同仁。

对一些外地来求医的经济困难患者，张磊不仅治病，还管吃管住，在患者离开时还要往他们口袋里塞些盘缠。外出开会、吃饭，遇到服务生、保洁人员求诊，他来之不拒，免费看诊，有问必答，从不嫌麻烦。

“医德是一个医生不可缺少的。德是品德。医者没有德哪有仁？只有仁心才能济世。”张磊说。

## 薪火相传间的一片倾心

在他的门诊室，两张木桌拼

在一起，围坐一旁的6名学生，目光都聚焦在他给患者把脉的那只手上。这是张磊日常带教的一幕。

“中医是通过口传心授、耳濡目染、薪火相传、并存发展的方式繁荣壮大的。”张磊深知，想让中医药事业长足发展，当务之急就是解决后继乏人的问题。

从大学毕业留校任教、临床工作至今，张磊已培养了数以万计的优秀中医药人才。1988年退休后，他仍传道授业不辍。

2009年，张磊倡议推行“院校教育+师承教育”相结合的中医药人才培养模式，提出了“四重一突出”的中医药人才培养原则，积极推动河南中医药大学设立“仲景学术传承班”“中药传承班”和“平乐正骨传承班”。他主动担任师承老师，亲自授课。

张磊视徒若子，亲自带教“仲景实验班”学生，将毕生经验倾囊相授。其弟子孙玉信回忆道：“老师要求我们背会300首方剂才能出师。他至今仍随口吟诵《千金方》。”

桃李芬芳，名家辈出。如今，河南中医药大学各附属医院大部分业务骨干都是张磊的学生。

老骥伏枥，壮心不已。97岁的张磊践行“百岁之约”：“小车不倒只管推。我争取为病人服务到100岁！” 据《河南日报》

# “戏曲大餐”送到家门口



村民在观看曲剧《双状元》。

## ■文/图 本报记者 杨光

12月11日，漯河日报社驻舞阳县太尉镇齐桥村工作队邀请漯河市古韵新曲艺术团举办“送戏下乡”活动，为全村群众奉上一道精彩纷呈的文化大餐。

当天上午9点30分，齐桥村文化广场上锣鼓铿锵、唱腔悠扬，曲剧《双状元》精彩开唱。舞台上，演员们身着绣工精巧的戏服，一颦一笑韵味十足，举手投足间尽显扎实功底。

戏台下，村民边看戏边聊天，欢声笑语不断。

两个多小时的演出结束后，不少村民意犹未尽，冲着台上高喊：“下午几点开演？”“下午2点30分开始，曲目为《三子争父》。希望大家前来捧场！”漯河市古韵新曲艺术团团长杨合兴说。

杨合兴告诉记者，老百姓喜欢看戏。剧团准备了很多戏。二十多名演员轮番登台，力争让大家满意。

“农闲时节能够在家门口看大戏，真过瘾！”80多岁的村民陈书贞说。

漯河日报社驻齐桥村第一书记杨东辉介绍，“送戏下乡”活动丰富了群众的精神文化生活，拉近了村民之间的距离。今后，村里将多举办这种活动。

新闻直通车  
0395-3139148  
15939503609  
电话一响 记者到场

# 老旧楼漏水 社区解民忧

## ■本报记者 张玲玲

“没想到困扰我家的漏水问题，我向社区反映后，很快就解决了。太感谢社区工作人员了！”12月10日，源汇区顺河街街道建西社区二针家属院居民张友幸紧紧握着社区工作人员的手说。

79岁的张友幸独自居住在二针家属院三楼。家里的漏水问题让他苦恼不已。“小区建成年代久远，管线布局复杂。此前，漏水根源始终

没有排查出来。”张友幸说，前几天，楼下邻居也出现了漏水情况。他们一起找到社区工作人员，希望能彻底解决问题。

了解情况后，建西社区党委书记、居委会主任王思宁第一时间牵头介入处理。为了找准漏水症结，她和工作人员多次上门，逐户核对漏水位置、排查管线走向，同时耐心与漏水涉及的居民沟通，倾听各方诉求。

“经过仔细排查，我们发现该楼五楼住户厨房早年修的灶台里，一根长期闲置的水管年久老化导致渗漏。”王思宁说，针对排查出的问题，社区迅速对接专业维修人员，制订维修方案，跟进维修进度，保证维修工作高效推进。最终，困扰居民的漏水问题迎刃而解。



## 中国排球超级联赛 13日开打

# 河南双汇女排将主场迎战北京北冰洋女排

## ■本报 (记者 杨光)

2025—2026赛季中国排球超级联赛常规赛阶段比赛将开打。记者了解到，12月13日，河南双汇女排将在常州，客场对战江苏女排。12月16日晚上7点，河南双汇女排将在漯河市体育中心体育馆，进行本赛季的首场主场比赛，对手为实力强劲的北京北冰洋女排。

从队伍实力来看，这场对决

看点十足。河南双汇女排本赛季阵容较强。黄瑞蕾、蔡晓晴、韩雯雅、张梓涵等本土主力压阵，日本外援主攻橘井友香也已续约。河南双汇女排还重磅引进了上赛季在北京北冰洋女排有着出色发挥的波黑接应叶莱娜·姆拉杰诺维奇，整体攻防体系更趋完善。值得一提的是，河南双汇女排与北京北冰洋女排曾在第十五届全国运动

会上两度交锋，河南双汇女排均获胜。据了解，本赛季的排球超级联赛为期四个月，约50支球队的参赛规模以及600场比赛将创下联赛历史新高。漯河市体育中心体育馆在第一阶段将承办7场主场比赛，时间分别是12月16日、12月23日及2026年1月3日、1月10日、1月17日、1月27日、2月3日。

# 市民丢手机 好心人捡到归还

## ■本报记者 杨光

12月7日上午，在沙澧河风景区，热心市民刘明堂将捡到的手机交给了失主付女士。

记者了解到，当天上午9点多，刘明堂在沙澧河风景区白云山路澧河桥附近骑车时，看到河

堤上有一部手机。“手机很新，看起来比较贵。”刘明堂说，他在原地等了几分钟，不见失主前来，点亮屏幕后看到一个未接电话，便拨打过去联系上了失主付女士的家人。当天上午11点，付女士拿回了手机，并出钱表示感谢，被刘明堂婉言拒绝。

付女士告诉记者，当天上午，她带着孩子在景区玩耍，不小心丢了手机，发现后立即用家人的手机拨打，但无人接听，想着手机肯定找不到了，没想到遇到了热心人。



12月10日，召陵区中医院组织医务人员到海河小区，为小区居民提供中医诊疗、血压血糖检测、健康咨询等服务，引导居民增强保健意识。 本报记者 范子恒 摄

## 声明

漯河日报社所属媒体对发布的原创新闻信息拥有合法版权，未经明确书面许可，严禁复制、转载或引用，违者将依法追究法律责任。

# 市民建言

民有所呼 我有所应

12345政务服务便民热线 漯河市互联网应急指挥中心 漯河日报社

## 【建言回复】

网友留言：希望西城区月湾湖喷泉常态化开放。

西城区回复：经核实，月湾湖喷泉一般在夏季开放。月湾湖当前处于枯水期，暂不符合开启条件。

网友留言：漯河低压电工的考场什么时候能考试？漯河有大量考生，去外地考试需要排队，很不方便。

市应急管理局回复：为贯彻落实应急管理厅印发的《安全生产考试机构和考试点管理规定》及《河南省安全生产考试机构和考试点管理实施细则》，2025年10月9日起，全省特种作业人员安全技术实际操作考试中的电工作业、焊接与热切割作业、高处作业三个作业类别，按照要求采用真实设备考试方式进行。漯河考试点正在积极改建中，预计12月底建成投入使用。目前，漯河考试点只供复审和换证人员理论考试用。符合条件需要实操考试的人员，可去商丘、郑州、焦作考点考试。

网友留言：泰山路与辽河路交叉口东南角树穴凹陷，过往行人易踩空。建议将树穴填平。

市城市管理局回复：市园林绿化养护中心已安排工作人员对该处树穴铺设透水植草砖，现已铺设完毕。

小布在现场：12月9日，小布在该位置看到，凹陷的树穴已作铺平处理，行人可正常通行。

网友留言：白云山路与辽河路交叉口西侧，每天都有很多车辆压双黄线掉头，经常发生车祸，影响其他车辆正常行驶。

市公安局回复：交警部门已增派警力，加强对白云山路与辽河路交叉口附近的巡逻管控，对压双黄线掉头的车辆进行现场查处。同时，启用路口电子监控设备对车辆违法行为进行抓拍。

网友留言：五一路与马路街交叉

口向南150米路西的路灯时亮时灭。

市城市管理局回复：已派人维修。该处路灯目前正常。

小布在现场：12月9日晚，小布在该位置看到，路灯已恢复正常。

网友留言：进入红枫广场的通道门倒了，存在安全隐患。

市沙澧河建设运行保障中心回复：经调查，市民反映事项为泰山路彩虹桥北头西侧自行车通道门松动。已安排工作人员维修。

小布在现场：12月9日下午，小布在该位置看到，自行车通道门已焊接牢固。

网友留言：嫩江路整条路的红绿灯都是直行和左转同时亮，存在安全隐患。建议调整一下。

市公安局回复：经核实，嫩江路与嵩山东支路交叉口、嫩江路与嵩山西支路交叉路口的信号灯为老旧设备，

已纳入智能化三期改造计划。其他路口的信号灯运行方案均合理，现阶段暂不用调整，后续将根据实际通行情况适时优化。

网友留言：千山路福瑞家园小区门前的路何时完工？

示范区回复：经调查，该项目已纳入漯河市场尘源应急管控豁免范围。现阶段，场地土方工程已完工。施工单位正准备开展剩余工程施工。我们已督促施工单位在合法合规的前提下抢抓工期，预计12月底竣工。 本报记者 许瑞瑞 整理

《市民建言》是由漯河日报社和12345政务服务便民热线、市互联网应急指挥中心联合开设的网络民情栏目，旨在及时反映社情民意，在党和政府与市民之间架起沟通的桥梁，为市委、市政府及有关职能部门提供决策参考。

大家有什么烦心事、麻烦事，可通过以下途径留言：一是扫描二维码下载漯河发布APP，打开《市民建言》栏目即可留言；二是在漯河发布微信公众号下方《市民建言》栏目留言；三是私信漯河发布微信公众号留言。



漯河发布APP



宝塔山路与丹江路交叉口向北约60米路西，雨水篦子周边破损。



黄河东路与韶山北路交叉口向东约10米路北，井盖移位。



宝塔山路与长江路交叉口向南约100米路西，游园内座椅破损。



中华街与交通南路交叉口向东约120米路北，宣传展板破损。