

行业快讯

全省骨科学术大会召开

市骨科医院专家作学术发言

12月5日至7日,2025骨科新技术新进展学习班暨河南省第二十八次骨科学术会议在郑州召开。漯河医专二附院(漯河市骨科医院、漯河市立医院)院长王齐超、副院长吴广良带领医院骨科专家参会,并在大会多个分会场作学术发言,展示了该院骨科医师的良好风采。

本次大会以“数智骨科,豫见中原”为主题,聚焦骨科领域数字化与智能化融合发展、推动河南骨科智慧与全国前沿理念共振,邀请国内知名专家与省内优秀骨科医生共同探索骨科高质量发展的新路径与新方向。

会上,王齐超等多位专家围绕《Kummell病的系统化治疗策略—骨不连之困与破局之道》《后纵韧带复合体前移治疗颈椎后纵韧带骨化症》《经皮三柱强化技术治疗Kummell病的手术技巧和临床疗效》《游离腓骨移植治疗青壮年股骨头缺血性坏死》《机器人辅助技术与传统膝关节置换的优势对比分析》《弹性钉闭合复位治疗青少年桡骨骨折》《AI+PSI在全髓关节置换中的应用》等主题作学术发言。王齐超和该院智能微创骨科主任宛磊当选河南省医学会骨科分会第九届委员会委员。

刘旭

流感一线用药出现耐药?专家:临床未普遍出现

近期,网络上出现“奥司他韦、玛巴洛沙韦已出现耐药情况”的说法。这一说法是否属实?记者进行了调研采访。

记者连线了北京多家三甲医院药剂科负责人及呼吸科主任医师。他们均表示临床上未出现普遍的奥司他韦、玛巴洛沙韦耐药情况。

中国疾控中心12月3日发布的流感监测周报提示,当前流行的甲型H3N2亚型流感病毒对我国目前上市的抗流感病毒药物敏感,药物有效。

周报显示,所有甲型H3N2亚型、乙型流感病毒毒株均对神经氨酸酶抑制剂敏感。所有甲型H1N1、甲型H3N2亚型和乙型流感病毒毒株均对聚合酶抑制剂敏感。

目前,治疗流感常用的抗病毒药物有奥司他韦和玛巴洛沙韦等。其中,奥

司他韦属于神经氨酸酶抑制剂,而玛巴洛沙韦属于聚合酶抑制剂。

临床医生表示,目前奥司他韦和玛巴洛沙韦等抗病毒药物仍是治疗流感的一线用药,患者可放心使用。昂拉地韦、玛舒拉沙韦、法维拉韦等国产抗流感药物也已陆续上市,患者可在医生指导下根据自身情况灵活选择。

中国疾控中心研究员彭质斌介绍,2025年至2026年的流行季以甲型H3N2亚型为主要流行株。现阶段检出的病原体均为已知常见病原体,没有发现未知病原体及其导致的新发传染病。

流感如何科学用药?首都医科大学附属北京地坛医院感染性疾病中心主任医师宋蕊介绍,流感常以发烧、肌肉酸痛、全身乏力等全身症状为主,可

以通过快速抗原或者核酸检测进行确诊。

宋蕊提示,如果诊断为流感,应尽早使用抗病毒药物。婴幼儿、老年人、孕产妇、免疫功能低下人群,以及患有慢性肺部疾病等慢性基础病的人群,应尽早到医疗机构就诊。非高危人群可以居家观察,如出现高热持续不退,或咳嗽、气喘等相关症状持续加重,要到医疗机构及时就诊。

国家呼吸医学中心副主任杨汀提醒,不要因为想快速控制症状或者降低体温就过度使用退烧药,特别是不要同时使用退烧药和含相同退热成分的感冒药,以免加剧药物不良反应。

专家建议,对一般的发热,首选温水擦浴等物理降温方式;如出现超过38.5摄氏度以上的发热,或有较重的全

身症状,可以用药物退烧。如用药后仍出现反复发热、精神萎靡、呼吸道症状逐渐恶化等情况,建议及时就诊。

接种流感疫苗是预防流感最经济、最有效的手段之一。上海市疾控中心免疫规划所所长黄卓英表示,流感疫苗能显著降低重症和死亡风险,尤其对儿童、老年人、慢性病患者等重点人群保护效果明显。

中国疾控中心病毒病所研究员王大燕介绍,流感病毒易发生变异。世界卫生组织每年根据全球监测数据推荐新一季流感疫苗组分。今年我国的流感疫苗已经更新了甲型H3N2亚型流感病毒株。建议每年接种流感疫苗,减少感染、减轻症状、减少发展为重症的风险。

据新华社

科学防护 远离流感

流感传染性强、发病急,不同于普通感冒,常伴高热、肌肉酸痛、乏力等症状,不仅影响工作学习,严重时还可能引发肺炎等并发症。笔者为大家整理了一份流感防护指南。

也很重要。多吃富含维生素的蔬菜、水果。坚持每周三次以上有氧运动,以增强免疫力。

及时主动接种流感疫苗

接种流感疫苗是预防流感最经济、最有效的手段,能显著降低感染风险和重症发生率。建议每年9月至11月完成流感疫苗接种,让身体提前产生抗体。

重点接种人群包括老年人、孕妇、慢性病患者及医护人员、教师、学生、公交司机等人群。流感病毒每年都会变异,疫苗毒株也会相应调整,因此接种过流感疫苗的人次年仍需要重新接种。

症状应对:科学处置不恐慌

若出现发热、咳嗽、乏力等疑似流感症状,不要硬扛,也不要盲目用药。应居家隔离,避免前往公共场所传染他人。

如果症状较轻,可在医生的指导下用药。若出现持续高热(体温≥38.5摄氏度超过3天)、呼吸困难、剧烈咳嗽、呕吐腹泻等严重症状,要及时前往医院就诊。

隔离期间注意休息、多喝水,保证充足睡眠。居家隔离期间尽量单独居住在一个房间,戴口罩,使用单独的餐具、毛巾等物品,做好室内消毒,避免传染给家人。

集体防控:同心协力护大家

学校、企业、社区等场所是流感传播的高风险区域,做好集体防控尤为重要。学校、托幼机构应加强晨检、午检和因病缺勤登记,发现学生或幼儿出现流感症状要及时通知家长接回家隔离。企业可推行错峰上下班、线上办公,减少人员聚集,并定期对办公区域、电梯、卫生间等消毒。

社区应做好科普宣传,通过宣传

栏、微信群等普及流感防控知识,提醒居民做好个人防护。养老机构、福利院等特殊场所要严格落实探视管理制度,开展健康监测。

流感不可怕,防控有方法。只要我们齐心协力、科学防范,就能平稳度过流感季,守护自己和家人的健康。

源汇区疾病预防控制中心 曹华丽
漯河市疾病预防控制中心 李文雨



日常防护怎么做

流感主要通过飞沫和接触传播,日常防护的核心在于阻断传播途径。出门务必戴口罩。在商场等人群密集场所,医用外科口罩能有效阻挡病毒。回家后、饭前便后、接触公共物品后,一定要用流动水和洗手液规范洗手,且揉搓时间不少于20秒,避免用脏手触摸口、鼻、眼。

室内环境要保持通风,每天开窗两三次,每次30分钟以上,因为新鲜空气能稀释病毒浓度。尽量减少聚集性活动,非必要不参加大型聚会。与人交流保持一米以上社交距离,降低交叉感染风险。规律作息、均衡饮食、适度锻炼

水银体温计禁产有何缘故

2026年1月1日起,我国将全面禁止生产含汞体温计和含汞血压计产品。

看似便宜又好用的老式水银体温计为何要禁产?根据原环境保护部会同相关部委2017年发布的第38号公告,《关于汞的水俣公约》2017年8月16日起对我国生效,其中明确2026年1月1日起,禁止生产含汞体温计和含汞血压计。

为贯彻落实公约和第38号公告,做好含汞体温计和含汞血压计产品的注册和生产有关工作,国家药监局于2020年10月发布关于履行《关于汞的水俣公约》有关事项的通知,明确2026年1月1日起,全面禁止生产含汞体温计和含汞血压计产品。

根据这项通知,已经取得医疗器械注册证的含汞体温计和含汞血压计产品,原注册证在证书有效期内继续有效;注册有效期届满可以申请延续注册,但限定其注册有效期不得超过2025年12月31日。已经按照医疗器械受理的含汞体温计和含汞血压计产品,继续按照医疗器械进行审评审批,准予注册的,发给医疗器械注册证,限定其注册证书有效期不得超过2025年12月31日。

中国医疗器械行业协会有关专家表示,除了公约要求,我国禁止生产含汞体温计,主要考虑到水银的强毒性与不可降解性。

专家介绍,汞是常温下唯一呈液态的金属,易挥发成汞蒸气。一支标准水银体温计含汞约1克至2克。它一旦破碎,汞会迅速挥发,短时间内可使室内汞浓度超标数倍甚至数十倍。吸入汞蒸气会损害神经系统和肾脏功能。儿童、孕妇对其更敏感,可能导致发育迟缓、胎儿畸形等不可逆伤害。

此外,汞不会在环境中自然降解,而是通过“食物链富集”不断累积,对生态环境造成长期破坏。例如,土壤或水中的汞会被微生物转化为毒性更强的甲基汞,被鱼类吸收后,浓度会逐级放大,最终通过食物进入人体,对整个生态系统和人类健康构成潜在的威胁。

目前市面上流行的体温计主要有电子体温计、耳温枪、额温枪等。对于消费者来说,水银体温计使用也存在诸多不便,如字体小导致读取不便、每次使用前都要先用体温计恢复原位、容易破碎。

部分消费者心有疑问:水银温度计、耳温枪、电子体温计量体温到底哪个最准?

业内专家表示,在正确使用的前提下,电子体温计可以满足日常需要,而且比水银体温计更安全。电子血压计因操作简单、便于携带,越来越受到消费者欢迎。这类产品有数字显示清晰、操作简单、更安全的优势,适合不同人群广泛使用。

据新华社

减肥药、美白丸、护眼“神水”……网红药靠谱吗

不需要节食运动的减肥药、一吃就白的美白丸、可矫正视力的眼药水……近年来,不少网红药风靡市场。直播间的“限时抢购”、社交平台上的“种草攻略”、朋友圈里的“熟人背书”吸引网民跟风购买。

这些网红药靠谱吗?其热销背后有啥猫腻?记者进行了调查。

多种“神药”在网络泛滥

为了减到“完美体重”,成都市民王女士近期大量服用在社交平台上走红的某款减肥药,却出现营养不良、低血糖等不良反应,晕倒过好几次。

记者在社交平台、电商平台等搜索发现,从减肥药到鼻喷药,从眼药水到“治癌秘方”,打着各种名头的网红药在网上热销。仔细观察其配图中的药品包装,有的生产厂家、名称等信息不全,有的号称是进口药却没有药品批准文号。

业内人士指出,这些网红药有的是有一定功效的保健品,但被炒作成治病“神药”;有的是未经国内临床验证及批准进口的“海淘”药,安全性存疑。这些药一旦滥用,可能危害生命健康。

不仅如此,一些处方药经过营销包装

后,摇身一变成网红药。

近年来受到减肥群体关注的司美格鲁肽最初被用于治疗2型糖尿病,但因其显著的减重效果迅速被冠上“减肥神药”的名号。“司美格鲁肽属于处方药,并非适合所有人群减重,也不能随意加大剂量。”四川大学华西医院临床药理学部(药剂科)主任药师苏娜说,患者如果自行购买使用,可能引发严重毒副作用。

患者购买处方药本应有严格限制,但据许多网友反映,处方药可以在一些网店轻易买到。记者在某电商平台尝试购买一款网红减重处方药,按照平台“互联网医院”的提示填写病情后,平台并未要求出示病历等证明信息便开出处方,前后历时仅两分钟。

揭秘三大营销手法

网红药是如何炮制出来的?
——夸张营销文案营造“神药”形象。

“三天根治颈椎病”“不用手术搞定慢性病”“祖传秘方无副作用”……网红药的宣传往往刻意迎合患者的焦虑心理,精心设计的文案很容易让人心动。还有一些网红药刻意包装出神秘形象,利用“熟人背书”等进行营销。

“现在不少患者出现健康问题,第一反应就是去网上搜治疗方法,很容易被误导。”成都市第一人民医院肿瘤科主任医师段萍表示,各类商业机构出于营销目的发布的“伪科普”充斥网络,一定程度上挤占了真科普的空间。

——利用直播间、短视频等平台大肆传播销售。

今年以来,多地市场监管部门公布了一批违法广告典型案例,其中多起涉及网络贩卖虚假“神药”。这些案例中,消费者轻则钱财受损,重则耽误治疗加重病情甚至丧失生命。不法分子利用直播带货“播完即删”的隐蔽性,采取每场直播后立即下架链接、正规食品与问题食品混售、规避关键词等手段逃避监管。

受访专家表示,随着传统媒体对药品类广告的监管愈加严格,“神药”广告与直播带货相结合,呈现向社交平台、短视频平台等转移的趋势。

——造数据、雇水军营造销售火爆假象。

记者了解到,一些商家与刷单团伙合作,虚假下单并发布好评,伪造销量数据和好评率诱导消费者。还有商家雇专业写手和网络水军在社交平台以不同账号发布大量网红药品测评,营造好评如潮的假象。

补齐监管短板 加强医疗科普

受访专家表示,网红药泛滥问题凸显网络空间的药品监管存在薄弱环节。应切实落实药品管理法、消费者权益保护法、广告法等相关规定,不断完善药品监管体系,持续规范医疗科普工作。

近期,市场监管总局针对通过“伪科学养生课”等形式诱导营销、将普通商品包装成医治百病的“神药”等突出问题,在全国部署开展专项整治。

专家表示,下一步应继续丰富药品监管手段,打出治理组合拳。监管部门应加强源头治理、加大执法检查力度;网络平台应升级技术手段,强化内容审核管理。要进一步明确销售者、购买者、网络平台各自的主体责任,加强数据互联互通,切实堵住网售处方药的漏洞。对于直播带货“播完即删”的监管难点,建议启用电子取证等技术实行全链条追溯。

受访医生还建议出台更多激励措施推动更多医护人员参与科普,避免无良机构把医疗科普当成牟利工具误导公众。除了从事科普的医护人员要加强行业自律外,网络平台也要完善相关自媒体账号的资质认证,对于违规带货、发布虚假广告等行为依法依规从重处罚。

据新华社

漫说新闻



有些人一到冬季就容易出现皮肤干燥等问题。北京大学第一医院主任医师李航表示,冬天皮肤干燥是因为气候干燥导致皮肤屏障受损,此时盲目增加洗澡次数、过度清洁可能会带来更严重的皮肤问题。李航建议,用温水洗澡,避免使用碱性强的香皂;洗完澡后用毛巾轻轻拍皮肤吸干水分,并尽快涂抹保湿乳;适当减少洗澡频率,洗澡时间不宜过长。

新华社发 冯德光 作



“大雪时节应遵循‘冬藏’原则,以保护体内阳气、抵御外寒、调和脏腑功能为核心,避免耗散阳气。”专家说,饮食应以温补散寒、健脾祛湿为主,推荐适量食用羊肉、牛肉、桂圆、核桃、栗子、山药、薏米、红枣等,忌生冷寒凉,避免加重寒邪与湿气。平素体质实热者应注意清淡饮食,防生“内火”。

新华社发 冯德光 作