

健康快讯

市卫健系统党风廉政建设暨以案促改“回头看”警示教育大会召开

1月9日上午,市卫生健康委召开全市卫健系统党风廉政建设暨以案促改“回头看”警示教育大会。市卫生健康委领导班子成员,各县区(功能区)卫生健康委(办)领导班子成员,市直医疗卫生单位班子成员及重点岗位负责人等200余人参会。

医谋私、靠医敛财”行为;强化“不能腐”制度约束,完善药品采购、医商交往等关键环节机制;压实“不敢腐”监督责任,推动监督从“被动接受”向“主动警醒”转变。

市中医院医生付菊花获“仲景国医门人”称号

近日,市中医院脑病科二病区主任付菊花圆满完成河南省卫生健康委主办的第四期仲景国医研修班两年系统研修,并荣获“仲景国医门人”称号。

其频频地在临床实践中验证、总结。从理论课堂的深耕细研到临床诊室的跟师体悟,每一个环节都凝聚着她对中医药事业的执着追求。

仲景国医研修班是河南省卫生健康委为传承发扬仲景医学思想、打造高素质顶尖中医药人才队伍而设立的官方重点人才培养项目。

“‘仲景国医门人’这一称号既是荣誉,也是责任。”付菊花表示,此次研修班让她深刻体悟到中医药文化的博大精深,也更加明晰了传承与创新的重要意义。

近年来,市中医院高度重视中医药事业发展,不断加强中医药人才梯队建设,通过推进“西学中”培训以及培育青苗人才、培养名中医等举措,为中医药事业振兴夯实基础。

郭鑫珏



1月10日上午,市二院团委组织青年医护人员走进月湾湖社区党群服务中心开展健康义诊活动。 林佳宝 摄

健康课堂

膏方进补要掌握科学方法

随着膏方养生热度的增加,人们进补时要注意掌握科学的服用方法。其实,膏方制作经过多道精细工序才能完成,需要根据个人体质、基础疾病、近年健康问题、性别年龄等综合开方。

结合,形成不溶性复合物,弱化药效。服用膏方的同时不要吃西洋参等滋补品,因为不少膏方本身也含有西洋参,需要加倍进补。

本版组稿:王夏琼 李永辉

用爱与智慧呵护学生成长

——记郾城区太行山路小学教师郭一多



一年级开学礼“朱砂启智,明礼润心”环节中,郭一多为学生点朱砂。 太行山路小学提供

■本报记者 李文姝

近日,记者走进郾城区太行山路小学,看到数学教师、班主任郭一多正俯身倾听学生提问,目光温柔且专注。

在数学教学中,郭一多始终秉持“以生为本”的理念,着力打造高效且有温度的课堂。

郾城区向阳小学 讲述雷锋故事 争做向善少年

近日,郾城区向阳小学举行了“讲述雷锋故事 争做向善少年”主题活动分享会。

的分享主动捡拾垃圾、爱护校园环境的点滴。这些发生在校园里的善举行动,让在场观众真切感受到了雷锋精神的力量。

小选手们精神饱满、自信大方,用稚嫩的声音深情讲述了雷锋同志“出差一千里,好事做了一火车”“省吃俭用助人”等经典事迹。

活动结束后,该校副校长黄爱梅为获奖选手颁发奖状和奖品,勉励全体学生把雷锋精神内化于心、外化于行,从身边小事做起,争做新时代的向善少年。

迎新春 颂祖国

郾城区龙湖学校开展英语演讲展示活动

1月9日,郾城区龙湖学校开展“迎新春·颂祖国”英语主题演讲展示活动。三、四年级学生用流利的表达、真挚的情感赞美祖国。

并在老师的指导下认真撰写演讲稿、反复练习发音和仪态。活动现场,学生依次登台展示。三年级的学生虽稚气未脱,却毫不怯场。

简讯

●1月12日,源汇区受降路小学举办新教师成长课汇报活动。 宛军

●近日,源汇区许慎小学举办班队课比赛。 董成远

更多时间留给学生表达、操作与思考,让学生从被动倾听转变为主动参与。同时,她在备课中精准把握教学重点、难点,为不同学习能力的学生设计差异化任务,并详细记录其易错点,分类梳理后进行精准讲评,让教学更具针对性。

“数学并不枯燥,而是充满了趣味性和探索性。我们要让不同层次的学生都能在课堂上找到成就感。”郭一多说。为了把成就感转化为持久的学习内驱力,郭一多格外重视培育学生的学习兴趣 and 探究能力。

班级管理,郭一多始终秉持“常规习惯抓不懈”。她利用班会、晨会等碎片时间对学生耐心引导,培养他们课前准备、认真倾听的好习惯,并以身作则,要求学生做到的,自己先带头践行。

班里的小王(化名)曾经非常调皮,让她和家都头疼不已。一次,小王冲她喊:“你为什么只盯着我的缺点?”这句话让她心头一震,并猛然清醒:必须换条路才能走近孩子。

在郭一多的悉心教导下,她所教的学生学业稳步提升,行为习惯和道德品质也显著改善。“教育是互相成就的过程。”郭一多表示,作为一名教师,她将始终坚守“为人师表、以身作则”的初心,在教学路上不断探索,让每个孩子都能在爱的阳光下绽放独特光彩。



1月8日下午,漯河二高说文解字社和学生未来发展规划社举办了“福韵新春·字里藏情”主题活动,通过文化讲解与非遗传实践相结合的方式,探寻“福”字的深厚底蕴,体验传统拓印技艺的魅力。 陈琦 摄

郾城中学 2026年首期家长学校开班

为提升学生法治素养、明确学校纪律及德育管理重点、凝聚家校育人合力,1月8日,郾城中学2026年首期家长学校顺利开班。

人犯罪法等相关法律法规,以校园常见违纪行为切入点,清晰解读了各类违纪行为背后的法律风险与后果。

闫凯华从青少年思想教育、未成年人犯罪预防、真实案例警示和学校管理重点四个方面进行讲解,并向家长传授了日常监管与沟通技巧,引导家长履行监护责任,及时纠正孩子的苗头性问题。

此举有效搭建了家校沟通桥梁,为学生行为规范的养成注入了坚实的法治动能。活动结束后,家长纷纷表示深受启发,将更加重视法治教育在家庭教育中的融入。

市七院健康园地

增强认识 预防布病

布鲁氏菌病(简称布病)是一种由布鲁氏菌引起的人畜共患传染病。该病主要传染源为患病的羊、牛、猪等家畜,其中羊是最主要传染源,也可感染人类,目前未见人传人报道。

胎盘或分娩传染新生儿。 高危人群: 人群普遍易感,牲畜养殖、屠宰、皮毛加工、兽医等行业人员风险较高。

可随意停药,防止疾病复发与慢性转化。大多数患者及时规范治疗后预后良好。

如何预防: 从事相关行业者应做到养殖区与生活区分开、定期消毒圈舍、清理时采用湿式作业、操作中做好个人防护。

普通公众应注意减少与牲畜直接接触;牛羊肉务必煮熟食用,尤其是烤肉、涮肉时要确保熟透后再食用;加工时做到生熟分开;生鲜奶必须煮沸后饮用。



其他表现——精神不振、皮疹、肝脾肿大、睾丸肿大、关节肿胀等,严重者可能导致不育或劳动能力丧失。



任红伟,漯河市传染病医院(漯河市第七人民医院)副院长,副主任医师,河南省预防医学会结核病防治专业委员会常务委员、河南省艾滋病防治协会临床专业委员会委员、河南省结核病防治专业委员会委员,漯河市感染病专业分会委员。他擅长肺结核、结核性胸膜炎、肺外结核、呼吸系统常见病、布鲁氏菌病的诊断及治疗以及介入治疗。