

隆冬里的夏天 ——U23国足征战亚洲杯纪实

■新华社记者 肖世尧 王海洲 罗 展



1月24日，中国队在赛后与球迷合影。

当地时间1月24日，在沙特阿拉伯吉达举行的2026年亚洲杯U23男足亚洲杯决赛中，中国队0比4不敌日本队，获得亚军。
新华社记者 王海洲 摄

1月24日，华夏大地正是数九寒冬。红海畔的中东城市吉达，气温达到30摄氏度。

当晚的U23亚洲杯决赛，中国队以0:4不敌卫冕冠军日本队。万众期待的胜利烟火，最终未能如愿升腾。但对中国足球而言，这个隆冬里的夏天，依然值得铭记。

主帅归来

2024年9月5日，湖南长沙。U21国足主帅安东尼奥上任后的首期集训，全队在驻地酒店观看了中国队客战日本队的美加墨世界杯预选赛18强赛。

屏幕上，0:7的比分格外刺眼。那一夜，长沙暑气未消，但酒店冷气开得很足。恰如谷底的中国足球，寒意逼人。

这是这支“青年军”备战U23亚洲杯的起点。

安东尼奥当然很清楚自己面临的局面。这位西班牙教练、中国足球的老熟人，2018年就来到中国执教，把这批2003和2004年年龄的球员从U16一路带到U20国家队。

2023年3月，他率队重返阔别九年之久的U20亚洲杯八强，但在四分之一决赛加时惜败韩国队，无缘世青赛。终场哨响，时年19岁的门将李昊倒地痛哭。安东尼奥却让队员们抬起头来，“比起结果，更重要的是用表现带给中国足球希望”。

竞技体育以成败论英雄。安东尼奥被诟病战术“保守”，合同到期未获续约，随后远赴南美。他与中国足球的故事，似乎就此画上句号。

转机出现在2024年5月。为备战2026年U23亚洲杯，中国足协公开选聘U21国足主教练。安东尼奥又报名了，“如果这批小伙子们被遗忘了，那将是很大的遗憾”。

在这里，他还有未竟的事业。专家评审环节，他并非得分最高者。面试时，他的战术思路受到评委诘问。安东尼奥回应道：“我并非不会传控，我会选择适合的战术。”

凭借与这批球员多年的熟悉，安东尼奥最终获聘，但质疑声并未消散，并在2025年9月的U23亚洲杯预选赛中达到顶点。

在西安，中国队首战仅2:1小胜东帝汶队；次战面对“鱼腩”北马亚里纳群岛队时，迟迟无法进球；末轮0:0逼平澳大利亚队，才惊险晋级亚洲杯正赛。

一时间，“踢法难看”“过于保守”的批评铺天盖地，“国足没希望了”的消极情绪四处蔓延。

面对质疑，安东尼奥平静应对：“我们的队伍要适应不同对手。如果我们盲目自信，才会伤害球迷。”

谈及征战U23亚洲杯目标，当时的他语气坚定：“差距有，但我们有能力抗衡。与联赛总是最强球队夺冠不同，赛会制比赛只要备战好，中国队是有可能创造惊喜的。”

在无人喝彩的起点，这份自信如同黑夜里的微弱火种。那时，或许很少有人想到，4个月后，这团火会在遥远的吉达点亮一个充满希望的夏天。

集结备战

2025年12月7日，广东肇庆。U23国足正式集结，开启2026年亚洲杯前的最后备战。安东尼奥告诉球员们，比赛结束前，都不会再有假期了。

接下来的一个月，这群20岁左右的小伙子们，日历里再无“休息”二字，每天两练甚至三练成为常态。安东尼奥对饮食、作息的要求细致入微，一个个战术分析视频不断发送给队员，他希望将细节刻入球队的基因。

无论在何处，他总会辟出一间“工作室”，里面堆满比赛录像。他坚持为每位队员制作专属战术视频。在他看来，这种“量身定制”远比泛泛的全队讲解更为有效。“对于中国球员来说，这种方式更容易理解。”

安东尼奥还会时常检查作业。一次，他问彭啸：“你一天看几个视频？”彭啸想了想，答道：“三四个吧。”队员们私下感叹，他没有半点西班牙人的浪漫影子，严谨得近乎苛刻。

这种训练方式贯穿整个备战期。从2024年夏末到2025年深秋，球队十余次集训，累计超150天——足迹遍布香港、长沙、海口、大连、昆明、西安、成都……辗转奔波中，战术逐渐成形，信念不断凝聚。

阵容的“新陈代谢”，同样残酷而必要。2025年3月起，一股新鲜血液注入球队。2005和2006年年龄段的王钰栋、副队长、杨希……他们刚在

破冰出线

2024年4月22日，卡塔尔多哈。U23亚洲杯上，中国队又一次小组出局。球队就地解散，队长陶强龙将一个签满名字的足球，郑重交到当时尚未满18岁的王钰栋手上——他还有望参加下一届U23亚洲杯。

“下一届，一定要出线！”陶强龙说。这句嘱托，沉甸甸地压了下来。出线，是U23国足十年未破的桎梏。自2014年这项赛事首次举办以来，中国队五届征程，三度小组垫底，从未晋级淘汰赛。它承载着几代人的遗憾，成为一个集体宿愿。

U23亚洲杯分档主要参考过往战绩。2026年的赛事，中国队是第四档球队，小组赛对手是伊拉克、澳大利亚和泰国队。

1月8日，首战伊拉克队，一场沉闷的0:0。如果不是李昊终场前的两次关键扑救，中国队恐怕已经失分。这场艰难的平局，并不能让中国队的出线前景足够乐观——他们即将面对劲旅澳大利亚队，一旦输球，形

势就岌岌可危。

不少媒体和球迷开始提前计算积分形势：“在前两轮只有1分的情况下，中国队还有哪些晋级可能？是否会遭遇默契球？”这是很多人多年来看中国足球养成的习惯。但这一次，大部分人都失算了。

对阵澳大利亚队前一天，中国队的运动防护师姚康因眼疾被迫离队。首期集训姚康就在队内，一年多时间，他和队员们几乎朝夕相处。大战在即，他是哭着离开的。

在更衣室，安东尼奥激励队员们：“姚康之前一直陪我们训练，给我们做康复，全力帮助我们，要用胜利带给他安慰。”他料到了澳大利亚队会长时间控球，但“我们准备好了，我们会得分的”。

为姚康而战——成为中国队的赛前口号。第43分钟，左路定位球开入禁区，混战中，彭啸抢先半步迎球抽射，皮球应声入网，1:0。

领先后的时间仿佛被无限拉长。

连创历史

2026年1月20日，沙特吉达。半决赛前，中国队更衣室里，伤愈复出的刘浩帆为全队打气：“我们已经创造了历史，但这段历史最后走到哪里、停在哪儿，由我们自己说了算！”

在吉达，中国队向前的每一步，都是新的高度。

四分之一决赛，中国队的对手是夺冠大热门乌兹别克斯坦队。过往四届U23亚洲杯，他们全部进入四强。

赛前，不少中国队球迷提前订好了返程的机票，有人甚至是拖着行李去球场。李昊的女友在小组赛后就回国了。“因为没钱了。”李昊开玩笑说。

但足球比赛的结果，有时候不按常理。这场120分钟的鏖战中，乌兹别克斯坦队占据绝对优势，28次射门、8次射正，李昊8次成功扑救。

点球大战第三轮，乌兹别克斯坦队球员射丢一球。第四轮先罚的中国队同样失手。随后，李昊扑出了决定性的一球。

哨响，李昊被队友们高高抛向空中。这一次，他忍住没哭：“这是高兴的事，我应该笑。”

球迷组织“龙之队”的秘书长吴伟明又一次退了机票。“我已经退票两次了，真是没想到。”他发社交媒体号召国内的球迷们：“大家赶紧订票过来看半决赛！”

半决赛前，王钰栋找队友徐彬理了发。队友们调侃他：“换了发型，得进个球。”王钰栋说：“必须的！”

对阵越南队，安东尼奥变阵轮换6名首发，中国队一反常态，主动掌控场上节奏。彭啸头槌破网、向余望转身抽射、王钰栋锁定胜局。3:0，一场酣畅淋漓的胜利！赛后，越南队主教练坦言：“中国队的战术变化让我们措手不及。”

进球后，王钰栋脱衣庆祝，副队长问他：“释怀了吗？”他回复：“还差一步！”

只是，这最后的一步，绝非轻易就能跨越。

年初U20亚洲杯四分之一决赛中被沙特队“绝杀”，泪洒赛场。这些心有不甘的年轻人，被安东尼奥召入麾下。与此同时，从校园走出的张媛晖、在荷兰闯荡的王博豪，也凭借在职业赛场的亮眼表现进入主帅视野。

大浪淘沙，始见真金。球队2024年首期集训名单中的25人，最终跻身U23亚洲杯正赛23人名单的，仅剩刘浩帆、胡荷韬等4人。

安东尼奥感谢所有为之付出努力的球员，也珍视这份竞争带来的活力——随着中国足球青训体系不断发展，主教练有了更多选择的空间。量变悄然引发质变。热身赛4:0胜中国香港队，1:0克吉尔吉斯斯坦队，中国队的备战成果开始显现。

于无声处积蓄的力量，正在化为弓弦上待发的惊雷。安东尼奥相信，他的球队准备好了。

“袋鼠军团”反扑如潮，李昊高接低挡，成为不可逾越的最后屏障。

补时阶段，最窒息的一幕上演：李昊扑救脱手，皮球反弹到对方球员手上入网。全场空气几乎凝固，直到VAR（视频助理裁判系统）屏幕亮起——澳大利亚队球员手球，进球无效。中国队守住了！

彭啸其实有伤在身，但还是连续打满全场。队长刘浩帆受伤小组赛无法出场，中后卫位置，他必须顶上。“随着胜利的到来，任何不适都烟消云散了。这个进球是中国队的，不是我个人的。”彭啸说。

取得关键胜利后，出线形势瞬间明朗。末轮面对泰国队，又一场0:0，此刻价值千金。十年坚冰，终于破裂，中国队历史性地闯入淘汰赛。

三场小组赛，王钰栋都没有进球，他将大部分精力放在了回防上。他清楚，这是为了整支球队所做的必要策应。

王钰栋和队友们一起，接住了两年前递到手上的那颗足球。“吉达见！”他告诉媒体，那是举办淘汰赛的城市。“我们能走到这里，就是因为团结。”王钰栋说。

决赛对阵日本队的失利，清晰而残酷地提醒着这些年轻人：中国足球与亚洲顶尖水平之间的沟壑，依然醒目。追赶之路，道阻且长。胡荷韬神色黯然，向球迷们道歉：“我们回去好好反省，之后要拿出更好的竞技状态。”

很多网友让他不必自责，中国队不是输了一场决赛而成为亚军，而是没有输掉此前任何一场比赛后勇夺亚军。正如国家体育总局在贺信中所写：“经验可贵，作风可赞，为中国足球振兴燃起新的希望。”

法国作家加缪曾说：“在隆冬，我终于知道，我身上有一个不可战胜的夏天。”

在吉达，这支年轻的中国队诠释了这句话。虽然未能最终问鼎，但他们用热血与拼搏，让“相信”值得相信，让“希望”充满希望——相信坚冰可破，相信寒冬深处自有能量蓄积。

其实，去年U23亚洲杯预选赛后接受采访时，安东尼奥谈及亚洲杯目标时还有后半句——“相信中国足球有机会冲击2030年世界杯”。

现在，大概会有更多人相信这句话了。
据新华社北京1月25日电

比去年晚了19天 今年腊八为何来得有些晚

俗话说：“小孩小孩你别馋，过了腊八就是年。”1月26日，将迎来腊八。一些细心的公众发现，相较于前些年，今年腊八来得有些晚。晚到什么程度？这是本世纪100年中来得第二晚的腊八。

同样是腊八，在公历中的日期为何时早时晚？中国天文学会会员、天津市天文学会理事杨婧解释说，农历一年有354天或355天，而公历一年有365天或366天。农历一年的天数比公历一年的天数少了11天左右。经年累月就会发生农历年的月份与季节不能对应的现象。

为使农历年与公历年能基本对应，农历采取置闰的方法来调节，也就是在19年中安排7个闰月。置闰的规则不是随机的，而是根据二十四节气来确定，因此每个闰年的闰月位置也都不太一样，比如2020年是闰四月、2025年是闰六月。不论闰哪个月份，只要有闰月出现，就会导致腊八对应的公历日期来得晚一些。

腊八通常在每年公历12月下旬至1月下旬之间变动。天文年历显示，就21世纪这100年而言，最早腊八出现在公历中的12月29日（如2098年），最晚腊八出现在公历中的1月27日（如2015年），两者相差了将近1个月。这么一看，今年的腊八确实来得有些晚。

腊八来得晚，意味着春节也会来得晚。“春节晚到，并不会影响我们过年的心情和传统习俗。喝了腊八粥，就把‘年’来办。在接下来一个多月的时间里，人们忙年、备年、迎年、过年，充分感受年俗文化的魅力，在浓浓的年味中感受温暖与快乐。”杨婧说。
据新华社



图片新闻



全国铁路1月26日起实行新的列车运行图

1月25日，一列动车组列车驶过江苏省连云港市境内的一座铁路桥（无人机照片）。1月26日零时起，全国铁路将实行新的列车运行图。调图后，全国铁路将安排固定旅客列车12130列，较现图增加243列，开行货物列车23748列，较现图增加177列，全国铁路客货运输能力和效率进一步提升。
新华社发 王春 摄



百年广州站全面迈入高铁时代

1月25日，广州火车站的工作人员在站台上做发车前准备。1月25日10时29分，广州火车站始发的最后一班普速列车发出。这座百年火车站的普速列车始发终到运营正式收官，全面迈入高铁时代。
新华社记者 吴鲁 摄



大熊猫“晓晓”和“蕾蕾”将于27日从日本回国

这是1月25日在日本东京上野动物园拍摄的大熊猫“蕾蕾”。1月25日，大熊猫“晓晓”和“蕾蕾”在日本东京上野动物园迎来最后一天面向公众的开放参观。1月27日，两只大熊猫将启程返回中国。
新华社记者 贾浩成 摄