

行业快讯

九部门发文

推动药店转型健康驿站

你身边的药店，正被赋予新的角色。由商务部等九部门联合印发的关于促进药品零售行业高质量发展的意见1月22日对外发布。这是我国首个专门针对药品零售行业的政策文件，旨在强化药品零售行业专业服务、健康促进、应急保供等功能，打造更好服务人民医药健康需求的健康驿站。

“意见将从赋能、提质、压责三个方面促进行业发展。”商务部消费品司相关负责人说。

在赋能方面，意见提出，“允许药品零售连锁企业总部自建药学服务平台，由注册在总部的执业药师承担远程处方审核、合理用药指导等药事服务”。

凭医院处方到零售药店买药，也可以像在医院一样获得报销。根据意见，定点零售药店门诊统筹起付标准、支付比例、最高支付限额等，可执行本统筹地区基层医疗机构相同的医保待遇政策。

为进一步降低药品零售价格，意见明确推动药品零售企业参加药品集中采购。针对其他药品，鼓励零售药店整合采购需求，开展联合采购，实现量价挂钩，提升议价能力。

在提质方面，意见鼓励各地优化药品经营许可证核发发

程，鼓励创新药、参比制剂等药品进零售药店销售渠道，提升药品供给质量和服务能力。

同时，通过支持零售药店兼并重组、鼓励批零一体化发展、优化药品营销体系，达到提高供应链效率、促进行业公平竞争的目的。

在压责方面，意见明确强化药品零售企业应急服务，鼓励大型药品零售连锁企业建立药品需求动态预测和低库存预警机制，并鼓励在疫情、灾情中开展科普宣传、拆零销售、24小时营业、免费送药等，稳定药品价格，引导合理用药。

意见还提出，鼓励零售药店为快递员、网约配送员、环卫工人等户外劳动者提供临时休息、饮水和防暑降温等关怀措施，鼓励药品零售企业与社区居委会、免费送药等，稳定药品价格，引导合理用药。

“为了更好地建设健康驿站，在商务部指导下，我们联合行业专家共同编撰了《零售药店健康驿站服务指南》，旨在为零售药店健康驿站标准化建设与规范化运营提供系统指引。”中国医药商业协会会长石晟怡说。

据新华社

市预防医学会换届

本报讯(记者 尹晓玉)1月23日，市预防医学会第六次会员大会暨理事会换届大会在市第三人民医院(市妇幼保健院)召开。全市5个县区21家医疗卫生机构的200多名会员参加。

会上审议并通过了市预防医学会工作报告、财务报告及《漯河市预防医学会章程(草案)》，选举产生市预防医学会第六届理事会理事和监事。市疾控中心主任刘瑜当选会长，赫欣等5人当选副会长，陈钧等9人当选常务理事，孟德阳当选监事，贾孝提当选秘书长。会议还宣读了中共漯河市预防医学会临时支部委员会的成立批复文件。

市中医院

上门护理化解老人便秘难题

近日，市中医院接到特殊求助——94岁的赵奶奶(化名)十余天未排便，因年事已高且伴有心脏病，不方便到医院就医。得知医院有“豫健护理到家”服务后，其家属预约了上门灌肠服务。

该院脑一科护士杨莉娟接单后，细致评估老人情况并与家属约定上门时间。到达老人家中后，杨莉娟先与家属充分沟通操作相关事宜，获得他们的理解与配合。在长达40分钟的护理中，她顺利完成灌肠，还协助老人如厕、做腹部按摩、翻身，全程密切观察。老人无任何不适。离开前，杨莉娟叮嘱了夜间护理要点，建议家属带老人到肛肠科进一步检查。家属连连致谢，赵奶奶更是紧握杨莉娟的手不愿松开。

服务并未就此结束。杨莉娟在服务结束后2小时、4小时分别电话随访，得知老人腹胀减轻、排出少量水样便；次日再次电话随访，家属反馈老人无不适，计划后续带其到医院进行系统检查。一次上门护理，不仅是专业操作，还是持续的健康守护。

这次上门护理服务是市中医院“豫健护理到家”服务的一个缩影。该院为高龄、失能、行动不便等患者提供鼻胃管护理、灌肠、伤口换药等53项上门护理服务，让患者在家就能获得安全、规范、温暖的专业护理，免去奔波之苦。有上门护理需求者，可通过“漯河市中医院”服务号“门诊服务——豫健护理到家”进行预约。

郭菲菲



1月22日，市三院(市妇幼保健院)联合幸福沙湾社区服务中心，组织党员志愿者走进前周社区开展困难家庭慰问入户健康义诊活动。

刘扬摄

纾解就医难题 筑牢健康防线

这一年，让健康更有“医靠”

2025年，全市卫生健康系统始终坚持以人民健康为中心的发展思想，聚焦群众看病就医的急难愁盼问题，持续巩固“改善就医感受 提升患者体验”主题活动成效，扎实推进便民就医“少跑腿、优流程、提质量、强能力”28项系列举措，各项医疗服务工作落地见效、成果丰硕，群众就医满意度持续提升。

平台整合+服务延伸
让看病就医更便捷

紧盯群众看病就医的痛点难点，深入实施“改善就医感受提升患者体验”三年专项行动，充分利用新技术、新理念，不断提升医疗服务舒适度、智慧化、数字化水平。高效整合多项核心服务资源，将分散的就医环节有机串联，全力打造并推广“便民就医”服务平台，15家二级以上公立医疗机构已全部入驻平台，构建起“线上+线下”无缝衔接的一体化便民服务网络，实现对医疗健康的全流程体验优化和健康追踪。通过会诊转诊一站式、院内智能导航、门诊患者医

技检查24小时内完成、医保电子凭证全场景应用、诊间支付、病区结算、病案复印线上线下一体化、门诊综合服务一站式、入院(出)院服务一站式、日间诊疗、24小时中药汤药服务等便民举措，大幅减少患者往返奔波次数，让群众在家门口就能享受到便捷高效的医疗服务。

数据赋能+流程再造
让医疗服务更高效

紧盯提升医疗服务效率，依托智慧服务平台，以数据赋能为重要支撑，持续巩固“便民就医”优流程工作成效，少排队、快支付、易导航、好预约、简手续……全新的就医新体验，让患者从入院到出院的全流程更加顺畅、舒适、高效。

诊疗协同更高效。截至2025年12月31日，全市通过平台开展多学科会诊2831人次，为疑难复杂疾病患者搭建起高效诊疗通道；顺利完成急危重症患者上转1247人次，构建起快速、精准的重症救治网络，确保急危重症患者得到及时救治。智

慧就医更普及。院内智能导航使用更加普及，累计服务群体达3万人次，精准指引患者快速找到就诊区域；医保电子凭证实现全场景覆盖，151.47万人次受益，真正打通挂号、缴费、结算等环节的堵点难点；诊间支付服务惠及147.17万人次，实现信息多跑路、患者少跑腿。服务集成更高效。门诊一站式服务整合176项服务种类，入(出)院一站式服务涵盖46项办理事项，大幅简化非医疗事务流程；推行“预住院”服务模式，有效缩短患者住院等待时间；日间手术病种拓展至547种，在严守医疗质量安全底线的同时，显著提升医疗资源利用率。护理服务更智能。深化“互联网+护理服务”，依托“豫健护理到家”平台入驻护士1947人，全年累计提供服务3095人次，其中上门护理服务2583人次，同比增长1018.18%；线上护理咨询服务512人次，同比增长2126.09%，群众满意率达99.8%。积极探索免陪护服务，市中心医院、市中医院、漯河医专二附院等12家医院相继开展，累计服务患者2700人

次，投入专业医疗护理人员816人，着力减轻患者家属陪护负担、提升人文关怀水平。中医药服务更便民。持续提供24小时中药汤药服务，累计服务1.71万人次，精准满足群众对中医药服务多元化、即时性的需求，让传统中医药的温暖触手可及。

强化内涵+提升能力
让患者就诊更满意

紧盯医疗机构内涵建设，持续补齐服务短板，推出“便民就医”强能力七大举措，全面提升医疗服务能力，有效守护人民群众身体健康。漯河医专二附院、市二院、临颍县人民医院、舞阳县人民医院、郾城区人民医院晋级国家公立医院绩效监测A档，全年累计提供服务3095人次，其中上门护理服务2583人次，同比增长1018.18%；线上护理咨询服务512人次，同比增长2126.09%，群众满意率达99.8%。积极探索免陪护服务，市中心医院、市中医院、漯河医专二附院等12家医院相继开展，累计服务患者2700人

治单元30个；临颍县人民医院成功创建为“三级乙等”综合医院，县域医疗综合服务能力全面提升。

此外，市卫生健康委坚持以群众需求为导向，深入推进医疗机构检查检验结果互认，实现19家二级以上公立医疗机构检查互认全覆盖，互认项目达到330种(190项检查、140项检验)，高标准完成省定目标，累计为群众节省医疗费用4307.3万元，人均减少医疗费用支出281.29元，有效减轻患者看病就医经济负担，形成了良性的医学检查检验结果互认新格局，群众就医满意度不断提升。

2026年是“十五五”开局之年，市卫生健康委将锚定“服务体系持续完善”的工作目标，持续实施惠民便民实事，纵深推进“便民就医”补短板行动，进一步扩大优质服务覆盖范围，丰富健康服务内涵，创新服务供给模式，破解群众就医急难愁盼问题，全力为人民群众提供更有温度、更有深度的全生命周期医疗卫生服务，不断增强人民群众的获得感和幸福感。

李龙飞

市中心医院心衰中心
第五次获评“质控之星”

本报讯(记者 范子恒)近日，在河南省心衰中心年度总结大会上，市中心医院心衰中心再次脱颖而出，荣获2025年度全省心衰中心质控一等奖，并第五次获评心衰中心标准版“质控之星”，成为全省唯一连续五次获此殊荣的单位，彰显了该中心在心衰诊疗质量控制方面的实力与领先地位。

会上，心内科一病区主任金焱代表该院领奖并发言。她表示，此项荣誉的取得，是医院长期重视学科建设、持续优化管理流程、严格落实诊疗规范的结果，更是全体医护人员专注患者安全、追求医疗质量的生动体现。这不仅是市中心医院的骄傲，也是漯河心衰诊疗水平稳步提升的重要标志。

荣誉的背后是市中心医院心血管内科数十年如一日的辛勤耕耘与锐意创新。作为河南省医学重点学科和河南省临床重点专科，该科始终坚持以患者为中心、以质量为核心，从基础医疗到高难度介入治疗，逐步构建起涵盖胸痛中心、房颤中心、心衰中心、高血压达标中心和心脏康复中心的完整

心血管疾病诊疗体系。近年来，该科进一步推进泛血管疾病管理中心、肺动脉高压中心建设，持续完善“心脏七大中心”布局，实现心血管疾病诊疗全域化、精准化管理。

在技术创新与人才培养方面，该科坚持技术驱动、以人为本的发展路径，积极引进并成功开展多项新诊疗技术，

打造了一支结构合理、协作高效、技术过硬的专业团队。通过持续推进临床路径标准化、诊疗过程同质化、质量控制常态化建设，该科在疑难危重心衰患者的救治成功率、患者随访管理、预后改善等关键指标上持续优化，赢得了患者的广泛信赖与行业的高度认可。

五次获评“质控之星”的背后，是市中心医院心衰中心对医疗质量不懈的追求、对诊疗规范严格的落实，也是对生命的尊重。未来，市中心医院将继续发挥区域引领作用，推动心衰诊疗与管理水平向更高层次迈进，为更多患者提供更加优质、规范、高效的心脏健康服务。

新华社发 王鹏作

漫说健康



芬兰奥卢大学参与的一项研究显示，成年人较少的体力活动与较高的压力负担存在关联，坚持运动可能有助于减轻长期压力带来的身体伤害。

新华社发 王鹏作



瑞典卡罗琳医学院参与的一项新研究发现，长期暴露于空气污染中可能会增加罹患渐冻症等运动神经元疾病的风险，并会加速病理进程。

新华社发 冯德光作

健康答疑

限时饮食不能改善心血管代谢指标

德国一项试验发现，在不减少热量摄入的情况下，限制进食时间段的“16+8”饮食方案并不能改善心血管代谢指标。这与以往的认知不同。

限时饮食近年来比较流行，比较常见的方案是“16+8”，即每天有16小时不吃东西，进食活动限制在8小时以内。此前有研究显示，限时饮食不仅有助于控制体重和血脂、改善心血管代谢指标，还可能影响人体生物钟，但相关证据也存在一些模糊或矛盾的地方。

德国人类营养研究所的科研人员对31名超重或肥胖女性进行随机交叉试验，让她们采用“16+8”饮食方案，每天摄取的总热量和营养结构保持不变。受试者每天进食的时间段分为上午和下午，即上午8点至下午4点之间的早间限时饮食，以及下午1点至晚上9点之间的晚间限时饮食。

在为期两周的试验里，研究人员多次对受试者进行血液采样和口服葡萄糖耐量试验，监测胰岛素敏感性和心血管代谢指标。结果发

现，她们的血糖、血脂、炎症和氧化应激指标等相比试验前都没有明显变化。研究者认为，此前研究中观察到的健康益处可能是因为受试者无意中减少了热量摄入，而不是限时饮食本身的效果。

该研究还发现，限时饮食确实能影响生物钟，与采用早间限时饮食方案者相比，采用晚间限时饮食方案的受试者昼夜节律向后推迟了40分钟，入睡和醒来时间都更晚。

据新华社

高糖饮食伤肾吗

肾脏是我们体内辛勤工作的“过滤器”，但高糖饮食会让它不堪重负：血糖飙升意味着肾脏必须加班工作来过滤多余的糖分。长期如此，肾小球就会像被泡发的海绵一样变得渗漏，导致蛋白质从尿液中流失——这就是蛋白尿，是肾病的早期信号。同时，高糖还会成为高血压的“帮凶”，让血管变脆、血压升高，从而令肾脏中的小血管承受过大压力，时间一长甚至可能直接“罢工”。

生活中的“甜蜜陷阱”远不止奶茶。许多食物中含有容易被忽视的“隐形糖”。一瓶普通冰

红茶含糖量就相当于10块方糖；所谓的“全麦面包”如果配料表前三位中出现白砂糖，其实是披着健康外衣的“糖衣炮弹”；像沙拉酱、番茄酱这样的调味品，一勺中可能就有半勺是糖。

保护肾脏、控制糖分摄入其实有法可循。比如说，可以采用“减半法”来享用甜饮：点奶茶时选择半糖和少冰，再搭配一瓶无糖茶，喝一半后交替饮用，既能解馋又能控制总量。此外，不妨每周设定一天为“无糖日”，在这一天只喝白开水或淡茶，给肾脏放个假，让它好好休息一下。

据《北京青年报》