

开学第一课 安全又快乐



近日,市直幼儿园举办“瑞马迎春 童心筑梦”2026年春季开学第一课系列活动。图为民俗文化表演。 师 豫 摄



近日,市二中以“马路春风·乐启新程”为主题,创新推出“主题班会+趣味活动”心理健康教育活动。图为校园趣味心理调适活动。 袁 莹 摄



三月六日,市实验小学举行开学典礼,邀请市公安局交通管理支队民警孙雅洁开展交通安全宣讲。 本报记者 李文斌 摄

三月六日,市二〇二六年春季学期开学第一课,以“红色主题思政教育活动”为主题,由马冲坪小学组织。 马 冲 坪 摄

临颖各中小学

3月5日、6日,北街小学、黄龙学校、临颖一高、樱桃郭学校、南街学校等临颖各中小学,邀请临颖县交警大队民警开展春季交通安全宣讲。活动中,民警紧扣“知危险、会避险”主题,结合学生出行特点与校园周边交通实际,用通俗易懂的语言、真实典型的安全案例,重点讲解步行安全、乘车规范、骑行规则、车辆盲区以及拒乘超员车与非营运车等交通安全知识。针对不同年龄段学生,民警分层施教:小学生侧重认识交通标志、安全过马路、不追逐打闹,中学生重点强调未满16周岁不骑电动自行车、文明守法出行等。民警通过互动问答、播放警示视频、发放宣传资料等形式,引导学生自觉遵守交通法规,争做文明交通小使者。 潘艺伟

市五中

“同学们,未成年人犯法也将被追究法律责任。”3月5日,在市第五初级中学开源校区的开学典礼上,源汇区人民法院法官刘亚伟为同学们带来了新学期的法治第一课。刘亚伟化身故事大王,通过一个典型的未成年人犯罪案例,向学生解读了刑法修正案关于刑事责任年龄的调整,警示大家要敬畏法律,远离犯罪。随后,她又用通俗易懂的语言讲述了一个涉及人身侵害的案例,教大家学会用法律武器保护自己。刘亚伟希望学生将法治精神根植于心,心有敬畏、行有所止,在成长道路上明辨是非,做尊法、学法、守法、用法的新时代好少年。 贾雅贞

市第二实验小学

为切实提升师生及家长的安全防范意识,3月4日,市第二实验小学开展了形式多样的安全宣传教育活动。组织小小志愿者走出校园,走进周边社区、广场等,向群众发放宣传资料,现场解答疑问,普及反诈防骗、劳动保障等政策法规。利用微信群、校园公众号,推送安全知识、科普文章等,让安全宣传走进每一个家庭。同时,通过“小手拉大手”,引导孩子们将安全知识分享给家人,带动全家人增强安全意识。 闫萌萌

教育监督热线

13303958277 13503959800

微信公众平台



- ◆政策信息
- ◆教育视窗
- ◆投诉建议
- ◆违规举报

教育快讯

全市高中跨校青蓝工程启动

3月1日,漯河市高中跨校青蓝工程启动仪式在漯河高中举行。全市各高中负责人、师徒结对代表及2025年新招录市直高中教师参加。启动仪式上,市教育局党组书记、局长王海东与河南大学教师研修部部长王萍共同为漯河市教师研修中心揭牌。市教育科学研究所党支部书记王红奎宣读实施方案,明确通过短期、中期、长期阶梯式培养,助力新教师一年内掌握基本教学能力,逐步形成个人教学风格,健全教师队伍梯队建设体系。漯河高中党委书记赵耀堂在致辞中表示,漯河高中将从制度、平台、资源三方面提供保障,深化校企合作,共享优质教育资源。师傅代表冯淑英以“星火、摆渡、守望”为核心理念,承诺倾囊相授,助力青年教师成长。青年教师代表冯琳娜表示将以空杯心态虚心求教,扎实提升专业能力。跨校青蓝工程是落实教育强国战略、补齐师资短板的关键举措,核心在“传帮带”,关键在“见实效”。王海东希望各方将其作为政治工程、人才工程抓实抓细,推动校际资源共享、师资共建、发展共赢,为“优师漯河”建设注入新生力量。王萍带来《教师专业发展的路径与方法》专题讲座,通过鲜活案例解析教育本质,为青年教师职业成长提供专业指引。 张小乐

漯河市家长成长学院春季开学第一课开讲

本报讯(记者 李文斌)3月7日上午,漯河市家长成长学院2026年春季学期开学第一课公益讲座在漯河小学举办。讲座以“以爱为基 协同育人 共筑孩子成长新征程”为主题,采用“线下+线上”双轨模式,吸引全市中小市师生及家长通过现场参与、直播观看等方式共享家庭教育盛宴。市教育局党组书记、局长王海东担任主讲嘉宾。作为国务院特殊津贴专家、中原名师,王海东围绕思想政治教育、家长履职、孩子成长和家校社协同四个方面,系统阐释新时代家庭教育的核心理念与实践路径。家庭教育的首要任务是立德

树人。王海东通过“红色研学进课堂”“校社联动·暖心护航”等案例,引导家长厚植孩子家国情怀,强化社会责任意识,同时聚焦青少年身心健康与安全防护,筑牢成长根基。家庭教育是“平衡的艺术”,家长要警惕“关爱过多”“干预过度”等家庭教育“十把刀”,在自主成长与有效陪伴间找到平衡点。对于学生,王海东提出树立目标、培养爱好、坚持阅读等六项期望,强调独立、感恩等非常重要。他呼吁构建家校社协同新格局,明确学校主导、社会支持、家庭尽责的育人机制,凝聚三方合力,打造全方位育人体系。



为迎接新学期的到来,丰富教职工业余文化生活,3月4日下午,郾城中学举办教职工春季拔河比赛。 潘 琼 摄



在“三八”国际劳动妇女节来临之际,为丰富女职工精神文化生活,3月5日,市实验幼儿园组织开展了女职工手工作品主题活动。 贾婉霞 摄



3月6日,在“三八”国际劳动妇女节来临之际,郾城区实验幼儿园举办以“螺钿匠心 胸针映师情”为主题的非遗螺钿胸针手工制作活动。 胡 冬 摄

蒙牛学生奶 护航春季开学 助力青少年健康成长

春回大地启新章,逐梦少年踏新程。2026年春季学期如期而至,千万学子告别假期,重返校园,奔赴充满希望的新学期。春季是青少年生长发育的黄金时期,充足的营养是学子高效学习、健康成长的坚实后盾。作为国家“学生饮用奶计划”的首批定点生产企业,蒙牛始终秉持“用一杯好奶滋养民族未来”的品牌初心,以优秀品质筑牢安全防线,以科学营养赋能成长之路,全方位护航学子开启崭新校园生活,用责任与坚守践行乳企担当。

参加国家计划 滋养万千学子

为改善我国中小学生的营养状况,我国2000年启动国家“学生饮用奶计划”。这是我国第一个由政府批准并组织实施的全国性学生营养改善专项计划,旨在通过在课间为学生提供一份优质牛奶,以提升我国学生营养健康水平,并培养合理膳食习惯。

2002年成为首批获得国家学生饮用奶定点生产资格的企业以来,蒙牛始终紧跟国家“健康中国”战略步伐,深度践行国家“学生饮用奶计划”,将品牌发展融入青少年营养健康事业。目前,蒙牛学生奶已覆盖2万余所学校,保障800万名中小学生每日供奶。

确保新鲜营养 守护学生健康

青少年的饮奶安全是蒙牛学生奶的重中之重。为守护青少年的健康,蒙牛创新实施“校外五流程、校内七步骤”操作规范,构建起从牧场到校园的全链条品质管控体系。奶源上,每一杯蒙牛学生奶均来自经过认证的专属优质牧场,严格执行生牛乳验收标准,从源头锁住新鲜与营养;生产中,全面推行ISO9001和HACCP国际认证管理体系,每一包学生奶都要经过9道工序、39个核心步骤、105项指标监控

及8天保温实验,确保产品符合国家学生奶标准,安全无虞;物流配送上,依托专属冷链运输团队和智能化管控平台,实现奶品运输全程可追溯,入校前严格执行接收、查验、登记、留样等流程,入校后规范储存、有序分发,让每一名学子都能喝上放心奶、健康奶。

投身公益活动 助力全面发展

除了为学子提供优质营养,蒙牛始终致力于公益普惠。从2002年开始,蒙牛在行业内率先开展“牛奶助学行动”,2017年将其拓展为“蒙牛营养普惠计划”,2021年再度升级为“蒙牛营养普惠工程”。蒙牛不断用实际行动,以高品质学生奶充实学生的营养餐盘。2002年至今,蒙牛累计捐赠10亿元,涉及28个省(自治区、直辖市),惠及2500万名学生。此外,蒙牛还持续关注中国青少年的体育运动事业发展。



2022年起,蒙牛携手中国青少年发展基金会发起“希望工程·蒙牛少年足球公益行”项目,开展了足球装备资助、夏令营集训、联赛以及前往世界杯或奥运会现场观赛等一系列丰富多彩的公益活动。截至目前,“希望工程·蒙牛少年足球公益行”已连续举办四届。从营养健康公益到体育公益,蒙牛始终以实际行动为青少年的健康成长提供全方位支持。2026年春季学期,蒙牛将继续坚守品质初心,扛起乳企担当,以更严格的标准、更科学的营养、更贴心的服务,陪伴千万学子在新学期奋勇争先、茁壮成长。未来,蒙牛将持续深耕校园营养领域,不断创新产品与服务,推动国家“学生饮用奶计划”深入实施,用一杯杯好奶滋养民族未来,助力每一名少年实现梦想,为健康中国建设注入青春力量。 文图由蒙牛提供

习作园地

我的寒假生活

一名学生在喝蒙牛学生奶(资料图片)。 新年的欢声笑语还在耳边回荡,愉快的寒假一眨眼就过去了。我的寒假生活就像一幅五颜六色的画卷,每一天都过得既充实又快乐。寒假一开始,我就根据提前制订的学习计划学习:背诵经典诗词和课文,预习下学期的字词;完成妈妈准备的数学练习;练习英语口语;津津有味地阅读经典名著,比如《西游记》《一千零一夜》。读书时,我还会积累好词好句。每次翻开书,我都觉得自己好像跟着主人公去探索奇妙的世界,惊喜不断。学习结束,就是我的快乐运动时间。姥姥教我打羽毛球,我从笨手笨脚到能轻松接球,全靠姥姥耐心教导并陪我练习。最让我开心的是这个寒假我终于学会骑自行车了。妈妈下班回家,我赶紧骑上车给她展示。妈妈惊喜地说:“小芸熙太厉害了!”虽然骑车时我常常累得气喘吁吁,但运动让我更有精神,身体也变得棒棒的了。寒假里最难忘的是除夕。中午,全家人围在一起包饺子。我学着奶奶的样子,把馅儿放在饺子皮中间,再对折捏紧。可是,我包的饺子奇形怪状,有的像弯弯的小船,有的像圆鼓鼓的包子。即便这样,奶奶还是笑着夸我包得真棒。到了晚上,年夜饭的香味飘满了屋子。全家人围坐在一起,桌上摆满了香喷喷的饭菜。大家一边吃一边说,屋里暖融融的。爷爷奶奶、姥姥姥爷还给我发了压岁钱,摸着我的头叮嘱我要好好学习。我紧紧攥着红包,既开心又感动。这红包里装的,可是长辈们满满的爱呀!听着家人的笑声,我觉得幸福极了。这个寒假,有学习的收获,有运动的乐趣,有新年的喜悦,更有家人陪伴的温暖。这真是一个难忘又美好的寒假,我要把这快乐永远藏在心里。 指导老师:赵灵歌