

## 全市卫生监督执法重点工作推进会召开

## 整治作风问题 打击非法行医

3月12日,市卫生健康委(市疾控中心)组织召开全市卫生监督执法重点工作推进会,对涉企行政执法、涉企行政执法领域不正之风和腐败问题集中整治以及打击非法行医等重点工作开展情况进行总结,并部署下一步工作。各县区疾控局局长、法监股股长和疾控中心(卫生监督所)相关负责人,市疾控中心分管领导及相关科室负责同志参加会议。

会议传达了全市涉企行政执法领域不正之风和腐败问题集中整治工作部署会精神以及关于严厉打击非法行医的工作指示,听取了市、县(区)关于打击非法行医非法医疗美容冬季专项行动、规范涉企行政执法专项行动、行政执法领域“百日攻坚”行

动、“扫码入企”等重点工作的推进落实情况。

会议强调,全市各级卫生监督执法部门要在总结前期工作成效的基础上,深入查找当前工作存在的短板和不足,进一步强化工作措施,切实抓好各项工作的落实。

关于涉企行政执法以及涉企行政执法领域不正之风和腐败问题集中整治,要重点抓好“三个落实”:一要落实问题整改,对涉企行政执法领域突出问题集中整治“百日攻坚”行动中排查出的问题持续深化整改,严防问题反弹。二要落实工作措施,严格落实市司法局关于推进“扫码入企”工作安排,精细化制订全年执法计划,及时向司法部门备案并公示。

三要加强队伍建设,持续开展执法人员培训,强化服务意识和法治素养,全面提升执法队伍专业化水平。

关于严厉打击非法行医工作,要构建“五位一体”监管体系:一要提高站位、深化认识,锚定打击非法行医工作核心目标,增加对重点区域、重点场所的监督检查频次,规范医疗市场秩序。二要广泛宣传、营造氛围,筑牢打击非法行医全民防范思想防线,结合执法案例做好普法宣传和警示教育,增强群众自我辨别和防范能力,加大正规医疗机构就医渠道、就医常识的宣传力度,引导群众自觉抵制非法行医。三要多方联动、精准排查,织密监管网络,强化业务培训,充分发挥卫生监督协管员作用,

强化日常巡查和线索搜集,卫生监督执法机构要开展拉网式排查,畅通投诉举报渠道,做好系统内部及与相关部门的信息互通,形成全面排查、多方联动的线索搜集排查体系。四要依法依规、严厉打击,保持高压执法整治态势,坚持依法行政、严格执法,对非法行医行为始终保持零容忍高压态势。五要闭环管理、提升质效,健全整治工作长效机制,建立健全线索处置、案件查办、日常监管打击非法行医全流程闭环管理机制,全面提升监管成效。

会议还对精神卫生医疗机构、民营医疗机构监督执法工作和饮用水安全、HPV疫苗接种、结核病等传染病防控工作进行了部署。 王璐洋

## 世界肾脏日大型义诊活动举行

本报讯(记者 刘彩霞)今年3月12日是第21个世界肾脏日。当天,市医学会肾病专业分会、市中心医院主办的世界肾脏日大型义诊活动在市区双汇广场举行。今年的活动主题是“人人享有肾脏健康:关爱生命,守护地球”,强调重视个体健康和疾病诊治,同时呼吁关注医疗活动对环境的影响。

当天下午4时,由市中心医院、市立医院、市中医院、市二院、市三院、市六院以及郾城区人民医院、召陵区人民医院、临颍县人民医院、舞阳县人民医院等医疗机构的30余名肾病及血液净化专家组成的义诊团队,为市民提供全方位健康服务,吸引了数百名市民参与。专家耐心细致地为每一名前来咨询的市民答疑解惑。针对糖尿病肾病、高血压肾损害、IgA肾病、慢性肾炎、肾病综合征、狼疮性肾炎、高尿酸血症、痛风性肾病、慢性肾衰竭等疾病,专家不仅给出专业诊疗建议,还结合个人生活习惯进行健康指导,帮助市民科学认识肾脏疾病。

活动现场设置了血压测量服务台,护理人员为过往市民免费测量血压,并

根据测量结果给出相应的饮食与运动建议。同时,工作人员向群众发放健康科普宣传彩页,内容涵盖肾脏病早期症状识别、水肿与尿尿预防、合理用药指导等,图文并茂、通俗易懂,受到市民好评。

“成人中每10人就有1人患有肾病。肾脏病早期症状隐匿,被称为‘沉默的杀手’。”活动现场,专家耐心地向市民介绍肾脏病的严重危害。市医学会肾病专业分会主任委员、市中心医院肾病血液净化中心主任杜跃亮强调,慢性肾脏病与糖尿病、高血压等密切相关,共病风险更加剧了疾病的危害及负担。全球约有30%~50%的终末期肾病是由糖尿病肾病导致的,我国慢性肾脏病患者中超过30%合并有心血管疾病。持续的高血压和高血糖状态也会对肾脏功能造成影响,加重心肾负担。

“高血压、糖尿病患者等高危人群应每年至少进行一次尿蛋白肌酐比值(UACR)和血清肌酐检测。”杜跃亮提醒,早期识别肾脏损伤至关重要。若错失最佳治疗时机,患者可能需要通过透析或肾脏移植维持生命,生活质量将严重下降。

## 市民生实事暨出生医学证明管理工作培训会召开

## 持续加强出生医学证明管理

为全面推进我市妇幼健康工作、持续加强出生医学证明管理、提升规范化管理与服务水平,3月12日,市卫生健康委主办、市妇幼保健院承办的2026年漯河市市民生实事暨出生医学证明管理工作培训会召开。全市两县三区卫生健康委、其他各区卫生健康委办公室负责人以及其他相关机构负责人190余人参加会议。

会议通报了妇幼健康重点项目完成情况,分析各项重点工作进度与成效,并针对短板弱项进行剖析,明确需要重点关注和加强的方向,确保各项任务高效落实、持续优化。

培训围绕出生医学证明管理警示教育、政策依据及常见问题解析等方面展开。课程内容紧贴实际、覆盖范围广泛,从政策层面的系统解

读到基层实操的具体指引,进一步规范了出生医学证明的签发与管理工作。

会议总结了2025年全市妇幼健康工作取得的显著成效,同时指出机构内涵建设、管理质量、风险防范等方面存在的短板。会议要求,2026年要聚焦三大核心任务:推动机构建设由“有”向“优”跃升,强化体系、内涵

与特色专科建设;推动服务供给由“量”向“质”提升,抓实民生实事、早孕关爱、儿童健康“五小”行动、双友好医院建设等重点工作;注重业务监管“放管”相结合,优化助产资源与出生证明管理,严控各类医疗服务与机构运行风险,以更实举措推动全市妇幼健康事业高质量发展,筑牢母婴安全防线。 张利铭

## 舞阳县卫生健康委

## 多措并举 推进中医药高质量发展

近年来,舞阳县卫生健康委坚持“传承精华、守正创新”的中医药服务理念,以县级中医院为龙头、乡镇卫生院为骨干,构建县、乡、村三级中医药服务体系,不断增强中医药服务能力。

推进中医药标准化建设。建立县域中医药适宜技术推广中心,培训基层骨干50余人次,14个乡镇卫生院不断优化诊疗区、康复大厅、中药房等功能布局,配齐理疗、康复等专业设备,建成标准化中医馆,实现“乡乡

有中医馆、村村有中医药服务”。

提升中医药服务质效。坚持以临床需求为导向,大力推广中医药适宜技术。该县落地推广针灸、针刀、火龙罐、刮痧等技术25项;做强骨伤、糖尿病、康复等重点专科,打造特色品牌;省级非物质文化遗产“尹氏中医理气解郁疗法”持续发挥品牌效应,年服务患者超5000人次;乡镇卫生院中医门诊量稳步增长,中医药服务群众满意度持续提升。

推动中西医协同走深走实。健全中西医协同救治与健康管理机制,建立“急危重症西医抢救+中医辨证救治”模式,中医介入率达80%,抢救成功率达90%;推行围手术期中医全程管理,有效降低并发症发生率5%。基层医疗机构全面实施西医监测+中医调理慢性病管理模式。辛安镇3650名慢性病患者血压、血糖控制达标率显著提高,北舞渡镇慢性病控制达标率较纯西医管理提升12%。

打造中医药医养结合样板。立足人口老龄化健康需求,积极探索“中医药+居家康养”“中医药+机构养老”融合发展路径。马村乡卫生院与敬老院共建医养结合服务站,舞泉、辛安、北舞渡等乡镇常态化为高龄、失能老人提供中医药上门服务,打造一批康复成效突出案例,有效降低老年人常见病发生率与住院率,形成可复制、可推广的基层医养结合经验。 孟亚杰 黄迪

## 市七院健康园地

结核病是由结核分枝杆菌引起的一种传染性疾病,主要侵犯肺部,也可累及其他器官。提高公众对结核病的认知水平至关重要——它虽是可防可治的疾病,却仍是当前全球公共卫生领域面临的重大挑战,需要社会各界协同努力,共同遏制其传播。

结核病主要通过空气传播。当结核病患者咳嗽、打喷嚏、说话或吐痰时,会释放含有结核分枝杆菌的飞沫。健康人吸入这些飞沫后,就有可能感染结核病。值得注意的是,并非

所有感染结核分枝杆菌的人都会发展成活动性结核病。大约90%的感染者体内的结核分枝杆菌会处于休眠状态,只有在免疫力下降时,才可能发展为活动性结核病。因此,保持良好的免疫状态是预防结核病的重要一环。

结核病的症状可能包括长期咳嗽、咯血以及体重减轻、夜间盗汗和发热等。结核病的诊断需要通过一系列检查来确认,包括痰涂片、痰培养、胸部X光检查以及分子生物学检测等方法。



结核病是可以治愈的,但需要长期、规范的药物疗法。通常情况下,治疗方案为多种抗结核药物联合使用6个月甚至更长时间。为了防止耐药性的产生,患者必须严格按照医嘱完成整个疗程,即使症状缓解也不能擅自停药。

预防结核病的有效措施包括接种卡介苗(BCG疫苗),尤其是新生儿和婴幼儿;保持良好的室内通风,减少飞沫传播的风险;避免与活动性结核病患者密切接触,尤其是免疫力较低的人

人群。此外,加强营养、保持良好的生活习惯和定期体检也有助于预防结核病。

结核病防控是一项长期系统工程。通过加强疾病监测与控制、持续改进治疗方案、完善公共卫生服务体系,我们一定可以逐步降低结核病的发病率。 周青莹



## 专家链接

周青莹,市传染病医院呼吸二科主治医师,曾任市医学会感染病学专业分会委员,先后被评为市优秀医师、市医德标兵等。她从事结核病及传染病防治工作十余年,擅长支气管镜、肺结核、耐药结核、支气管结核、结核性胸膜炎、淋巴结核等呼吸系统疾病及传染病的诊断和治疗,具有丰富的临床经验。

## 如何科学防治结核病

结核病是由结核分枝杆菌引起的一种传染性疾病,主要侵犯肺部,也可累及其他器官。提高公众对结核病的认知水平至关重要——它虽是可防可治的疾病,却仍是当前全球公共卫生领域面临的重大挑战,需要社会各界协同努力,共同遏制其传播。

结核病主要通过空气传播。当结核病患者咳嗽、打喷嚏、说话或吐痰时,会释放含有结核分枝杆菌的飞沫。健康人吸入这些飞沫后,就有可能感染结核病。值得注意的是,并非

所有感染结核分枝杆菌的人都会发展成活动性结核病。大约90%的感染者体内的结核分枝杆菌会处于休眠状态,只有在免疫力下降时,才可能发展为活动性结核病。因此,保持良好的免疫状态是预防结核病的重要一环。

结核病的症状可能包括长期咳嗽、咯血以及体重减轻、夜间盗汗和发热等。结核病的诊断需要通过一系列检查来确认,包括痰涂片、痰培养、胸部X光检查以及分子生物学检测等方法。

结核病是可以治愈的,但需要长期、规范的药物疗法。通常情况下,治疗方案为多种抗结核药物联合使用6个月甚至更长时间。为了防止耐药性的产生,患者必须严格按照医嘱完成整个疗程,即使症状缓解也不能擅自停药。

预防结核病的有效措施包括接种卡介苗(BCG疫苗),尤其是新生儿和婴幼儿;保持良好的室内通风,减少飞沫传播的风险;避免与活动性结核病患者密切接触,尤其是免疫力较低的人

人群。此外,加强营养、保持良好的生活习惯和定期体检也有助于预防结核病。

结核病防控是一项长期系统工程。通过加强疾病监测与控制、持续改进治疗方案、完善公共卫生服务体系,我们一定可以逐步降低结核病的发病率。 周青莹

## 图片新闻



今年3月12日是第21个世界肾脏日。当日,市二院组织消化肾内科、小儿肾内科、血液净化室医护团队走进泰山路社区,举办肾脏病主题义诊暨健康科普讲座。 尹红娅 摄

## 漯河金康护理院 品质护理暖人心

近日,漯河金康护理院再次收到入住老人及家属送来的锦旗。一面面锦旗、一声声赞誉,见证了该院专业且有温度的照护服务。

赵大爷是一名退休老职工,入住金康护理院已一年。谈及居住感受,赵大爷眼眶湿润,动情地说:“这里的医护人员像儿女一样照顾我们。他们不仅悉心照料我们的日常起居,还每天嘘寒问暖。我的孩子在外地工作,不能经常回来照顾我,但是我在这里感受到的贴心照护和家里没有区别,甚至比家里还要温馨和舒适。”

据了解,金康护理院一日三餐均由

专业营养师根据老人身体状况定制食谱,确保荤素搭配、营养均衡;饭后还组织唱歌、游戏、拍手操等文娱活动,老人们在欢声笑语中愉悦了身心,精神状态明显改善。工作人员用细致关怀打破孤独,让老人在彼此陪伴中享受丰富多彩的晚年生活。

该院院长王卫峰介绍,漯河金康护理院秉持“尊重生命”的核心理念,将沟通、理解、倾听、守护融入服务细节,通过心理疏导、舒适护理、中医康复等专业服务,为入住老人提供全方位、全周期、高质量的医疗养老服务。

刘红杰 黄丽方

## 漫说新闻



“广告上写着‘一抹就好’,给孩子抹后见效也特快,可没过几天湿疹更严重了。”肖女士后悔不已。

“一抹就好”的儿童护肤产品真的安全吗?背后藏着哪些“潜规则”?新华网记者就此展开调查。多款宣称“一抹就好”的“消字号”儿童面霜,却被检出违规添加强效激素。 新华社发

## 健康课堂

慢性胃炎是消化系统常见疾病,临床强调“三分治七分养”,药物治疗可快速缓解急性炎症,而长期、科学的饮食调理,才是修复胃黏膜、降低复发的关键。

**早餐:温和启动,减轻胃负担。**经过一夜空腹,胃内胃酸积聚,黏膜敏感,早餐宜软烂、低刺激、易消化。推荐小米南瓜粥+蒸蛋羹+清炒菠菜。小米煮至开花黏稠,可在胃黏膜表面形成保护膜;南瓜富含果胶,能吸附多余胃酸,促进黏膜修复;蒸蛋羹仅加少许盐和温水,蛋白质细腻易吸收;清炒菠菜用橄榄油快炒,保留营养且纤维细软。应避免油炸食品、咖啡、浓茶及空腹食用酸性水果。

**午餐:营养均衡,助力黏膜修复。**午餐要兼顾优质蛋白、复合碳水化合物与维生素,为黏膜修复提供原料。推荐软米饭+清蒸鲈鱼+山药炒胡萝卜。大米提前浸泡,更软糯易消化;鲈鱼清蒸少油少盐,优质蛋白易分解为氨基酸,是细胞更新的关键营养素;山药黏液蛋白丰富,可在胃壁形成保护层;胡萝卜含β-胡萝卜素,在油脂辅助下可转化为维生素A,能增强胃黏膜屏障功能。进食时应细嚼慢咽,每口咀嚼15次至20次,减轻胃部负担。避免辛辣、油炸、过冷或过热食物。

**晚餐:清淡易消化,避免夜间不适。**晚上人的活动量减少,胃蠕动减慢,应以清淡、易消化为原则。推荐蔬菜鸡肉粥+蒸山药。粥中加入低脂鸡胸肉和嫩叶青菜,煮至软烂易消化。蒸山药保留黏液蛋白,可保护胃黏膜。其碳水化合物消化慢,可避免夜间胃酸过多。晚餐六七分饱即可,睡前2小时至3小时完成进食。避免豆类、红薯、洋葱等产气食物,防止夜间腹胀。

**加餐:适时补充,缓解空腹不适。**若两餐间隔超过4小时,可在上午10时或下午4时适量加餐。推荐苏打饼干+温牛奶或苹果泥。苏打饼干为弱碱性,可中和部分胃酸;温牛奶温度控制在35℃至40℃,能保护胃黏膜,乳糖不耐受者可选无乳糖牛奶;苹果泥需要去皮煮熟或刮成泥,加热

后有有机酸降低,果胶可吸附有害物质。加餐分量宜少,如苏打饼干3片至5片、温牛奶150mL~200mL,或苹果泥小半碗,避免影响正餐。远离高糖、高油、重口味零食,以免刺激胃部。

养胃饮食要长期坚持以下核心原则:饮食规律、细嚼慢咽、食材温和、注意食物卫生。因个人体质及胃炎类型不同,对食物的耐受度也存在差异。若食用山药、牛奶等出现不适,应及时停止并记录饮食日记,以便调整。养胃是一个循序渐进的过程,需要结合规律作息与情绪管理,才能有效修复胃黏膜,逐步恢复胃部健康。 据《大河健康报》